

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (2010). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. *Diabetes Care*. Di unduh pada tanggal 18 desember 2023
- Adliyani, Z. O. N (2015). Pengaruh Perilaku Individu terhadap Hidup Sehat. *Majority*, 4(7), 109–114
- Aini. N &Aridiana, L. M (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Al Amin, M (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa (Jurnal Ilmiah Matematika)*
- Ananda, T., & Purwaningtyas, F (2023). Analisis Perkembangan Literasi Digital terhadap Perilaku Penulisan Informasi Ilmiah di Instagram Mahasiswa UINSU. *Comit: Communication, Information and Technology Journal*, 1 (2), 103-111
- APJII (2019). Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia – APPJII, Kementerian Komunikasi dan Informatika
- A'yuni, Q. Q (2015). Literasi Digital Remaja Di Kota Surabaya: *Studi Deskriptif tentang Tingkat Kompetensi Literasi Digital pada Remaja SMP, SMA dan Mahasiswa di Kota Surabaya (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga)*
- Bawden, D. (2001). Information and Digital Literacies: *a review of concepts*.
- Bawden, D (2008). Origins and concepts of digital literacy. *Digital literacies: Concepts, policies and practices*, 30 (2008), 17-32
- Brunner &Suddarth (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*
- Burlian, P (2022). *Patologi sosial*. Bumi Aksara
- Cugelman, B., Thellwal, M., & Dawes, P (2011). *Online interventions for social marketing health behaviour change campaigns : A meta-analysis of psychological architecture and adherence factors*. *Journal of medicine internet research*, 13(1)
- Dinata, K. B (2021). Analisis Kemampuan Literasi Digital Mahasiswa. *Edukasi: Jurnal Pendidikan*, 19(1), 105-119
- Gilster, Paul. *Digital Literacy*. New York: Wiley, 1997.

- Haqqi, H., & Wijayati, H (2019). Revolusi industri 4.0 di tengah society 5.0: sebuah integrasi ruang, terobosan teknologi, dan transformasi kehidupan di era disruptif. Anak Hebat Indonesia. Jakarta: EGC
- Kemenkes RI (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.(prevalensi di indonesia)
- Kementerian Kesehatan RI (2019).Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kemenkes, RI. (2020). Kementerian Kesehatan RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kementerian Kesehatan RI (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. Info *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*
- Lestari, R. I., Santoso, D., & Indarto, I (2021). Meningkatkan literasi keuangan digital pada pelaku UMKM melalui sosialisasi gerakan nasional non-tunai
- Martin, Allan. (2008). Digital Literacy and the '*Digital Society*' dalam *Literasi digital* di era millenial. Journal. Proceeding, 4(1)
- Masriadi (2012) dalam Syamiah, (2014). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta
- Meilawati (2020). Studi Literatur Efek Modifikasi Gaya Hidup Secara Intensif Pada Prediabetes. Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, 7(4), 579
- Misnadiarly (2006). Diabetes Mellitus : Ulcer, Infeksi, Ganggren, Penerbit Populer Obor, Jakarta
- Muliani, A., Karimah, F. M., Liana, M. A., Pramudita, S. A. E., Riza, M. K., & Indramayu, A (2021). Pentingnya Peran Literasi Digital Bagi Mahasiswa Di Era Revolusi Industri 4.0 Untuk Kemajuan Indonesia. *Journal of Education and Technology*, 1(2), 87-92
- Naufal, H. A. (2021). Literasi digital. *Perspektif*, 1(2), 195-202
- Notoatmodjo,S (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta
- Notoatmodjo (2012). Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta :RinekaCipta
Notoatmodjo S. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni
- Norman, C.D.,& Skinner, H.A (2006).*eHeals : the e-health literacy scale*.Journal of medical internet research, 8(4)

- Nursalam (2016). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam (2008). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Medika
- Puja, I. G. A. P. A., Dewi, L., Rahajeng, I. M., Suarningsih, N. K. A., & Widyanthari, D. M. *Gambaran Tingkat Digital Health Literacy Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Buleleng I Pada Masa Pandemi Covid-19*
- Restianty, A (2018). Literasi Digital, Sebuah Tantangan Baru Dalam Literasi Media. *Gunahumas*, 1(1), 72-87. RinekaCipta. 2011:146-50
- Ririen, D., & Daryanes, F (2022). Analisis literasi digital mahasiswa. *Research and Development Journal of Education*, 8(1), 210-219
- Riswanti Rini, R., Nurain, S., & Ujang, E (2022). Literasi digital mahasiswa dan faktor-faktor yang berpengaruh. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan*, 10(2), 171-179
- Rohman, A., Asbari, M., & Rezza, D (2024). Literasi digital: Revitalisasi inovasi teknologi. *Journal of Information Systems and Management (JISMA)*, 3(1), 6-9
- Rosyid, F. N., Hudiawati, D., & Kristinawati, B (2019). Peningkatan pengetahuan dan upaya pencegahan diabetes melitus melalui pendidikan kesehatan. *J-ADIMAS (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 7(2), 91-94
- Safitri, R., & Syafiq, A (2022). Hubungan Literasi Kesehatan dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), 1616-1625
- Septivani, S (2020). Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Desa Sibado Kecamatan Sirenja Kabupaten Donggala (Doctoral dissertation, STIK Indonesia Jaya)
- Setyaningsih, R., Abdullah, A., Prihantoro, E., & Hustinawaty, H (2019). Model penguatan literasi digital melalui pemanfaatan e-learning. *Jurnal Aspikom*, 3(6), 1200-1214.
- Stellefson, M., Hanik, B. Chaney, D., Tenant & Chavvaria , E.A. (2011). E-health literacy among college students : A systematic review with implications for e-health education. *Journal of medicine research*, 13(4), e(102)

- Solikhah, S., Lestari, Y. D., Aini, L. N., Nurunnisa, A., Istiqomah, N., & Borneo, M. I (2021). Pencegahan Diabetes Melitus Dengan Metode Komunikasi, Informasi dan Edukasi pada Masyarakat. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(2), 175-181
- Sugiyono (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Tulloh, M (2023). Digital literation to increase health awareness: a case of mediteranian diet. *Journal of Earth Kingdom*, 1(1)
- Vandelanotte, C., Sugiyama, T., Gardiner, P., & Owen, N (2007). Association Of Leisure Time Internet And Computer Use With Overweight And Obesity, Physical Activity And Sedentary Behaviour : Cross-Sectional Study. *Journal Of Medicine Research*, 9(4)
- WHO Global Report (2018). *Expansion of transient operating data. In Mechanical Systems and Signal Processing* (Vol. 31, pp. 1–12)
- WHO Global Report (2019). *Classification of Diabetes Mellitus Available of diabetes-melitus*
- Wiryany, D., Natasha, S., & Kurniawan, R (2022). Perkembangan Teknologi Informasi dan Komunikasi terhadap Perubahan Sistem Komunikasi Indonesia. *Jurnal Nomosleca*, 8(2), 242-252
- Yanti, N., Mulyati, Y., Sunendar, D., & Damaianti, V (2021). Tingkat Literasi Digital Mahasiswa Indonesia. *Diksa: Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia*, 7(1), 59-71

