

DAFTAR PUSTAKA

- Abriyani, E., Sephia, R. A., Srifitriani, E., Lustianah, T., & Azzahra, S. K. (2023). Analisis Kadar Kafein Kopi, Teh, dan Coklat Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Journal of Comprehensive Science*, 13(1), 104–116.
- Adiansyah, M., Muniroh, L., & Maharani, F. P. (2024a). Kebiasaan Konsumsi Kopi dan Tingkat Kecukupan Zat Besi dengan Anemia pada Remaja Putri. *Media Peneltian Dan Pengebangan Kesehatan*, 34(3), 504–512.
- Agustin, T. A., & Sudrajat, A. (2024). Perbedaan Kadar Hemoglobin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Sebelum dan Setelah Melakukan Hemodialisa. *Jurnal Insan Cendekia*, 8(1), 146–151.
- Alfiah, S., & Dainy, N. C. (2023). Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Konsumsi Tablet Tambah Darah Berhubungan dengan Kejadian Anemia Remaja Putri SMPIT Majmaul Bahrain Bogor. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 103–108.
- Anam, K., Sirappa, M. P., Sangkala, Nurwahyuningsih, Meilin, A., Marda, A. B., Irawan, N. C., Handayani, H. T., & Masrika, N. U. E. (2023). *Budidaya Tanaman Kopi dan Olahannya untuk Kesehatan* (F. L. Baguna (ed.)). CV. Tohar Media.
- Anjani, O., & Hasmira, M. H. (2022). Kopi Hitam dan Laki-Laki dalam Persepsi Perempuan di Kota Padang. *Jurnal Perspektif*, 5(4), 639–647.
- Assegaf, H. H., Tseng, S., & Mamlukah. (2021). Korelasi Antara Konsumsi Kopi dengan Tekanan dan Gula Darah, IMT, Hb, Lama Tidur dan Screen Time Barista di Kabupaten Majalengka Tahun 2021. *Journal of Public Health Innovation*, 1(2), 160–170.
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). Analisis Asupan Zat Besi Heme Dan Non Heme, Vitamin B12 Dan Folat Serta Asupan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Berdasarkan Status Anemia Pada Santriwati. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171–181.
- Az Zahra, C. S. S., Sumardiyono, & Sari, Y. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda Di Pt Iskandartex Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 16–27.
- BNO. (2024). *Hemoglobin - Definition, Structure and Function - Biology Notes Online*.
- BPS Sumut. (2023). *Luas tanaman dan Produksi Kopi Robusta Tanaman perkebunan rakyat di Sumatera utara 2019 sampai 2021* (pp. 1–2). <https://sumut.bps.go.id/indicator/54/206/1/luas-tanaman-dan-produksi-kopi-robusta-tanaman-perkebunan-rakyat-menurut-kabupaten-kota.html>

