

DAFTAR PUSTAKA

- Aditrianti, F., & Yuniar, I. (2022). *Penerapan Teknik Pursed Lip Breathing Pada Asma Bronkial Di Instalasi Gawat Darurat*.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer, Volume 14 No 1*.
- Australian Bureau of Statistic. (2023, December 15). *Asthma*. <https://www.abs.gov.au/statistics/health/health-conditions-and-risks/asthma/latest-release>
- Febyastuti, I. widya, Widyaningtyas, N. H., & Zakaria, E. D. (2024). Studi Kasus: Penerapan Pursed Lip Breathing dan Diaphragmatic Breathing Exercise pada Pasien Congestive Heart Failure dengan Sesak Napas di Instalasi Gawat Darurat. *Holistic Nursing and Health Science, 6(2)*, 86–95. <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.86-95>
- Fitriawanda, A. N., & Sutrisno, R. Y. (2022). *Efektifitas Pursed Lip Breathing Exercise Dan Posisi Fowler Pada Pasien Asthma: Studi Kasus (Issue 2)*.
- Ginting, R. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. CV. Trans Info Media.
- Handayani, L. T. (2018). Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Indonesia. *In The Indonesian Journal Of Health Science, 10(1)*.
- Hidayatin, T., Riyanto, & Handayani, E. J. (2023). *Monograf Fisioterapi Dada Dan Pursed Lips Breathing Pada Balita Dengan Pneumonia* (Winoto Darmawan Edi (ed.)). Eureka Media Aksara.
- Ilhami, M. W., Nurfajriani, W. V., Mahendra, A., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, 10(9)*, 462–469. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11180129>
- Kartikasari, D., & Nurlaela, E. (2023). *Pursed Lips Breathing Pada Pasien Asma* (Nasrudin (ed.)). PT Nasya Expanding Management.
- Kiranasari, R. (2023). *Penerapan Pursed Lip Breathing Dan Posisi Semi Fowler Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Di IGD RSUD Kabupaten Karanganyar*.
- Michel, K. M., Budi, H. I. N., Lanang, S. I. G., & Kanya, W. D. (2021). Karakteristik Asma Pada Anak Di Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2019-2021. *Jurnal Medika Udayana, 10*. <https://jurnal.harianregional.com/eum/full-73012>
- Nugroho, P., Supriyo, Sumarni, & Amirudin, Z. (2023). Studi Kasus: Efektivitas Latihan Batuk Efektif Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Asma Bronkial Di

IGD Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Pekalongan. *Jurnal Lintas Keperawatan*.

Pebrina, A. R., Najwan, J., & Alissa, E. (2022). Fungsi Penerapan Informed Consent Sebagai Persetujuan Pada Perjanjian Terapeutik. *Jurnal of civil and Bussiness Law, Volume 3 Nomor 3*, 468–486.

Rahardjo, S., & Gudnanto. (2022). *Pemahaman Individu Teknik Nontes*. KENCANA.

Safitri, S. W., Meliyani, R., Afdhal, F., Irwadi, & Parmin, S. (2023). *Bahan Ajar Keperawatan Medikal Bedah Dewasa* (Parmin Selamat (ed.)). CV. Adanu Abimata.

Sangadji, F., Febriana, Ryandini, F. R., Saragih, N. P., Geglorian, T. R., Umara, A. F., & Kusumawati, H. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah I*. Mahakarya Citra Utama.

Tim Diklat RSU Mitra Sejati Medan. (2024). *Rekam Medik Kasus Asma*.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*.

Umara, A. F. (2021). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi* (Watrianthos Ronal (ed.)). Yayasan Kita Menulis.

Widiyono, Aryani, A., Putra, F. A., Herawati, V. D., Indiyati, Suwarni, A., Sutrisno, Hermawati, E., & Azmi, L. F. D. (2023). *Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian Keperawatan* (Widiyono (ed.)). Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

Wira, K., Mona, S. E., & Suharto. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Asma Bronchiale Dengan Tindakan Tarik Nafas Dalam Di Wilayah UPT. Puskesmas Pulo Brayan. *Jurnal Riset Ilmiah, 1 No 3*, 218–233. <https://doi.org/10.62335>

Lampiran 1 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

1. Petunjuk Pengisian Lembar Observasi
 - a. Isilah identitas pasien dengan benar
 - b. Dalam menjamin kebenaran data mohon pertanyaan ini di isi dengan jujur dan sesuai dengan kenyataan
 - c. Informasi yang diberikan responden akan dijaga kerahasiannya

