

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah siti mia. (2021). Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Asam Urat (2nd ed.).
- Ananda, helmi,agesti. (2024). Manajemen-nyeri-dalam-keperawatan-dasar-bab 2.
- Anggreini, Ezdha, A., Anggreini, S. N., & Rafni, D. H. (2022). Implementasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dan Garam Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien *Gout Arthritis*.
- Arfyanti, I. (2023). Klasifikasi Jenis Jahe Berdasarkan Ciri Bentuk Dan Warna Menggunakan Metode K-Nearest Neighbor Pada Citra Digital.
- Bahtiar, B, Sukma Diati, N., Nopriyanto, D., Aminuddin, M., Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman, J., & Jurusan Keperawatan Fakultas Kedokteran, B. (2023). Penerapan Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis di Kota Samarinda, Kalimantan Timur. In *Journal of Nursing Innovation (JNI)* (Vol. 2, Issue 1).
- Haksara, E., & Rahmanti, A. (2022). Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Arthritis Gou* Di Puskesmas Mungkid Kabupaten Magelang. Maret, 2(1). <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/>
- Husnaniyah, D. 2019. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Di Desa Kecamatan Toroh 1. 9(01), 2775–1163. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep>
- Ida Fatmasari, B., Riniasih, W., & Makmun, M. (2024). *Family Nursing Care Mr. M With Focus Foot Soak Therapy Intervention With Ginger Water Warm For Gout Arthritis Patients In The Village Gendingan District Toroh 1 Grobongan Regency*. 9(01), 2775–1163. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCD3Kep>
- Liana, Y., Kesehatan, I., & Palembang, B. H. (2019). Seminar Nasional Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri *Arthritis Gout* Pada Lansia *Effectiveness Of Therapy Soak The Feet With Warm Ginger Water For Gout Arthritis Pain In The Elderly*.
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Provinsi Banten RISKESDAS 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 575.
- Kemenkes RI. (2020). Laporan Penderita Asam Urat. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes. RI (2020a). <https://ayosehat.kemkes.go.id/penyakit/asam-urat>
- Mahendra Oka Putu Bagus Ida dr. (2022). Anesteologi, Terapi intensif dan manajemen nyeri (Senapathi Agung Gede Tjokorda dr., Ed.).
- Mayasari, H. S. (2017). Metode Penelitian Keperawatan Dan Statistik.
- Mariani, K., Mria, L., & Yekti Mumpuni, R. (2022). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan. *Journals Of Ners Community*, 10(1), 1–52.

- Madyaningrum et al.,(2020). Penerapan Rendam Kaki Dalam Menurunkan Nyeri Asam Urat Pada Lansia. . *Journal Of Nursing Practice And Science*.
- Nur Dea Ns. Anisa Ain, (2022). Modul Rendam Kaki Air Hangat. 6–7.
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan . *Salemba Medika*.
- Pusporini ratih, F. diena. (2020). *Mengenal pereda nyeri dalam kedokteran gigi* (UB PRES, Ed.).
- Radharani, R., & Husada, S. J. I. (2020). *Warm Ginger Compress to Decrease Pain Intensity in Patients with Arthritis Gout*. 11(1). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Radhika Radharani. (2020). Kompres Jahe Hangat Dapat Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis* .
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Sari, N. P., Apriliani, G. S., Saryomo, & Mutaqqin, Z. (2022). Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis: Literature Review. *Journal Of Nursing Practice And Science*, 1(1).
- Siburian, S. Y., Pasaribu, Y. A., Keperawatan Kesdam, A., & Bb Pematangsiantar, I. /. (2024). Implementasi Penerapan Rendam Air Jahe Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartini Pematang Siantar. *Indonesian Journal of Science*, 1(3).
- Silvi, D., Rahman, H. F., Fauzi, A. K., Program,), Pendidikan, S., Ners, P., Kesehatan, F., & Jadid, N. (2024). Penerapan Rendam Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tingkat Nyeri Asam Urat (*Gout Arthritis*) Pada Ny. S Di Wisma Seruni. *Indonesian Journal of Science*, 1(3), 556–564.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (2nd ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia .
- Tinggi Ilmu Kesehatan Kesetiakawanan Sosial Indonesia, S. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Arthritis Gout* Pada Lansia. 5(Januari).
- Ulhasanah, M. E., Hikmah, N., Safitri, N. A., & Titisari, R. A. (2024). Jurnal Abdimas Pamenang-JAP Upaya Peningkatan Kemandirian Lansia Reumatik Arthritis Dengan Terapi Rendam Kaki Jahe (*DAMKIHE*) Di Posyandu Menur x Kelurahan Makam Haji Efforts To Improve The Independence Of Elderly Arthritis And Arthritis With Ginger Foot Soat Therapy (*DAMKIHE*) In Posyandu Menur x Kelurahan Makam. 2(1), 12–18. <https://doi.org/10.53599>
- V.A.R.Barao et al. (2022). Klasifikasi Nyeri, Jenis-jenis nyeri.
- World Health Organization. (2019). *Gout Arthritis*.