Lampiran I



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting K.M. 13,5 Kel. Laueh Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 27 November 2023

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0935/2023 Kepada Yth.
 Lampiran : -
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan Ketua STT BNKP Sunderman
 Mahasiswa an. Dea Talenty Zai dan
 Frans Yulmen Christian Ananta
 Tafonao Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
 Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Dea Talenty Zai	P07520321007	Gambaran pengetahuan remaja tentang Kesehatan Jiwa di STT BNKP Sunderman	STT BNKP Sunderman
2	Frans Yulmen Christian Ananta Tafonao	P07520321015	Implikasi literasi digital tentang perilaku gaya hidup mahasiswa dalam mencegah diabetes mellitus di STT BNKP Sunderman	STT BNKP Sunderman

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan, untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
2. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
3. Peringgal



Lampiran II



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) B N K P **SUNDERMANN** (SUNDERMANN THEOLOGICAL SEMINARY)

Alamat/Address: Jl. Pendidikan No. 19 Gunungsitoli, Nias-Sumatera Utara, 22815
Website: www.sttsundermann.ac.id, email: info@sttsundermann.ac.id

29 November 2023

Nomor : 541/STT BNKP/11/2023

Lamp. :

Hal. : Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa
an. Dean Talenty Zai dan
Frans Yulmen Christian Ananta Tafonao

Yang Terhormat:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
di
Tempat

Salam Sejahtera,

1. Surat Kaprodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0935/2023, tertanggal 27 November 2023, perihal permohonan izin Studi Pendahuluan Mahasiswa, telah kami terima dengan baik.
2. Sehubungan dengan itu, kepada masing-masing yang bersangkutan diberikan izin untuk melaksanakan penelitian di STT BNKP Sundermann, dengan ketentuan :
 - a. Yang bersangkutan menyerahkan rancangan awal studi pendahuluan dimaksud kepada STT BNKP Sundermann.
 - b. Setelah yang bersangkutan melaksanakan studi pendahuluan, supaya menyampaikan hasilnya kepada STT BNKP Sundermann.
3. Demikian izin penelitian ini disampaikan, untuk dapat dipergunakan dalam melaksanakan penelitian di STT BNKP Sundermann. Atas perhatian diucapkan terima kasih.



STT BNKP Sundermann

Ketua

Edt. Dr. Alokasih Gulo, M.Si
NIDN 2307058001

Tembusan:

1. Puket III Bidang Kemahasiswaan STT BNKP Sundermann
2. Kepala Asrama STT BNKP Sundermann
3. SMPT STT BNKP Sundermann

Lampiran III

MAHASISWA AKTIF PRODI TEOLOGI SEMESTER GANJIL TA. 2023-2024

No	NIM	Nama Mahasiswa	Semester
1	20160101026	Wisal Reformasi Halgustin Laowo	12 (duabelas)
2	20180101002	April Nawati Zendrato	11 (sebelas)
3	20180101035	Yufita Wilhelmina Mendrofa	11 (sebelas)
4	20190101032	Alisjon Kristian Waruwu	9 (sembilan)
5	20190101033	Asrida Yanti Zagoto	9 (sembilan)
6	20190101006	Erna Pristila Zega	9 (sembilan)
7	20190101007	Ernihartati Gulo	9 (sembilan)
8	20190101010	Flora Astri Okterina laoli	9 (sembilan)
9	20190101046	Marlina Zalukhu	9 (sembilan)
10	20190101049	Nidar Julistian Kurniawati Gulo	9 (sembilan)
11	20190101050	Nopita Srikandi Putri	9 (sembilan)
12	20190101024	Rahmat Setia Zai	9 (sembilan)
13	20190101053	Ridoi Anugerah Daeli	9 (sembilan)
14	20190101056	Sederlima Halawa	9 (sembilan)
15	20190101030	Vina Yuliani Hulu	9 (sembilan)
16	20190101060	Yepi Kristiani Gea	9 (sembilan)
17	20200101001	Afdal Mesona Zega	7 (tujuh)
18	20200101002	Aman Invokavit Hia	7 (tujuh)
19	20200101003	Anugerah Damai Gea	7 (tujuh)
20	20200101004	Asmey Putri Giawa	7 (tujuh)
21	20200101005	Besti Desnis Cahaya Hia	7 (tujuh)
22	20200101009	Danezisokhi Laia	7 (tujuh)
23	20200101011	Darman Setia Harefa	7 (tujuh)
24	20200101012	Defriana Waruwu	7 (tujuh)
25	20200101013	Devi Permatasari Ndruru	7 (tujuh)
26	20200101014	Diksyen Karniat Lase	7 (tujuh)
27	20200101015	Dwi Putra Telaumbanua	7 (tujuh)
28	20200101016	Ekwin Valen Laia	7 (tujuh)
29	20200101018	Erni Juita Gulo	7 (tujuh)
30	20200101019	Ernita Sartika Telaumbanua	7 (tujuh)
31	20200101020	Fajar Hati Zebua	7 (tujuh)
32	20200101021	Falentin Gea	7 (tujuh)
33	20200101022	Fatikariani Telaumbanua	7 (tujuh)
34	20200101023	Helmi Safrida Moho	7 (tujuh)
35	20200101024	Iman Kristiani Nazara	7 (tujuh)
36	20200101025	Iman Setiawan Nazara	7 (tujuh)
37	20200101026	Ing Yestun Laia	7 (tujuh)
38	20200101027	Irma Yanti Laowo	7 (tujuh)
39	20200101029	Krisna Julianti Zebua	7 (tujuh)
40	20200101030	Krisniat Yanti Nehe	7 (tujuh)
41	20200101034	Lisna Gea	7 (tujuh)
42	20200101036	Mei Erlina Zendrato	7 (tujuh)
43	20200101037	Miseria Harefa	7 (tujuh)
44	20200101038	Mitraniat Waruwu	7 (tujuh)
45	20200101039	Moriston Laia	7 (tujuh)

