

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA
MAHASISWI JURUSAN KEBIDANAN PRODI
D-IV POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



MERRY HARIANI SIANTURI
P07539021024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA
MAHASISWI JURUSAN KEBIDANAN PRODI
D-IV POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



MERRY HARIANI SIANTURI
P07539021024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TEHADAP PENGGUNAAN SUNSCREEN PADA
MAHASISWI JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

NAMA : MERRY HARIANI SIANTURI

NIM : P07539021024

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji

Medan, *Juni* 2024

Menyetujui

Pembimbing:



Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sirepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

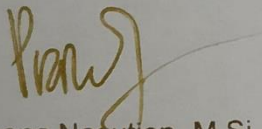
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TEHADAP PENGGUNAAN SUNSCREEN PADA
MAHASISWI JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

NAMA : MERRY HARIANI SIANTURI

NIM : P07539021024

Penelitian Ilmiah ini Sudah Melewati Pengujian Pada Sidang Ujian Akhir
Program Studi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkkes
Medan.

Penguji I



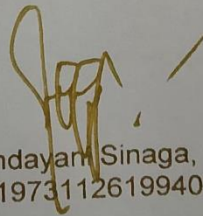
Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
NIP. 198906302019022001

Penguji II



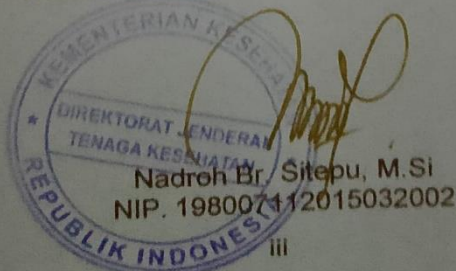
Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Penguji



Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENGGUNAAN *SUNSCREEN* PADA MAHASISWI JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwsanya KaryaTulisan Ilmiah ini belum pernah diajukan pada univeritas lainnya, serta sepengetahuan saya belum ada opini ataupun karya yang sudah ditulis dan diterbitkan pihak-pihak lain, diluar pihak yang telah dilampirkan secarra tertulis dalam karya ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

**Merry Hariani Sianturi
NIM: P07539021024**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2024

MERRY HARIANI SIANTURI

**Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Terhadap Penggunaan
Sunscreen Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Poltekkes
Kemenkes Medan**

xiv+ 35 Halaman + 6 tabel+ 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Cahaya matahari (UV) adalah sinar dengan panjang gelombang 10nm sampai 400nm, tidak terlihat langsung oleh mata manusia. Permasalahan kulit yang diakibatkan oleh paparan cahaya ultraviolet yakni dengan melindungi diri melalui penggunaan sunscreen. Tabir surya mempunyai peran dalam melindungi sinar ultraviolet maka dapat terhindar dari kerusakan-kerusakan kulit. Penelitian ini dilaksanakan bertujuan untuk meninjau bagaimana wawasan, sikap serta tindakan-tindakan terhadap pemakaian tabir surya terhadap mahasiswi jurusan kebidanan prodi D-IV Poltekkes Kemenkkes Medan.

Penelitian ini menggunakan metode survey deskriptif, dengan populasi yaitu Mahasiswi jurusan kebidanan prodi D-IV Poltekkes Kemenkkes Medan dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Informasi wawasan, perlakuan serta tindakan-tindakan penggunaan tabir surya dikumpulkan secara langsung dengan membagikan angket.

Temuan riset ini menunjukkan wawasan mahasiswa untuk golongan baik 25 orang (22%), golongan cukup baik 53 orang (47%), golongan kurang baik 27 orang (24%), dan golongan tidak baik 7 orang (6%). Perlakuan mahasiswa untuk golongan baik 100 orang (89%), golongan cukup baik 10 orang (9%), golongan kurang baik 2 orang (2%), dan golongan tidak baik 0 orang (0%). Perlakuan mahasiswa untuk golongan baik 56 orang (50%), golongan cukup baik 32 orang (29%), golongan kurang baik 18 orang (16%), dan golongan tidak baik 6 orang (5%).

Merujuk pada hasil riset yang sudah dilampirkan maka dapat ditarik kesimpulan bahwasanya pengetahuan mahasiswi masuk dalam golongan cukup, dan mempunyai perlakuan dalam golongan baik serta mempunyai tindakan-tindakan yang masuk pada golongan cukup.