Lampiran 1

PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : DINA OLIVIA SARAGI
NIM : P07520122094
PEMINATAN : KEPERAWATAN KOMUNITAS
NAMA PEMBIMBING : SRI HARTATI SKM, M.KES

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	JUMLAH JURNAL NASIONAL DAN INTERNASIONAL
1.	PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP NYERI KEPALA AKUT PADA KLIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR , KOTA MEDAN	JURNAL NASIONAL : 8 JURNAL INTERNASIONAL : 1
2.	PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR , KOTA MEDAN	JURNAL NASIONAL : 10 JURNAL INTERNASIONAL : 1
3.	PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP NYERI KEPALA AKUT PADA KLIEN HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR , KOTA MEDAN	JURNAL NASIONAL : 8 JURNAL INTERNASIONAL : 2

JUDUL TUGAS AKHIR

NO	JUDUL YANG DISETUJUI
1.	PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA KLIEN GOUT ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR , KOTA MEDAN

KA. PRODI D-III KEPERAWATAN

(MASNILA, S.KEP, NS, M.PD)
NIP. 17011301993032013

MEDAN, 15 NOVEMBER 2024
DOSEN PEMBIMBING

(SRI HARTATI SKM, M.KES)
NIP.197909192002

Lampiran 2

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
JAHE MERAH HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DI UPT. PUSKESMAS
SIMALINGKAR KOTA MEDAN

Nama Mahasiswa : DINA OLIVIA SARAGI

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122094

Nama Pembimbing : Sri Hartati, S.KM, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	02 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan jurnal		
2	13 November 2024	ACC Judul		
3	29 November 2024	Bimbingan Bab I		
4	02 Desember 2024	Bimbingan I dan II		
5	15 Januari 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III		
6	30 Januari 2025	Revisi Bab I, II, dan III		
7	4 Februari 2025	Bimbingan Bab I, II dan III		

8	6 februari 2025	Revisi Bab I, II, dan III		
9	11 februari 2025	Revisi Daftar Pustaka		
10	13 februari 2025	ACC Bab I, II, dan III		
11	12 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan V		
12	14 Juni 2025	Revisi Bab IV dan V		
13	19 Juni 2025	Acc Bab IV dan V		

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi D-III Keperawatan



MASNILA S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 19701130199303201

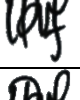
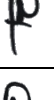
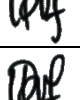
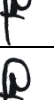
LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR
JAHE MERAH HANGAT TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN
GOUT ARTHRITIS DI UPT. PUSKESMAS
SIMALINGKAR KOTA MEDAN

Nama Mahasiswa : DINA OLIVIA SARAGI

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122094

Nama Pembimbing : Tiurlan M. Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	02 November 2024	Bimbingan pengajuan judul dan jurnal		
2	13 November 2024	ACC Judul		
3	29 November 2024	Bimbingan Bab I, II		
4	02 Desember 2024	Bimbingan Bab I, II dan III		
5	15 Januari 2025	Revisi Bab I, II, dan III		
6	30 Januari 2025	Revisi Bab I, II, dan III		
7	13 Februari 2025	ACC Bab I, II, dan III		
8	12 Juni 2025	Bimbingan Bab IV dan V		
9	14 Juni 2025	Revisi Bab IV dan V		
10	19 Juni 2025	ACC Bab IV dan V		

Medan, 20 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi D-III Keperawatan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'MASNILA', written in a cursive style.