46	20200101040	Mutiara Angelita Gulo	7 (tujuh)
47	20200101041	Necis Agus Putra Zega	7 (tujuh)
48	20200101042	Nesti Jestra Septafianis Waruwu	7 (tujuh)
49	20200101043	Otorius Zega	7 (tujuh)
50	20200101046	Rachmatwati Kristiani Waruwu	7 (tujuh)
51	20200101047	Rahmat Jaya Telaumbanua	7 (tujuh)
52	20200101048	Ratna Efisien Manao	7 (tujuh)
53	20200101049	Rini Aprilani Telaumbanua	7 (tujuh)
54	20200101050	Riskiaman Zebua	7 (tujuh)
55	20200101051	Rita Kristiani Halawa	7 (tujuh)
56	20200101052	Rodetin Zebua	7 (tujuh)
57	20200101053	Sartika Hura	7 (tujuh)
58	20200101054	Selviani Telaumbanua	7 (tujuh)
59	20200101055	Sonya Victoria Lombu	7 (tujuh)
60	20200101056	Srinovita Lase	7 (tujuh)
61	20200101057	Suastika Eka Putri Gea	7 (tujuh)
62	20200101059	Trinitatis Laia	7 (tujuh)
63	20200101060	Tuberta Laia	7 (tujuh)
64	20200101061	Wenida Lombu	7 (tujuh)
65	20200101062	Widar Puliana Lase	7 (tujuh)
66	20200101063	Willer Selvia Zai	7 (tujuh)
67	20200101064	Yelfanus Laia	7 (tujuh)
68	20200101066	Yonathan Firman Putra Zebua	7 (tujuh)
69	20200101067	Yuan Maria Paulina Harefa	7 (tujuh)
70	20200101068	Yupiter Hulu	7 (tujuh)
71	20200101069	Yuyun Natal Kristian Zega	7 (tujuh)
72	20210101001	Advent Sutrisno Zebua	5 (lima)
73	20210101002	Agusti Putra Waruwu	5 (lima)
74	20210101003	Alcer Natalis Maduwu	5 (lima)
75	20210101004	Almin Sonahia Waruwu	5 (lima)
76	20210101005	Ani Fitri Laia	5 (lima)
77	20210101006	April Fatulusi Baeha	5 (lima)
78	20210101007	Aprilwan Iman Syukur Gea	5 (lima)
79	20210101008	Aprisna Wati Daeli	5 (lima)
80	20210101009	Asni Cynthia Coordias Hia	5 (lima)
81	20210101011	Asri Hidayanti Hia	5 (lima)
82	20210101012	Dela Lestari Baeha	5 (lima)
83	20210101013	Delviana Daya	5 (lima)
84	20210101014	Deslinda Waruwu	5 (lima)
85	20210101015	Determinasi Ndruru	5 (lima)
86	20210101016	Dian Falniyari Ndraha	5 (lima)
87	20210101017	Diana Sari Gulo	5 (lima)
88	20210101018	Dimikasih Hia	5 (lima)
89	20210101020	Elvin Hidayat Zega	5 (lima)
90	20210101021	Erniwati Laia	5 (lima)
91	20210101023	Ester Zendrato	5 (lima)
92	20210101022	Ester Zendrato	5 (lima)
93	20210101024	Exsodium E. Zebua	5 (lima)
94	20210101025	Faridah Asri Halawa	5 (lima)
95	20210101027	Fitri Septimis Waruwu	5 (lima)

96	20210101028	Friska Ezra Hanna Telaumbanua	5 (lima)
97	20210101029	Gantiniat Zega	5 (lima)
98	20210101030	Hatisaro Ziduhu Daeli	5 (lima)
99	20210101031	Hikmat Jaya Ndruru	5 (lima)
100	20210101032	Hinny Hapy Fani Gea	5 (lima)
101	20210101033	Iberia Zai	5 (lima)
102	20210101034	Idaman Hati Laia	5 (lima)
103	20210101036	Ikhsan Windy Arista Ziliwu	5 (lima)
104	20210101035	Ikhtiar Zebua	5 (lima)
105	20210101037	Irene Gea	5 (lima)
106	20210101038	Jeti Febriani Lase	5 (lima)
107	20210101039	Joseptian Gulo	5 (lima)
108	20210101040	June Happy Christiani Zega	5 (lima)
109	20210101041	Kosentrasi Ziralo	5 (lima)
110	20210101042	Krisyanti Laoli	5 (lima)
111	20210101043	Lentera Glorya Harefa	5 (lima)
112	20210101044	Lestarianti Laso	5 (lima)
113	20210101045	Lori Cahyani Telaumbanua	5 (lima)
114	20210101047	Martinus Duha	5 (lima)
115	20210101048	Mei Silviani Bate'e	5 (lima)
116	20210101050	Melsi Tri Krisdayanti Gulo	5 (lima)
117	20210101051	Mina Putriyani Giawa	5 (lima)
118	20210101052	Nei Indah Servis Laoli	5 (lima)
119	20210101053	Nestin Otri Pianis Telaumbanua	5 (lima)
120	20210101054	Niat Delima Telaumbanua	5 (lima)
121	20210101055	Notrianus Lahagu	5 (lima)
122	20210101056	Nov Tree Indah Yani Gea	5 (lima)
123	20210101057	Novrida Chrisdayanti Lombu	5 (lima)
124	20210101058	Nuruwisi Zendrato	5 (lima)
125	20210101059	Odafianus Waruwu	5 (lima)
126	20210102001	Oneyus Zendrato	5 (lima)
127	20210101060	Opi Kristian Gulo	5 (lima)
128	20210101062	Ratna Kalvariny Gulo	5 (lima)
129	20210101063	Reminis Agustin Dakhi	5 (lima)
130	20210101064	Ria Anjeli Zega	5 (lima)
131	20210101065	Riang Adventina Daeli	5 (lima)
132	20210101066	Rika Ayu Chandra Geba	5 (lima)
133	20210101067	Rini Ritanti Waruwu	5 (lima)
134	20210101068	Selvi Theresia Tafonao	5 (lima)
135	20210101069	Senihati Telaumbanua	5 (lima)
136	20210101070	Sri Putra Setia Harefa	5 (lima)
137	20210101071	Sri Sekar Ningsih Nehe	5 (lima)
138	20210101072	Stevin Mesra Frans Siska Lase	5 (lima)
139	20210101073	Taosisi Zai	5 (lima)
140	20210101074	Treeskayunias Lature	5 (lima)
141	20210101075	Tri Yerlima Hulu	5 (lima)
142	20210101076	Verdin Anugrah Zebua	5 (lima)
143	20210101077	Veronika Hia	5 (lima)
144	20210101078	Vonny Adnel Hides Zalukhu	5 (lima)
145	20210101079	Weli Kristina Gulo	5 (lima)

