

DAFTAR PUSTAKA

- Depkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Nurfatimah, N. (2019). Penerapan Teknik Kompres Hangat Jahe Terhadap Pengendalian Level Nyeri Dengan Kasus Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Mapane. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 151-159. <https://doi.org/10.32763/juke.v12i1.102>
- Organization, W. H. (2018). *Rheumatoid Arthritis*
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2013). Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik edisi 4. Jakarta : EGC
- Rokhmah, A., Warsono, W., & Khoiriyah, K. (2023). Penerapan Terapi Kompres Jahe (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum* Rhizoma) dan Acupressure dalam Menurunkan Nyeri Penderita Asam Urat. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 6-10
- Sakti, N. P. R., & Muhlisin, A. M. A. (2019). Pengaruh Terapi Komplementer Meditasi Terhadap Respon Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *The 9th University Research Colloquium (Urecol)*, 9(1).
- Setyaningrum, H, D., & Saparinto, C. (2013). Jahe. Indonesia: Penebar Swadya.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2018). Keperawatan Medikal Bedah (Brunner & Suddarth). Jakarta : Egc.
- Tim Pokja SDKI DPP PPN. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat
- Trisna Pratama, R. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. R Dengan Rematik Dalam Pemberian Terapi Kompres Hangat Untuk Menurunkan

Nyeri Rematik Pada Lansia Di Rt 03 Rw 02 Kelurahan Lubuk Buaya Padang Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang).

Wahyuni, N. (2016). Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumathoid Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Balam Medan Sunggal. *Jurnal Keperawatan Flora*, IX(1), 111–125.

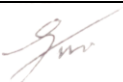
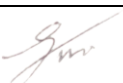
Warsiatun, W. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Ny. N Dengan Rematik Serta Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Di Komunitas Rw I Kelurahan Koto Pulai Kecamatan Koto Tangah Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

JUDUL LTA : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.P DENGAN
NYERI SENDI REMATIK DALAM PENERAPAN INTERVENSI
TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES JAHE DI DESA DALU
X B DELI SERDANG

NAMA MAHASISWA : MUHAMMAD RIZKI SYAHPUTRA
NIM : P07520622009
NAMA PEMBIMBING 1 : Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NAMA PEMBIMBING 2 : Dra. Indrawati, S.Kep., Ns., M.Psi

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		MAHASISWA
			PEMBIMBING I	PEMBIMBING 2	
1.	19-10-2023	Pengajuan Judul KIAN			
2.	20-10-2023	ACC Judul			
3.	23-10-2023	Konsultasi BAB I			
4.	25-10-2023	Konsultasi hasil perbaikan BAB I			
5.	30-10-2023	ACC BAB I & Konsultasi BAB II			
6.	02-11-2023	Revisi BAB II & Konsul Mengenai pasien kelolaan dan tindakan yang diberikan kepada pasien			

7.	09-11-2023	Konsultasi BAB III			
8.	15-11-2023	Konsultasi perbaikan BAB III & lanjut BAB IV			
9.	20-11-2023	Revisi Bab IV & lanjut Bab V			
10.	23-11-2023	Konsultasi BAB V			
11.	27-11-2023	Revisi BAB V			
12.	30-11-2023	Konsultasi BAB I s/d V			
13.	01-12-2023	Konsultasi PPT Seminar ACC lanjut Sidang			

Medan, November 2023

Mengetahui.

Ketua Prodi Sarjana Terapan

Lestari S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 198008292002122002

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES
JAHE**

Tahap Pemberian Kompres Jahe	
Pre Interaksi	1. Kaji kebutuhan tindakan kompres hangat 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 3. Siapkan alat dan bahan
Tahap Orientasi	1. Beri salam dan panggil klien dengan namanya 2. Jelaskan tujuan , prosedur dan lamanya tindakan kepada klien
Tahap Kerja	1. Beri kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Tanyakan keluhan utama pasien 3. Jaga privasi klien 4. Siapkan jahe 5. Cuci jahe hingga bersih tanpa mengelupas kulitnya 6. Parut jahe sesuai yang dibutuhkan hingga halus 7. Tempel tumbukan jahe tersebut pada lutut yang sakit kurang lebih 20 menit 8. Pastikan klien dalam kondisi aman dan nyaman 9. Klien dan lingkungan dirapikan 10. Lepaskan sarung tangan dan cuci tangan dilakukan dengan benar
Terminasi	1. Evaluasi hasil kegiatan 2. Berikan umpan balik positif 3. Kontrak pertemuan selanjutnya

	4. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik 5. Bereskan peralatan
Dokumentasi	1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan