

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**PENGARUH FREKUENSI MENYIKAT GIGI
TERHADAP KONDISI KARIES GIGI
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**



**NADA SADDIAH JELITA NASUTION
P07525019029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**PENGARUH FREKUENSI MENYIKAT GIGI
TERHADAP KONDISI KARIES GIGI
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**NADA SADDIAH JELITA NASUTION
P07525019029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

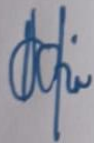
JUDUL : PENGARUH FREKUENSI MENYIKAT GIGI
TERHADAP KONDISI KARIES GIGI
PADA ANAK SEKOLAH DASAR

NAMA : NADA SADDIAH JELITA NASUTION
NIM : P07525019029

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Juni 2022

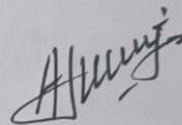
Menyetujui

Penguji I



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

Penguji II



Hj Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Penguji

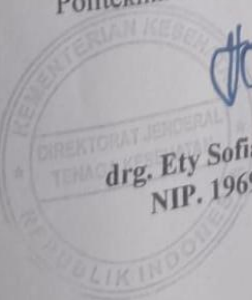


drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032901

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 19691118199312001



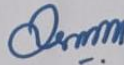
LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH FREKUENSI MENYIKAT GIGI
TERHADAP KONDISI KARIES GIGI
PADA ANAK SEKOLAH DASAR

NAMA : NADA SADDIAH JELITA
NIM : P07525019029

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



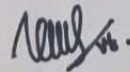
drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001

PERNYATAAN

PENGARUH FREKUENSI MENYIKAT GIGI TERHADAP KONDISI KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Nada Saddiah Jelita Nasution
NIM. P07525019029

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE, 2022**

NADA SADDIAH JELITA NASUTION

**THE EFFECT OF THE FREQUENCY OF BRUSHING ON THE STATUS
OF DENTAL CARRIES IN ELEMENTARY SCHOOL CHILDREN**

viii + 28 pages, 6 tables, 2 pictures, 4 attachments

ABSTRACT

Healthy teeth and mouth is one part of human welfare that can improve the quality of life. Brushing your teeth is the simplest way to take care of your teeth. The Indonesian Basic Health Research states that the age group between 5-9 years has the largest percentage of dental and oral health problems, such as dental caries (67.3%), which means that elementary school children are susceptible to dental caries.

This study is a systematic review that aims to find out the effect of tooth brushing frequency on the incidence of dental caries in elementary school children. This research was conducted by reviewing 10 articles with interrelated titles.

Through the results of a systematic review of 10 articles, it is known that the frequency of brushing teeth in elementary school children is 50% in the fair category, while the caries incidence rate is 50% in the high category. This study concludes that the 10 articles reviewed found the effect of tooth brushing frequency on the incidence of caries in elementary school children (100%).

This study concludes that there is an effect of tooth brushing frequency with caries status in elementary school children. Children are expected to maintain their dental health by brushing their teeth properly to reduce the incidence of caries.

Keywords : Frequency of Toothbrushing, Dental Caries.

References : 17 (2017-2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH , JUNI 2022**

NADA SADDIAH JELITA NASUTION

**PENGARUH FREKUENSI MENYIKAT GIGI TERHADAP KONDISI
KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

viii + 28 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu bagian dari kesejahteraan umum manusia yang dapat meningkatkan kualitas hidupnya. Menyikat gigi adalah cara merawat kesehatan gigi yang paling sederhana. Menurut Hasil Riset Kesehatan Dasar untuk kelompok umur 5-9 tahun memiliki proporsi terbesar dalam masalah kesehatan gigi dan mulut berupa karies gigi sebesar (67,3%). Hal ini menunjukkan anak sekolah dasar rentan terkena karies gigi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *systematic review* yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh frekuensi menyikat gigi terhadap angka karies gigi pada anak sekolah dasar. Penelitian ini dilakukan dengan mereview 10 artikel yang terkait dengan judul.

Hasil *systematic review* dari 10 artikel menunjukkan frekuensi menyikat gigi pada anak sekolah dasar 50% kurang baik. Sedangkan untuk angka kariesnya diperoleh 50% anak sekolah dasar mengalami karies dengan kategori tinggi. Dari penelitian ini dapat disimpulkan dari 10 artikel yang di review menunjukkan bahwa ada pengaruh frekuensi menyikat gigi terhadap angka karies pada anak sekolah dasar sebesar 100 %.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh frekuensi menyikat gigi terhadap kondisi karies pada anak sekolah dasar. Diharapkan untuk menjaga kesehatan giginya dengan menyikat gigi dengan baik agar dapat menurunnya angka karies pada anak sekolah dasar.