146	20210101080	Wentriani Mendrofa	5 (lima)
147	20210101081	Windaria Hayati Lawolo	5 (lima)
148	20210101082	Windy Oktaviani Zendrato	5 (lima)
149	20210101083	Wini Istiana Gea	5 (lima)
150	20210101084	Yarniawati Halawa	5 (lima)
151	20210101085	Yefani Analia Hinaya Hao	5 (lima)
152	20210101086	Yefnita Zalukhu	5 (lima)
153	20210101088	Yuvita Rohani Hulu	5 (lima)
154	20220101001	Aksi Drama Juang Zai	3 (tiga)
155	20220101002	Am Eirene Zai	3 (tiga)
156	20220101038	Anesti Gea	3 (tiga)
157	20220101039	Anugrah Natalisman Zendrato	3 (tiga)
158	20220101003	Arni Esther Junikar Gea	3 (tiga)
159	20220101040	Asnidar Mawati Waruwu	3 (tiga)
160	20220101004	Asthetis Halawa	3 (tiga)
161	20220101005	Berkat Perlindungan Zendrato	3 (tiga)
162	20220101041	Berkat Telaumbanua	3 (tiga)
163	20220101042	Berta Tina Mendrofa	3 (tiga)
164	20220101006	Carlis Gulo	3 (tiga)
165	20220101007	Celsia Elsabet Hia	3 (tiga)
166	20220101043	Cindy Kristiani Zai	3 (tiga)
167	20220101008	Digna Greace Viktoria Manao	3 (tiga)
168	20220101045	Dina Sri Muliana Laiya	3 (tiga)
169	20220101009	Doni Irwandi Zega	3 (tiga)
170	20220101010	Dwi Sartika Nazara	3 (tiga)
171	20220101046	Eben Frans Setia Lase	3 (tiga)
172	20220101011	Eleanus Bazikho	3 (tiga)
173	20220101047	Elifidarius Lase	3 (tiga)
174	20220101012	Eligus Solomasi Gulo	3 (tiga)
175	20220101048	Ellin Putri Ningsih Manao	3 (tiga)
176	20220101013	Ester Kristiani Maduwu	3 (tiga)
177	20220101049	Fedi Tris Murni Ndruru	3 (tiga)
178	20220101014	Fensi Sisensi Halawa	3 (tiga)
179	20220101050	Fernia Zebua	3 (tiga)
180	20220101051	Firman Setiawan Panca Karsa Laoli	3 (tiga)
181	20220101015	Flonis Gea	3 (tiga)
182	20220101016	Gracia Ephifanius Solomasi Lugu	3 (tiga)
183	20220102001	Hartati Tafonao	3 (tiga)
184	20220101052	Heni Juwita Hulu	3 (tiga)
185	20220101053	Herican Gulo	3 (tiga)
186	20220101017	Ira Fetayana Duha	3 (tiga)
187	20220101054	Jernih Novelia Astuti Halawa	3 (tiga)
188	20220101055	Junfiter Suprianto Nazara	3 (tiga)
189	20220101019	Juntedius Kehadirat Namu	3 (tiga)
190	20220101020	Kris Trifena Gulo	3 (tiga)
191	20220101057	Kristofan Alexander Harefa	3 (tiga)
192	20220101021	Markus Harefa	3 (tiga)
193	20220101058	Marlina Zebua	3 (tiga)
194	20220101022	Marta Hidayanti Zega	3 (tiga)
195	20220101059	Mawarlis Martaleni Harefa	3 (tiga)

196	20220101060	Melfan Jaya Gulo	3 (tiga)
197	20220102002	Murni Septiani Laia	3 (tiga)
198	20220101061	Murni Wati Waruwu	3 (tiga)
199	20220101024	Nitolo Gulo	3 (tiga)
200	20220101062	Novasiwalo Luahambowo	3 (tiga)
201	20220101025	Oktavia Susanti Waruwu	3 (tiga)
202	20220101026	Okterbitman Hia	3 (tiga)
203	20220101063	Prima Domini Waruwu	3 (tiga)
204	20220101027	Rahmad Krisman Zebua	3 (tiga)
205	20220101064	Riana Betha Talenta Lase	3 (tiga)
206	20220101028	Rini Kristiani Harefa	3 (tiga)
207	20220101065	Sadar Berkat Zai	3 (tiga)
208	20220101066	Santi Warniwati Ndruru	3 (tiga)
209	20220101029	Satria Zebua	3 (tiga)
210	20220101067	Sensi Wan Selani Zega	3 (tiga)
211	20220101030	Silvianing Putri Waruwu	3 (tiga)
212	20220101068	Siska Eri Dahyanti Telaumbanua	3 (tiga)
213	20220101031	Sri Iman Falentin Halawa	3 (tiga)
214	20220101032	Suprianus Waruwu	3 (tiga)
215	20220101069	Theo Valentino Lase	3 (tiga)
216	20220101033	Verdin Perdamaian Lase	3 (tiga)
217	20220101070	Wanjul Vaif Siska Zega	3 (tiga)
218	20220101034	Waristina Tafonao	3 (tiga)
219	20220101071	Winar Yana Sari Zega	3 (tiga)
220	20220101035	Wincer Astika Zai	3 (tiga)
221	20220101072	Yakin Iman Laia	3 (tiga)
222	20220101073	Yasani Murni Wati Halawa	3 (tiga)
223	20220101036	Yeremia Aro Wanuriago Faatulo Lahagu	3 (tiga)
224	20220101074	Yezohar Dakhi	3 (tiga)
225	20220101037	Yunelis Lahagu	3 (tiga)
226	20220101075	Yunusman Warae	3 (tiga)
227	20230101001	Aldi Suprianus Ziliwu	1 (satu)
228	20230101027	Alva Elsamaeri Zega	1 (satu)
229	20230101002	Anjulus Putraman Ndruru	1 (satu)
230	20230101028	Anuardin Zebua	1 (satu)
231	20230101003	Cindy Kurniawati Laoli	1 (satu)
232	20230101029	Citra Juli Haryanti Laia	1 (satu)
233	20230101004	Darma Jaya Lase	1 (satu)
234	20230101030	David Lestari Harefa	1 (satu)
235	20230101005	Destin Ndruru	1 (satu)
236	20230101031	Dita Hiburan Giawa	1 (satu)
237	20230101006	Erni Talenta Zalukhu	1 (satu)
238	20230102001	Fasazatulo Laia	1 (satu)
239	20230101032	Feltiani Bohalima	1 (satu)
240	20230101007	Fintaria Zai	1 (satu)
241	20230101033	Gamelina Hulu	1 (satu)
242	20230101008	Habitus Hulu	1 (satu)
243	20230101034	Hermin Agustiyani Gea	1 (satu)
244	20230101009	Hesmi Novia Sari Daeli	1 (satu)
245	20230101035	Idriani Haryanti Tafonano	1 (satu)

