

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PATUMBAK KECAMATAN
PATUMBAK



DESI NIKITA NAINGGOLAN
NIM : P07539021008

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PATUMBAK KECAMATAN
PATUMBAK**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



DESI NIKITA NAINGGOLAN
NIM : P07539021008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PATUMBAK KECAMATAN
PATUMBAK

NAMA : DESI NIKITA NAINGGOLAN

NIM : P07539021008

Telah diterima dan seminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juni 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN
HIPERTENSI TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PATUMBAK KECAMATAN
PATUMBAK

NAMA : DESI NIKITA NAINGGOLAN

NIM : P07539021008

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Penguji 1



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP 1970083111992032002

Penguji 2



Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP 198507212010122001

Ketua Penguji



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Tentang Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak.

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini belum pernah diajukan pada perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan,

Desi Nikita Nainggolan
NIM P07539021008

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2024
Desi Nikita Nainggolan

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI
TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PATUMBAK KECAMATAN PATUMBAK**

xiii + 61 halaman, 7 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Kekambuhan hipertensi merupakan kondisi peningkatan kembali tekanan darah penderita yang sebelumnya tekanan darah telah normal. Menurut Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara tahun 2020, jumlah penderita hipertensi usia ≥ 15 tahun sebanyak 2.824.328 penderita di Provinsi Sumatera Utara. Pada Dinas Kesehatan Deli Serdang, penderita hipertensi yang mendapat pelayanan kesehatan di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak tahun 2021 sebanyak 25.000 penderita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap tentang pencegahan kekambuhan hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak.

Metode penelitian ini menggunakan survey deskriptif. Adapun metode sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* sebanyak 84 responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden pada kategori baik 43 (51,2%), cukup baik 32 (38,1%), kurang baik 9 (10,7%). Tingkat sikap responden pada kategori baik 38 (45,2%), cukup baik 46 (54,8%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan pasien hipertensi tentang pencegahan kekambuhan hipertensi di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak berada pada kategori baik (76,1%) dan sikap pasien hipertensi tentang pencegahan kekambuhan hipertensi di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak berada pada kategori baik (76,3%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Pencegahan Kekambuhan Hipertensi

Daftar bacaan : 46 (2003-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
DEPARTMENT OF PHARMACY
KTI, June 2024
Desi Nikita Nainggolan

AN OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF HYPERTENSION PATIENTS TOWARD THE PREVENTION OF HYPERTENSION RECURRENCE AT PATUMBAK PUBLIC HEALTH CENTER, PATUMBAK SUBDISTRICT

Xii + 61 Pages, 7 Tables, 1 Figures, 12 Appendices

ABSTRACT

The recurrence of hypertension is the situation in which a patient's blood pressure rises after returning to normal. The Health Department of North Sumatera Province reports that there are 2,824,328 hypertension patients aged ≥ 15 years in 2020. The Deli Serdang Health Department reports that 25,000 hypertension patients receive healthcare service at Patumbak Public Health Center in Patumbak Subdistrict in 2021.

This research method is descriptive survey. Purposive sampling is carried out to select the 84 respondents.

The result show that the knowledge levels of the respondents are categorized as follows: 43 respondents (51,2%) are categorized as having good knowledge, 32 respondents (38,1%) are categorized as having fairly good knowledge, and 9 respondents (10,7%) are categorized as having poor knowledge. On the other hand, 38 respondents (45.2%) are classified as having a good attitude, and 47 respondents (54.8%) have a fairly good attitude.

The conclusion is the knowledge of hypertension patients regarding the prevention of hypertension recurrence at Patumbak Public Health Center in Patumbak Subdistrict is categorized as good (76,1%) and the attitudes of hypertension patients towards the prevention of hypertension recurrence are also categorized as good (76.3%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Prevention of Hypertension Recurrence

References : 46 (2003-2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi Tentang Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak Kecamatan Patumbak**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Pendidikan Dioloma-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jursan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bpk dr. Mhd. Nurhidayat, M.K.M selaku Kepala Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak.
4. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. sebagai pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si. sebagai Dosen Pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang sudah membimbing, memotivasi serta bersabar memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes. sebagai penguji I KTI dan Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes. sebagai penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Kepada orang tua penulis, Bapak Daniel Nainggolan dan Ibu Sisumarni Duha yang selalu memberikan dukungan baik material, motivasi, dan doa kepada penulis.
9. Kepada Roy Aldo Nadapdap yang telah banyak membantu dalam

memberikan dukungan berupa kritik dan saran pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, 2024

DESI NIKITA NAINGGOLAN
NIM P07539021008

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan.....	4
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	4
2.1.2 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	5
2.2 Sikap.....	5
2.2.1 Pengertian Sikap	5
2.2.2 Komponen Pokok Sikap.....	6
2.2.3 Tingkatan Sikap.....	6
2.3 Hipertensi	6
2.3.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
2.3.2.1 Hipertensi Berdasarkan Tingkat Tekanan Darah	7
2.3.2.2 Hipertensi Berdasarkan Etiologi	7
2.3.3 Patofisiologi.....	8
2.3.4 Faktor Resiko Hipertensi.....	9
2.3.5 Gejala Hipertensi.....	11
2.3.6 Diagnosis.....	12
2.3.7 Terapi Hipertensi.....	12

2.4	Pencegahan Kekambuhan	18
2.4.1	Pencegahan	18
2.4.2	Kekambuhan	18
2.5	Pencegahan Kekambuhan Hipertensi	18
2.6	Kerangka Konsep	20
2.8	Defenisi Operasional	20
BAB III	METODE PENELITIAN	21
3.1	Jenis Dan Desain Penelitian	21
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.2.1	Lokasi Penelitian	21
3.2.2	Waktu Penelitian	21
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1	Populasi	21
3.3.2	Sampel	21
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
3.4.1	Jenis Data	22
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	22
3.5	Pengolahan Dan Analisa Data	22
3.5.1.	Pengolahan Data	22
3.5.2.	Analisa Data	23
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	23
3.6.1.	Uji Validitas	23
3.6.2.	Uji Reliabilitas	24
3.7	Metode Pengukuran	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Hasil Penelitian	26
4.1.1	Profil Wilayah Penelitian	26
4.1.2	Karakteristik Responden	26
4.1.2	Pengetahuan Responden	27
4.1.3	Sikap Responden	28
4.2	Pembahasan	29
4.2.1	Karakteristik Responden	29
4.2.2	Tingkat Pengetahuan Responden	31
4.2.3	Tingkat sikap responden	32
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	32

5.1	Kesimpulan	33
5.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA		34
LAMPIRAN		37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Tekanan Darah Menurut WHO.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII – 2003.....	7
Tabel 2.3 Daftar Obat Hipertensi Oral.....	16
Tabel 2.4 Defenisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Sikap Pasien Hipertensi Tentang Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Di Puskesmas Patumbak Kecamatan Patumbak.....	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian	38
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	39
Lampiran 3. <i>Ethical Clearence</i> (EC)	40
Lampiran 4. Kuesioner	41
Lampiran 5. Tabulasi Data Skor Pengetahuan	47
Lampiran 6. Tabulasi Data Skor Sikap	50
Lampiran 7. Uji Validasi Dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	53
Lampiran 8. Uji Validasi Dan Reliabilitas Kuesioner Sikap	55
Lampiran 9. Dokumentasi Pengisian Kuesioner	57
Lampiran 10. Leaflet	59
Lampiran 11. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian	
Dari Lokasi Penelitian	60
Lampiran 12. Kartu Bimbingan KTI	61