

DAFTAR PUSTAKA

- AKG.2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier. (2016). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Umum.
- Andriani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Dukungan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(1), 43–55.
<https://doi.org/10.47859/jmu.v7i01.8>
- Arifiyah, A., & Purwanti, A. (2017). Hubungan antara Insulin-like Growth Factor-1 dengan Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Sindrom Down. *Sari Pediatri*, 18(5), 350.
<https://doi.org/10.14238/sp18.5.2017.350-6>
- Balitbangkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In Lembaga Penerbit Balitbangkes (p. hal 156).
- Defani, A., Amir, A., & Irawati, N. (2023). Artikel Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kejadian KEK Pada Remaja Putri Growth Spurt II di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Kilangan. 46(2), 377–384.
- Fadilah, J. (2023). Identifikasi usia menarche dan pola konsumsi gula pada remaja yang mengalami ketidakaturan siklus menstruasi.
- Ferrier. R. Denise. (2020). Biokimia Ulasan Bergambar Edisi 7. Jakarta : EGC.
- Hulkarimah, U. (2022). Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Andalas* 1, 2007, 6–9.
[http://scholar.unand.ac.id/61716/2/2. BAB 1 \(Pendahuluan\).pdf](http://scholar.unand.ac.id/61716/2/2. BAB 1 (Pendahuluan).pdf)

- Islamy, A., & Farida, F. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>
- Mardalena, Ida. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Martony, O. (2020). Junk Food Makanan Favorit dan Dampaknya Terhadap Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Martony, O., Lestrina, D., Tarigan, N., & ... (2020). The Influence Of Lemuru Nugget Giving Against Protein, Calcium, Zinc And Z-Score HG / U Intake Of Class 1 Elementary School Children Stunting In The Work Area Of Pantai Labu Health Center, Deli Serdang Regency. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 07(02), 4569–4581. https://ejmcm.com/article_3040.html
- Oktavia, D. C. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Wates Dan Smpn 4 Wates Dengan Program Suplementasi Fe Di Kecamatan Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2020. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi Pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik : JBM*, 12(1), 43–47.
- Ridwan, M., Fibrila, F., & Tanjungkarang, P. K. (2022). Edukasi Anemia dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri di Kota Metro. 1(2), 33–38.
- Rumida, R., Bakara, T. L., Manalu, M., & Siahaan, G. (2023). Pengaruh Penambahan Berbagai Bahan Makanan terhadap Daya Terima dan Kadar Protein Cookies Sebagai PMT untuk Balita Stunting. *Amerta Nutrition*, 7(3), 434–441. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.434>

- Safitri, A., Dian Permana Angga Dirja, M., Ririn Puspita, S., Siti Khodijah, N., Apriliana, R., Oktalia, H., Sartika Sari, Y., Rahmawati, A., Rezky Amelia, T., Elda Sari, R., Selfiani, T., Puji Astuti, D., & Yatsi Madani, U. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor. *Jptam.Org*, 3(2), 205–208. <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/view/9581>
- Siahaan, G., & Bakara, T. (2021). Korelasi asupan makronutrien dengan indeks massa tubuh , kadar gula darah , dan protein total darah pada pengguna narkoba. 17(3), 147–156. <https://doi.org/10.22146/ijcn.42623>
- Sinaga, D., & Yantri, E. (2018). badan bayi pada ibu menyusui obesitas dan normal. 15(1), 22–27.
- Sudirga, S. K. (2013). Modul Kuliah. Modul Kuliah Biokimia: Karbohidrat, 1–36.
- Tamara, & Aulia, N. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Anak Umur 56 Bulan Dengan Stunting Di Tempat Praktik Mandiri Bidan Labuhan Maringgai. Poltekkes Tanjungkarang, 1–23.
- Wulan, I. G. A. K., Hidayati, A. N., & Sukanto, H. (2016). Profil Kadar Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) Serum pada Pasien Akne Vulgaris. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin*, 28(2), 26