- Budiman, H. (2018). *Prospek Tinggi Bertanam Kopi*. Pustaka baru Press. Yogyakarta.
- Diastanti, Y., Kalsum, U., Guspianto, G., & Noerjoedianto, D. (2024). Meta Analysis: Effect of Food Diversity, Tea or Coffee Consumption on Anemia in Adolescent Girls. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 12(3), 280–289.
- Elim, A., Daniel, J., Darmita, I. K., Krismawintari, N. P. D., Bagus, T., & Marhaendra, P. (2023). Perilaku Antar Generasi Penikmat Kopi yang Mempengaruhi Minat Beli Kopi Kekinian. *Prosiding SINTESA*, 6, 213–216.
- Ganong, W. F. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. (22nd ed.). Penerbit Buku Kedokteran : EGC.
- Handika, S., Tripuspa, K., Dwi, E., Safitri, N., Rohmah, D., & Hanifah. (2023). Coffeeshop Vs Warkop? *Journal of Economics, Business, Management, Accounting and Social Sciences (JEBMASS)* Business, Management, Accounting and Social Sciences (JEBMASS), 1(4), 172–175.
- Harahap, C. A. (2025). *Analisis Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif di Kecamatan Medan Kota*. Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Medan.
- Hariri, S. S. (2025). Pengaruh Pemasaran Media Sosial, Pengalaman Bersantap, dan Gaya Hidup terhadap Keputusan Pembelian pada Coffee Shop di Kota Tangerang. *Musytari: Neraca Manajemen, Ekonomi*, 13(6).
- Heriyanto, Sari, I., Aristoteles, & Bastian. (2022). Analisis Aktivitas Fisik Ringan dan Berat Terhadap Kadar Hemoglobin. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA*, 5(1), 211–216.
- Hidayat, G. F., & Widhiyastuti, E. (2022). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pengunjung Kedai “Sederhana Kopi” Surakarta. *Journal Of Indonesian Medical Laboratory and Science*, 108–118.
- Hoffbrand, A. ., Pettit, J. ., & Moss, P. A. . (2005). *Hematologi*.
- Huffman, G. (2025). *Can Coffee Deplete Iron Levels_ Unraveling the Connection Between Caffeine and Iron Deficiency - CoffeePlusThree*. CoffeePlusThree. <https://coffeeplusthree.com/can-coffee-deplete-iron-levels/>
- Ismadi, J. (2010). *Kopi Si Hitam yang Menggairahkan*. Kenangan Pustaka Indonesia. Banten.
- Janah, M., & Ningsih Surawa. (2021). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Indonesian Journal on Medical Science*, 8(1), 39–44.
- Jufrinaldi, Indrawati, W., & Nurmaida. (2024). Kopi , Trend Minuman Kekinian Dengan Banyak Manfaat Komponen Bioaktif. *Jurnal Ristera*, 3(1), 25–29.

- Kartika, D. A., Muthmainah, N., Heriyani, F., Asnawati, & Nursantari, W. (2020). Hubungan Konsumsi Kopi dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa PSKPS FKIK ULM. *Homeostasis*, 7(1), 49–56.
- Kiswari, R. (2014). *Hematologi & Transfusi*. Penerbit Erlangga. Jakarta.
- Kristanto, B., & Diyono. (2021). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi. *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 73–84.
- Lain, B., & Zurimi, S. (2021). Identifikasi Kadar Hemoglobin Pada Remaja Peminum Kopi. *Communication and Social Dynamics (CSD)*, 6(3), 110–113.
- Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 115–126.
- Marlenywati, & Kurniasih, S. (2020). Hubungan antara Zat Gizi, Konsumsi Kopi, Teh, Obat Cacing dan Tablet Fe Saat Haid dengan Kadar Hb Siswi SMA Negeri 2 Pontianak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 7(2), 40.
- Mentari, D., & Nugraha, G. (2023). *Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*. Penerbit BRIN.
- Muniroh, L. (2024). *Konsumsi Kopi Lebih Dari Dua Jam Sebelum atau Sesudah Makan dapat Menurunkan Risiko Anemia*. unairnews. <https://unair.ac.id/konsumsi-kopi-lebih-dari-dua-jam-sebelum-atau-sesudah-makan-dapat-menurunkan-risiko-anemia/>
- Naraswari, N. M. S. M., Sutadarma, I. W. G., & Dewi, N. N. A. (2020). Hubungan Konsumsi Kopi Hitam terhadap Tekanan Darah pada Perokok Dewasa. *Intisari Sains Medis*, 11(3), 1236–1241.
- Nuryanti, E., Amirus, K., & Aryastuti, N. (2020). Hubungan Merokok , Minum Kopi dan Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Negeri Baru Kabupaten Way Kanan Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(2), 235–244.
- Pasaribu, R. (2024). *Perbandingan Kadar Hemoglobin pada Pola Konsumsi Kopi Mahasiswi Fakultas Kedokteran UMSU [UMSU]*.
- Perkasa, D. D. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pedamping Air Susu Ibu Pada Baduta Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu I Kabupaten Karanganyar [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. In *Sustainability (Switzerland)*.
- Pramelani. (2020). Faktor Ketertarikan Minuman Kopi Kekinian Terhadap Minat Beli Konsumen Kalangan Muda. *Managament Insight: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 15(1), 121–129.

