

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKNIK MENGONTROL HALUSINASI  
PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM  
MEDAN**



**DIANA MANURUNG**  
**P07520121090**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2024**

**SCIENTIFIC PAPER**

**DESCRIPTION OF TECHNIQUES TO CONTROL HALLUCINATIONS  
IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE INPATITION  
ROOM OF A MENTAL HOSPITAL  
PROF. DR. M. ILDREM  
MEDAN**



**DIANA MANURUNG  
P07520121090**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC  
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKNIK MENGONTROL HALUSINASI PADA  
PASIENT SKIZOFRENIA DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM  
MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III  
Keperawatan



**DIANA MANURUNG  
P07520121090**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
TAHUN 2024**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : GAMBARAN TEKNIK MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT JIWA  
PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

**NAMA : DIANA MANURUNG**

**NIM : P07520121090**

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan  
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, Bulan Juni Tahun 2024  
Menyetujui

**Pembimbing Utama**



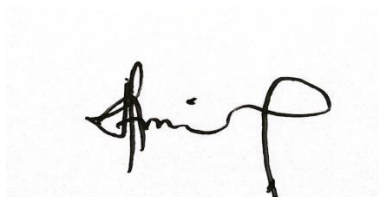
**Dr. Johani Dewita Nst, SKM, M. Kes**  
**NIP. 196505121999032001**

**Pembimbing Pendamping**



**Cecep Triwibowo, M.Sc**  
**NIP. 198706232015031001**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep**  
**NIP. 197703162002122001**

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TEKNIK MENGONTROL HALUSINASI PADA PASIEN  
SKIZOFRENIA DI RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT JIWA  
PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

**NAMA : DIANA MANURUNG**

**NIM : P07520121090**

Proposal Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan  
Prodi D-III Jurusan Keperawatan  
Bulan Juni Tahun 2024

**Penguji I**



**Dr. Dame E. Simangunsong, SKM, M.Kes**

**NIP. 197009021993032002**

**Penguji II**



**Arbani Batubara, SPd, S.Kep, M.Psi**

**NIP. 196308251994031003**

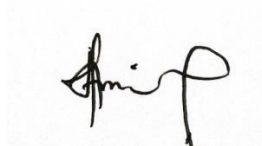
**Ketua Penguji**



**Dr. Johani Dewita Nst SKM, M.Kes**

**NIP. 196505121999032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep**

**NIP. 197703162002122001**

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2024

Penulis

Diana Manurung  
P07520121090

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
PRODID-III JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
DIANA MANURUNG  
P07520121090**

**Gambaran Teknik Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan**

**V Bab + 33 Halaman + 6 Tabel + 14 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Halusinasi salah satu kondisi yang sering menyerang pasien gangguan jiwa dan disangka skizofrenia. Setiap klien Skizofrenia mengalami halusinasi. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui Gambaran Teknik Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif dengan desain penelitian cross-sectional, teknik Non Probability Sampling yaitu Purposive Sampling. Populasi penelitian ini adalah pasien Skizofrenia di ruang rawat inap sebanyak 91 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan Lembar Observasi SP Halusinasi dengan pengumpulan data distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan pasien skizofrenia yang mampu mengontrol halusinasi dengan menghardik 50 orang (54,9%), tidak mampu menghardik 41 orang (45,1%), mampu bercakap-cakap dengan orang lain 42 orang (46,2%), tidak mampu bercakap-cakap 49 orang (53,8%), mampu melakukan aktivitas terjadwal 37 orang (40,7%), tidak mampu melakukan aktivitas 54 orang (59,3%), mampu patuh minum obat 47 orang (51,6%), tidak mampu patuh obat 44 orang (48,4%). **Kesimpulan :** Kemampuan pasien Skizofrenia mengontrol halusinasi dengan menghardik 50 orang (54,9%), tidak mampu menghardik 41 orang (45,1%), mampu bercakap-cakap dengan orang lain yaitu 42 orang (46,2%), tidak mampu bercakap-cakap dengan orang lain 49 orang (53,8%), mampu melakukan aktivitas terjadwal yaitu 37 orang (40,7%), tidak mampu melakukan aktivitas terjadwal 54 orang (59,3%), mampu melakukan patuh minum obat yaitu 47 orang (51,6%), tidak mampu melakukan patuh minum obat 44 orang (48,4%). **Saran :** peneliti menyarankan kepada perawat untuk melakukan SP Halusinasi sebagai kegiatan rutinitas pasien skizofrenia.