246	20230101036	Ifan Kris Tian Zandrato	1 (satu)
247	20230101010	Irwan Nurhayati Gulo	1 (satu)
248	20230101037	Jernih Kasih Zandrato	1 (satu)
249	20230101011	Jun Elfikir Gulo	1 (satu)
250	20230101012	Juni Mentarinda Telaumbanua	1 (satu)
251	20230101038	Kasih Mesra Guswati Mendrofa	1 (satu)
252	20230101039	Krisnifati Juliaman Zega	1 (satu)
253	20230101013	Masri Nuraini Gulo	1 (satu)
254	20230101014	Mei Trisman Lase	1 (satu)
255	20230101040	Melki Junar Zalukhu	1 (satu)
256	20230101041	Natalia Zega	1 (satu)
257	20230101015	Natalis Zalukhu	1 (satu)
258	20230101042	Novita Muliana Telaumbanua	1 (satu)
259	20230101016	Oni Fortiani Mendrofa	1 (satu)
260	20230101017	Rahmat Efendi Hulu	1 (satu)
261	20230101043	Ratna Dewi Laia	1 (satu)
262	20230101018	Riang Hati Putri sejati Giawa	1 (satu)
263	20230101044	Rini Astanita Zandrato	1 (satu)
264	20230101019	Sastraniat Telaumbanua	1 (satu)
265	20230101045	Selvian Puspita Sari Waruwu	1 (satu)
266	20230102002	Sofi Sri Rejeki Lahagu	1 (satu)
267	20230101020	Sri Lestari Delviana Nehe	1 (satu)
268	20230101046	Tata Angelin Theresia Telaumbanua	1 (satu)
269	20230101021	Tatiani Harefa	1 (satu)
270	20230101047	Thomas Faohahau Ndruru	1 (satu)
271	20230101048	Thyara Rennita Hulu	1 (satu)
272	20230101022	Trina Tiffany Dachi	1 (satu)
273	20230101049	Trisna Restuti Zebua	1 (satu)
274	20230101023	Tulus Beriman Gea	1 (satu)
275	20230101050	Tulus Hati Zebua	1 (satu)
276	20230101024	Vernika Gulo	1 (satu)
277	20230101051	Warni Laia	1 (satu)
278	20230101025	Wisdong Rin Wati Gea	1 (satu)
279	20230101052	Yasinania Telaumbanua	1 (satu)
280	20230101026	Yeni Gusvina Hulu	1 (satu)
281	20230101053	Yusniman Ndruru	1 (satu)

Lampiran IV



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8168633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 02 April 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 /02 16 /2024 Kepada Yth.

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa Ketua STT BNKP Sunderman

An. Dea Talenty Zai

dan FransYulmen Christian Anantha

Tafonao

di

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Dea Talenty Zai	P07520321007	Gambaran pengetahuan remaja tentang Kesehatan Jiwa di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sunderman	STT BNKP Sunderman
2	Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao	P07520321014	Implikasi literasi digital pada perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes mellitus di Sekolah Tinggi Teologi (STT) Sunderman	STT BNKP Sunderman

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
2. Arsip



Lampiran V



SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) B N K P SUNDERMANN (SUNDERMANN THEOLOGICAL SEMINARY)

Alamat/Address: Jl. Pendidikan No. 19 Gunungsitoli, Nias-Sumatera Utara, 22815
Website: www.sttsundermann.ac.id, email: info@sttsundermann.ac.id

Gunungsitoli, 12 April 2024

Nomor: 142/STT BNKP/04/2024

Lamp. :

Hal. : Izin Penelitian Mahasiswa An. Dea Talenty Zai
dan Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao

Yang Terhormat:
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
di
Tempat

Salam Sejahtera,

Sehubungan dengan Surat Kaprodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0216/2024, tertanggal 02 April 2024, perihal permohonan izin penelitian mahasiswa,

No	Nama	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Dea Talenty Zai	P07520320007	Gambaran pengetahuan remaja tentang Kesehatan Jiwa di STT BNKP Sundermann
2	Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao	P07520320014	Implikasi literasi digital pada perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes mellitus di STT BNKP Sundermann

Diberikan izin kepada masing-masing yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian di STT BNKP Sundermann sesuai judul penelitian dimaksud di atas.

Demikian izin penelitian ini disampaikan, untuk dapat dipergunakan dalam melaksanakan penelitian di STT BNKP Sundermann. Atas perhatian diucapkan terima kasih.

STT BNKP Sundermann
Ketua

Pdt. Dr. Alokasih Gulo, M.Si
NIDN 2307058001

Tembusan:

1. Puket III Bidang Kemahasiswaan STT BNKP Sundermann
2. Ka. Prodi S1 Teologi STT BNKP Sundermann
3. Ka. Prodi S1 PAK STT BNKP Sundermann
4. BAU/BAAK STT BNKP Sundermann
5. Kepala Asrama STT BNKP Sundermann
6. Mahasiswa yang bersangkutan

Lampiran VI



**SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) BNKP
SUNDERMANN**
(SUNDERMANN THEOLOGICAL SEMINARY)
Alamat/Address: Jl. Pendidikan No.19, Phone/Fax: +62(639)22814
Gunungsitoli, Nias-Sumatera Utara, 22815
Website: www.stt-sundermann.ac.id, email: info@stt-sundermann.ac.id

SURAT KETERANGAN
Nomor: 237/STT BNKP/05/2024

Ketua STT BNKP Sundermann menerangkan bahwa:

Nama : Frans Yulmen Christian Ananta Tafonao
NIM : P07520321014
Program Studi : DIII Keperawatan Gunungsitoli

Adalah benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di STT BNKP Sundermann pada tanggal 02 – 08 April 2024, sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Implikasi literasi digital pada perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes mellitus di Sekolah Tinggi Teologi (STT) BNKP Sundermann tahun 2024"

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk diperlukan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Gunungsitoli
Pada tanggal : 28 Mei 2024



Pdt. Dr. Alokasih Gulo, M.Si
NIDN 2307058001

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FRANS YULMEN CHRISTIAN ANANTHA TAFONAO
NIM : P07520321014

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “Implikasi literasi digital tentang perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes melitus”. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk melakukan penelitian berdasarkan prosedur yang telah di siapkan oleh peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 12 Juni 2024

Peneliti



Frans Yulmen C.A Tafonao

NIM. P07520321014

Lampiran VIII

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Implikasi literasi digital tentang perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes melitus”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Gunungsitoli, 02 April 2024

Responden

()

LEMBAR KUESIONER

Kode Responden (diisi oleh
peneliti)

--	--	--

A. Identitas Responden

Usia : tahun

Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Jurusan :

Angkatan :

Sumber Informasi : ☐ Media Elektronik
☐ Internet
☐ Brosur, leaflet,
☐ Seminar, spanduk, dan baliho
☐ Buku

KUESIONER LITERASI DIGITAL MAHASISWA TENTANG PERILAKU GAYA HIDUP UNTUK MENCEGAH DIABETES MELITUS

Petunjuk : Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (✓) dari setiap pertanyaan dibawah ini yang dianggap paling sesuai.