2. Identitas Responden
 - a. Nama : Tn. Z
 - b. Jenis Kelamin : Laki-Laki
 - c. Umur : 55 tahun
 - d. Pendidikan : SMA
 - e. Pekerjaan : Tidak Bekerja
 - f. Alamat : Jln Madura Pematang Siantar
 - g. Keluhan Utama : Sesak napas dan batuk tidak berdahak
 - h. Riwayat Penyakit Sekarang : Asma Bronchial
 - i. Status Merokok : Merokok

Lembar Observasi Pasien 1

Prosedur	Ya	Tidak
Mengatur posisi nyaman pasien	Ya	
Pasien menghirup udara melalui hidung selama 4 detik sampai dada mengembang maksimal lalu jaga mulut tetap tertutup selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik.	Ya	
Hembuskan nafas melalui bibir yang dikerucutkan seperti meniup lilin selama 4 detik	Ya	

3. Penurunan Tingkat Sesak Nafas untuk mencegah kekambuhan pretest-posttest

Hari ke	Sebelum <i>Pursed Lips Breathing (Pre)</i>	Sesudah <i>Pursed Lips Breathing (Post)</i>
	Penurunan Tingkat Sesak Napas Untuk Mencegah Kekambuhan	
	Frekuensi Napas	Frekuensi Napas
1	28 x/menit	28 x/menit
2	28 x/menit	26 x/menit
3	26 x/menit	22 x/menit
4	22 x/menit	20 x/menit

LEMBAR OBSERVASI

1. Petunjuk Pengisian Lembar Observasi
 - a. Isilah identitas pasien dengan benar
 - b. Dalam menjamin kebenaran data mohon pertanyaan ini di isi dengan jujur dan sesuai dengan kenyataan
 - c. Informasi yang diberikan responden akan dijaga kerahasiannya

2. Identitas Responden
 - a. Nama : Ny.D
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. Umur : 60 tahun
 - d. Tingkat Pendidikan : SMA
 - e. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 - f. Alamat : Dusun IV Air Batu Asahan
 - g. Keluhan Utama : Sesak napas dan batuk tidak berdahak
 - h. Riwayat Penyakit Sekarang : Asma Bronchial
 - i. Status Merokok : Tidak merokok

Lembar Observasi Pasien 2

Prosedur	Ya	Tidak
Mengatur posisi nyaman pasien	Ya	
Pasien menghirup udara melalui hidung selama 4 detik sampai dada mengembang maksimal lalu jaga mulut tetap tertutup selama inspirasi dan tahan napas selama 2 detik.	Ya	
Hembuskan nafas melalui bibir yang dikerucutkan seperti meniup lilin selama 4 detik	Ya	

3. Penurunan Tingkat Sesak Nafas untuk mencegah kekambuhan pretest-posttest

Hari ke	Sebelum <i>Pursed Lips Breathing (Pre)</i>	Sesudah <i>Pursed Lips Breathing (Post)</i>
	Penurunan Tingkat Sesak Napas Untuk Mencegah Kekambuhan	
	Frekuensi Napas	Frekuensi Napas
1	26 x/menit	26 x/menit
2	26 x/menit	26 x/menit
3	26 x/menit	24 x/menit
4	24 x/menit	20 x/menit

Lampiran 2 Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F XXII.11/ 2301 /2024

Yth : Direktur Rumah Sakit Umum Mitra Sehati Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 12 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Isna Lestari	P07520122016	PENERAPAN TEKNIK PURSED LIPS BREATHING PADA PASIEN ASMA BRONCHIAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RSU MITRA SEHATI MEDAN

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

[Signature]
D. Anura Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Balasan Survey



R.S.U. MITRA SEJATI

Jln. AH Nasution No. 7 Telp. (061) 7875967
Pangkalan Masyhur Medan

No. : 7073/01/e/RSUMS/PK1/XII/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Survei Awal

Medan, 13 Desember 2024

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

di
Medan

Dengan hormat,
Berdasarkan surat yang kami terima Nomor :
KH.03.01/F.XXII.11/2301/2024, tertanggal 12 Desember 2024, perihal
permohonan Izin melakukan survei awal bagi mahasiswa:

No.	Nama	NIM	Jurusan/Prodi	Judul
1.	Isna Lestari	P07520122016	Jurusan Keperawatan	Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing pada Pasien Asma Bronchial dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di RSU Mitra Sejati Medan

Dengan ini kami menerangkan bahwasanya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan survei awal di RSU Mitra Sejati Medan selama tidak menyalahi peraturan.

