

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi Penelitian ini dilakukan di UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam. Alamat Lokasi penelitian yaitu Jl. Diponegoro Kec. Lubuk Pakam. Waktu Penelitian dan Pengumpulan data akan dilaksanakan pada tanggal 22 Januari 2024 sampai 22 Mei 2024.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian adalah Observasional dengan rancangan penelitian *Cross sectional*.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VA dengan jumlah 25 siswa & VB dengan jumlah 22 di UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam dengan keseluruhan 47 siswa.

2. Sampel

Sampel penelitian ini adalah total populasi siswa kelas VA & VB di UPT SPF SDN 101898 Lubuk Pakam yang berjumlah 47 orang.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh dan dikumpulkan langsung dari objek penelitian, meliputi :

- Identitas sampel, meliputi nama, umur, jenis kelamin, tgl lahir, kelas dan alamat yang diperoleh dari wawancara langsung dengan mengisi form identitas sampel.
- Pola makan, dilakukan dengan wawancara secara langsung terhadap sampel dengan menggunakan kuesioner dan *food recall* 24 jam 3 hari tidak berturut-turut.

- Status Gizi, untuk mengetahui berat badan kurang dengan menggunakan *antropometri* yaitu Timbangan berat badan dan *stadiometer*.

b. Data sekunder

Data sekunder meliputi gambaran umum lokasi penelitian, yang meliputi lingkungan sekolah SDN 101898 Lubuk Pakam, daftar nama siswa, jumlah siswa yang diperoleh dengan cara melakukan observasi dan wawancara.

2. Cara Pengumpulan Data

a. Identitas

Data karakteristik responden, meliputi nama, tanggal lahir, jenis kelamin, agama dengan wawancara langsung menggunakan alat bantu formulir identitas

b. Pola Makan

Data Pola Makan dilaksanakan pada tanggal 13-22 Mei 2024 dengan 6 unumerator dan dilakukan dengan wawancara secara langsung terhadap sampel dengan menggunakan kuesioner *food recall* 24 jam 3 hari tidak berturut-turut. Pengumpulan data dilakukan dengan mengajukan beberapa pertanyaan atau dengan memberikan kuesioner kepada Responden.

- 1) Data Karakteristik Responden, terdiri dari : nama, tanggal lahir, jenis kelamin, alamat dan kelas
- 2) Data Pola Makan, meliputi, Nama Hidangan, Bahan makanan, URT, dan berat makanan yang dikonsumsi dengan menggunakan formulir *Food recall*

Adapun langkah-langkah pelaksanaan *recal* 24 jam yaitu :

- 1) Petugas atau pewawancara menanyakan kembali dan mencatat semua makanan dan minuman yang dikonsumsi responden dalam ukuran rumah tangga (URT) selama kurun waktu 24 jam. Selain dari makanan utama, makanan kecil atau jajan juga dicatat. Termasuk makanan yang dimakan diluar rumah seperti di restoran, di kantor, di rumah teman atau saudara.

- 2) Menganalisis bahan makanan ke dalam zat gizi dengan menggunakan daftar komposisi bahan makanan (DKBM).
- 3) Membandingkan dengan daftar kecukupan gizi yang dianjurkan (DKGA) atau angka kecukupan gizi (AKG).

c. Status Gizi

Data status gizi dilaksanakan pada tanggal 26-27 januari 2024 dengan 6 enumerator, alat ukur yang digunakan pada pengambilan sampel menggunakan data hasil pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan. Data Penelitian ini dilakukan dengan beberapa prosedur sebagai berikut :

a) Pengukuran Tinggi Badan

Pengukuran Tinggi Badan dilakukan dengan menggunakan Stadiometer dengan ketelitian 0,1 cm.

- 1) Siapkan alat Ukur *Stadiometer*
- 2) Lalu Responden naik keatas pijakan Stadiometer dengan posisi berdiri tegak tanpa menggunakan alas kaki
- 3) Responden menghadap lurus kedepan. Kepala, bahu, tumit, pinggul dan pantat menyentuh tiang pengukur
- 4) Turunkan Head slider sampai menyentuh ubun-ubun kepala
- 5) Baca angka dan catat hasil Tinggi Badan
- 6) Beritahu Responden bahwa pengukuran telah selesai.

b) Penimbangan Berat Badan

Penimbangan Berat Badan dilakukan dengan menggunakan Timbangan Digital denga ketelitian 0,1 kg.

- 1) Letakkan Timbangan Digital dilantai yang datar
- 2) Injak Timbangan sekali hingga menunjukkan angka 0
- 3) Pastikan Responden tidak memakai alas kaki, jaket, topi, jam tangan, dan tidak memegang sesuatu
- 4) Lalu Responden berdiri diatas Timbangan
- 5) Perhatikan angka Timbangan hingga berhenti
- 6) Baca angka dan Catat Hasil

7) Beritahu Responden bahwa Penimbangan telah selesai.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Data yang diperoleh diedit untuk diperiksa apakah ada kesalahan dalam pengisian setelah itu diolah dengan perangkat lunak atau dengan sistem komputer dan hasilnya disusun serta disajikan dalam bentuk tabel frekuensi untuk data identitas sampel,

a. Data Pola Makan

- Jumlah

Data pola makan diolah menggunakan Program Nutrisurvey. Tingkat konsumsi individu ditentukan dengan cara :

$\% \text{ AKG Individu bagian energi} = (\text{Energi yang dikonsumsi} / \text{AKG Individu}) \times 100$

Interpretasi hasil:

- a. Baik $:\geq 100\% \text{ AKG}$
- b. Sedang $:\text{80-99\% AKG}$
- c. Kurang $:\text{70-79\% AKG}$

- Jenis

Dari jenis makanan, dapat ditemukan bahan pangan apa saja yang dikonsumsi lebih banyak dan lebih sering oleh responden. Baik itu dari segi bahan makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah.

Baik : makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah lengkap dikonsumsi.

Tidak Baik : makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah tidak lengkap dikonsumsi.

b. Data Status Gizi

Data hasil penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan diolah menggunakan program WHO Antro Plus untuk mendapatkan data z-skor dengan indeks IMT/U kemudian dilihat status gizinya dan dikategorikan menjadi :

Kategori :

IMT/U

- a. Gizi Buruk : <-3 SD
- b. Gizi Kurang : -3 SD sampai dengan <-2 SD
- c. Gizi Baik : -2 SD sd $+1$ SD
- d. Gizi Lebih : $+1$ SD sd $+2$ SD
- e. Obesitas : $<+2$ SD

(Sumber : PMK No 2 Thn 2020)

2. Analisis Data

Data yang sudah dioalah lalu dianalisis antara variable bebas dan variable terikat

a. Analisis Univariat

Mendeskripsikan variabel pola makan dengan kejadian underweight yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan analisis berdasarkan persentase.

b. Analisis Bivariat

untuk mengetahui apakah ada hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat dengan menggunakan uji *chi Square*. Bila nilai p value $< 0,05$, maka H_a diterima dan H_o Ditolak, artinya ada hubungan antara Variabel bebas dan Variabel terikat.