- Purnadianti, M., Ermawati, N., & Berlian, R. N. (2021). Comparison of Smoking Habits and Coffee Consumption In Adolescents Against Hemoglobin Levels In Mojooroto Kediri City. *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)*, 4(1), 35–40.
- Putra, G. E. D. (2024). *Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Akhir Yang Mengonsumsi Kopi Di Kecamatan Denpasar Selatan*.
- Putri, M. R., Sulistiani, R. P., Jauharany, F. F., & Isworo, J. T. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi (Fe), Zink , Vitamin B12 dan Kafein dengan Kadar Hemoglobin Pada Siswi di SMA Negeri 2 Semarang. 688–699.
- Quamila, A. (2021). *Jenis Minuman Kopi Manakah yang Paling Sehat*. hellosehat. <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/espresso-cappuccino-kopi-susu-sehat/>
- Ramli, M. F. (2022). *Pengaruh Budaya Nongkrong Pada Masyarakat Urban di Kota Sinjai*.
- Ranti, N. B. P., Boekoesoe, L., & Ahmad, Z. F. (2022). Kebiasaan Konsumsi Kopi, Penggunaan Gadget, Stress dan Hubungannya dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa. *Jambura Journal of Epidemiology*, 1(1), 20–28.
- Riyanti, E., Silviana, E., & Santika, M. (2020). Analisis Kandungan Kafein Pada Kopi Seduhan Warung Kopi Di Kota Banda Aceh. *Lantanida Journal*, 8(1), 1.
- Rosita, L., Cahya, A. A., & Arfira, F. athiya R. (2019). Hematologi Dasar. In *Universitas Islam Indonesia*.
- Rukmana, R. (2014). *Untung Selangit dari Agribisnis Kopi*. Andi Publisher.
- Sembiring, A. C., Tampubolon, J. usra, & Purnasari, N. (2023). Peningkatan Pengetahuan Petani Kopi Karo dalamPengolahan Pasca Panen Buah Kopi di DesaBuluhnaman Sumatera Utara. *Jurnal Mitra Prima (JMP)*, 5(2).
- Sungkawa, H. B., & Wahdaniah. (2019). Penentuan Nilai Rujukan Hemoglobin Pada Masyarakat Kalbar. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 13.
- Wartiningsih, M., Brotosudarmo, T. H. P., Tanzilia, M. F., Kodrat, D. S., & Sugiyatmi, T. A. (2023). Does Drinking Coffee and Tea Affect to the Hemoglobine Level on Women of Reproductive Age at Tengger? – A Preliminary Research. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(3).
- Wonorahardjo, S. (2022). *KIMIA KOPI, Monograf Disruptif Masyarakat Modern*. Penerbit Wineka Media.
- Yuwandita, E. L. (2021). *Gambaran Kadar Hemoglobin pada Peminum Kopi Hitam di Salah Satu Warung Kopi di Surakarta*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta.

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

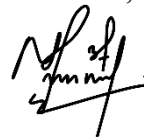
Sebelumnya maaf mengganggu waktu Bapak, Ibu dan teman-teman sekalian, Saya Muniifa Effendi Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis bermaksud melaksanakan penelitian dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Peminum Kopi Hitam Dan Kopi Kekinian Di Kelurahan Tj. Balai Kota II Kota Tanjungbalai”. Sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir, meminta Bapak, Ibu dan teman-teman untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya.

Adapun pemeriksaan kadar hemoglobin ini dilakukan dengan metode POCT menggunakan darah kapiler dari ujung jari dan untuk pemeriksaannya dilakukan pada Jumat, 02 Mei 2024. Berkaitan dengan data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak, Ibu dan teman-teman sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini.