Demikian izin dari kami, semoga hasilnya nanti dapat bermanfaat. Terimakasih.

Hormat kami,


dr. Elvida Sulistiana Siraga, MKM, MH
Direktur

Cc : File

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 917 /2025

Yth. : Direktur RSU Mitra Sejati Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Isna Lestari	P07520122016	Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Dalam Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronchial Di RSU Mitra Sejati Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian



RSU MITRA SEJATI

Jl. Jenderal Besar A.H. Nasution No.7, Pangkalan Masyhur,
Kec. Medan Johor, Kota Medan, Sumatera Utara 20143
Telp. (061) 7875967 Email : rsu.mitra.sejati@gmail.com
@rsu_mitra_sejati    RSU Mitra Sejati  <https://rsmltrasejati.com>

Mitra Anda Menuju Hidup Sehat



No. : 3136/01/e/RSUMS/PEM/VI/2025 Medan, 26 Juni 2025
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan**

di
Medan

Dengan hormat,
Berdasarkan surat yang kami terima Nomor :
KH.03.01/F.XXII.11/917/2025, tertanggal 28 Mei 2025, perihal permohonan
izin melakukan penelitian bagi mahasiswa:

No.	Nama	NIM	Jurusan/ Prodi	Judul
1.	Isna Lestari	P07520122016	Prodi D-III Keperawatan	Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Dalam Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronchial Di RSU Mitra Sejati Medan

Dengan ini kami menerangkan bahwasanya mahasiswa tersebut diizinkan untuk
melakukan penelitian di RSU Mitra Sejati Medan selama tidak menyalahi peraturan.

Demikian izin dari kami, semoga hasilnya nanti dapat bermanfaat. Terimakasih.

Hormat kami,
Direktur RSU Mitra Sejati Medan


dr. Elvida Sulistiana Sinaga, MKM, MH
NIK. 1814.01.10.24

Lampiran 6 Ethical Clearance

 **Kementerian Kesehatan**
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Giring KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1481/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Isna Lestari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Dalam Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronchial Di RSU Mitra Sejati Medan"
"Implementation of Pursed Lips Breathing Technique in Overcoming Ineffective Breathing Patterns in Bronchial Asthma Patients at RSU Mitra Sejati Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Juli 2025 sampai dengan tanggal 23 Juli 2026.
This declaration of ethics applies during the period July 23, 2025 until July 23, 2026.

July 23, 2025
Chairperson,


Dr. Lestari Rahmah, MKT



00514/EE/2025/0159231271

CS Copyrighted Material

Lampiran 7 Lembar *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Isna Lestari adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Dalam Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronchial Di RSUD Mitra Sejati Medan" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk tugas akhir, dengan metode studi kasus deskriptif dan prosedur penerapan teknik pursed lips breathing.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi peneliti. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu dengan teknik random sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa cendramata atas kehilangan waktu/ketidakhnyamanan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui presentasi secara umum.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali yang tidak berhubungan dengan penelitian.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan metode deskripsi, cara ini mungkin menyebabkan rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan penerapan teknik pursed lips breathing dalam mengatasi pola napas tidak efektif.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi kelompok masyarakat tertentu atau masyarakat luas, atau kontribusinya terhadap pengembangan ilmu pengetahuan.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Mitra Sejati Medan sesuai dengan bayaran yang telah ditentukan oleh pihak Rumah Sakit.

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan atau tindakan dalam mengatasi pola napas tidak efektif.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk softfile selama dalam jangka waktu yang panjang.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kontraindikasi selama melakukan intervensi.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan keperawatan pola napas tidak efektif sampai dinyatakan sembuh.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka untuk memberikan kompensasi karena penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada organisasi yang bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan bertanggung jawab terhadap kesalahan yang terjadi.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas ijin anda.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah, sputum atau spesimen lain milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian melibatkan anda sebagai korban bencana untuk tujuan penelitian dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

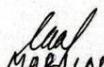
Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Dinar Br Paklahan

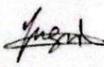
Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


M.A.P.A.I.N.A.

