

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TERHADAP KEPATUHAN
MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES
DI UPT PUSKESMAS TANAH
TINGGI BINJAI**



**ALLICIA NOVI YANTHI SIAHAAN
P07539021078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TERHADAP KEPATUHAN
MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES
DI UPT PUSKESMAS TANAH TINGGI
BINJAI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program

Studi Diploma III Farmasi



**ALLICIA NOVI YANTHI SIAHAAN
P07539021078**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TERHADAP KEPATUHAN
MENGONSUMSI OBAT ANTIDIABETES DI UPT
PUSKESMAS TANAH TINGGI BINJAI

NAMA : ALLICIA NOVI YANTHI SIAHAAN

NIM : P07539021078

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui
Pembimbing,



Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP 197006311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nasrullah Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA
PASIEH DIABETES MELITUS TERHADAP
KEPATUHAN MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES
DI UPT PUSKESMAS TANAH TINGGI BINJAI

NAMA : ALLICIA NOVI YANTHI SIAHAAN

NIM : P07539021078

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2024

Medan, Juni 2024

Penguji I

Adhisty Nurpermatasari, Apt, M.Si
NIP 198507212010123001

Penguji II

Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd
NIP 197311251994032002

Ketua Penguji

Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TERHADAP KEPATUHAN MENGKONSUMSI OBAT ANTIDIABETES DI UPT PUSKESMAS TANAH TINGGI BINJAI

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam Daftar Pustaka.

Medan , Juni 2024

Allicia Novi Yanthi Siahaan
NIM P07539021078

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PASIEN DIABETES MELITUS TERHADAP KEPATUHAN MENGGONSUMSI OBAT ANTIDIABETES DI UPT PUSKESMAS TANAH TINGGI BINJAI** Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Pendidikan Dioloma-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Masrah S.Pd., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang sudah membimbing, memotivasi serta bersabar memberikan masukan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt.,M.Si dan Ibu Maya Handayani Sinaga, S.S, M.Pd sebagai penguji I dan penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
5. Teristimewa kepada Orangtua tercinta, Mula Mangihut Siahaan dan apt.Rosmawaty Hutagalung,S.Farm yang senantiasa memberikan semangat, pelukan, doa, kasih sayang, dan selalu mengucapkan terima kasih kepada penulis. Sosok orangtua yang berhasil membuat saya bangkit dari kata menyerah. Penulis sadar bahwa setiap kata dalam karya tulis ilmiah ini adalah buah dari kerja keras dan doa orangtua.
6. Kepada seluruh pihak yang telah turut membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan oleh penulis satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, hal ini tidak lepas dari keterbatasan Penulis, maka Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Tuhan yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan Penulis berharap semoga Karya Tulis ini bermanfaat terutama bagi Penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2024

Penulis,

Alicia Novi Yanthi Siahaan
NIM P07539021078

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Juni 2024

Allicia Novi Yanthi Siahaan

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TERHADAP KEPATUHAN MENGGONSUMSI OBAT ANTIDIABETES
DI UPT PUSKESMAS TANAH TINGGI BINJAI**

XII + 99 halaman + 14 tabel + 1 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Menurut data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Binjai jumlah pasien diabetes melitus di Kota Binjai tahun 2023 sebanyak 8.717 jiwa, dimana terdapat 6.973 jiwa diantaranya (atau sebesar 80%) telah mendapatkan pelayanan sesuai standar. Sebanyak 1.744 jiwa belum memeriksakan diri ke fasilitas pelayanan kesehatan. Tujuan penelitian Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap pada pasien terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetes di UPT Puskesmas Tanah Tinggi Binjai.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling pada penelitian ini adalah Kuota sampling sebanyak 100 responden dengan analisis data menggunakan uji chi-square.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien diabetes melitus memiliki pengetahuan baik tentang kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetes sebanyak 67 responden (67%) dan pasien diabetes melitus yang memiliki sikap cukup baik tentang kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetes sebanyak 79 orang (79%).

Kesimpulan, terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan pada pasien diabetes melitus terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetes di UPT Puskesmas Tanah Tinggi Binjai, dimana hasil uji chi-square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). dan terdapat hubungan yang signifikan antara sikap pada pasien diabetes melitus terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetes di UPT Puskesmas Tanah Tinggi Binjai, dimana hasil uji chi-square menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kepatuhan Mengkonsumsi Obat
Daftar Bacaan : 17 (2016-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH MEDAN

DEPARTMENT OF PHARMACY

KTI, June 2024

Siahan from The Alicia Novi Vehicle

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES IN DIABETIC MELITUS PATIENTS TO COMPLIANCE WITH THE CONSUMPTION OF ANTIDIABETIC DRUGS AT THE BINJAI TANAH TINGGI PUSKESMAS UPT

XII + 99 pages + 14 tables + 1 figure + 15 appendices

ABSTRACT

According to data obtained from the Binjai City Health Office, the number of diabetes mellitus patients in Binjai City in 2023 is 8,717 people, of which 6,973 people (or 80%) have received services according to standards. A total of 1,744 people have not checked themselves at health care facilities. The purpose of the study is to determine the relationship between knowledge and attitudes in patients towards compliance with the consumption of antidiabetic drugs at the Binjai High Land Health Center.