Demikian saya sampaikan kepada Bapak, Ibu dan teman-teman, mohon maaf jika ada salah kata ataupun perbuatan yang kurang berkenan dihati. Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Medan, Mei 2025

Peneliti,



Muniifa Effendi

Lampiran 2. *Ethical Clearance*

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
8. Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1034/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Muniifa Effendi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Kadar Hemoglobin pada Peminum Kopi Hitam dan Kopi Kekinian di Kelurahan Tj. Balai Kota II Kota Tanjungbalai"

"Overview of Hemoglobin Levels in Black Coffee and Contemporary Coffee Drinkers in Tj. Balai Kota II Village, Tanjungbalai City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.



May 19, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00100/EE/2025/0159231271

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

Lembar Persetujuan Responden

1. No. Responden : 020
2. Nama : Athalla Rizky
3. Umur : 24
4. Alamat Rumah : Jln AMD
5. Jenis Kelamin : Laki-laki

Dengan ini menyatakan setuju dijadikan responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Muniifa Effendi mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis dengan judul "Gambaran Kadar Hemoglobin pada Peminum Kopi Hitam dan Kopi Kekinian Di Kelurahan Tj. Balai Kota II Kota Tanjungbalai"

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan peneliti, bersama ini saya menyatakan tidak keberatan untuk menjadi responden, demikian pernyataan ini saya buat tanpa paksaan dari peneliti.

Medan, Mei 2025



Responden

Lampiran 4. Kusioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEMINUM
KOPI HITAM DAN KOPI KEKINIAN DI KELURAHAN TJ. BALAI KOTA II KOTA
TANJUNGBALAI

No. Responden : 020

A. Identitas Responden

1. Nama responden : ATHALLA RIZKY
2. Umur : 24 Tahun
3. Alamat Rumah : Jln AMD
4. Jenis Kelamin : Laki
5. No Hp : 0812 -62 97 -9017

B. Kuesioner

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang telah tersedia

1. Apakah anda minum kopi setiap hari ?
☒ a. Ya
b. tidak
2. Apa jenis kopi yang sering anda minum ?
☒ a. Kopi hitam
b. Kopi kekinian (dengan tambahan seperti susu)
c. Keduanya
3. Berapa gelas anda minum kopi dalam sehari ?
☒ a. 1- 2 gelas/hari
b. 3 gelas/hari
c. > 3 gelas/hari
4. Sudah berapa lama anda minum kopi ?
a. < 1 tahun
☒ b. 2 - 5 tahun
c. > 5 tahun
5. Di waktu kapan anda biasanya minum kopi ?
☒ a. Setelah makan atau sebelum makan
b. Bukan setelah makan atau sebelum makan

Lampiran 5. Tabel Hasil Penelitian

HASIL PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEMINUM KOPI HITAM DI KELURAHAN TJ. BALAI KOTA II, KOTA TANJUNGBALAI