Lampiran 1. Master Tabel

No	Kode Sampel	Identitas	Umur (THN)	Kelas	Asupan Zat Gizi				AKG 2019	% AKG	Kategori	Kadar IGF-1	Kategori
					Karbohidrat (kkal)								
					Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Rata-rata					
1	A01	NS	11	VII-1	254,8	230,8	265,8	250	300	83%	Cukup	206,098	Normal
2	A02	DN	12	VII-1	148,5	227,8	221,8	200	300	67%	Kurang	151,393	Normal
3	A03	FN	12	VII-2	155,4	147,8	178,7	161	300	54%	Kurang	104,373	Rendah
4	A04	V	12	VII-2	233,6	348,7	370,5	318	300	106%	Baik	315,118	Normal
5	A05	DA	12	VII-3	193,4	257,3	268,5	240	300	80%	Cukup	195,433	Normal
6	A06	DZ	12	VII-3	166,6	126,9	206,8	167	300	56%	Kurang	112,483	Normal
7	A07	IR	12	VII-5	116,1	202,6	188,8	170	300	57%	Kurang	123,148	Normal
8	A08	NSN	13	VII-7	197,5	243,9	275,5	239	350	68%	Kurang	149,153	Normal
9	A09	AC	12	VII-7	128,9	103	128,2	120	300	40%	Kurang	86,153	Rendah
10	A10	L	12	VII-8	182,2	120,1	160,9	154	300	51%	Kurang	76,939	Rendah
11	A11	BIL	12	VII-9	82	153,9	199,8	145	300	48%	Kurang	106,735	Normal
12	A12	A	11	VII-9	117,6	253,4	206,1	192	300	64%	Kurang	112,653	Normal
13	A13	IAR	13	VIII-4	176	169,7	139,5	162	350	46%	Kurang	90,612	Rendah
14	A14	AS	13	VIII-7	112,8	180,7	196,4	163	350	47%	Kurang	102,857	Rendah
15	A15	SS	13	VIII-8	239,3	358,6	241,6	280	350	80%	Cukup	140,816	Normal
16	A16	CH	13	VIII-9	116,4	332,9	286,3	245	350	70%	Kurang	124,692	Normal
17	A17	RAD	13	VIII-10	140,3	312,7	208,8	221	350	63%	Kurang	127,141	Normal
18	A18	SA	14	VIII-10	136,5	218,3	209,8	188	350	54%	Kurang	132,243	Normal
19	A19	BCS	11	VII-2	224,2	195,5	369,1	263	300	88%	Cukup	139,794	Normal
20	A20	F	12	VII-5	137,7	276,6	225,1	213	300	71%	Kurang	137,141	Normal
21	A21	LT	12	VII-4	122,3	187,1	193,2	168	300	56%	Kurang	127,141	Normal
22	A22	NS	12	VII-4	209,4	257,6	157,6	208	300	69%	Kurang	156,733	Normal
23	A23	CR	12	VII-4	184,3	220,2	272,1	228	300	76%	Kurang	140,406	Normal

24	A24	CT	12	VII-4	144	225.1	236,3	190	300	63%	Kurang	102,447	Rendah
25	A25	AM	12	VII-4	152,9	218.8	148,2	151	300	50%	Kurang	87,957	Rendah
26	A26	KN	12	VII-4	135,7	216.3	250,4	193	300	64%	Kurang	102,243	Rendah
27	A27	DD	12	VII-3	123,3	218.3	349,2	236	300	79%	Kurang	149,895	Normal
28	A28	NN	11	VII-3	134,5	245.7	244,5	190	300	63%	Kurang	99,997	Rendah
29	A29	RA	13	VII-9	156,4	212.5	217,3	187	350	53%	Kurang	113,160	Normal
30	A30	SSG	12	VII-9	189,7	166.8	172	181	300	60%	Kurang	117,752	Normal
31	A31	F	12	VII-9	170,2	258.4	256,3	213	300	71%	Kurang	104,813	Rendah
32	A32	NG	11	VII-9	141,2	268.5	244,9	193	300	64%	Kurang	138,379	Normal
33	A33	G	12	VII-8	167,7	180.2	142,7	155	300	52%	Kurang	114,669	Normal
34	A34	FAL	12	VII-8	276,5	299.6	303,7	290	300	97%	Baik	311,153	Normal