The method used in this study is descriptive analysis with a *cross sectional* approach. The sampling technique in this study is a sampling quota of 100 respondents with data analysis using the chi-square test.

The results of this study showed that diabetic mellitus patients had good knowledge about adherence to taking antidiabetic drugs as many as 67 respondents (67%) and diabetic melitus patients who had a good attitude about adherence to taking antidiabetic drugs as many as 79 people (79%).

In conclusion, there was a significant relationship between the knowledge of diabetic melitus patients and the adherence to taking antidiabetic drugs at the Binjai High Land Health Center, where the results of the chi-square test showed a p-value = 0.000 ($p < 0.05$). and there was a significant relationship between attitudes in diabetic mellitus patients to the adherence to taking antidiabetic drugs at the Binjai High Land Health Center, where the results of the chi-square test showed a p-value = 0, 001 ($p < 0.05$).

Keywords : Knowledge, Attitude, Compliance in Taking Drugs

Reading List : 17 (2016-2023)



Confirmed and Translated By
LKP BINA KARYA TEBING TINGGI

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan, Sikap	4
2.1.1 Pengetahuan (Knowledge)	4
2.1.2 Sikap (Attitude).....	5
2.2 Diabetes Melitus.....	6
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus.....	6
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.2.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	8
2.2.4 Gejala Klinis Diabetes Melitus.....	9
2.2.5 Diagnosis Diabetes Melitus	10
2.2.6 Macam-Macam Obat Antidiabetes.....	11
2.3 Kepatuhan.....	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	14
2.3.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan	15
2.4 Hubungan Sikap dan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat.....	15

2.5 Kerangka Konsep.....	16
2.6 Definisi Operasional.....	16
2.7 Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	18
3.1.1 Jenis Penelitian.....	18
3.1.2 Desain Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.2.1 <i>Populasi Penelitian</i>	18
3.2.3 Sampel Penelitian.....	18
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
3.3.1 Waktu Penelitian.....	19
3.3.2 Tempat Penelitian.....	19
3.4 Pengumpulan Data.....	19
3.5 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner.....	19
3.5.1 Uji Validitas Kuesioner.....	20
3.5.2 Uji Reliabilitas Kuesioner.....	20
3.6 Analisis Data.....	24
3.6.1 Analisis Univariat.....	24
3.6.2 Analisis Bivariat.....	24
3.7 Metode Pengukuran Variabel.....	24
3.7.1 Pengetahuan.....	24
3.7.2 Sikap.....	25
3.7.3 Kepatuhan.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.1.1 Profil Lahan	27
4.1.2 Karakteristik Responden	27
4.1.3 Analisa Univariat	28
4.1.4 Analisa Data Bivariat	29
4.2 Pembahasan.....	31
4.2.1 Karakteristik Responden.....	31
4.2.2 Tingkat pengetahuan Responden.....	33
4.2.3 Tingkat Sikap Responden	34
4.2.4 Analisis Bivariat.....	35
4.2.4.1 Hubungan Antara Pengetahuan Terhadap Kepatuhan	

Mengkonsumsi Obat Antidiabetes	35
4.2.4.2 Hubungan Antara Sikap Terhadap Kepatuhan	
Mengkonsumsi Obat Antidiabetes	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.6 Definisi Operasional.....	17
Tabel 3.1 Hasil Validasi Kuesioner Pengetahuan.....	21
Tabel 3.2 Hasil Validasi Kuesioner Sikap	22
Tabel 3.3 Hasil Validasi Kuesioner Kepatuhan.....	23
Tabel 3.4 Hasil Reliabilitas Dengan <i>Alpha Cronbach Pengetahuan</i>	23
Tabel 3.5 Hasil Reliabilitas Dengan <i>Alpha Cronbach Sikap</i>	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia.....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pekerjaan	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Pendidikan	28
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat	28
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat	29
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Kepatuhan Mengonsumsi Obat	29
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Antidiabetes	30
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Antidiabetes	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat persetujuan menjadi responden	40
Lampiran 2 Kuesioner penelitian.....	41
Lampiran 3 Uji Validasi pengetahuan	45
Lampiran 4 Hasil Uji Validasi sikap.....	52
Lampiran 5 Hasil Uji Validasi kepatuhan.....	56
Lampiran 6 Master tabel tabulasi data hasil penelitian pengetahuan pasien terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetes.....	61
Lampiran 7 Master tabel tabulasi data hasil penelitian sikap pasien terhadap kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetes.....	64
Lampiran 8 Master tabel tabulasi data hasil penelitian kepatuhan mengkonsumsi obat antidiabetes	67
Lampiran 8 Uji Statistika	70
Lampiran 9 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Dari Jurusan	78
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Pelaksanaan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Binjai	79
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian Dari Pihak UPT Puskesmas Tanah Tinggi Binjai.....	80
Lampiran 12 Resep	81
Lampiran 13 Leaflet.....	83
Lampiran 14 Kartu Bimbingan KTI.....	84
Lampiran 15 Surat Ethical Clearance.....	85