

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLIKASI LITERASI DIGITAL TENTANG PERILAKU GAYA
HIDUP MAHASISWA UNTUK MENCEGAH DIABETES
MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI
(STT) BNKP SUNDERMAN**



FRANS YULMEN CHRISTIAN ANANTHA TAFONAO

NIM P07520321014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLIKASI LITERASI DIGITAL TENTANG PERILAKU GAYA
HIDUP MAHASISWA UNTUK MENCEGAH DIABETES
MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI
(STT) BNKP SUNDERMAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Progam Studi
Diploma III Keperawatan



FRANS YULMEN CHRISTIAN ANANTHA TAFONAO
NIM P07520321014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : IMPLIKASI LITERASI DIGITAL TENTANG PERILAKU
GAYA HIDUP MAHASISWA UNTUK MENCEGAH
DIABETES MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI
BNKP SUNDERMAN
NAMA : FRANS YULMEN CHRISTIAN ANANTHA TAFONAO
NIM : P07520321014

Karya Tulis ini telah diuji pada Sidang Ujian Seminar Hasil
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli, 12 Juni 2024

Menyetujui

Penguji I



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.Ners., M.Kep
NIP.199002052015032005

Penguji II



Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes
NIP. 198403192006052001

Ketua Penguji



Adelima Cr Simamora, S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 195911191994032001

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amali Hono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

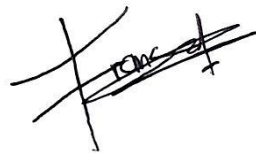
PERNYATAAN

IMPLIKASI LITERASI DIGITAL TENTANG PERILAKU GAYA HIDUP MAHASISWA UNTUK MENCEGAH DIABETES MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) BNKP SUNDERMANN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat penelitian yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 12 Juni 2024

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Frans Yulmen C.A Tafonao', written over a light gray rectangular background.

Frans Yulmen C.A Tafonao
NIM: P07520321014

**KEMENKES POLTEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, RABU 12 JUNI 2024**

FRANS YULMEN CHRISTIAN ANANTHA TAFONAO

**Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa
untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi (STT)
BNKP Sunderman**

V + 81 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Literasi digital adalah suatu teori kemampuan sosial yang menjelaskan tentang kebiasaan individu untuk dapat mengakses dan memahami penggunaan informasi yang diberikan dalam upaya menjaga kesehatan. Literasi digital dapat digunakan oleh semua kalangan termasuk mahasiswa dalam memperoleh informasi kesehatan tentang perilaku gaya hidup sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi implikasi literasi digital tentang perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes melitus di STT BNKP Sunderman serta mendorong kesadaran dan pendidikan kesehatan tentang pentingnya literasi digital sebagai upaya meningkatkan derajat kesehatan.

Jenis dan desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Jumlah populasi sebanyak 281 orang dan sampel penelitian sebanyak 74 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purpose sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan dilakukan uji analisa secara univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan implikasi literasi digital pada mayoritas responden dengan kategori sering menggunakan literasi digital sebanyak 58 responden (78,38%), jarang menggunakan literasi digital sebanyak 15 responden (20,27%), dan tidak pernah menggunakan literasi digital sebanyak 1 responden (1,35%). Jadi, dapat disimpulkan bahwa mencari, mengakses, dan menggunakan literasi digital akan berimplikasi pada perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes melitus lebih baik agar upaya dalam mencegah diabetes melitus dapat diatasi dengan menggunakan literasi digital.

**Kata Kunci : Literasi Digital, Perilaku Gaya Hidup, Diabetes
Melitus**
Daftar Bacaan : 49 (2001-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 12th 2024**

FRANS YULMEN CHRISTIAN ANANTHA TAFONAO

**Implications of Digital Literacy Regarding Student Lifestyle Behavior to
Prevent Diabetes Mellitus at the Theological College of BNKP Sunderman**

V + 81 pages, 4 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Digital literacy is a theory of social capabilities that explains individual habits in being able to access and understand the use of information provided to maintain health. Digital literacy can be used by all groups, including students, to obtain health information about healthy lifestyle behavior. This research aims to identify the implications of digital literacy regarding student lifestyle behavior to prevent diabetes mellitus at Theological College of BNKP Sundermann and encourage health awareness and education about the importance of digital literacy as an effort to improve health status.

The type and research design used was quantitative descriptive research. The total population was 281 people and the research sample was 74 people. The sampling technique used is the purpose sampling technique. The data collection technique used a questionnaire and univariate analysis was carried out.

The results of this research showed the implications of digital literacy for the majority of respondents in the category of frequently using digital literacy as many as 58 respondents (78.38%), rarely using digital literacy as many as 15 respondents (20.27%), and never using digital literacy as many as 1 respondents (1.35%). So, it can be concluded that searching for, accessing, and using digital literacy will have implications for student lifestyle behavior to better prevent diabetes mellitus so that efforts to prevent diabetes mellitus can be overcome by using digital literacy.