Kata Kunci : Tabir Surya, Wawasan, Perlakuan, Tindakan

Daftar Bacaan : 24 (2013-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

MERRY HARIANI SIANTURI

**Description of Knowledge, Attitudes, and Actions Regarding the Use of
Sunscreen among Female Students of the Midwifery Department,
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery, Medan
Health Polytechnic**

xiv+ 35 Pages + 6 tables+ 2 images + 11 attachments

ABSTRACT

Ultraviolet light is light with a wavelength of 10nm to 400nm, not directly visible to the human eye. To avoid skin problems caused by ultraviolet rays, protection is needed, namely sunscreen. Sunscreen products have a role in protecting UV radiation so they can prevent skin damage. This research aims to determine the knowledge, attitudes, and actions towards the use of sunscreen among female students majoring in the Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery of Medan Health Polytechnic.

This research used a descriptive survey method, with a population of female students majoring in Midwifery, Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery of Medan Health Polytechnic, using a saturated sampling technique. Data on sunscreen knowledge, attitudes and actions were collected directly using a questionnaire.

The research results showed that 25 respondents (22%) had good knowledge, 53 respondents (47%) in the good category, 27 respondents (24%) in the poor category, and 7 respondents (6%) in the not good category. The attitude of respondents in the good category is 100 respondents (89%), the quite good category is 10 respondents (9%), in the unfavorable category 2 respondents (2%), and in the unfavorable category 0 respondents (0%). Respondents' actions in the good category were 56 respondents (50%), in the quite good category 32 respondents (29%), in the not-so-good category 18 respondents (16%), and in the poor category either 6 respondents (5%).

This research concludes that female students' knowledge is in the sufficient category, attitudes are in the good category and actions are in the sufficient category.

Keywords : Sunscreen, Knowledge, Attitude, Action

References : 24 (2013-2023)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah, Tuhan yang Maha Penyayang yang sudah memberi kelimpahan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan terhadap penggunaan *Tabir Surya* pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Poltekes Kemenkkes Medan”. Penelitian ini merupakan salah satu kriteria dalam menuntaskan masa studi dan meraih gelar Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkkes Medan.

Selama proses penelitian serta menyusun karya ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan, saran, motivasi serta bantuan-bantuan dari pihak lain. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan apresiasi dalam ucapan terimakasih untuk:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, S.KM, M.Kep sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si sebagai Ketua Jurusan Farmasi Polteknik Kesehatan Kemenkkes Medan.
3. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc., Apt sebagai Pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi pada masa perkuliahan hingga penulisan karya ini dalam menuntaskan masa studi Politeknik Kesehatan Kemenkkes Medan.
4. Ibu Maya Handayani Sinaga S.S, M.Pd sebagai Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan sebagai Ketua Penguji sudah memberi dorongan penuh serta semangat membimbing , memberi saran dalam penyusunan karya ini hingga selesai.
5. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt serta Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes sebagai Dosen yang menguji dan memberi saran-saran yang membangun dari awal penulisan karya hingga selesai.
6. Semua tenaga pendidik/ guru besar serta pegawai-pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkkes Medan.

