

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE
DI LINGKUNGAN II KELURAHAN KOTA BANGUN
MEDAN DELI**



JIHAN SABILLA

P07520121062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPERS
DESCRIPTION OF MOTHERS KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE IN
ENVIRONMENT II KOTA BANGUN VILLAGE MEDAN DELI



JIHAN SABILLA

P07520121062

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA MEDAN
HEALTH POLYTECHNIC D-III NURSING DEPARTMENT STUDY
PROGRAM IN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE
DI LINGKUNGAN II KELURAHAN KOTA BANGUN
MEDAN DELI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



JIHAN SABILLA
P07520121062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE
DILINGKUNGAN II KELURAHAN KOTA BANGUN MEDAN DELI**
NAMA : JIHAN SABILLA
NIM : P07520121062

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni tahun 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Masnila Siregar, S.Kep,Ns,M.Pd
NIP: 197011301993032013

Pembimbing Pendamping



Suriani Br.Ginting,SST ,S.Pd S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 196810211964032005

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns.M.Kes
NIP: 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE
DILINGKUNGAN II KELURAHAN KOTA BANGUN MEDAN
DELI**

NAMA : JIHAN SABILLA

NIM : P07520121062

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan keperawatan
Juni tahun 2024

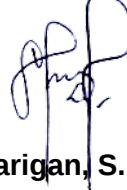
Penguji I



Nani Zulfikar, S.Kep,Ns,M.Kes

NIP: 197204131997032002

Penguji II



Dr.Siang Tarigan, S.Kep,M.Kes

NIP: 197212201998032004

Ketua Penguji



Masnila Siregar, S.Kep,Ns,M.Pd

NIP: 197011301993032013

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns.M.Kes

NIP: 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2024

Penulis



Handwritten signature of Jihan Sabilla.

Jihan Sabilla

P07520121062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

JIHAN SABILLA
P07520121062

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENOPAUSE DI
LINGKUNGAN II KELURAHAN KOTA BANGUN MEDAN DELI
V BAB + 45 HALAMAN + 11 TABEL + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Menopause adalah penghentian permanen menstruasi yang disebabkan oleh kegagalan ovarium. Ini dapat didiagnosis setahun setelah periode menstruasi terakhir dan bersifat retrospektif. Proses menopause ini akan memakan waktu antara 3 sampai 5 tahun sampai di nyatakan lengkap ketika seorang wanita telah berhenti haid selama 12 bulan. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang menopause di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli. **Metode :** menggunakan desain penelitian rancangan *cross sectional* dengan menggunakan teknik *Purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 120 responden dengan sampel 32 orang. **Hasil penelitian:** ibu dengan pengetahuan cukup mayoritas berumur 40-44 tahun sebanyak 17 orang (53,1%), pendidikan SMP sebanyak 16 orang (50,0%), pekerjaan sebagai IRT sebanyak 22 orang (68,8%), dan mayoritas pengetahuan berdasarkan sumber informasi elektronik 28 orang (87,5%). **Saran :** diharapkan institusi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang menopause dengan memberikan penyuluhan kesehatan pada ibu.

Kata Kunci : Pengetahuan, Menopause

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
Scientific Paper, June 2024

JIHAN SABILLA
P07520121062

DESCRIPTIONS OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE IN
ENVIRONMENT
II, KOTA BANGUN VILLAGE, MEDAN DELI
V CHAPTER + 45 PAGES + 11 TABLES + 14 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Menopause is the permanent cessation of menstruation caused by ovarian failure. It can be diagnosed a year after the last menstrual period and is retrospective. The menopause process will take between 3 to 5 years until it is declared complete when a woman has stopped menstruating for 12 months. **Objective:** to determine mothers' knowledge about menopause in Environment II, Kota Bangun Village, Medan Deli. **Method:** using a cross-sectional research design with a purposive sampling technique. The population in this study amounted to 120 respondents with a sample of 32 people. **Results:** Mothers with sufficient knowledge are mostly aged 40-44 years as many as 17 people (53.1%), have junior high school education as many as 16 people (50.0%), work as housewives as many as 22 people (68.8%), and the majority of knowledge based on electronic information sources 28 people (87.5%). **Suggestion:** it is hoped that health institutions can improve mothers' knowledge about menopause by providing health education to mothers.

Keywords: Knowledge, Menopause



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Menopause di Lingkungan II Kota Bangun Medan Deli” Penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada Dosen Pembimbing Utama Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M. Pd dan Dosen Pembimbing Pendamping Ibu Suriani Br Giting, SST S.Pd, S. Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns.M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M. Pd selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Nani Zulfikar S. Kep, Ns, M.Kes selaku sebagai dosen penguji pertama saya.
5. Dr. Siang Tarigan S. Kep, M. Kes selaku sebagai dosen penguji kedua saya.
6. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada ibu selaku Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M. Pd sebagai Ketua penguji.
7. Kepada Para dosen dan staff yang banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teristimewa Kepada Ayahanda saya Junaidi dan Ibunda saya Sovy Rahmadani yang selalu memberi arahan pendapat dan memberikan semangat maupun dukungan dan serta doa yang tiada henti, dan kepada saudara perempuan saya yaitu Jesika Fitri Ardita dan adik laki-laki saya Muhammad Jefri Ashari yang telah banyak juga mendukung dan memberikan pendapat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari, bahwa penyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2024



(Jihan Sabilla)

NIM. P07520121062

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan.....	6
1. Definisi Pengetahuan	6
2. Tingkat Pengetahuan	6
3. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	8
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
5. Kriteria tingkat pengetahuan.....	10
B. Menopause	10
1. Pengertian menopause	10
2. Tahap-Tahap Menopause	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Menopause	13
4. Penyebab Menopause.....	13
5. Jenis-Jenis Menopause.....	14
6. Hormon yang Berperan dalam Menopause	14

7. Tanda dan Gejala Menopause	15
8. Penanganan Menghadapi Menopause	17
C. Kerangka konsep	19
D. Definisi operasional	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
1. Tempat Penelitian	21
2. Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
D. Teknik Pengambilan Sampel	22
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Jenis Pengumpulan Data	22
2. Cara Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan Data dan Analisa Data	24
1. Pengolahan Data	24
2. Analisa Data	25
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A. Deskripsi Lokasi Peneliti	26
B. Hasil Penelitian	26
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	26
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	27
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	28
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi	29
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan	29
C. Pembahasan	35
1. Pengetahuan Responden Berdasarkan Usia	35
2. Pengetahuan Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	37
3. Pengetahuan Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	39
4. Pengetahuan Responden Berdasarkan Sumber Informasi	41
BAB 5 PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44

B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Yang Berada Di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Yang Berada Di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Yang Berada Di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Ibu Yang Berada Di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Yang Berada Di lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan deli	29
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Responden Berdasarkan Usia Ibu Yang Berada Di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli	30
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Yang Berada Di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli	31
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Yang Berada Di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli	32
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang Responden Berdasarkan Sumber Informasi Ibu Yang Berada Di Lingkungan II Kelurahan Kota Bangun Medan Deli	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	19
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian	49
Lampiran 3 Master Tabel	52
Lampiran 4 Tabulasi Silang	55
Lampiran 5 Pengajuan Judul Kti	59
Lampiran 6 Surat Survei Pendahuluan	60
Lampiran 7 Balasan Surat Survei Pendahuluan	61
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Kampus	62
Lampiran 9 Balasan Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 10 Ec	64
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	65
Lampiran 12 Biodata Penulis	67
Lampiran 13 Dokumentasi	68
Lampiran 14 Hasil Turnitin	69