Lampiran 2. Hasil SPSS

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	5	14.7	14.7	14.7
	12	21	61.8	61.8	76.5
	13	7	20.6	20.6	97.1
	14	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kelas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII	28	82.4	82.4	82.4
	VIII	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Uji Kenormalan

		Asupan KH	IGF-1
N		34	34
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	202.1765	135.40353
	Std. Deviation	45.10961	53.049820
Most Extreme Differences	Absolute	.139	.234
	Positive	.139	.234
	Negative	-.073	-.147
Test Statistic		.139	.234
Asymp. Sig. (2-tailed)		.092 ^c	.000 ^c

Uji korelasi pearson hubungan asupan karbohidrat dengan kadar IGF-1

Correlations			
		leukosit	KH
Asupan KH	Pearson Correlation	1	.794**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	34	34
IGF-1	Pearson Correlation	.794**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	34	34
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).			

Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 Jam**FORMULIR *FOOD RECALL* INDIVIDU**

Nama Sampel :

Kode Sampel :

Jenis Kelamin :

BB/TB :

Umur :

Kelas :

Petugas :

Tgl Wawancara :

No	Waktu Makan	Menu Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
1	Pagi				
	Selingan				
2	Siang				
	Selingan				

3	Malam				
	Selingan				

Enumerator

(.....)

Lampiran 4. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN ORANG TUA ATAU WALI

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ivan

No HP : 082277629236

Orang tua/Wali data anak

Nama : Semy syahputra

Kelas : VIII - 8

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian dan saya mengizinkan anak saya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Saya memberi izin anak saya untuk diambil darahnya yang di lakukan oleh tenaga ahli profesional.
- b) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- c) Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan anak saya untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Lubuk Pakam, 09 Januari2024

Tanda Tangan Orangtua  _____ Ivan	Tanda Tangan Peneliti  _____ Deni Sitahahi
---	--

Lampiran 5. Lembar Informasi untuk Orang Tua / Wali

LEMBAR INFORMASI

Saya yang bernama Devi Priska Rosvenia Silalahi, mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Gizi Prodi D-III akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMPNegeri 3 Lubuk Pakam”**.

Saya memohon kesediaan bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin putra/putri Anda untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian ini.

A. Kesukarelaan berpartisipasi dalam penelitian

Bapak/Ibu/Saudara/i bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan, putra/putri anda juga bebas berubah pikiran/mengundurkan diri setiap saat tanpa dikenai sanksi apapun. Bila tidak bersedia berpartisipasi maka hal tersebut tidak akan mempengaruhi hubungan dengan peneliti.

B. Prosedur penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi, maka Anda diminta untuk menandatangani lembar persetujuan. Prosedur selanjutnya adalah:

- 1) Saya akan melakukan pengecekan status gizi anak dengan mengukur tinggi badan, berat badan dan lila pada sampel
- 2) Saya akan melakukan pengecekan kadar IGF-1 pada siswi dengan cara pengambilan darah oleh tenaga analis kesehatan yang telah ahli di bidang nya
- 3) Saya akan melakukan wawancara *food recall* 24 jam selama 3 hari tidak berturut- turut yang dilakukan pada hari selasa, kamis, sabtu untuk mengetahui jumlah asupan karbohidrat pada siswi.

C. Kewajiban responden penelitian

Responden penelitian berkewajiban mengikuti petunjuk dan prosedur penelitian seperti yang tertulis diatas. Bila ada hal yang belum jelas, orangtua atau wali dapat menanyakan lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko

Penelitian ini dilaksanakan pada jam pelajaran sehingga akan sedikit mengganggu aktivitas belajar mengajar.

E. Manfaat

Manfaat yang akan didapatkan adalah dapat meningkatkan pengetahuan tentang asupan karbohidrat yang dikonsumsi anak dan kadar IGF-1 pada anak yang merupakan hormon pertumbuhan yang penting bagi tumbuh kembang anak yang diharapkan dapat mencegah dan mempersiapkan anak untuk menghindari masalah gizi.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas anak akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa melibatkan identitas anak tersebut.

