

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TERHADAP SWAMEDIKASI PENYAKIT DIARE
DI DESA PALIPI, KECAMATAN PALIPI
KABUPATEN SAMOSIR**



**AZER DEBORA DAMA YANTI SINAGA
P07539021044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
TERHADAP SWAMEDIKASI PENYAKIT DIARE
DI DESA PALIPI, KECAMATAN PALIPI
KABUPATEN SAMOSIR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma Iii Farmasi



**AZER DEBORA DAMA YANTI SINAGA
P07539021044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP
SWAMEDIKASI PENYAKIT DIARE DI DESA PALIPI,
KECAMATAN PALIPI, KABUPATEN SAMOSIR

NAMA : AZER DEBORA DAMA YANTI SINAGA

NIM : P07539021044

Telah Diterima dan Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing



Rini Andarwati, S.KM.M.Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP
SWAMEDIKASI PENYAKIT DIARE DI DESA PALIPI,
KECAMATAN PALIPI, KABUPATEN SAMOSIR

NAMA : AZER DEBORA DAMA YANTI SINAGA

NIM : P07539021044

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan 2024

MEDAN, JUNI 2024

PENGUJI I



Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt
NIP 198507212010122001

PENGUJI II



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP 197008311992032002

Menyetujui
Ketua penguji



Rini Andarwati, S.KM.M.Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP SWAMEDIKASI PENYAKIT DIARE DI DESA PALIPI, KECAMATAN PALIPI, KABUPATEN SAMOSIR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2024

Azer Debora Dama Yanti Sinaga
NIM P07539021044

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2024

AZER DEBORA DAMA YANTI SINAGA

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP
SWAMEDIKASI PENYAKIT DIARE DI DESA PALIPI, KECAMATAN
PALIPI, KABUPATEN SAMOSIR**

xiii + 64 Halaman + 8 Tabel + 1 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Pengobatan sendiri/swamedikasi merupakan upaya pengobatan yang dilakukan sendiri dalam mengatasi keluhan dan penyakit ringan yang banyak dirasakan masyarakat, seperti nyeri, batuk, sakit maag, cacingan, diare, penyakit kulit dan lain-lain. Diare adalah suatu keadaan terjadi penurunan konsistensi tinja menjadi cair yang ditandai peningkatan frekuensi lebih dari tiga kali sehari. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap ibu terhadap swamedikasi penyakit diare di Desa palipi, Kecamatan Palipi, Kabupaten Samosir.

Jenis penelitian yang digunakan adalah survey deskriptif. Pada pengambilan sampel penelitian menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Populasi dalam penelitian adalah 430 KK yang berumur 20 – 65 tahun dan jumlah sampel 81 responden.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan ibu berada dalam kategori baik (92,59 %), cukup baik (7,40 %), kurang baik (0%), tidak baik (0%). Sikap ibu berada dalam kategori baik (75, 31%), cukup baik (24,69 %), kurang baik (0%) dan tidak baik (0%).

Kesimpulan dari tingkat pengetahuan ibu keseluruhan di Desa Palipi, Kecamatan Palipi, Kabupaten Samosir dalam kategori baik (86,05 %), dan tingkat sikap secara keseluruhan berada dalam kategori baik (80,65 %). Jenis-jenis obat yang digunakan ibu dalam swamedikasi penyakit diare adalah buah salak, daun jambu biji, buah pala, garam dapur dan gula pasir, juga beras digongseng lalu tambahkan kunyit .

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Swamedikasi, Penyakit Diare

Daftar Bacaan : 19 (2012-2023)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024
AZER DEBORA DAMA YANTI SINAGA

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND ATTITUDES
TOWARDS SELF-MEDICATION OF DIARRHEA DISEASES IN PALIPI
VILLAGE, PALIPI SUB DISTRICT, SAMOSIR DISTRICT**

xiii + 64 Pages + 8 Tables + 1 Figure + 13 Attachments

ABSTRACT

Self-medication is a self-medication effort to deal with complaints and minor illnesses that many people experience, such as pain, coughs, stomach ulcers, worms, diarrhea, skin diseases, and others. Diarrhea is a condition where the stool consistency decreases to become liquid, which is characterized by an increase in frequency of more than three times a day. The research aimed to determine the description of mothers' knowledge and attitudes towards self-medication for diarrhea in Palipi Village, Palipi Sub District, Samosir District.

The type of research used was a descriptive survey. In taking research samples using the Simple Random Sampling technique. The population in the study was 430 families aged 20 – 65 years and the sample size was 81 respondents.

The results showed that the mother's knowledge was in a good category (92.59%), quite good (7.40%), not good (0%), not good (0%). Mothers' attitudes were in the categories of good (75, 31%), quite good (24.69%), not good (0%), and poor (0%).

The conclusion is that the overall level of knowledge of mothers in Palipi Village, Palipi Sub District, Samosir District is in a good category (86.05%), and the overall level of attitude is in the good category (80.65%). The types of medicine used by mothers to self-medicate diarrhea are snake fruit, guava leaves, nutmeg, table salt, and sugar, also roasted rice and then turmeric.