7. Ibu Yusniar Siregar, S.ST, M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sudah memberikan izin serta memberi bantuan agar penelitian ini bisa dilaksanakan.
8. Terkhusus dan sangat istimewa untuk kedua orangtua, Bapak Biller Sianturi serta Ibu Marita Nainggolan yang sudah memberi dorongan berupa motivasi, semangat, serta doa-doa dan dukungan dalam bentuk materi.
9. Terkhusus untuk Saudara/i penulis, Rini Wilda Sianturi, A.Md. Par dan Melani Oktaviani Sianturi, S.Pi dan Wesly Winarga Sianturi sudah memberi dorongan berupa semangat dan doa-doa hingga penguatan mental.
10. Kepada para anggota grup since 2021 yang telah menemani penulis dari awal semester 1 sampai dengan selesai semester akhir dan yang senantiasa membuat penulis tertawa dan tersenyum dalam keadaan apa pun dan sudah memberi dorongan dan memotivasi penulis.
11. Terkhusus untuk kedua sahabat penulis, penghuni elit grup sudah membangun persahabatan sejak 2018 dan yang dengan sengaja dan tega menjauhkan dirinya dari penulis semenjak penulis melakukan penelitian hingga karya tulis ilmiah ini selesai dikerjakan. Terimakasih karena kalian, saya menjadi paham bahwa tidak selamanya sahabat itu bisa disebut sahabat. Terimakasih karena kalian, saya menjadi paham bahwa tidak ada teman dan persahabatan yang tulus selamanya. Rasa sakit ini tidak ada obatnya sampai saat ini dan akan saya ingat sepanjang hidup saya.
12. Tidak lupa untuk diri sendiri bisa melewati dan selalu usaha serta berjuang menghadapi keadaan yang ada, pengendalian emosial dan menguatkan mental dari berbagairintangan dan situasi serta mampu melawan rasa malas selama perkuliahan berlangsung sampai penyusunan tugas ini selesai.
13. Terimakasih juga untuk semua pihak-pihak yang belum saya sebutkan satu persatu atas kontribusi positif yang diberikan sehingga saya semangat dalam mengerjakan karya ilmiah ini sampai selesai.

Karya ilmiah ini disusun dengan semaksimal mungkin dimana besar harapannya bisa memberikan manfaat bagi para pembaca serta menjadi salah satu sumber referensi dan menambah wawasan terkait pemilihan, penggunaan serta informasi pentingnya penggunaan tabir surya untuk menghindari kerusakan kulit yang disebabkan oleh paparan sinar ultraviolet. Namun penulis menyadari bahwasanya karya ilmiah ini memiliki kelemahan, disini penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dalam perbaikan atau penyempurnaan karya ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Penulis

Merry Hariani Sianturi

P07539021024

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan.....	6
2.2 Sikap	7
2.3 Tindakan	8
2.4 Remaja	9
2.5 Kulit	9
2.5.1 Struktur Kulit	9
2.5.2 Fungsi Kulit	12
2.6 Sinar Ultraviolet (UV)	13
2.6.1 Pengertian Sinar Ultraviolet.....	13
2.6.2 Dampak Sinar Ultraviolet (UV).....	13
2.7 Sunscreen.....	14

2.7.1 Pengertian Sunscreen.....	14
2.7.2 Dampak Penggunaan Sunscreen	14
2.7.3 Bahan Aktif Sunscreen	14
2.7.4 Komposisi Sunscreen	15
2.7.5 Jenis Sunscreen	15
2.7.6 Mekanisme Sunscreen di Kulit	16
2.7.7 Cara Memilih Sunscreen	16
2.7.8 Tata Cara Menggunakan Sunscreen	17
2.8 Sun Protection Factor (SPF)	18
2.9 Kerangka Pikir	19
2.10 Defenisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Data Penelitian	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	20
3.2.2 Waktu Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi Penelitian	20
3.3.2 Sampel Penelitian.....	20
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
3.4.1 Jenis Data	21
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	22
3.5 Pengolahan Data dan Analisis Data	22
3.5.1 Pengolahan Data	22
3.5.2 Analisis Data	22
3.6 Metode Pengukuran Variabel	22
3.7 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	24
3.7.1 Uji Validitas	24
3.7.2 Uji Reabilitas	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian.....	27

4.1.1 Profil Lahan Penelitian	27
4.1.2 Karakteristik Responden	27
4.1.3 Tingkat Pengetahuan	28
4.1.4 Tingkat Sikap.....	28
4.1.5 Tingkat Tindakan	29
4.2 Pembahasan	30
4.2.1 Karakteristik Responden	30
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	30
4.2.3 Tingkat Sikap.....	31
4.2.4 Tingkat Tindakan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagian- bagian Kulit.....	10
Gambar 2.2 Kerangka Pikir	19

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden	37
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	38
Lampiran 3. Master Tabel	42
Lampiran 4. Uji Validitas dan Uji Reabilitas	51
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	58
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian.....	59
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	60
Lampiran 8. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian	61
Lampiran 9. Leaflet	62
Lampiran 10. Surat Ethical Clearance.....	63
Lampiran 11. Kartu Karya Tulis Ilmiah	64