

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dalam systematic review dari 10 jurnal dapat diambil suatu kesimpulan :

1. Kriteria pengetahuan tentang pola makan anak terhadap karies gigi yaitu mayoritas tingkat pengetahuan buruk 90% dari 10 jurnal yang telah ditelaah.
2. Angka status karies pada anak yaitu mayoritas anak yang mengalami adanya karies sebanyak 100% dari jurnal yang ditelaah.

#### **B. Saran**

1. Bagi Anak Sekolah Dasar
  - a. Diharapkan kepada siswa/siswi memperhatikan kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar dan menjaga pola makan yang benar.
  - b. Disarankan kepada siswa/siswi agar makan makanan yang banyak mengandung serat dan air, contohnya buah dan sayur untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.
  - c. Disarankan memeriksakan gigi 6 bulan sekali sehingga dapat mencegah terjadinya karies gigi.
2. Bagi Peneliti
  1. Diharapkan penelitian Systematic review ini dapat memberikan wawasan dan tambahan ilmu bagi peneliti selanjutnya.
  2. Untuk peneliti selanjutnya agar dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan pengetahuan tentang pola makan terhadap karies gigi pada Anak Sekolah Dasar.