MASNILA S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2291-a/2024

Yth. : Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 11 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	DINA OLIVIA SARAGI	P07520122094	PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHENANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 918.A/2025

Yth. : Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dina Olivia Saragi	P07520122094	Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis Di Komunitas Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Simalingkar Kota Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Aminda Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 199703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5



PEMERINTAH KOTA MEDAN BADAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Jenderal Besar A. H. Nasution Nomor 32 Medan Kode Pos 20143
Telepon (061) 7873439 Faksimile (061) 7873314

Laman <https://brida.medan.go.id>, Pos-el brida@medan.go.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 000.9/2278

DASAR	: 1. Peraturan Daerah Kota Medan Nomor : 8 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Perubahan Atas Peraturan Daerah Kota Medan Nomor 15 Tahun 2016 Tentang Pembentukan Perangkat Daerah Kota Medan. 2. Peraturan Walikota Medan Nomor : 97 Tahun 2022, tanggal 30 Desember 2022 tentang Kedudukan, Susunan Organisasi, Tugas dan Fungsi, dan Tata Kerja Perangkat Daerah Kota Medan.
MENIMBANG	: Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor KH.03.01/F.XXII.11/918.d/2025 Tanggal 28 Mei 2025 Perihal Izin Penelitian .
NAMA	: Dina Olivia Saragi
NIM	: P07520122094
PROGRAM STUDI	: Keperawatan
JUDUL	: "Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Merah Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis di Komunitas Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Simalingkar Kota Medan"
LOKASI	: 1. Dinas Kesehatan Kota Medan 2. UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan
LAMANYA	: 2 (dua) Minggu
PENANGGUNG JAWAB	: Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Melakukan Riset, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan Riset terlebih dahulu harus melapor kepada pimpinan Perangkat Daerah lokasi Yang ditetapkan.
2. Mematuhi peraturan dan ketentuan yang berlaku di lokasi Riset .
3. Tidak dibenarkan melakukan Riset atau aktivitas lain di luar lokasi yang telah ditetapkan.
4. Hasil Riset diserahkan kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@medan.go.id).
5. Surat Keterangan Riset dinyatakan batal apabila pemegang surat keterangan tidak mengindahkan ketentuan atau peraturan yang berlaku pada Pemerintah Kota Medan.
6. Surat Keterangan Riset ini berlaku sejak tanggal dikeluarkan.

Demikian Surat ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Medan
Pada Tanggal : 02 Juni 2025



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Badan
Riset dan Inovasi Daerah,

Mansursyah, S, Sos, M. AP
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP 196805091989091001

Tembusan :

1. Wali Kota Medan.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan.
3. Camat Medan Tuntungan Kota Medan.
4. Kepala UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan.
5. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 6



EMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah,
Medan, Sumatera Utara, Medan 20112,
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/8602
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Penelitian

19 Juni 2025

Yth
1. Ka Bidang P2P
2. Ka UPT Puskesmas Simalingkar
di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2278 Tanggal 02 Juni 2025 Perihal Permohonan Izin Penelitian di Kota Medan. Mahasiswa Fakultas Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Dina Olivia Saragi
NIM : P07520122094
Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki air Jahe Merah hangat Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis di Komunitas Wilayah Kerja UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan izin penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
 2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak Bertentangan dengan peraturan yang berlaku
- Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, M.SP
Pembina Tk. I (IV/b)
NIP 198204072000121003



- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik, menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR-E
- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."

Lampiran 7



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR**

Jl. Bawang Raya no 37 Medan,
Telp. 061-8367252, e-mail : puskesmas.simalingkar@gmail.com

Medan, 21 Juni 2025

Nomor : 445/ *36* /Pusk.Sim/ II/2025

Lampiran : -

Perihal : Selesai Melakukan Penelitian

Kepada Yth :
Keperawatan Poltekes Medan
di -

Medan

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor :
000/22492 Tanggal 19 Juni 2025 Perihal tentang: Izin Penelitian di UPT
Puskesmas Simalingkar dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Dina Olivia Saragi

Nim : P07520122094

Judul : Penerapan terapi rendam kaki air jahe hangat terhadap penurunan
Tingkat nyeri pada pasien Gout Arthritis di komunitas Wilayah
Kerja UPT Puskesmas Simalingkar.