Kata Kunci : Halusinasi, Skizofrenia, Strategi Pelaksanaan Halusinasi

Daftar Pustaka : 29 Pustaka

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC  
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

DIANA MANURUNG  
P07520121090

Description of Techniques for Controlling Hallucinations in Schizophrenia Patients in the Inpatient Room of Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital Medan

V Chapter + 33 Pages + 6 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

**Background:** Hallucinations are one of the conditions that often attack patients with mental disorders and are thought to be schizophrenia. Every client with Schizophrenia experiences hallucinations. **Objective:** To determine the Description of Techniques for Controlling Hallucinations in Schizophrenia Patients in the Inpatient Room of Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital Medan. **Method:** This study uses a quantitative descriptive method with a cross-sectional research design, the probability Sampling technique, namely Purposive Sampling. The population of this study was schizophrenia patients in the inpatient room as many as 91 respondents. The measuring instrument of this study used the SP Hallucination Observation Sheet with frequency distribution data collection. **Results:** The results of this study indicated that schizophrenia patients who can control hallucinations by scolding 50 people (54.9%), unable to scold 41 people (45.1%), able to talk to others 42 people (46.2%), unable to talk 49 people (53.8%), able to do scheduled activities 37 people (40.7%), unable to do activities 54 people (59.3%), able to comply with taking medication 47 people (51.6%), unable to comply with medication 44 people (48.4%). **Conclusion:** The ability of schizophrenia patients to control hallucinations by scolding 50 people (54.9%), unable to scold 41 people (45.1%), able to talk to others 42 people (46.2%), unable to talk to others 49 people (53.8%), able to do scheduled activities 37 people (40.7%), unable to do scheduled activities 54 people (59.3%), able to comply with medication 47 people (51.6%), unable to comply with taking medication 44 people (48.4%). **Suggestion:** the researcher suggests that nurses carry out SP Hallucinations as a routine activity for schizophrenia patients.

Keywords : Hallucinations, Schizophrenia, Hallucination Implementation Strategy

References : 29 Bibliography



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Teknik Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan**”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada **Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes** selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan prosposal ini.

Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Bapak Cecep Triwibowo, M.Sc selaku Pembimbing Pendamping
5. Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku Dosen Penguji II
6. Dosen dan seluruh staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah membimbing, mendidik, memotivasi dan membantu penulis dalam menjalankan Pendidikan
7. Teristimewa kepada keluarga yang saya sayangi, Bapak Maruli Manurung, Ibu Ruslana Sitorus dan juga Abang saya Dhaniel Manurung yang selalu membimbing, mendidik, mendukung dan senantiasa mendoakan saya
8. Untuk teman saya Firda Nainggolan teman yang selalu mendukung membantu penulis dalam penulisan KTI ini, dan kepada Grace Manik, Ratna Situmorang, Juwita Tarigan teman yang selalu ada disaat ada kesulitan dalam penulisan KTI. Dan teman seperdopingan Evi, dan Dina.
9. Untuk teman-teman Angkatan XXXV jurusan D-III Keperawatan dan juga teman seperdopingan yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama masa perkuliahan dan masa penulisan KTI ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulis maupun dari tata bahasanya, hal ini disebabkan keterbatasan waktu, wawasan ataupun karena kesilapan penulis. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan keperawatan.

