

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan kulit sama pentingnya bagi semua orang. Sinar matahari dapat menyebabkan masalah kulit dan apabila kulit tidak dirawat, kulit akan menjadi bersisik dan kusam (Pratiwi & Wulandari, 2021).

Lotion digunakan untuk melembabkan dan membersihkan kulit, mencegah kehilangan air atau mempertahankan bahan aktif. Dan *lotion* terdiri dari pelembab, pengemulsi, bahan pengisi, pembersih, bahan aktif, pelarut, pewangi, dan pengawet (Iskandar *et al.*, 2021).

Buah alpukat memiliki aktivitas yang bermanfaat bagi kesehatan karena memiliki kandungan senyawa asam lemak tak jenuh, asetogenin, fitosterol, tokoferol, tokotrienol, karotenoid, senyawa fenolik dan asam organik lain. Karena kandungan senyawa dalam buah tersebut, maka buah alpukat dapat mencegah penyakit kronis terutama yang berhubungan dengan kardiovaskular, diabetes dan kanker (Harsep Rosi & Belia, 2023).

Buah alpukat biasanya hanya digunakan sebagai komponen dasar dalam makanan penutup seperti puding, es krim, dan sup buah. Namun, penulis tertarik untuk memasukkan ekstrak buah alpukat ke dalam penelitian dalam bentuk sediaan *lotion* karena penulis tahu betapa bermanfaatnya alpukat bagi kesehatan kulit karena kandungan vitamin dan juga antioksidannya yang tinggi (Hendra Stevani & W, 2019).

Salah satu senyawa yang berfungsi untuk melembabkan kulit yaitu antioksidan, dimana antioksidan merupakan salah satu bahan kimia alami yang sering digunakan pada *hand lotion* dan *body lotion*. Antioksidan merupakan senyawa yang dapat memperlambat dan menghambat reaksi oksidasi dan juga memiliki kemampuan untuk mencegahnya tingkat kerusakan sel kulit akibat radiasi UV dan anti penuaan dini (Nusaibah *et al.*, 2022).

Kombinasi antioksidan, vitamin A dan E yang terkandung dalam buah alpukat memiliki berbagai manfaat untuk kulit, seperti membuat kulit kenyal, menghilangkan kerutan, membuat kulit tampak awet muda dan segar, serta mendorong perkembangan kolagen jaringan. Kombinasi bahan alpukat ini sebaiknya digunakan dalam sediaan obat untuk meningkatkan penampilan dan kenyamanan penggunaan (Pratiwi & Wulandari, 2021).

Berdasarkan uraian latar belakang tersebut, penulis ingin menyelidiki "**FORMULASI SEDIAAN LOTION EKSTRAK BUAH ALPUKAT (*Persea americana* Mill.) SEBAGAI PELEMBAB KULIT**" dengan berbagai konsentrasi ekstrak daging buah alpukat (*Persea americana* Mill.) (3%, 5%, dan 7%) dengan melakukan pengujian stabilitas dan homogenitas sediaan.

1.2 Rumusan Masalah

- a) Apakah *lotion* dengan ekstrak daging buah alpukat dapat digunakan sebagai pelembab kulit ?
- b) Bagaimana pengaruh konsentrasi *lotion* dengan ekstrak daging buah alpukat dalam konsentrasi (3%, 5%, dan 7%) terhadap stabilitas dan homogenitas sediaan?

1.3 Tujuan Penelitian

- a) Untuk mengetahui apakah *lotion* ekstrak daging buah alpukat dapat digunakan sebagai pelembab kulit ;
- b) Untuk mengetahui pengaruh konsentrasi *lotion* dengan ekstrak daging buah alpukat terhadap stabilitas dan homogenitas sediaan.

1.4 Manfaat Penelitian

- a) Mengetahui apakah *lotion* dengan ekstrak daging buah alpukat dapat digunakan untuk membuat formula sediaan yang stabil dan homogen;
- b) Memberikan informasi kepada peneliti dan pembaca; dan
- c) Bisa menjadi sumber informasi untuk peneliti berikutnya.