No. Responden	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Banyak Kopi yang dikonsumsi (Gelas/hari)	Lama Minum Kopi (tahun)	Kadar Hemoglobin (g/dl)	Keterangan
001	Pr	48	Ibu Rumah Tangga	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	13.9	Normal
002	Lk	60	Tukang Gali Kuburan	SMP	1-2 gelas	> 5tahun	13.1	Normal
003	Lk	59	Tukang Gali Kuburan	SMA	3 gelas	> 5tahun	14.8	Normal
004	Lk	57	Pegawai Kantor	Sarjana	>3 gelas	> 5tahun	14.2	Normal
005	Lk	39	Wiraswasta	SMA	3 gelas	> 5tahun	14.2	Normal
006	Lk	53	PNS	Sarjana	3 gelas	> 5tahun	16.7	Normal
007	Lk	60	supir truk	SMP	3 gelas	> 5tahun	13.0	Normal
010	Lk	50	Tidak Bekerja	SMP	3 gelas	> 5tahun	18.7	Tinggi
011	Lk	49	Karyawan	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	15.8	Normal
013	Lk	34	Karyawan	Sarjana	1-2 gelas	2-5 tahun	14.6	Normal
014	Lk	26	Pedagang	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	17.9	Tinggi
015	Pr	60	Ibu Rumah Tangga	SMP	1-2 gelas	> 5tahun	15.0	Normal
017	Lk	57	Tukang Becak	SMA	3 gelas	> 5tahun	15.9	Normal
018	Lk	55	Tukang Bengkel	SMA	3 gelas	> 5tahun	15.4	Normal
020	Lk	24	Barista	SMA	1-2 gelas	2-5 tahun	15.9	Normal
021	Lk	40	Pengusaha	Sarjana	>3 gelas	> 5tahun	17.4	Tinggi
022	Lk	24	Barista	SMA	1-2 gelas	≤ 1 tahun	17.6	Tinggi
023	Lk	25	Guru	Sarjana	3 gelas	≤ 1 tahun	15.5	Normal
024	Lk	25	PNS	Sarjana	>3 gelas	2-5 tahun	15.1	Normal
026	Pr	57	Bidan	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	14.0	Normal
027	Lk	27	Pegawai Kantor	Sarjana	>3 gelas	2-5 tahun	16.0	Normal
031	Lk	50	Tukang Parkir	SMP	1-2 gelas	> 5tahun	15.5	Normal
033	Lk	21	Pelajar	SMA	1-2 gelas	2-5 tahun	13.4	Normal
035	Pr	25	Karyawan	SMA	1-2 gelas	2-5 tahun	11.3	Rendah
036	Pr	23	Pelajar	SMA	1-2 gelas	2-5 tahun	11.2	Rendah
037	Lk	25	Fotografer	Sarjana	1-2 gelas	2-5 tahun	16.0	Normal
041	Pr	18	Pelajar	SMP	3 gelas	2-5 tahun	9.4	Rendah
042	Lk	22	Pelajar	SMA	1-2 gelas	≤ 1 tahun	13.0	Normal
043	Pr	23	Pelajar	SMA	1-2 gelas	≤ 1 tahun	13.6	Normal
044	Pr	21	Pelajar	SMA	1-2 gelas	2-5 tahun	11.9	Rendah
051	Lk	20	Guru	SMA	1-2 gelas	2-5 tahun	13.0	Normal

052	Lk	36	Kuli Bangunan	SMA	>3 gelas	2-5 tahun	16.2	Normal
055	Lk	43	Kuli Bangunan	SMA	3 gelas	> 5tahun	15.2	Normal
062	Lk	28	Pegawai Kantor	Sarjana	3 gelas	> 5tahun	14.1	Normal
063	Lk	27	Pegawai Kantor	Sarjana	3 gelas	≤ 1 tahun	13.1	Normal
064	Pr	26	Pegawai Kantor	Sarjana	1-2 gelas	≤ 1 tahun	11.1	Rendah
071	Lk	37	Wiraswasta	Sarjana	3 gelas	2-5 tahun	15.0	Normal
072	Lk	38	Guru	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	12.5	Rendah
073	Lk	42	Guru	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	13.9	Normal
075	Lk	34	PLN	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	15.3	Normal
076	Lk	55	Supir	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	12.1	Rendah
077	Lk	42	Pegawai Kantor	Sarjana	3 gelas	> 5tahun	15.1	Normal
078	Lk	47	Supir	SMA	>3 gelas	> 5tahun	17.1	Tinggi
080	Lk	59	Pedagang	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	14.1	Normal
081	Lk	57	Pedagang	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	14.3	Normal
082	Lk	44	Pegawai Kantor	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	14.4	Normal