Medan, Juni 2024

Penulis

Diana Manurung  
P07520121090

## DAFTAR ISI

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                             | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                              | ii   |
| PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....                       | iii  |
| ABSTRAK .....                                        | iv   |
| ABSTRACT .....                                       | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                 | vi   |
| DAFTAR ISI .....                                     | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                   | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....                                  | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                | xii  |
| BAB 1 .....                                          | 1    |
| PENDAHULUAN .....                                    | 1    |
| A. Latar Belakang .....                              | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 4    |
| 1. Tujuan Umum .....                                 | 4    |
| 2. Tujuan Khusus .....                               | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                          | 4    |
| BAB 2 .....                                          | 5    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                               | 5    |
| A. Konsep Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi ..... | 5    |
| 1. Pengertian .....                                  | 5    |
| 2. Etiologi .....                                    | 5    |
| 3. Tanda dan Gejala Halusinasi .....                 | 6    |
| 4. Rentang Respon Halusinasi .....                   | 7    |
| 5. Tahap Halusinasi .....                            | 7    |
| 6. Jenis Halusinasi .....                            | 8    |
| B. Konsep Dasar Skizofrenia .....                    | 9    |
| 1. Pengertian .....                                  | 9    |
| 2. Etiologi .....                                    | 9    |
| 3. Klasifikasi Skizofrenia .....                     | 12   |

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| 4. Tanda dan Gejala .....                              | 14        |
| <b>C. Teknik Kemampuan Mengontrol Halusinasi .....</b> | <b>16</b> |
| 1. Pengertian .....                                    | 16        |
| 2. Jenis Teknik Mengontrol Halusinasi .....            | 16        |
| <b>D. Kerangka Konsep.....</b>                         | <b>19</b> |
| <b>E. Definisi Operasional.....</b>                    | <b>20</b> |
| <b>BAB 3.....</b>                                      | <b>22</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b>                         | <b>22</b> |
| <b>A. Jenis dan Desain Penelitian.....</b>             | <b>22</b> |
| <b>B. Lokasi dan Waktu .....</b>                       | <b>22</b> |
| <b>C. Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>          | <b>22</b> |
| 1. Populasi .....                                      | 22        |
| 2. Sampel.....                                         | 22        |
| <b>D. Jenis dan Cara Pengambilan Data .....</b>        | <b>23</b> |
| 1. Jenis Data.....                                     | 23        |
| 2. Cara Pengumpulan Data.....                          | 23        |
| <b>E. Pengolahan dan Analisa Data .....</b>            | <b>24</b> |
| 1. Pengolahan Data .....                               | 24        |
| 2. Analisa Data .....                                  | 25        |
| <b>BAB 4.....</b>                                      | <b>26</b> |
| <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                       | <b>26</b> |
| <b>A. Hasil Penelitian.....</b>                        | <b>26</b> |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....               | 26        |
| 2. Hasil Penelitian .....                              | 26        |
| <b>B. Pembahasan .....</b>                             | <b>29</b> |
| <b>BAB 5.....</b>                                      | <b>32</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                       | <b>32</b> |
| <b>A. Kesimpulan .....</b>                             | <b>32</b> |
| <b>B. Saran.....</b>                                   | <b>32</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                  |           |

## DAFTAR TABEL

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Rentang Respon Halusinasi .....                 | 7  |
| Tabel 2.2 Definisi Operasional.....                       | 20 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Menghardik Halusinasi..... | 27 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Bercakap-cakap .....       | 28 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Aktivitas Terjadwal .....  | 28 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Patuh Minum Obat.....      | 29 |

## DAFTAR GAMBAR

|                      |    |
|----------------------|----|
| Kerangka Konsep..... | 19 |
|----------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| Lampiran 1  | : Surat Persetujuan Menjadi Responden    |
| Lampiran 2  | : Lembar Observasi Mengontrol Halusinasi |
| Lampiran 3  | : Master Tabel                           |
| Lampiran 4  | : OUTPUT SPSS                            |
| Lampiran 5  | : Pengajuan Judul Karya Tulis Ilmiah     |
| Lampiran 6  | : Surat survey Awal                      |
| Lampiran 7  | : Surat Balasan Awal                     |
| Lampiran 8  | : Surat Izin Penelitian                  |
| Lampiran 9  | : Surat Balasan Penelitian               |
| Lampiran 10 | : Surat Ethical Clearance (EC)           |
| Lampiran 11 | : Lembar Konsultasi Bimbingan            |
| Lampiran 12 | : Biodata Penulis                        |
| Lampiran 13 | : Dokumentasi Penelitian                 |
| Lampiran 14 | : Hasil Turnitin                         |