Dengan hormat
Peneliti



Isnara Lestari

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Isna Lestari adalah peneliti dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Pursed Lips Breathing Dalam Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronchial Di RSUD Mitra Sejati Medan" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk tugas akhir, dengan metode studi kasus deskriptif dan prosedur penerapan teknik pursed lips breathing.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi peneliti. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu dengan teknik random sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa cendramata atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui presentasi secara umum.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali yang tidak berhubungan dengan penelitian.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan metode deskripsi, cara ini mungkin menyebabkan rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan penerapan teknik pursed lips breathing dalam mengatasi pola napas tidak efektif.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi kelompok masyarakat tertentu atau masyarakat luas, atau kontribusinya terhadap pengembangan ilmu pengetahuan.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan di RSUD Mitra Sejati Medan sesuai dengan bayaran yang telah ditentukan oleh pihak Rumah Sakit.

14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.
15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan atau tindakan dalam mengatasi pola napas tidak efektif.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk softfile selama dalam jangka waktu yang panjang.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya kontraindikasi selama melakukan intervensi.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pelayanan keperawatan pola napas tidak efektif sampai dinyatakan sembuh.
23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, maka untuk memberikan kompensasi karena penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada organisasi yang bertanggungjawab.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan bertanggung jawab terhadap kesalahan yang terjadi.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas ijin anda.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah, sputum atau spesimen lain milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian melibatkan anda sebagai korban bencana untuk tujuan penelitian dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

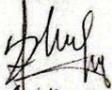
Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Zainur Bahri

Tanda tangan : 
SUMARAT

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


SUMARAT.....

Dengan hormat
Peneliti


Isna Lestari

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Pasien 1 (Tn.Z)



Pasien 2 (Ny.D)



Lampiran 9 Lembar Konsultasi

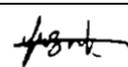
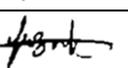
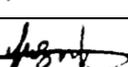
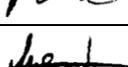
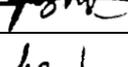
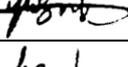
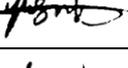
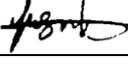
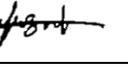
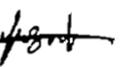
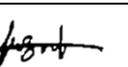
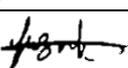
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

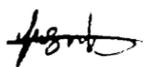
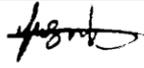
Judul KTI : Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* Dalam Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronchial Di RSUD Mitra Sejati Medan

Nama Mahasiswa : Isna Lestari

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122016

Nama Pembimbing : Solihuddin Harahap, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep

No	Tgl	Materi Dikonsultasikan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	08-11-2024	Pengajuan judul KTI		
2	18-11-2024	ACC judul KTI		
3	12-12-2024	Bimbingan BAB I		
4	21-01-2025	Bimbingan BAB I dan BAB II		
5	04-02-2025	Bimbingan BAB I, BAB II dan BAB III		
6	05-02-2025	Bimbingan BAB I, BAB II dan BAB III		
7	06-02-2025	ACC BAB I, BAB II dan BAB III		
8	10-02-2025	ACC Seminar proposal		
9	04-06-2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
10	10-06-2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
11	11-06-2025	ACC BAB IV dan BAB V		
12	16-06-2025	ACC seminar hasil		

13	01-07-2025	Bimbingan Abstrak KTI		
14	02-07-2025	ACC Abstrak KTI		

Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan



(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)

NIP. 197011301993032013

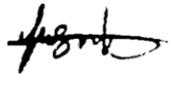
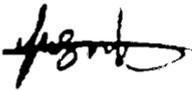
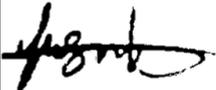
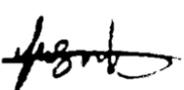
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik *Pursed Lips Breathing* Dalam Mengatasi Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronchial Di RSUD Mitra Sejati Medan

Nama Mahasiswa : Isna Lestari

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122016

Nama Pembimbing : Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep

No	Tgl	Materi Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	06-02-2025	Bimbingan penulisan BAB I, BAB II dan BAB III		
2	07-02-2025	Bimbingan penulisan BAB I, BAB II dan BAB III		
3	07-02-2025	ACC BAB I, BAB II dan BAB III		
4	12-6-2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V		
5	13-6-2025	ACC BAB IV dan BAB V		

Medan, 16 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)