Selalu : Jika dilakukan Teratur dan tidak berubah ubah
 Sering : Jika selalu/kerap melakukannya
 Jarang : Jika hanya sesekali saja melakukannya
 Tidak pernah : Jika sama sekali tidak pernah melakukannya

Implikasi Literasi Digital

No	Pertanyaan	Selalu	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1	Seberapa sering anda menggunakan internet dalam sehari? (Hp, Laptop, dan Tablet)				
2	Apakah Anda mencari informasi tentang penyakit Diabetes mellitus agar lebih mengetahui gejala, penyebab, akibat, dan cara pencegahan penyakit diabetes mellitus? (Riwayat Keluarga)				
3	Seberapa sering anda menggunakan teknologi digital dalam membantu mencari informasi yang bertentangan dengan kesehatan? (DM, HT dll)				
4	Seberapa sering anda menggunakan teknologi untuk mencari informasi tentang kesehatan ? (tanda dan gejala DM)				
5	Seberapa baik anda memahami informasi kesehatan yang anda temukan secara online?				
6	Apakah anda pernah menggunakan aplikasi kesehatan secara digital ? (Halodoc, Sehatq, dll)				
7	Apakah anda membagikan informasi kesehatan yang anda temukan secara online kepada orang lain? (Whatsap, Facebook, Instagram dll).				
8.	Seberapa sering anda mencari informasi kesehatan yang ada di internet? (Keluarga,teman dll)				

9.	Apakah anda pernah mengikuti kursus atau pelatihan kesehatan secara online? (zoom,webinar,dll)				
10.	Apakah Anda melakukan olahraga secara rutin minimal 3-4 kali dalam seminggu? (Jogging, bermain bola, volly, dll)				
11.	Apakah anda sering mengonsumsi makanan yang sehat dan seimbang ? (sayur, daging, susu dll)				
12.	Apakah Anda memantau berat badan dan tinggi badan ideal? (TB dan BB)				
13.	Apakah Anda memantau kadar gula darah anda? (pelayanan kesehatan,dll)				
14.	Apakah Anda memahami apa itu diabetes mellitus?				
15.	Apakah Anda tahu gejala-gejala utama diabetes mellitus?				
16.	Apakah Anda mengganti cara memasak yang digoreng menjadi cara memasak makanan dengan direbus?				
17.	Apakah Anda suka makan makanan cepat saji? (Seperti mie instan, sosis, sarden, burger, dan lainnya)				
18.	Apakah Anda lebih suka mengonsumsi makanan yang rendah kalori, seperti sayuran dan buah?				
19.	Apakah anda memiliki kebiasaan merokok?				
20.	Apakah anda tahu faktor resiko diabetes mellitus ?				
21.	Apakah menurut anda literasi digital dapat membantu mencegah diabetes mellitus ?				

Sumber :Norman, C.D.,& Skinner, H.A (2006).*eHeals : the e-health literacy scale*.Journal of medical internet research, 8(4).

**MASTER TABEL PENELITIAN IMPLIKASI LITERASI DIGITAL TENTANG PERILAKU
GAYA HIDUP MAHASISWA UNTUK MENCEGAH DIABETES MELITUS
DI STT BNKP SUNDERMAN**

KR	UM	JK	AKT	SI	Literasi Digital tentang perilaku gaya hidup mahasiswa untuk mencegah diabetes melitus																										
					PERNYATAAN																										
					Implikasi Literasi Digital																										
					P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	Total Skor	%	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	P 21	Total Skor	%	Ket	
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	25,00	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	33,33	Tidak Pernah			
R2	2	2	1	2	3	1	1	3	3	1	3	3	3	21	58,33	2	1	1	3	2	3	1	1	1	1	3	3	22	61,11	Jarang	
R3	2	2	1	2	1	1	1	1	3	3	1	4	1	16	44,44	1	2	2	3	2	3	1	1	1	1	2	3	22	61,11	Jarang	
R4	1	2	1	2	1	1	1	1	3	3	3	3	1	17	47,22	1	1	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	23	63,89	Jarang	
R5	2	1	1	3	3	1	3	3	4	3	3	1	1	22	61,11	2	1	1	3	3	3	2	3	2	2	3	1	26	72,22	Sering	
R6	2	2	1	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	21	58,33	1	1	2	3	3	3	1	1	1	1	3	3	23	63,89	Jarang	
R7	2	2	1	2	3	4	1	1	3	3	3	3	3	24	66,67	3	1	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	30	83,33	Sering	
R8	1	2	1	2	3	1	1	3	3	1	1	3	1	17	47,22	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	16	44,44	Jarang	
R9	1	2	2	1	1	3	1	1	3	3	4	3	1	20	55,56	2	2	3	3	2	3	1	1	2	2	3	2	26	72,22	Sering	
R10	2	2	1	2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	23	63,89	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	21	58,33	Jarang	
R11	1	2	2	2	3	4	1	1	4	3	3	3	3	25	69,44	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	29	80,56	Sering	
R12	2	2	1	2	1	3	1	1	3	1	3	3	1	17	47,22	1	2	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	24	66,67	Jarang	
R13	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	3	15	41,67	3	1	1	3	2	2	1	3	2	2	1	3	24	66,67	Jarang	
R14	1	2	1	1	3	1	1	1	4	3	3	3	1	20	55,56	1	1	1	3	3	1	1	2	1	1	2	3	20	55,56	Jarang	
R15	1	2	1	2	1	3	1	1	3	1	3	3	1	17	47,22	1	1	2	3	3	2	1	1	1	1	3	3	22	61,11	Jarang	
R16	1	2	2	2	3	1	1	1	4	3	3	3	1	20	55,56	1	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	28	77,78	Sering	
R17	2	2	1	2	3	3	1	1	3	3	3	3	3	23	63,89	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	3	3	22	61,11	Jarang	
R18	1	1	2	2	3	3	1	1	3	3	4	3	1	22	61,11	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	28	77,78	Sering	
R19	1	2	1	2	1	3	1	1	3	3	4	3	3	22	61,11	2	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	2	20	55,56	Jarang	
R20	1	2	2	2	3	3	3	1	3	3	3	4	3	26	72,22	1	1	3	3	2	3	2	2	1	1	3	3	25	69,44	Sering	
R21	1	2	2	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	25	69,44	1	1	3	3	2	3	2	2	1	1	3	3	25	69,44	Sering	