G. Kompensasi

Peneliti menyediakan makanan pengganti darah/snack bagi setiap anak yang mengikuti penelitian.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang timbul terkait dengan penelitian ini akan ditanggung oleh peneliti.

I. Informasi tambahan

Orangtua atau wali diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan dan informasi lebih lanjut dapat menghubungi Devi Priska Rosvenia Silalahi di no. HP. 083186946554 atau melalui email: devipriskarosvenia99@gmail.com

Lampiran 6. Data Identitas Sampel

DATA IDENTITAS SAMPEL

Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

Tanggal wawancara : 10 Januari 2024

No. Sampel :

Identitas Sampel		
1.	Nama	Seny Syahbira
2.	Umur	13 Tahun
3.	Tempat / Tanggal lahir	Pakam, 20 - 11 - 2010
3.	Jenis Kelamin	Perempuan
4.	Kelas	VIII - 8
5.	Alamat	Jl. Sekia Budi
6.	Mengalami Menstruasi a. Sudah pernah b. Belum pernah	

Lampiran 7. Data Sampel Pra Menarche SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

No	Nama	Umur	Kelas
1	Nadine Shevila	11 Tahun	VII-1
2	Dara Nahya	12 Tahun	VII-1
3	Fira Nurtifani	12 Tahun	VII-2
4	Vira	12 Tahun	VII-2
5	Dila Arita	12 Tahun	VII-3
6	Dinda Zahra	12 Tahun	VII-3
7	Inayah Rahmadani	12 Tahun	VII-5
8	Nadia Syafitri N	13 Tahun	VII-7
9	Aulia Cinta	12 Tahun	VII-7
10	Leticia	12 Tahun	VII-8
11	Bunga Indah L	12 Tahun	VII-9
12	Agnesyah	11 Tahun	VII-9
13	Icha Adelia rosa	13 Tahun	VIII-4
14	Angel Salsabila Safitri	13 Tahun	VIII-7
15	Seny Syahbira	13 Tahun	VIII-8
16	Cahya Handayani	13 Tahun	VIII-9
17	Ruth Amelia Dohona	13 Tahun	VIII-10
18	Safa Alkanayah	14 Tahun	VIII-10
19	Bela C Simbolon	11 Tahun	VII-2
20	Friskila	12 Tahun	VII-5
21	Liya Tamara	12 Tahun	VII-4
22	Nayra Sembiring	12 Tahun	VII-4
23	Cyintia Rahmadani	12 Tahun	VII-4
24	Cahaya Tanjung	12 Tahun	VII-4
25	Adellya Mikeyla	12 Tahun	VII-4
26	Khansa Nadirah	12 Tahun	VII-4
27	Dwi Deswita	12 Tahun	VII-3
28	Nayla Nurabidah	11 Tahun	VII-3
29	Rodza Ananda	13 Tahun	VII-9
30	Sela Septiani Ginting	12 Tahun	VII-9
31	Ferlita Yanti Saragih	12 Tahun	VII-9
32	Natasya Ginting	11 Tahun	VII-9
33	Gracia	12 Tahun	VII-8
34	Feni Angreini Lubis	12 Tahun	VII-8

Lampiran 8. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

BUKTI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Devi Priska Rosvenia Silalahi
Nim : P01031121010
Judul : Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 Pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
Dosen Pembimbing : Ginta Siahaan, DCN, M.Kes

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	18 Sep 2023	Perkenalan dan Diskusi judul		
2	26 Sep 2023	Membahas hasil survei awal		
3	30 Sep 2023	Mengajukan BAB I		
4	06 Okt 2023	Mengajukan BAB II		
5	17 Okt 2023	Mengajukan BAB III		
6	19 Okt 2023	Revisi keseluruhan usulan penelitian		
7	20 Okt 2023	Pembuatan dan pemeriksaan PPT oleh dosen pembimbing		
8	22 Okt 2023	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan penelitian		