Kata kunci : Frekuensi Menyikat Gigi, Karies Gigi.

Daftar pustaka : 17 (2017-2021)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan desain *Systematic Review* yang berjudul **“PENGARUH FREKUENSI MENYIKAT GIGI TERHADAP KONDISI KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR”** Dalam penyusunan *Systematic Review* ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa *Systematic Review* ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu kritik dan saran sangat penulis nantikan dari semua pihak demi menyempurnakan *systematic review* ini. Dan tentu saja penulis tidak lepas dari dukungan, bantuan dan semangat dari berbagai pihak.

Maka dari itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku Dosen Penguji I saya atas bimbingan, masukan, arahan dan dukungan yang diberikan dalam penyempurnaan penulisan *Systematic Review*.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji saya, yang selalu bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan dan arahan dengan penuh kesabaran di tengah- tengah tugasnya yang padat.
3. Ibu Hj Asmawati, SKM, M.Si selaku Dosen Penguji II saya, yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan *Systematic Review*.
4. Seluruh Dosen Jurusan Kesehatan Gigi dan Staff Pegawai Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta arahan terbaik kepada penulis.
5. Teristimewa sekali penulis ucapkan terima kasih kepada Kedua orang tua saya Mukhlis Nasution dan Ibu Silvia Arlini Pane yang selalu, mendidik, menyayangi, mencintai, mendukung secara lahir dan batin serta selalu mendoakan penulis hingga dapat menyelesaikan *Systematic Review* ini.

6. Teristimewa Abang dan Adik saya yang baik hati, Teguh Al-hadi Nasution dan Nidia Dimitri Liani Nasution yang selalu memberikan dukungan, bantuan, semangat serta doa terbaik kepada penulis.
7. Teristimewa untuk sahabat-sahabat saya Yulia Tri Putri Zein , Nuri Lestiana, Dwita Widya Kartika, Rika Suryani Nasution yang telah banyak memberikan banyak dukungan, bantuan dan hiburan kepada saya untuk penyelesaian *Systematic Review* ini .
8. Teristimewa untuk kakak sepupu saya Tasya Namira Nasution dan Regita Cahyani Harahap yang telah memberikan doa dan dukungan serta masukan yang menghibur saya sehingga saya dapat menyelesaikan *Systematic Review* ini.
9. Beserta teman-teman mahasiswa angkatan 2019 Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan semangat serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan *Systematic Review* ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review* ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review* ini. Akhir kata penulis mengucapkan yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review* ini dapat bermanfaat bagi pembaca, terkhususnya bagi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Medan, Juni 2022

Nada Saddiah Jelita Nasution
NIM. P07525019029

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1 Menyikat Gigi.....	4
A.1.1 Defenisi Menyikat Gig	4
A.1.2 Tujuan Menyikat Gigi	4
A.1.3 Sikat Gigi yang Baik dan Benar	5
A.1.4 Teknik Menyikat Gigi yang Baik dan Benar	5
A.1.5 Waktu Menyikat Gigi yang Tepat.....	6
A.1.6 Waktu Lama Menyikat Gigi.....	6
A.2 Karies.....	7
A.2.1 Defenisi Karies	7
A.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Karies	7
A.2.3 Proses Terjadinya Karies.....	9
A.2.4 Klasifikasi Karies Gigi	10
A.2.5 Indeks Karies Gigi.....	10
B. Peneliti terkait	12
C. Kebaruan Peneliti	13
D. Kerangka berfikir	14
E. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Rumusan PICOS	15
D. Prosedur Penelusuran Artikel.....	15
E. Langkah Penelitian	16
F. Variable Penelitian.....	17

G. Definisi Operasional Variabel.....	18
H. Instrumen Penelitian dan Pengelolah Data	18
I. Analisis Penelitian	18
J. Etika penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	20
Hasil penelitian	20
BAB V PEMBAHASAN	23
A. Karakteristik Umum Artikel	23
B. Karakteristik Frekuensi Menyikat Gigi Anak Sekolah Dasar.....	23
C. Karakteristik Angka Karies pada Anak Sekolah Dasar	24
D. Karakteristik Pengaruh Frekuensi Menyikat Gigi terhadap Kondisi Karies pada Anak Sekolah Dasar.....	25
BAB VI PENUTUP	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	12
Table 3.1 Langkah Penelitian	17
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Jurnal	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Menyikat Gigi.....	21
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Angka Karies Gigi.....	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengaruh Frekuensi Menyikat Gigi terhadap Kondisi Karies pada Anak Sekolah Dasar	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Penelitian	14
Gambar 3.1 Bagan Alur Pemilihan Artikel untuk Sistematis Review	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Etical Clereance

Lampiran 2. Lembar Konsultasi

Lampiran 3. Jadwal Penelitian

Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup