

KARYA TULIS ILMIAH

SYSTEMATIC REVIEW

**HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK TERHADAP
TERJADINYA KARIES GIGI PADA ANAK
SEKOLAH DASAR**



**DWI ANA NITA SARI BATUBARA
NIM : P07525019058**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH
SYSTEMATIC REVIEW
**HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK TERHADAP
TERJADINYA KARIES GIGI PADA ANAK
SEKOLAH DASAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Study
Diploma III



DWI ANA NITA SARI BATUBARA
NIM : P07525019058

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK TERHADAP
TERJADINYA KARIES GIGI PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR**

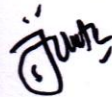
NAMA : DWI ANA NITA SARI BATUBARA

NIM : P07525019058

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Mei 2022

Menyetujui
Pembimbing



Sri Junita Nainggolan, S.SiT.M.Si
Nip . 197606191995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
Nip. 1969111819931122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK TERHADAP
TERJADINYA KARIES GIGI PADA ANAK USIA
SEKOLAH DASAR**

NAMA : DWI ANA NITA SARI BATUBARA

NIM : P07525019058

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



Rawati Siregar, S.SiT. M.Kes
Nip. 197412231993032001

Penguji II



drg. Yetti Lusiani M.Kes
NIP. 197006181999032003

Ketua Penguji



Sri Junita Nainggolan, S.SiT.M.Si
NIP : 197606191995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 19691118 199312 2 00 1

PERNYATAAN

HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK TERHADAP TERJADINYA KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DASAR

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2022



Dwi Ana Nita Sari Batubara
P07525019058

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022**

Dwi Ana Nita Sari Batubara

**CORRELATION BETWEEN CARIOGENIC DIET WITH THE
INCIDENCE OF DENTAL CARIES IN ELEMENTARY SCHOOL
CHILDREN**

ix, 30 pages, 5 tables, 3 pictures, 5 attachments

ABSTRACT

Poor oral and dental health is a health problem that requires comprehensive treatment, because this problem has a wide impact including physical, mental and social dimensions for sufferers. Diet is a way or effort to regulate the amount and type of food with a view to maintaining health, nutritional status, preventing or helping cure disease.

This study is a systematic review of 10 articles published from 2017–2021 and aims to find out the correlation between a cariogenic diet and the incidence of dental caries in elementary school children.

Through a systematic review of 10 articles, the results of the cariogenic diet were obtained as follows: 3 articles found it in poor criteria (30%), 1 article found it in very good criteria (10%), 4 articles found it in good criteria (40%), and 2 the article found it within fair criteria; while the incidence of dental caries in elementary school-aged children was 8 articles found the incidence of caries (80%), and 2 articles found it in high criteria (20%); and based on statistical tests it was found that 9 articles (90%) found a correlation between cariogenic diet and the incidence of dental caries in elementary school children with p value = 0.05, while 1 article (10%) did not find such a correlation.

The conclusion from a systematic review of 10 articles was found a correlation between cariogenic diet and the incidence of dental caries in elementary school-aged children.

Keywords : Diet, Cariogenic Food, Dental Caries

References : 22 (2017-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2022**

Dwi Ana Nita Sari Batubara

**HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK TERHADAP TERJADINYA
KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

ix, 30 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan suatu masalah kesehatan yang memerlukan penanganan secara komprehensif , karena masalah kesehatan gigi berdimensi luas serta mempunyai dampak luas yang meliputi faktor fisik , mental maupun sosial bagi individu yang menderita penyakit gigi. Pola makan adalah suatu cara atau usaha dalam pengaturan jumlah dan jenis makan dengan maksud tertentu seperti mempertahankan kesehatan, status nutrisi, mencegah atau membantu kesembuhan penyakit.

Jenis penelitian ini yang dilakukan adalah *systematic review* yaitu membandingkan 10 artikel dari tahun 2017–2021. Bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi pada anak sekolah dasar.

Hasil *systematic review* dari 10 artikel diperoleh data pola makan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi pada anak sekolah dasar sebanyak 3 artikel yang menunjukkan kriteria tinggi (30%), 1 artikel kriteria rendah (10%), 4 artikel kriteria kariogenik (40%), 2 artikel kriteria kurang baik. Data karies gigi pada anak usia sekolah dasar sebanyak 8 artikel menunjukkan kriteria karies (80%), 2 artikel kriteria tinggi (20%). Berdasarkan uji statistik 9 artikel (90%) menunjukkan bahwa adanya hubungan pola makan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi pada anak sekolah dasar dengan nilai $p\text{ value} \leq 0,05$ dan 1 artikel (10%) menunjukkan tidak adanya hubungan.

Simpulan dari *systematic review* pada 10 artikel menunjukkan bahwa adanya hubungan pola makan kariogenik terhadap terjadinya karies gigi pada anak usia sekolah dasar.

Kata kunci : Pola Makan, Makanan Kariogenik, Karies Gigi

Daftar bacaan : 22 (2017-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **HUBUNGAN POLA MAKAN KARIOGENIK TERHADAP TERJADINYA KARIES GIGI PADA MURID SEKOLAH DASAR** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu drg . Ety Sofia Ramadhan , M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Ibu Sri Junita Nainggolan, S,SiT,M.Si, selaku dosen pembimbing dan ketua penguji yang bersedia meluangkan waktu membimbing, memberikan masukan dan pemikiran dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat .
3. Ibu Rawati Siregar, S.SiT,M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review*.
4. Ibu drg. Yetti Lusiani M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan, arahan serta dukungan kepada penulis dalam penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah *Systematic Review*.
5. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam penulisan *Systematic Review*
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, Ayah Mhd. Rifai Batubara dan Ibu saya Lenteria Tambun dan bang saya Alm. Sahrudin Artama Batubara, dan adik saya Algi Triyoga Batubara, Gina Nailiah Batubara yang telah banyak memberikan kasih sayang, merawat, membesarkan,

membimbing serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tak terhingga pada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.

7. Terimakasih banyak untuk sahabat-sahabat tercinta Nur Halimah, Ummi Salamah, Rania Najwa, Agrivioni Natasya Rehciona Tarigan, Egalorena BR.Meliala, Elvi Sрниarti, Endah Oktarina Asri, Julisa BR Sinulingga, Putri Rima Monalisa yang telah banyak memberikan kasih sayang ,mendukung, motivasi serta bantuannya selama penulisan Karya Tulis Ilmiah *Review* ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat *Systematic Review* ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan *Systematic Review* ini, sehingga *Systematic Review* ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan bagi semua pihak yang membaca dan bagi peneliti selanjutnya.

Akhir kata penulis ucapkan banyak terimakasih atas segala dukungan dan bantuan dari semua pihak yang telah membantu semoga Tuhan yang Maha Esa selalu memberkati kita semua.

Medan, Mei 2022

Penulis



Dwi Ana Nita Sari Batubara

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
 BAB II LANDASAN TEORI	 4
2.1. Tinjauan Pustaka	4
2.1.1 Pola makan	4
2.1.2 Makanan Kariogenik	6
2.1.3 Karies Gigi	10
2.2. Penelitian Terkait	13
2.3. Kebaruan Penelitian	15
2.4. Kerangka Berpikir	15
2.5. Hipotesis	16
 BAB III METODE PENELITIAN	 17
3.1. Desain Penelitian	17
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	17
3.3. Rumusan Picos	17
3.4. Prosedur Penelusuran Artikel	17
3.5. Langkah Penelitian.....	18
3.6. Variabel Penelitian	18
3.7. Definisi Operasional	19
3.8. Instrument Penelitian Dan Pengolahan Data	19
3.9. Analisis Penelitian Dan Pengolahan Data	20
3.10. Etika PenelitianHasil Penelitian	20
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....	 20
4.1 Karakteristik Umum Artikel	20

BAB V PEMBAHASAN	24
5.1 Karakteristik Umum Artikel	24
5.2 Karakteristik Hubungan Pola Makan Kariogenik	25
5.3 Karakteristik Karies Pada Anak Sekolah Dasar	25
5.4 Hubungan Pola Makan Kariogenik Dengan Karies	26
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	28
6.1 Simpulan	28
6.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Penelitian Terkait.....	13
Tabel 3.5	Langkah Penelitian	17
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Artikel.....	20
Tabel 4.2	Karakteristik Hubungan Pola Makan Kariogenik	22
Tabel 4.3	Karakteristik Karies Pada Anak Sekolah Dasar	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berpikir	15
Gambar 3.1	Prosedur Penelusuran Artikel	16
Gambar 3.2	Variabel Penelitian.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Etical Clereance
Lampiran 2.	Daftar Konsultasi
Lampiran 3.	Jadwal Systematic Review
Lampiran 4.	Biodata Peneliti
Lampiran 5.	Dokumentasi Seminar Proposal dan Seminar Hasil KTI