Keywords : Digital Literacy, Lifestyle Behavior, Diabetes Mellitus

References : 49 (2001-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di STT BNKP Sundermann”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Pdt. Dr. Alokasih Gulo, S.Th., M.Si, Ketua STT BNKP Sundermann yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta data yang diperlukan untuk mendukung peneliti dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji.
6. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM, sebagai Dosen Pembimbing II.
7. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Penguji I.
8. Ibu Evi Martalinda Harefa SST., M.Kes, sebagai Dosen Penguji II.
9. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

10. Teristimewa saya persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Nenek : Sutyah, Papa: Yulianus Tafonao, Mama: Mercy Sri Triniyati Laia, Adek : Rudolfo Pascah Tafonao dan Grace Permatasari Tafonao) serta keluarga besar saya yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta yang selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
11. Terimakasih saya ucapkan kepada Melva Grace Mendrofa sebagai teman, sahabat, serta pasangan yang saya sayangi dan banggakan, selalu ada dan memberi semangat dan inspirasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat pada waktunya.
12. Teman seperjuangan saya, Jelita Eltri Yanti Zebua, Novista Akperiani Harefa, Nisri Hidayani Nazara, Kristina Natallia Gulo, Dea Talenty Zai, Anastasi Triniat Zebua, Ifarman Tafonao, Windu Wira Sekedar Ziliwu, Elfin Beribakti Gulo, Yafedius Ndruru, Baharu Abadi Zebua, Gunawan Fadli Harahap, Setia Nofa Putra Gea, Foanoita Gea dan Rekan-rekan lainnya.
13. Teman-teman seangkatan tahun 2021 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, serta semua pihak yang telah turut memberi semangat serta masukan hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.
14. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberikan semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

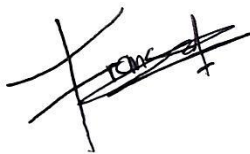
Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan Anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam penyusunan, tata bahasa maupun isi. Oleh karena demikian, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 12 Juni 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao', written over a light blue horizontal line.

Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao

NIM:P07520321014

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan teori	7
1. Konsep literasi digital	7
a. Defenisi literasi digital	7
b. Tingkat literasi digital	9
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi literasi digital	10
d. Pengukuran literasi digital.....	13
2. Konsep perilaku	14
a. Defenisi perilaku	14
b. Perilaku kesehatan	15
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan	15
d. Domain perilaku perilaku	16
3. Konsep gaya hidup	18
a. Defenisi gaya hidup	18
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi gaya hidup	19
c. Domain gaya hidup.....	20
4. Konsep diabetes melitus	22
a. Definisi diabetes melitus	22
b. Etiologi diabetes melitus	23
c. Klasifikasi diabetes melitus	24
d. Patofisiologi diabetes melitus	26
e. Manifestasi klinis diabetes mellitus	26
f. Pemeriksaan penunjang diabetes melitus	27
g. Penatalaksanaan diabetes melitus	28
h. Komplikasi diabetes melitus	29
B. Kerangka berpikir	30
C. Kerangka konsep	31
D. Definisi operasional	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan desain penelitian	32
B. Lokasi dan waktu penelitian	32
1. Lokasi penelitian	32
2. Waktu penelitian.....	32
C. Populasi dan sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	33
D. Jenis dan cara pengumpulan data	34
1. Jenis data.....	34
a. Data primer	34
b. Data sekunder	34
2. Cara pengumpulan data.....	35
E. Pengolahan dan Analisis data.....	36
1. Pengolahan data.....	36
a. <i>Editing</i>	36
b. <i>Coding</i>	36
c. <i>Transferring</i>	36
d. <i>Tabulating</i>	36
e. <i>Saving</i>	36
2. Analisa data	37
a. <i>Analisa univariat</i>	37
F. Jadwal penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil penenelitian	39
1. Gambaran umum lokasi penelitian	39
2. Hasil Penelitian.....	40
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Definisi operasional.....	31
Tabel 3.1 Jadwal penelitian.....	38
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden di sekolah tinggi teologi (STT) BNKP Sunderman.....	39
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi implikasi literasi digital tentang perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes melitus di sekolah tinggi teologi (STT) BNKP Sunderman.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka berpikir	30
Gambar 2.2 Kerangka konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat permohonan izin studi pendahuluan	48
2. Surat persetujuan izin studi pendahuluan.....	49
3. Hasil data survey mahasiswa STT BNKP Sunderman	50
4. Surat izin penelitian	56
5. Surat balasan izin penelitian.....	57
6. Surat selesai penelitian	58
7. Lembar permohonan menjadi responden	59
8. Lembar persetujuan menjadi responden	60
9. Lembar kuesioner penelitian.....	61
10. Master tabel.....	64
11. Dokumentasi.....	68
12. Lembar bukti konsultasi	69
13. Lembar <i>Ethical Clearence</i>	80
14. Biodata peneliti	81