9	19 Nov 2023	Pengurusan Etichal Clearence		
10	10 Jan 2024	Clearing data penelitian		
11	15 Jan 2024	Analisis data		
12	23 Mar 2024	Penulisan BAB IV		
13	8 April 2024	Penulisan BAB V		
14	9 April 2024	Revisi BAB V		
15	11 April 2024	Revisi Keseluruhan KTI		
16	02 Mei 2024	Pembuatan dan revisi PPT		
17	06 Mei 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan KTI		
18	06 Mei 2024	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan KTI		

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 2 Mei 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/1302.1/2024
Lampiran : -
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam

di Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ginta Siahaan, DCN, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Devi Priska Rosvenia Silalahi	P01031121010	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
2	Ladysa Fheby Amalia	P01031121073	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
3	Novalina Lusiana Simarsoit	P01031121087	Hubungan Asupan dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
4	Ade Yuliananda	P01031121102	Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Haemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
5	Zericho Purba	P01031121049	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
6	Wong Adimen	P01031121100	Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin C

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifyPCE>.



	Manik	dengan Kadar Haemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
--	-------	--

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kemala Jurusan Gizi M

 Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
 NIP. 198006231990032001

Lampiran 10. Surat balasan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 3 LUBUK PAKAM

Alamat : Jl. Dr. Setia Budi Gang Sunda Lubuk Pakam Kode Pos 20512
E-mail : smpn3lubukpakam@gmail.com Telp : (061) 7955046
NSS : 202070116392 NPSN : 10213900

SURAT-KETERANGAN
Nomor : 400.3.5/138 /SMPN.3/2024

Berdasarkan Sesuai dengan Surat Nomor : KM.03.03/F.XXII.13/1302.1/2023 tanggal 02 Mei 2024 Perihal Surat Izin Penelitian di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah, maka Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Lubuk Pakam dengan ini menerangkan mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	JUDUL
1	Devi Priska Rosvenia Silalahi	P0103112010	Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
2	Ladysa Fheby Amalia	P01031121073	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar IGF-1 pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
3	Novalina Lusiana Simarsoit	P01031121087	Hubungan Asupan dengan Kadar Seng Darah pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
4	Ade Yuliananda	P01031121102	Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
5	Zericho Purba	P01031121049	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Albumin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.
6	Wong Adimen	P01031121049	Hubungan Asupan Asam Folat, Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Siswi Remaja Pra Menarche di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam.

Benar telah melakukan Penelitian di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam pada tanggal 09 Januari 2024 guna melengkapi data Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lubuk Pakam, 06 Mei 2024
SMP Negeri 3 Lubuk Pakam



HEMATI A. S. W. M.Si
NIP. 197202261994122003

Lampiran 11. Ethical Clearance



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2.162/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kadar IGF-1
Pada Siswi Remaja Pra Menarche Di SMP Negeri 3 Lubuk Pakam ”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Devi Priska Rosvenia Silalahi**
Dari Institusi : **Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 20 November 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



Lampiran 12. Pernyataan Keaslian KTI

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Priska Rosvenia Silalahi

NIM : P01031121010

Menyatakan bahwa data penelitian yang ada di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan)

Yang membuat pernyataan



(Devi Priska Rosvenia Silalahi)

Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Devi Priska Rosvenia Silalahi

Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 01 Agustus 2003

Jumlah Anggota Keluarga : 5 Orang

Alamat Rumah : Jl. Raya Menteng Gg. Perisai Pribumi
No 111, Kel. Binjai, Kec. Medan Denai,
Kota Medan.

No. Hp/Telp : 083186946554

Riwayat Pendidikan : 1. SD Swasta Antonius V Medan
2. SMP Negeri 3 Medan
3. SMA Negeri 5 Medan

MOTTO

Lakukan Hal Baik karena

Apa yang Kamu “Tanam” itu yang akan Kamu “Tuai”

Lampiran 14. Dokumentasi

Recall Hari 1



Recall Hari 2



Recall Hari 3



Pengambilan darah



Pengukuran Antropometri