Benar nama diatas telah Selesai Melakukan Izin Penelitian di UPT Puskesmas
Simalingkar.

Demikian disampaikan, atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Diketahui,

Kepala UPT Puskesmas Simalingkar



Lampiran 8



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1776/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DINA OLIVIA SARAGI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN GOUT ARTHRITIS DI KOMUNITAS WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN"

"APPLICATION OF WARM RED GINGER WATER FOOT SOAKING THERAPY TOWARDS REDUCING PAIN LEVELS IN PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS IN THE WORKING AREA COMMUNITY OF SIMALINGKAR PUBLIC HEALTH CENTER IN MEDAN CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 03 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 03, 2025 until August 03, 2026.
August 03, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

SURAT PERMOHONAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dina Olivia Saragi

NIM : P07520122038

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan untuk menjadi responden penelitian yang saya lakukan dengan judul “ Penerapan terapi rendam kaki air jahe merah hangat terhadap penurunan Tingkat nyeri pada pasien *Gout Arthritis* di wilayah kerja UPT. Puskemas Simalingkar”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat nyeri sebelum dan sesudah Penerapan terapi rendam kaki air jahe hangat.

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian kepada responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat menurunkan tingkat nyeri *gout arthritis*. Peneliti sangat menghargai hak responden, peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang responden berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas ketersediaan dan kerjasamanya peneliti mengucapkan terimakasih.

Medan.....Februari 2025

Dina Olivia Saragi

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *DIANA M*
Usia : *62 thn*
Jenis Kelamin : *perempuan*
Pekerjaan : *Pensiunan*

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan rendam kaki air jahe hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *gout arthritis* ". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, ^{09 Juni}~~01 Februari~~ 2025

Responden


(*DIANA M.*)

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *HERLINA BR. SEBAYANG*
Usia : *62 tahun*
Jenis Kelamin : *Perempuan*
Pekerjaan : *Ibu Rumah Tangga .*

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan rendam kaki air jahe hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *gout arthritis* ”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, ^{*Juni*}~~01. Februari~~ 2025

Responden



(HERLINA BR. SEBAYANG)

Lampiran 12

Lembar Wawancara Responden 1

Judul : Penerapan terapi rendam kaki air jahe merah hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *Gout Arthritis* di komunitas wilayah kerja UPT. Puskesmas Simalingkar

Hari/tgl : 04 juni 2025

Inisial : Ny. D (kasus 1)

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 62 tahun

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Apakah bapak/ibu merasakan nyeri pada persendian?	Ya, saya merasakan nyeri
2.	Kondisi apa yang menyebabkan nyeri yang bapak/ibu rasakan bertambah?	Pada saat saya memakan kacang-kacangan
3.	Bagaimana sifat nyeri yang bapak/ibu rasakan?	Nyeri terasa berdenyut denyut
4.	Dimana lokasi nyeri yang bapak/ibu rasakan?	Di bagian jari jari kaki
5.	Kapan nyeri yang bapak/ibu rasakan timbul?	Pada malam hari
6.	Berapa lama nyeri tersebut berlangsung setiap munculnya?	Nyeri hilang timbul sekitar 10-30 menit
7.	Apakah bapak/ibu pernah mengalami pengalaman nyeri seperti ini sebelumnya?	Pernah
8.	Tindakan apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri tersebut? Apakah efektif?	Minum obat pereda nyeri

Lampiran 13

Lembar Wawancara Responden 2

Judul : Penerapan terapi rendam kaki air jahe merah hangat terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien *Gout Arthritis* di komunitas wilayah kerja UPT. Puskesmas Simalingkar

Hari/tgl : 04 juni 2025

Inisial : Ny. H (kasus 2)