**HASIL PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PEMINUM KOPI
KEKINIAN DI KELURAHAN TJ. BALAI KOTA II, KOTA TANJUNGBALAI**

No. Responden	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Banyak Kopi yang dikonsumsi (Gelas/hari)	Lama Meminum Kopi (tahun)	Kadar Hemoglobin (g/dl)	Keterangan
008	Lk	37	Perawat	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	11.0	Rendah
009	Lk	36	Fotografer	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	17.6	Tinggi
012	Lk	44	Kuli Bangunan	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	14.6	Normal
016	Pr	34	Guru	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	14.4	Normal
019	Pr	53	Pegawai Kantor	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	11.9	Rendah
025	Lk	29	Karyawan SPBU	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	17.9	Tinggi
028	Lk	25	Karyawan Alfamart	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	15.6	Normal
029	Lk	29	Guru	Sarjana	1-2 gelas	> 5tahun	14.0	Normal
030	Lk	32	Pegawai Bank	Sarjana	1-2 gelas	2-5 tahun	18.0	Tinggi
032	Lk	22	IT	Sarjana	1-2 gelas	2-5 tahun	16.5	Normal
034	Lk	26	Tukang Galon	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	14.5	Normal
038	Pr	18	Pelajar	SMP	3 gelas	> 5tahun	12.1	Normal
039	Pr	18	Pelajar	SMP	1-2 gelas	> 5tahun	13.2	Normal
040	Pr	19	Pelajar	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	12.5	Normal
045	Pr	22	Guru	Sarjana	1-2 gelas	≤ 1 tahun	14.2	Normal
046	Pr	21	Pelajar	SMA	1-2 gelas	> 5tahun	11.8	Rendah
047	Lk	25	Guru	Sarjana	>3 gelas	≤ 1 tahun	11.4	Rendah

048	Pr	22	Guru	Sarjana	1-2 gelas	≤ 1 tahun	17.4	Tinggi
049	Pr	23	Guru	Sarjana	1-2 gelas	2-5 tahun	16.1	Tinggi
050	Pr	25	Guru	Sarjana	1-2 gelas	> 5 tahun	12.2	Normal
053	Lk	21	Pelajar	SMA	1-2 gelas	2-5 tahun	15.7	Normal
054	Lk	33	Kuli Bangunan	SMA	3 gelas	> 5 tahun	17.8	Tinggi
056	Pr	25	Pegawai Kantor	Sarjana	3 gelas	2-5 tahun	10.9	Rendah
057	Pr	28	Guru	Sarjana	3 gelas	2-5 tahun	15.0	Normal
058	Lk	27	Petugas SPBU	SMA	1-2 gelas	2-5 tahun	16.7	Normal
059	Lk	25	Guru	Sarjana	1-2 gelas	2-5 tahun	16.8	Normal
060	Lk	26	Kurir Paket	SMA	3 gelas	2-5 tahun	17.0	Normal
061	Lk	26	Pedagang	SMP	1-2 gelas	≤ 1 tahun	16.3	Normal
065	Pr	28	Guru	Sarjana	1-2 gelas	≤ 1 tahun	11.5	Rendah
066	Lk	32	Wiraswasta	Sarjana	3 gelas	2-5 tahun	16.9	Normal
067	Lk	33	Guru	Sarjana	3 gelas	2-5 tahun	17.3	Tinggi
068	Lk	25	Tukang Bengkel	SMA	3 gelas	2-5 tahun	16.3	Normal
069	Lk	24	Pedagang	Sarjana	>3 gelas	> 5 tahun	16.0	Normal
070	Lk	45	Pedagang	SMA	>3 gelas	> 5 tahun	17.5	Tinggi
074	Lk	44	Kurir paket	SMA	>3 gelas	≤ 1 tahun	15.6	Normal
079	Lk	32	Guru	Sarjana	3 gelas	≤ 1 tahun	16.5	Normal

