

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI TERHADAP
OHI-S PADA SISWA SD NEGERI 067247
JL. BUNGA MALEM VII KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**



**RINI ANTIKA HARAHAHAP
P07525020029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI TERHADAP
OHI-S PADA SISWA SD NEGERI 067247
JL. BUNGA MALEM VII KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



RINI ANTIKA HARAHAHAP
P07525020029

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI TERHADAP
OHI-S PADA SISWA SD NEGERI 067247 JL. BUNGA
MALEM VII KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : RINI ANTIKA HARAHAHAP

NIM : P07525020029

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2023

Menyetujui

Dosen Pembimbing,



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI TERHADAP
OHI-S PADA SISWA SD NEGERI 067247 JL. BUNGA
MALEM VII KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : RINI ANTIKA HARAHAHAP

NIM : P07525020029

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan, Mei 2023

Menyetujui

Penguji I


Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Penguji II


drg. Nelly K. Manurung, M.Kes
NIP. 197005232000032001

Ketua Penguji


Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

LEMBAR PERNYATAAN

GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI TERHADAP OHI-S PADA SISWA SD NEGERI 067247 JL. BUNGA MALEM VII KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Mei 2023

Rini Antika Harahap
NIM : P07525020029

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 16 MAY 2023**

Rini Antika Harahap

Description of Teeth Brushing Habits and OHI-S of Students at State Elementary School 067247 Jl. Bunga Malem VII, Medan Tuntungan District

vii + 23 pages, 4 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Brushing teeth twice a day, in the morning after breakfast and at night before going to bed, is a good habit to prevent dental caries. Based on the results of the Indonesian Basic Health Research in 2018 it is known that 94.7% of Indonesians brush their teeth every day, while 2.8% brush their teeth in the morning after breakfast and before going to bed. The level of dental and oral hygiene (OHI-S) is obtained by adding the debris number and calculus index.

This research is a descriptive survey study, examining 37 people as a sample taken from a population consisting of 147 students, conducted at State Elementary School 067247 Jl. Bunga Malem VII Medan Tuntungan District, and aims to get an overview of students' habits in brushing their teeth. Tooth brushing data were collected through a questionnaire while the OHI-S index was collected through direct examination of the students' oral cavity.

Through research, the results of students' brushing habits were as follows: 27% in good criteria, 59.5% in moderate criteria, and 13.5% in poor criteria, with an average value of 7.18%; the results of the OHI-S Index are 16.2% in good criteria, 56.8% in moderate criteria, and 27% in poor criteria, with an average value of 2.10%.

The habit of brushing the teeth of State Elementary School 067247 students 067247 Jl. Bunga Malem VII Medan Tuntungan District is the majority in the moderate category, while the OHI-S index is also in the moderate category. It is recommended that students are able to maintain oral hygiene by brushing their teeth properly, at least twice a day, in the morning after breakfast and at night before going to bed.

Keywords : Teeth Brushing Habit, OHI-S

References : 20 (2010-2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 16 MEI 2023**

Rini Antika Harahap

**Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Terhadap OHI-S Pada Siswa SD
Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan**

vii + 23 halaman, 4 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Kebiasaan baik dalam menyikat gigi yaitu dua kali sehari yaitu pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur dapat mencegah terjadinya karies gigi. Berdasarkan hasil Riskeddas tahun 2018 menyatakan bahwa penduduk Indonesia yang menyikat gigi setiap hari yaitu sebesar 94,7% dan yang menyikat gigi pagi hari setelah sarapan dan malam sebelum tidur adalah sebesar 2,8%. Tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) didapatkan dari menjumlahkan angka debris indeks dan calculus indeks.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei. Penelitian ini dilakukan pada siswa SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan dengan populasi 147 orang dan sampel sebanyak 37 orang. Untuk mengetahui gambaran kebiasaan menyikat gigi siswa di dapatkan dari kuesioner dan index OHI-S dilakukan dengan pemeriksaan langsung pada rongga mulut siswa.

Hasil kebiasaan menyikat gigi pada siswa didapatkan 27% kriteria baik, sedang 59,5%, buruk 13,5% dengan rata-rata 7,18% dan Indeks OHI-S pada kriteria baik 16,2%, sedang 56,8%, buruk 27% dengan rata-rata 2,10%.

Kebiasaan menyikat gigi terhadap OHI-S pada siswa SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan menunjukkan kebiasaan menyikat gigi pada siswa terbanyak berkategori sedang dan index OHI-S yang berkategori sedang. Disarankan kepada siswa mampu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar minimal dua kali sehari yaitu setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur.

Kata Kunci : Kebiasaan Menyikat Gigi, OHI-S
Daftar Bacaan : 20 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa atas berkat dan karunianya, Kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi Terhadap OHI-S Pada Siswa SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan”** Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, ada banyak pihak yang telah ikut membantu dalam memberikan bimbingan, dukungan serta saran bagi penulis. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan Masukan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Nelly K. Manurung, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan arahan serta ilmu pengetahuan.

6. Bapak Dapot Marpaung, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan yang telah memberikan bantuan dan izin selama melakukan penelitian.
7. Teristimewa kedua orang tua saya Bapak Mula Harahap dan Ibu Rosdewi Rambe yang telah membesarkan, membimbing serta memberi dukungan, doa dan motivasi buat penulis dan juga telah memberikan dukungan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
8. Teristimewa untuk kakak saya Amaliah Harahap A.Md. Keb, Apt. Nur Aini, S.Farm, Rukiah Yanti, Juhari, Abdul Kholil, Syah Rizal dan adik saya Muhammad Latif yang telah memberikan doa dan dukungan agar penulis lebih bersemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya.
9. Seluruh teman-teman seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca, khususnya bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.

Medan, Mei 2023
Penulis

Rini Antika Harahap

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan Pelitian.....	2
C.1 Tujuan Umum	2
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II Tinjauan Pustaka	4
A. Tinjauan Pustaka.....	4
A.1 Kebiasaan Menyikat Gigi	4
A.1.1 Pengertian Kebiasaan Menyikat Gigi	4
A.1.2 Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi.....	5
A.1.3 Cara/Teknik Menyikat Gigi	5
A.1.4 Hal Penting dalam Menyikat Gigi	7
A.2 Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S).....	9
A.2.1 Pengertian OHI-S	9
A.2.2 Gigi Index OHI-S.....	9
A.2.3 Kriteria Debris Index dan Calculus Index	10
A.2.4 Cara Melakukan Penilaian Debris dan Calculus .	11
B. Kerangka Konsep.....	12
C. Defenisi Operasional.....	12
BAB III Metode Penelitian	13
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
B.1 Lokasi Penelitian.....	13
B.2 Waktu Penelitian.....	13
C. Populasi dan Sampel Penelitian	13
C.1 Populasi Penelitian	13
C.2 Sampel Penelitian.....	13
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
D.1 Jenis Pengumpulan Data	14
D.2 Cara Pengumpulan Data	15

E. Pengolahan dan Analisis Data	16
E.1 Pengelolaan Data	16
E.2 Analisis Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	21
A. Simpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria <i>Debris Index</i>	10
Tabel 2.2	Kriteria <i>Calculus Index</i>	11
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Menyikat Gigi Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi OHI-S Pada Siswa Kelas IV dan V SD Negeri 067247 Jl. Bunga Malem VII Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2023.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 2. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4. Daftar Pertanyaan / Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Ethical Clearance
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Format Pemeriksaan
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Daftar Konsultasi
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Dokumentasi