

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA RUMAH BERASTAGI**



AIMA DELIMA BR SARAGIH

P01031121001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III

2024

**HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN
STATUS GIZI BALITA DI DESA RUMAH BERASTAGI**

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan
Program Studi Diploma III di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes RI Medan



**AIMA DELIMA BR SARAGIH
P01031121001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Jarak Kelahiran dan Sosial
Ekonomi dengan Status Gizi Balita di Desa
Rumah Berastagi
Nama Mahasiswa : Aima Delima Br Saragih
Nomor Induk Mahasiswa : P01031121001
Program Studi : Diploma III

Menyetujui :

Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes.
Pembimbing Utama/Ketua Penguji

Dr. Haripin Togap Sinaga MCN

Anggota Penguji I

Yenni Zuraidah SP.M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd.M.Kes

NIP : 196906231990032001

Tanggal Lulus : 30 Juli 2024

ABSTRAK

AIMA DELIMA BR SARAGIH “HUBUNGAN JARAK KELAHIRAN DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA RUMAH BERASTAGI” (DI BAWAH BIMBINGAN EMI INAYAH SARI SIREGAR, SKM, M.Kes)

Balita merupakan masa dimana anak mudah mengalami kekurangan gizi akibat kurangnya asupan nutrisi. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi balita adalah jarak kelahiran. Jarak kelahiran pendek memiliki efek jangka panjang pada status gizi balita termasuk risiko kurang gizi dan stunting. Faktor lain yang mempengaruhi adalah faktor ekonomi, keluarga dengan pendapatan rendah memiliki keterbatasan dalam mengakses makanan, sehingga mengonsumsi makanan dengan jumlah kurang yang berkonsekuensi buruk bagi status gizi balita.

Tujuan mengetahui hubungan jarak kelahiran dan sosial ekonomi dengan status gizi balita di Desa Rumah Berastagi.

Penelitian ini dilakukan di Desa Rumah Berastagi. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei 2024. Jenis penelitian menggunakan Metode deskriptif analitik dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki balita lebih dari satu di Desa Rumah Berastagi sebanyak 88 balita dan sampel sebanyak 88 balita dengan teknik total population sampling.

Hasil penelitian berdasarkan jarak kelahiran balita rapat sebesar 67%, keluarga dengan kategori sosial ekonomi sangat rendah sebesar 14,8% dan status gizi balita dengan kategori gizi kurang sebesar 51,1%. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara jarak kelahiran dengan status gizi balita ($p=0,029$). Selain itu juga terdapat hubungan antara sosial ekonomi dengan status gizi balita di Desa Rumah Berastagi ($p=0,016$). Sebaiknya para ibu balita memperhatikan jarak kelahiran juga sosial ekonomi agar balita yang dilahirkan tidak bermasalah gizi.

Kata kunci: jarak kelahiran, sosial ekonomi, status gizi

ABSTRACT

AIMA DELIMA BR SARAGIH "CORRELATION BETWEEN BIRTH SPACING AND SOCIO-ECONOMIC FACTORS WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS IN RUMAH BERASTAGI VILLAGE"
(CONSULTANT: EMI INAYAH SARI SIREGAR, SKM, M.Kes)

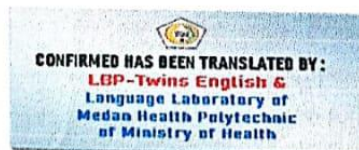
Toddlers are a period when children are prone to malnutrition due to a lack of nutritional intake. One of the factors that affects the nutritional status of toddlers is birth spacing. Short birth spacing has long-term effects on the nutritional status of toddlers including the risk of malnutrition and stunting. Another influencing factor is economic factors, families with low incomes have limited access to food, so they consume less food which has bad consequences for the nutritional status of toddlers.

The purpose of determining the correlation between birth spacing and socio-economic with the nutritional status of toddlers in Rumah Berastagi Village.

This study was conducted in Rumah Berastagi Village. The research was conducted in May 2024. The type of research used a descriptive-analytical method with a cross-sectional design. The population in the study were all mothers who had more than one toddler in Rumah Berastagi Village, totaling 88 toddlers and a sample of 88 toddlers using the total population sampling technique.