R22	2	2	2	1	3	1	1	1	3	3	3	3	3	21	58,33	1	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	23	63,89	Jarang
R23	2	2	2	2	3	1	1	1	3	1	3	3	1	17	47,22	1	1	3	3	2	3	1	1	1	1	2	2	21	58,33	Jarang
R24	1	2	1	1	3	3	1	1	3	3	3	3	1	21	58,33	1	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	27	75,00	Sering
R25	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	1	3	3	15	41,67	2	3	2	3	3	2	1	1	1	1	3	2	24	66,67	Jarang
R26	1	2	2	2	1	3	3	3	4	3	3	3	1	24	66,67	1	1	1	3	1	3	1	1	2	2	3	3	22	61,11	Jarang
R27	2	2	1	2	1	3	3	1	3	3	4	3	3	24	66,67	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	3	3	25	69,44	Sering
R28	2	2	1	2	1	3	4	1	3	3	4	3	4	26	72,22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	100,00	Sering
R29	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	4	1	1	24	66,67	2	2	2	3	3	3	1	1	1	1	3	3	25	69,44	Sering
R30	1	2	2	2	1	3	1	1	3	3	3	3	3	21	58,33	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	25	69,44	Sering
R31	1	2	2	2	3	1	3	1	3	1	4	3	1	20	55,56	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	2	22	61,11	Jarang
R32	1	1	2	2	3	3	3	3	4	1	4	3	3	27	75,00	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	30	83,33	Sering
R33	1	2	2	2	3	3	1	1	3	1	3	3	1	19	52,78	1	1	3	3	2	3	1	1	1	1	3	3	23	63,89	Jarang
R34	1	2	2	2	1	1	1	1	3	1	3	3	3	17	47,22	2	2	2	3	3	3	1	1	1	1	3	2	24	66,67	Jarang
R35	2	2	2	1	1	3	1	1	3	3	3	3	3	21	58,33	2	2	3	3	2	3	1	1	1	1	1	3	23	63,89	Jarang
R36	1	2	2	1	3	3	3	3	3	1	3	3	3	25	69,44	2	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	27	75,00	Sering
R37	2	2	2	2	1	3	1	1	3	3	3	3	1	19	52,78	1	3	2	3	2	3	1	1	2	2	3	2	25	69,44	Sering
R38	2	2	2	1	1	1	3	1	3	1	3	3	3	19	52,78	2	3	2	3	3	2	2	2	1	1	2	3	26	72,22	Sering
R39	1	2	1	1	1	3	1	1	3	3	3	3	1	19	52,78	1	2	2	3	2	3	1	1	1	1	1	3	21	58,33	Jarang
R40	1	2	1	4	1	3	1	1	4	3	3	3	1	20	55,56	1	1	1	3	3	3	1	1	1	1	3	2	21	58,33	Jarang
R41	1	2	1	2	3	1	1	3	3	1	4	3	3	22	61,11	1	2	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	26	72,22	Sering
R42	1	1	2	5	3	3	1	3	3	1	4	3	1	22	61,11	1	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	29	80,56	Sering
R43	1	1	2	1	1	3	1	1	3	3	3	3	1	19	52,78	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	30	83,33	Sering
R44	1	1	2	2	1	1	1	1	3	1	1	3	3	15	41,67	3	2	1	3	2	3	1	1	1	1	2	2	22	61,11	Jarang
R45	1	2	1	2	1	1	1	3	3	1	3	3	3	19	52,78	1	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	27	75,00	Sering
R46	2	2	1	2	1	1	1	1	3	1	3	3	1	15	41,67	1	1	2	3	2	2	1	1	1	1	2	3	20	55,56	Jarang
R47	1	1	2	2	3	3	1	1	3	1	3	3	1	19	52,78	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	20	55,56	Jarang
R48	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	23	63,89	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	1	22	61,11	Jarang

R49	2	2	1	1	1	3	1	1	3	1	3	3	3	19	52,78	2	1	2	2	2	3	1	1	1	1	2	3	21	58,33	Jarang
R50	1	2	2	1	4	4	3	3	3	1	1	3	3	25	69,44	3	2	1	2	3	1	3	3	3	3	3	2	29	80,56	Sering
R51	2	2	2	2	3	3	1	1	3	1	4	1	3	20	55,56	2	2	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	23	63,89	Jarang
R52	1	2	2	2	3	3	1	1	3	1	3	3	3	21	58,33	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	30	83,33	Sering
R53	2	2	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	75,00	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	27	75,00	Sering
R54	1	2	2	2	1	1	1	1	3	1	3	3	3	17	47,22	1	2	2	3	2	1	2	1	2	2	3	2	23	63,89	Jarang
R55	2	1	1	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3	19	52,78	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	27	75,00	Sering
R56	2	1	1	2	3	3	1	1	3	1	3	3	3	21	58,33	1	1	2	3	2	3	1	2	3	3	3	2	26	72,22	Sering
R57	2	2	2	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3	19	52,78	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	29	80,56	Sering
R58	2	2	2	1	1	3	1	1	3	3	4	3	3	22	61,11	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	27	75,00	Sering
R59	1	1	2	2	1	3	1	3	3	3	4	3	1	22	61,11	1	2	2	3	3	2	2	1	1	1	3	3	24	66,67	Jarang
R60	1	1	2	2	1	3	1	1	3	1	4	3	3	20	55,56	2	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	30	83,33	Sering
R61	1	1	2	4	3	3	3	1	4	3	3	3	1	24	66,67	1	3	2	1	1	1	1	3	2	2	1	3	21	58,33	Jarang
R62	1	1	2	2	3	1	1	1	3	3	4	3	3	22	61,11	2	2	3	3	1	1	1	2	3	3	1	3	25	69,44	Sering
R63	2	2	2	2	3	1	1	1	3	3	4	3	3	22	61,11	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	3	3	25	69,44	Sering
R64	1	2	1	5	1	1	1	1	3	1	3	3	3	17	47,22	2	3	2	1	1	1	2	3	3	3	2	3	26	72,22	Sering
R65	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	3	3	3	17	47,22	1	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	28	77,78	Sering
R66	1	2	2	2	3	3	1	1	3	1	3	3	1	19	52,78	2	3	2	2	1	1	1	3	2	2	1	1	21	58,33	Jarang
R67	1	2	2	2	3	1	3	1	3	3	1	3	1	19	52,78	1	2	2	1	2	1	1	3	2	2	1	1	19	52,78	Jarang
R68	1	1	2	2	3	3	3	4	4	1	3	3	3	27	75,00	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	26	72,22	Sering
R69	1	2	2	3	1	3	1	1	3	3	4	3	1	20	55,56	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	32	88,89	Sering
R70	2	2	1	2	1	1	1	1	3	3	4	3	3	20	55,56	1	3	1	1	3	3	2	3	2	2	3	1	25	69,44	Sering
R71	2	2	2	2	3	3	1	1	3	1	3	3	3	21	58,33	2	2	3	2	1	1	2	3	3	3	1	1	24	66,67	Jarang
R72	1	2	2	2	3	3	1	3	3	1	3	3	3	23	63,89	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	28	77,78	Sering
R73	1	1	2	2	1	1	1	1	3	1	3	3	3	17	47,22	2	2	3	2	3	1	2	2	3	3	1	2	26	72,22	Sering
R74	2	2	1	4	3	3	1	1	3	3	1	3	1	19	52,78	2	2	2	1	1	1	2	3	3	3	1	3	24	66,67	Jarang

Keterangan :

Kr : Kriteria Responden

Umur
1 = 17-19 Tahun
2 = 20-23 Tahun

Jenis Kelamin
1 = Laki-Laki
2 = Perempuan

Angkatan
1 = Tahun 2022
2 = Tahun 2023

Sumber Informasi
1 = Media Elektronik
2 = Internet
3 = Brosur/Leaflet
4. Spanduk/Baliho
5 = Buku

Kategori Literasi Digital
1 = Tidak Pernah (0-25)
2 = Jarang (26-50)
3 = Sering (51-75)
4 = Selalu (76-100)