Jenis Kelamin : Perempuan

Umur : 62 tahun

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1.	Apakah bapak/ibu merasakan nyeri pada persendian?	Ya, merasakan nyeri
2.	Kondisi apa yang menyebabkan nyeri yang bapak/ibu rasakan bertambah?	Ketika saya mengkonsumsi makanan laut
3.	Bagaimana sifat nyeri yang bapak/ibu rasakan?	Nyeri terasa berdenyut
4.	Dimana lokasi nyeri yang bapak/ibu rasakan?	Di bagian jempol kaki
5.	Kapan nyeri yang bapak/ibu rasakan timbul?	Malam hari
6.	Berapa lama nyeri tersebut berlangsung setiap munculnya?	Nyeri hilang timbul sekitar 5-20 menit
7.	Apakah bapak/ibu pernah mengalami pengalaman nyeri seperti ini sebelumnya?	Pernah
8.	Tindakan apa yang bapak/ibu lakukan untuk mengatasi nyeri tersebut? Apakah efektif?	Minum obat

Lampiran 14

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT
Pengertian	Rendam air jahe hangat merupakan campuran air hangat dan juga jahe yang akan memberikan efek panas dan pedas. Pemanfaatan terapi rendam kaki dengan air jahe hangat lebih aman dibandingkan secara oral karena penggunaan jahe secara oral yang sering dengan dosis yang tinggi dapat menyebabkan gangguan saluran pencernaan seperti diare. Jahe memiliki efek farmakologis dan fisiologis seperti efek panas, anti inflamasi, antioksidan, anti tumor, anti mikroba, anti-diabetik, anti obesitas, anti emetic
Tujuan	a. Menurunkan skala nyeri pada penderita <i>Gout Arthritis</i> b. Melancarkan peredaran darah
Manfaat	Merendam kaki pada air hangat akan meningkatkan sirkulasi dan menimbulkan respon sistemik karena terjadi pelebaran pembuluh darah
Bahan-Bahan	1. Jahe merah 100 gram atau setara 3-4 rimpang jahe 2. Air hangat 3. Air dingin 4. Baskom Stainless 5. Termometer pengukur suhu 6. Handuk

Langkah-langkah	A. FASE ORIENTASI 1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan 4. Menjelaskan prosedu 5. Menanyakan kesiapan pasien B. FASE KERJA 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan 3-4 rimpang jahe merah yang sudah digeprekkan 3. Rebus jahe merah dengan air 150ml air sampai mendidih 4. Tuangkan air jahe kedalam baskom stainless yang sudah diberi air dingin , sehingga air menjadi hangat (38-40°C) 5. Anjurkan klien untuk mencuci kaki terlebih dahulu 6. Anjurkan klien untuk duduk dengan posisi yang paling nyaman 7. Masukkan kaki klien kedalam baskom stainless yang telah disiapkan 8. Biarkan selama 10-15 menit 9. Setelah 10-15 menit angkat kaki klien kemudian keringkan dengan handuk C. FASE TERMINASI 1. Melakukan evaluasi 2. Mendokumentasikan hasil skala nyeri 3. Menyampaikan rencana tindak lanjut 4. Membereskan alat dan bahan 5. Mencuci tangan 6. Salam
Hal-Hal yang perlu diperhatikan	Pastikan klien tidak memiliki luka serius pada kaki sehingga tidak mengakibatkan iritasi ataupun luka baru, serta perhatikan pada saat melakukan penerapan klien merasa nyaman.

Lampiran 15

Lembar pengukuran skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*).