The results of the study based on the close birth spacing of toddlers were 67%, families with a very low socioeconomic category were 14.8% and the nutritional status of toddlers with a malnutrition category was 51.1%. The results of the statistical test showed that there was a correlation between birth spacing and the nutritional status of toddlers ($p = 0.029$). In addition, there was also a correlation between socioeconomics and the nutritional status of toddlers in Rumah Berastagi Village ($p = 0.016$). Mothers of toddlers should pay attention to birth spacing and socioeconomics so that toddlers who are born do not have nutritional problems.

Keywords: Birth Spacing, Socioeconomics, Nutritional Status



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Jarak Kelahiran dan Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi Balita di Desa Rumah Berastagi”**.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dini Lestrina, DCN., M,Kes selaku ketua prodi D-III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Emi Inayah Sari Siregar, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi kepada penulis.
4. Dr. Haripin Togap Sinaga MCN selaku Dosen Penguji I saya yang telah memberi banyak saran dan masukan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Yenni Zuraidah SP.M.Kes selaku Dosen Penguji II saya yang telah memberi banyak saran dan masukan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta saya Supardi Saragih dan Idamawati Br Sihotang yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah.
7. Kakak dan abang saya yang selalu mendoakan serta memberikan dukungan selama proses penyelesaian karya tulis ilmiah.
8. Teman-teman saya yang selalu memberi motivasi dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik guna mendukung perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ilmiah .

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Masyarakat Desa Rumah Berastagi.....	4
3. Bagi Instansi Pemerintahan Desa Rumah Berastagi	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Balita	5
1. Pengertian Balita	5
2. Kebutuhan Gizi Balita.....	5
3. Masalah Gizi Balita.....	6
B. Status Gizi Balita	8
1. Pengertian Status Gizi	8
2. Penilaian Status Gizi	8
3. Klasifikasi Status Gizi	9
C. Jarak Kelahiran.....	11
1. Pengertian Jarak Kelahiran.....	11
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Jarak Kelahiran	12

3. Dampak Jarak Kelahiran kurang dari 2 tahun	13
D. Sosial Ekonomi	14
1. Pengertian Sosial Ekonomi	14
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sosial Ekonomi	15
3. Klasifikasi Sosial Ekonomi	16
E. Kerangka Konsep	17
F. Definisi Operasional	17
G. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	21
E. Pengolahan dan Analisis Data	24
1. Pengolahan Data	24
2. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Karakteristik Sampel	26
C. Jarak Kelahiran	31
D. Sosial Ekonomi	32
E. Status Gizi	32
F. Hubungan Jarak Kelahiran dengan Status Gizi Balita	33
G. Hubungan Sosial Ekonomi dengan Status Gizi Balita	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Angka Kecukupan Gizi Anak.....	6
Tabel 2 Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks Antropometri.....	10
Tabel 3 Rincian Banyak Sampel Untuk Tiap-Tiap Dusun	21
Tabel 4 Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin.....	26
Tabel 5 Distribusi Sampel Menurut Umur Balita Yang Paling Muda	27
Tabel 6 Distribusi Responden Menurut Umur	28
Tabel 7 Distribusi Responden Menurut Agama	29
Tabel 8 Distribusi Responden Menurut Suku.....	29
Tabel 9 Distribusi Responden Menurut Pekerjaan.....	30
Tabel 10 Distribusi Sampel Berdasarkan Jarak Kelahiran.....	31
Tabel 11 Distribusi Sampel Berdasarkan Kategori Jarak Kelahiran	31
Tabel 12 Distribusi Sampel Berdasarkan Sosial Ekonomi.....	32
Tabel 13 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi	33
Tabel 14 Distribusi Hubungan Jarak Kelahiran Dengan Status Gizi	33
Tabel 15 Distribusi Hubungan Sosial Ekonomi Dengan Status Gizi	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel	43
Lampiran 2 Hasil SPSS	51
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian	55
Lampiran 4 Data Jarak Kelahiran Balita	56
Lampiran 5 Formulir Kuesioner Sosial Ekonomi	57
Lampiran 6 Bukti Bimbingan Usulan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian	63
Lampiran 9 Etchical Clearence.....	64
Lampiran 10 Surat Pernyataan Keaslian KTI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	66
Lampiran 12 Dokumentasi.....	67