Keywords : Knowledge, Attitude, Self-medication, Diarrhea

References : 19 (2012-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, segala rahmat karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun Judul Karya Tulis Ilmiah adalah “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Swamedikasi Penyakit Diare Di Desa Palipi, Kecamatan Palipi, Kabupaten Samosir”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini, Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak yang telah banyak memberikan bantuan, bimbingan, saran serta doa. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si, selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Kepala Desa Palipi Bapak Rivai Siringoringo, dan Staff Pengawai di Kantor Kepala Desa Palipi dan masyarakat Desa Palipi, Kecamatan Palipi, Kabupaten Samosir yang telah membantu penulis.
4. Ibu Rini Andarwati, S.KM., M.Kes, Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak membimbing dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt, selaku penguji I dan Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes, selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa menjadi lebih baik.
6. Seluruh Dosen dan Pengawai di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang penulis cintai dan sayangi, Bapak Sudono Sinaga dan Ibu Martianna Napitupulu dan adik-adik yang penulis sayangi Mazmur Parlindungan Sinaga dan Nadia Florentina

Sinaga juga keluarga besar Sinaga yang telah memberikan nasehat, dukungan baik moral atau material serta doa dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Semua teman – teman penulis yang tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Akhirnya penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada setiap pembaca dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi penunjang untuk pengetahuan bagi pembaca.

Medan, Juni 2024

Penulis

Azer Debora Dama Yanti Sinaga
NIM P07539021044

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Pengetahuan dan Sikap.....	5
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	5
2.1.2 Pengertian Sikap.....	7
2.2 Swamedikasi.....	7
2.2.1 Pengertian Swamedikasi.....	7
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tindakan Swamedikasi	8
2.2.4 Cara Pemilihan Obat Yang Aman Dalam Swamedikasi	9
2.2.5 Keuntungan dan Kerugian Melakukan Swamedikasi.....	9
2.3 Diare	10
2.3.1 Pengertian Diare	10
2.3.2 Klasifikasi Diare	10
2.3.3 Penyebab Penyakit Diare.....	11
2.3.4 Gejala Diare	11
2.3.5 Dampak Penyakit Diare.....	12

2.3.6	Penularan Diare	12
2.3.7	Pencegahan Diare	13
2.3.8	Obat Yang Digunakan Untuk Swamedikasi Diare	14
2.4	Kerangka Konsep.....	14
2.5	Defenisi Operasional.....	15
BAB III	METODE PENELITIAN.....	16
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	16
3.3.1	Jenis Penelitian	16
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	16
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	16
3.2.2	Waktu Penelitian	16
3.3	Populasi dan Sampel	16
3.3.1	Populasi.....	16
3.3.2	Sampel.....	16
3.4	Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	17
3.4.1	Jenis Data.....	17
3.4.2	Pengumpulan Data	18
3.5	Pengolahan Data dan Analisis	18
3.5.1	Pengolahan Data	18
3.5.2	Analisis Data	19
3.6	Uji Validasi dan Reliabilitas	19
3.6.1	Uji Validasi	19
3.6.2	Uji Reliabilitas	21
3.7	Metode Pengukuran Variabel.....	22
3.7.1	Pengetahuan.....	22
3.7.2	Sikap.....	23
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Hasil Penelitian	24
4.1.1	Tingkat Pengetahuan Responden	25
4.1.2	Tingkat Sikap Responden	25
4.1.3	Tingkat Penggunaan Obat Swamedikasi Diare	26
4.2	Pembahasan.....	26
4.2.1	Karakteristik Responden	26
4.2.2	Tingkat Pengetahuan	27

4.2.3	Tingkat Sikap	28
4.2.4	Penggunaan Obat Swamedikasi Diare	29
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1	Kesimpulan	30
5.2	Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....		31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Distribusi Tabel Hasil Uji Validasi Variabel Pengetahuan	20
Tabel 3. 2 Distribusi Tabel Hasil Uji Validasi Variabel Sikap	21
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reabilitas Pengetahuan	22
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reabilitas Sikap	22
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	24
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	25
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	25
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Swamedikasi Diare	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden.....	33
Lampiran 2. Kuesioner.....	34
Lampiran 3. Tabulasi Pengetahuan	37
Lampiran 4. Tabulasi Sikap.....	40
Lampiran 5. Tabulasi Data Karakteristik Responden.....	44
Lampiran 6. Uji Validasi Dan Reabilitasi Pengetahuan.....	47
Lampiran 7. Uji Validasi Dan Reabilitasi Sikap.....	53
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 9. Surat Balasan Dari Desa.....	60
Lampiran 10. Ethical Clearence (EC).....	60
Lampiran 11. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI.....	60
Lampiran 12. Dokumentasi Pengisian Kuesioner.....	63
Lampiran 13. Brosur Dan Pemberian Brosur	64