A. Data Responden

Hari/tanggal : hari ke 1-7

1. Nama Pasien : Ny. D

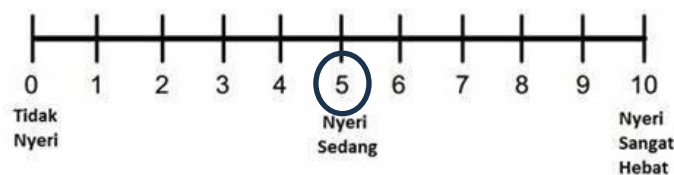
2. Usia : 62 tahun

3. Jenis Kelamin : Perempuan

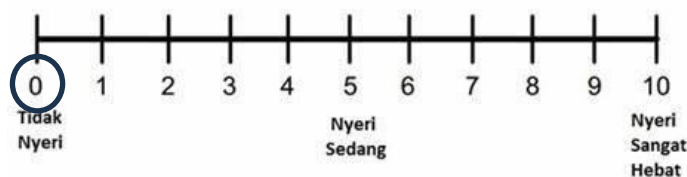
4. Alamat : Jl. Pinus 8 No 11, Kel, mangga

B. Petunjuk Pengisian :Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10 .

Sebelum dilakukan intervensi



Setelah dilakukan intervensi



Keterangan:

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-9 : Nyeri berat

10 : Nyeri sangat berat

Lampiran 16

Lembar pengukuran skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*).

A. Data Responden

Hari/tanggal : hari ke 1-7

1. Nama Pasien : Ny. H

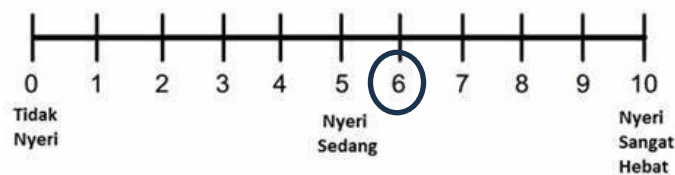
2. Usia : 62 tahun

3. Jenis Kelamin : Perempuan

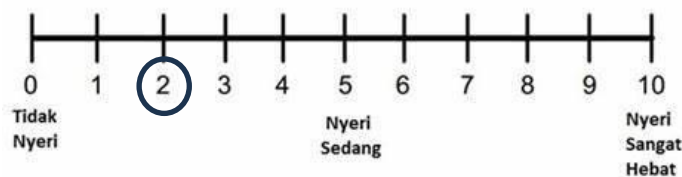
4. Alamat : Jl. Pinus 2 No 26, Kel, mangga

B. Petunjuk Pengisian :Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10 .

Sebelum dilakukan intervensi



Setelah dilakukan intervensi



Keterangan:

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-9 : Nyeri berat

10 : Nyeri sangat berat

Lampiran 17

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

Nama : Ny. D (Kasus 1)

Usia : 62 tahun

Intervensi : Penerapan terapi rendam kaki air jahe hangat

No	Hari	Pukul	Penerapan SOP terapi rendam kaki air jahe hangat	
			Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah intervensi dilakukan
1.	I	17.30	Merasakan nyeri seperti terasa berdenyut	Masih merasakan nyeri
2	II	18.00	Masih merasakan nyeri seperti hari pertama	Masih merasakan nyeri
3.	III	19.00	Masih merasakan nyeri	Masih merasakan nyeri
4.	IV	19.00	Masih merasakan nyeri	Nyeri masih terasa sedikit
5.	V	19.00	Nyeri masih terasa sedikit	Nyeri menurun
6.	VI	19.00	Nyeri sudah menurun	Nyeri sudah mulai tidak terasa
7	VII	19.00	Nyeri sudah tidak terasa	Nyeri sudah tidak ada

Lampiran 18

LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN

Nama : Ny. H (Kasus 2)

Usia : 62 tahun

Intervensi : Penerapan terapi rendam kaki air jahe hangat

No	Hari	Pukul	Penerapan SOP terapi rendam kaki air jahe hangat	
			Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah intervensi dilakukan
1.	I	17.00	Merasakan nyeri berdenyut	Masih merasakan nyeri
2	II	17.00	Masih merasakan nyeri seperti hari pertama	Masih merasakan nyeri
3.	III	18.00	Masih merasakan nyeri	Masih merasakan nyeri
4.	IV	18.30	Masih merasakan nyeri	Nyeri masih terasa sedikit
5.	V	18.00	Nyeri masih terasa sedikit	Nyeri menurun
6.	VI	18.00	Nyeri menurun	Nyeri masih terasa sedikit
7	VII	19.00	Nyeri masih terasa sedikit	Nyeri masih dirasakan sedikit

Lampiran 19



Lampiran 20