Lampiran 6. Output SPSS

Kadar Hemoglobin Pada Peminum Kopi Hitam

Report

Kadar Hemoglobin					
Kadar Hemoglobin	Mean	N	Sum	Maximum	Minimum
Menurun	11.357	7	79.5	12.5	9.4
Normal	14.656	34	498.3	16.7	13.0
Meningkat	17.740	5	88.7	18.7	17.1
Total	14.489	46	666.5	18.7	9.4

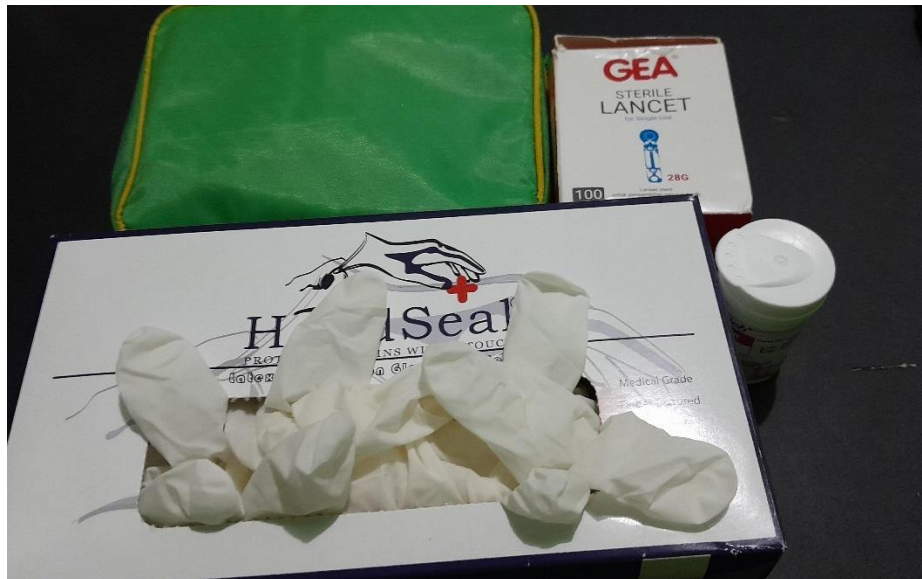
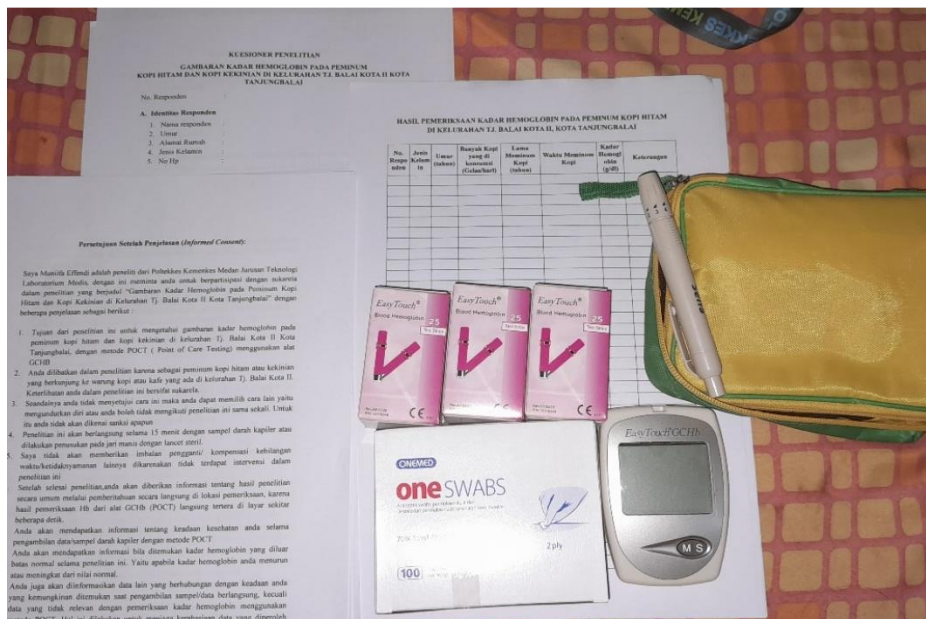
Kadar Hemoglobin Pada Peminum Kopi Kekinian