Kategori	Frekuensi	%
Tidak Pernah	1	1,35
Jarang	15	20,27
Sering	58	78,38
Selalu	0	0
Jumlah	74	100,00

Lampiran XI

DOKUMENTASI



Lampiran XII

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao
 NIM : P07520321014
 Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teknologi BIKP Sundaman
 Pembimbing I : Adelima Cr Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 24-11 2023	Pengajuan Judul	ACC	
2.	Senin, 27-11 2023	Bab I	Perbaiki latar belakang	
3.	Paku, 29-11 2023	Bab II	- Perbaiki Himpunan - Pustaka - Penulisan	
4.	Selasa, 05-12 2023	Bab III	- Perbaiki metodologi penelitian	
5.	Paku, 13/12 2023	Bab III	- Tegaskan jenis dan sampel penelitian - P.P	
6.	Senin, 29-01 2024	Bab I - Daftar Pustaka	ACC, ajukan usulan proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao
 NIM : P07520321014
 Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman
 Pembimbing II : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 22/01/2024	Bab 1 - bab 3	-Perbaiki Penulisan sesuai EYD -Penulisan Sumner Sesuaikan dgn Pedoman -Lengkapi Daftar	f
2.	Jumat, 22/01/2024	Bab 1 - bab 3	-Lampirkan seluruh berkas sesuai ketentuan -Perbaiki penulisan sesuai pedoman termasuk penulisan Sumner primer, sekunder daftar, dll	f
3.	Selasa 30/01/2024	Bab 1 - bab 3	-Perbaiki penulisan sesuai pedoman	f
4.	Selasa 30/01/2024		ACC Ujian Proposal	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao

NIM : P07520321014

Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman

Pembimbing I : Adelima Cr Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 04-03-2024	Bab I - D P	- Revisi - Penulisan - LB - T.P	
2.	Senin 06-03-2024	Bab I - D P	Acc Jlnf Proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao
 NIM : P07520321014
 Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman
 Penguji I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 27/03/2024	Bab 1-3	-Perbaiki penulisan sesuai pedoman -Perbaiki DO -Perbaiki Dapus	f
2.	Kamis, 28/03/2024	Bab 1-3	ACC Jilid Proposal	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao

NIM : P07520321014

Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman

Penguji II : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 26/03/2024	Bab I s/d Bab III	- Periksa Penulisan - Sistematisasi sesuai Pantuan	
2.	Rabu, 27/03/2024	Bab I s/d Bab III	ACC Jلد Proposed	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao
 NIM : P07520321014
 Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman
 Pembimbing I : Adelima Cr Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis 16-05-2024	Bab IV - V	Perbaiki Pembahasan (pendahuluan)	
2.	Jumat 17-05-2024	Bab IV - V	Perbaiki Saran dan lengkapi Pembahasan	
3.	Senin 20-05 2024	Bab IV - Dp	lengkapi daftar Pustaka	
4.	Rabu 21-05 2024	Bab IV - V + master tabel + lampiran	- kuesioner - master tabel - lampiran	
5.	Jumat 23-05 2024		ACC Adukan Seminar hasil	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yuimen Christian Anantha Tafonao
 NIM : P07520321014
 Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Mellitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman
 Pembimbing II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., M.KM

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 16-05 2024	Bab IV dan V + master tabel	- Penulisan sesuai EYD - Jurnal, pembahasan + lampiran	
2.	Rabu, 22-05 2024	Bab IV dan V + master tabel + lampiran	- master tabel ditambahkan - Buku selesai meneliti	
3.	Senin, 03-06 2024		Acc sidang hasil	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yuimen Christian Anantha Tafonao
 NIM : P07520321014
 Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman
 Penguji I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 25-06-2024	- Bab 1-5 - abstrak - lampiran	- Perbaiki cara penulisan - penulisan sumber sesuai dgn pedoman - Tentukan apa masalah dan kaitkan hubungan	f
2.	Rabu, 26-06-2024.	- Abstrak - Bab 1-5	- sesuaikan cara penulisan cyd - Tentukan benang merah L.b. - penggunaan Spd dalam penulisan	f
3.	Kamis, 27-06-2024	- abstrak - Bab I-V	- Penulisan Spd - L.B dan Hubungan - penggunaan cara penulisan tanda Baca	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao

NIM : P07520321014

Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman

Penguji I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
4.	Jumat 28-06 2024	Bab I s/d V	- Perbaiki survey awal dan pembahasan	
5.	Senin 01-07 2024		Perdalam pembahasan	
6.	Selasa 02-07 2024		ACC giled lux	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yuimen Christian Anantha Tafonao

NIM : P07520321014

Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Mellitus di Sekolah Tinggi Teologi BNKP Sunderman

Penguji II : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa/25-06-2024	Bab IV & V	- pastikan kembali permasalahan yg diteliti. - jika sdh dipikirkan isi KT disesuaikan dgn permasalahan yg ada.	
2.	Kamis/27-06-2024	Bab IV & V	- perbaiki abstrak, masalah di fokus, penyajian pustaka, kerangka teori, PO, analisa data, kesimpulan penelitian - perbaiki penulisan	
3.	Jumat/28-06-2024	Bab I s.d V	Itu gila	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao

NIM : P07520321014

Judul : Implikasi Literasi Digital tentang Perilaku Gaya Hidup Mahasiswa untuk Mencegah Diabetes Melitus di Sekolah Tinggi Teologi BKNP Sunderman

Pembimbing I : Adelima Cr Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 21-06 2024	Bab IV - V	- Perbaiki Penulisan - Perbaiki Saran	
2.	Rabu, 03-07 2024	Bab V	- Perbaiki Saran	
3.	Rabu, 03-07 2024		Acc JMB Wf	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.25 767 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : FRANS YULMEN CHRISTIAN ANANTHA TAFONAO
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan G.Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"IMPLIKASI LITERASI DIGITAL PADA PERILAKU GAYA HIDUP MAHASISWA UNTUK MENCEGAH
DIABETES MELITUS DI SEKOLAH TINGGI TEOLOGI (STT) BNKP SUNDERMAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

BIODATA PENELITI



Nama Lengkap : Frans Yulmen Christian Anantha Tafonao
Tempat / Tanggal Lahir : Gunungsitoli, 28 Maret 2001
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa Orahili Gomo, Kecamatan Gomo,
Kabupaten Nias Selatan

Riwayat Pendidikan

1. 2007 s/d 2012 : SD Negeri No 071212 Sifaoroasi Gomo
2. 2013 s/d 2016 : SMP Negeri 1 Gomo
3. 2016 s/d 2019 : SMA Negeri Unggulan Sukma Nias
4. 2021 s/d 2024 : Politeknik Kementerian Kesehatan Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

MOTTO :

**“MENEGUHKAN PRINSIP DALAM HIDUPMU AKAN MEMBAWA
IMPIANMU MENJADI SUATU KENYATAAN”**

~ Fortis Fortuna Adiuvat ~