

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU KELUARGA DALAM MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA
DIPOLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF.
DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN**



**DINA RAMADHANI NASUTION
P07520121091**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTIONS OF FAMILY BEHAVIOR IN CARING FOR
FAMILY MEMBERS WITH SCHIZOPHRENIA IN
POLYCLINIC OF THE PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN.**



**DINA RAMADHANI NASUTION
P07520121091**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU KELUARGA DALAM MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA
DIPOLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF.
DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma III Keperawatan



**DINA RAMADHANI NASUTION
P07520121091**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU KELUARGA DALAM MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA DI
POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM MEDAN.**

NAMA : DINA RAMADHANI NASUTION

NIM : P07520121091

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024
Menyetujui,

Pembimbing Utama



**Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001**

Pembimbing Pendamping



**Cecep Triwibowo, S.Kep, M,Sc
NIP.198706232015031001**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU KELUARGA DALAM MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA DI
POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM MEDAN.**

NAMA : DINA RAMADHANI NASUTION

NIM : P07520121091

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I

Dr. Dame E. Simangunsong SKM, M.Kes
NIP. 197009021993032002

Penguji

Arbani Batubara, S,Kep,Ns,M.Psi
NIP: 196308251994031003

Ketua Penguji

Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024
Penulis



Handwritten signature of Dina Ramadhani Nasution.

Dina Ramadhani Nasution
P07520121091

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

DINA RAMADHANI NASUTION
P07520121091

GAMBARAN PERILAKU KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN.

V BAB + 46 HALAMAN + 8 TABEL + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan jiwa selalu menjadi isu yang penting yang harus diperhatikan. Dari tahun ke tahun masalah terkait kesehatan jiwa selalu meningkat, salah satunya adalah skizofrenia. Skizofrenia merupakan suatu kondisi kronis yang dapat melumpuhkan fungsi otak dan ditandai dengan gangguan emosi, gangguan perilaku, pikiran yang mudah kacau, pikiran katatonik dan delusi. Penanganan skizofrenia diberikan sepanjang hidup. Keberhasilannya tergantung pada kontinuitas dan konsistensi pengobatan dan terapi psikososial serta sistem pendukungnya yaitu keluarga. Keluarga merupakan garis depan perawatan penderita skizofrenia. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran perilaku keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional dengan menggunakan teknik accidental sampling dengan jumlah sampel 99 orang. **Hasil penelitian:** Dari total 99 Keluarga pasien yang menjadi responden, bahwa mayoritas responden yang Cukup yaitu 45 responden (45,5%), dan minoritas responden berpengetahuan kurang sebanyak 11 responden (11,1%). Mayoritas responden mempunyai sikap yang cukup sebanyak 50 responden (50,5%), dan minoritas responden mempunyai sikap yang kurang yaitu sebanyak 22 responden (22,2%). Mayoritas responden mempunyai tindakan yang cukup sebanyak 39 responden (39,4%), dan minoritas responden mempunyai tindakan yang kurang sebanyak 24 responden (24,2%). **Kesimpulan penelitian:** Berdasarkan perilaku Keluarga terhadap pengetahuan, sikap dan tindakan, Keluarga menunjukkan bahwa perilaku Keluarga pasien Skizofrenia memiliki pengetahuan, sikap, dan tindakan yang cukup.

Kata Kunci : Perilaku Keluarga, Merawat Skizofrenia
Daftar Bacaan : 25 (2014 – 2024)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

DINA RAMADHANI NASUTION
NIM. P07520121091

DESCRIPTIONS OF FAMILY BEHAVIOR IN CARING FOR FAMILY MEMBERS
WITH SCHIZOPHRENIA IN POLYCLINIC OF THE PROF. DR. MUHAMMAD
ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN.