Report

Kadar Hemoglobin					
Kadar Hemoglobim	Mean	N	Maximum	Minimum	Sum
Menurun	11.417	6	11.9	10.9	68.5
Normal	15.118	22	17.0	12.1	332.6
Meningkat	17.450	8	18.0	16.1	139.6
Total	15.019	36	18.0	10.9	540.7

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

Alat dan Bahan



Alat dan Bahan



Pengisian Kuesioner



Penandatangi Informed Consent



Penjelasan kepada Responden Terkait Prosedur Penelitian



Sterilisasi Jari Manis Dengan Swab Alkohol



Penusukan Jari Manis Menggunakan Lancet



Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dengan Alat GCHb



Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin



Dokumentasi Bersama Peminum Kopi Hitam



Dokumentasi Bersama Peminum Kopi Hitam

Lampiran 8. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

T.A. 2024/2025

NAMA : Muniifa Effendi
NIM : P07534022274
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Peminum Kopi Hitam Dan Peminum Kopi Kekinian Di Kelurahan Tj.Balai Kota II Kota Tanjungbalai

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 13 Januari 2025	Pengajuan Judul	
2.	Selasa, 14 Januari 2025	ACC Judul	
3.	Jumat, 31 Januari 2025	Bab I	
4.	Kamis, 13 Februari 2025	Revisi Bab I,II,III	
5.	Kamis, 13 Maret 2025	Revisi Bab I,II,III	
6.	Kamis, 20 Maret 2025	ACC Proposal	
7.	Senin, 19 Mei 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
8.	Kamis, 22 Mei 2025	Bab IV	
9.	Senin, 26 Mei 2025	Revisi Bab IV,V	
10.	Selasa, 27 Mei 2025	Revisi Bab IV,V	
11.	Rabu, 28 Mei 2025	ACC KTI	
12.	Kamis, 03 Juni 2025	Seminar Hasil KTI	

Medan, 03 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Lampiran 9. Riwayat Hidup Penulis

Muniifa Effendi

Penulis ini di lahirkan di Tanjung Balai pada tanggal 29 Juni 2004. Anak ke 2 dari 3 bersaudara dari Syamsul Efendi dan Evi Emnida, serta memiliki 1 abang yang bernama Syaiful Asy'ari, dan memiliki 1 adik yang bernama Hafiza Thalha Effendi. Penulis bersekolah di SD Negeri 132405 Tanjungbalai dari tahun 2010-2016, dan melanjutkan di MTSn Tanjungbalai dari tahun 2016-2019. Penulis juga berkesempatan melanjutkan SMA di MAN Tanjungbalai dari tahun 2019 sampai tahun 2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan studi di Poltekkes Kemenkes Medan pada jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Email Penulis: muniifae@gmail.com

KTI_MUNIIFA_EFFENDI-1755536046738

ORIGINALITY REPORT

16%	14%	6%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	1%
	Internet Source	
2	Miko Ardiansyah, Lailatul Muniroh, Fenny Putri Maharani. "KEBIASAAN KONSUMSI KOPI DAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT BESI DENGAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI", Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2024	1%
	Publication	
3	repository.uam.ac.id	1%
	Internet Source	
4	journal.ipb.ac.id	1%
	Internet Source	
5	repo.stikesicme-jbg.ac.id	1%
	Internet Source	
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1%
	Student Paper	
7	kerenjitu.blogspot.com	<1%
	Internet Source	
8	eprints.ums.ac.id	<1%
	Internet Source	
9	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
	Internet Source	
10	repository.poltekkes-tjk.ac.id	
	Internet Source	