V CHAPTERS + 46 PAGES + 8 TABLES + 14 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Mental health has always been an important issue that must be considered. From year to year, problems related to mental health have always increased, one of which is schizophrenia. Schizophrenia is a chronic condition that can paralyze brain function and is characterized by emotional disturbances, behavioral disturbances, easily confused thoughts, catatonic thoughts, and delusions. Schizophrenia treatment is given throughout life. Its success depends on the continuity and consistency of treatment and psychosocial therapy and its 5 support systems, namely the family. The family is the front line of care for schizophrenia sufferers. **Objective:** To determine the description of family behavior in caring for family members with schizophrenia in Polyclinic of the Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital, Medan. **Method:** This type of research was descriptive quantitative with a cross-sectional research design using accidental sampling techniques with a sample size of 99 people. **Results:** Of the total 99 patient families who were respondents, the majority of respondents who were Sufficient were 45 respondents (45.5%), and the minority of respondents with less knowledge were 11 respondents (11.1%). The majority of respondents have sufficient attitudes as many as 50 respondents (50.5%), and the minority of respondents have inadequate attitudes as many as 22 respondents (22.2%). The majority of respondents have sufficient actions as many as 39 respondents (39.4%), and the minority of respondents have inadequate actions as many as 24 respondents (24.2%). **Conclusion:** Based on Family behavior towards knowledge, attitudes, and actions, the Family showed that the behavior of the Family of Schizophrenia patients has sufficient knowledge, attitudes, and actions.

Keywords : Family Behavior, Caring for Schizophrenia
References : 25 (2014 – 2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal KTI ini dengan judul **“GAMBARAN PERILAKU KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN SKIZOFRENIA DIPOLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih terutama kepada Ibu Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku pembimbing I dan Bapak Cecep Triwibowo, S.kep, M,Sc selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S, Kep, Ns, M.Pd selaku ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM, M.Kes selaku penguji I.
5. Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku penguji II.
6. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
7. Teristimewa untuk Keluargaku yang paling berharga terutama kepada Ayah tercinta Mhd Adnan Nasution, Ibu tersayang Rahmawati Lubis, Abang terbaik Sahrul Anwar Nasution dan Adik-adik Saya Nur Azizah Nasution dan Raja Sakban Nasution, yang telah memberikan limpahan kasih sayang, motivasi, perhatian, nasehat-nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

8. Terima kasih kepada sahabat saya yaitu : Laila Umami, Rahma Fauziah Harahap, orang-orang sudah berkontribusi, memotivasi dan mendukung saya dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada teman satu bimbingan saya yaitu : Yta Evi Era Wati, Diana Manurung, Firda Mariantika Nainggolan yang telah membantu dan mendukung saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga proposal KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Penulis,



Dina Ramadhani Nasution

NIM. P07520121091

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Perilaku	5
1. Definisi perilaku	5
2. Konsep perilaku	5
3. Faktor perilaku yang berhubungan dengan kesehatan.....	5
B. Pengetahuan	7
1. Defenisi	7
2. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	8
3. Cara memperoleh pengetahuan	9
4. Kriteria Tingkat Pengetahuan	10

C. Sikap	10
1. Definisi	10
2. Tingkatan sikap	10
3. Pengukuran Sikap	11
4. Kriteria Sikap	11
D. Tindakan	11
1. Definisi	11
2. Tingkatan tindakan	11
3. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Tindakan	12
4. Penilaian Tindakan	12
5. Kriteria Tindakan	13
E. Keluarga	13
1. Definisi Keluarga	13
2. Fungsi Keluarga	13
3. Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	15
4. Peran Keluarga	15
F. Skizofrenia	16
1. Definisi Skizofrenia	16
2. Tanda-tanda Skizofrenia	16
3. Etiologi Skizofrenia	17
4. Gambaran Klinis	19
5. Jenis-jenis skizofrenia	20
6. Diagnosa Keperawatan	21
7. Penatalaksanaan skizofrenia	22
G. KERANGKA KONSEP	23
H. Definisi Operasional	23
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	26

A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data	28
E. Pengolahan dan Analisa Data	28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran umum lokasi penelitian	32
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Keluarga pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof Dr. Muhammad lidrem Medan	33
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Keluarga pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof Dr. Muhammad lidrem Medan	34
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Keluarga pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof Dr. Muhammad lidrem Medan	34
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Keluarga pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof Dr. Muhammad lidrem Medan	34
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Keluarga pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof Dr. Muhammad lidrem Medan	34
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Keluarga pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof Dr. Muhammad lidrem Medan	35
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Keluarga pasien Skizofrenia di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof Dr. Muhammad lidrem Medan	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	23
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 6 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Ethical Clearance
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah