

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEMENSIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**



**YESTI MARLINA SITUMORANG
P07520121121**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT
AND DEMENTIA LEVEL IN ELDERLY IN WORK
AREA OF TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH
CENTER, MEDAN TUNTUNGAN SUB DISTRICT**



**YESTI MARLINA SITUMORANG
P07520121121**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEMENSIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**YESTI MARLINA SITUMORANG
P07520121121**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEMENSIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : YESTI MARLINA SITUMORANG

NIM : P07520121121

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



**Dina Yurdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197606241998032001**

Pembimbing Pendamping



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP.197703162002122001**

Ketua Jurusan Keperawatan Medan



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEMENSIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : YESTI MARLINA SITUMORANG

NIM : P07520121121

Karya tulis ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Juni 2024

Penguji I



Surita Br. Ginting, SKM,. M.Kes
NIP. 196105202000032001

Penguji II



Yufdel, S.Kep,. Ns,. M.Kes
NIP. 196406251990032002

Ketua Penguji



Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197606241998032001

Ketua Jurusan Keperawatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis



Handwritten signature of Yesti Marlina Situmorang.

Yesti Marlina Situmorang

P07520121121

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

YESTI MARLINA SITUMORANG

P07520121121

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEMENSIA PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2024**

V BAB + 54 HALAMAN + 5 TABEL + 1 GAMBAR + 15 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang Penuaan adalah proses di mana kemampuan jaringan untuk memperbaiki diri atau regenerasi secara perlahan berkurang. Demensia merupakan keadaan ketika seseorang mengalami penurunan daya ingat dan daya pikir lain yang secara nyata mengganggu aktivitas kehidupan sehari-hari. Dukungan yang diberikan berupa dukungan informasional, penghargaan, instrumental dan emosional. **Tujuan** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat demensia pada lansia di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan. **Metode Penelitian** ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, dimana data yang menyangkut variabel independen dan variabel dependen dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan. Populasi dalam penelitian ini adalah 8.808 responden dan pengambilan sampel menggunakan rumus slovin sehingga dapat hasilnya sebanyak 44 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner. **Hasil Penelitian** terdapat dukungan informasional baik sebanyak 30 responden (68.1%) dengan tingkat demensia berat sebanyak 22 responden (50.0%), dukungan penghargaan baik sebanyak 31 responden (70.5%) dengan tingkat demensia berat 23 responden (52.3%) dukungan instrumental baik sebanyak 31 responden (70.5%) dengan tingkat demensia berat 23 responden (52.3%) dan dukungan emosional baik sebanyak 35 responden (79.5%) dengan tingkat demensia berat sebanyak 23 responden (52.3%). **Kesimpulan** berdasarkan hasil uji *chi square* didapatkan nilai $p = 0.00$ ($\alpha < 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima Adanya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat demensia pada lansia. **Saran** diharapkan bagi keluarga mampu memberikan dukungan kepada lansia.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Demensia, Lansia

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNY 2024

YESTI MARLINA SITUMORANG
P07520121121

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DEMENTIA LEVEL IN
ELDERLY IN WORK AREA OF TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH CENTER,
MEDAN TUNTUNGAN SUB DISTRICT IN 2024**

V CHAPTER + 54 PAGES + 5 TABLES + 1 FIGURE + 15 APPENDICES

ABSTRACT

Background Aging is a process in which the ability of tissue to repair itself or regenerate slowly decreases. Dementia is a condition when a person experiences a decrease in memory and other thinking abilities that significantly interfere with daily life activities. The support provided is in the form of informational support, appreciation, instrumental and emotional. **Objective** To determine the correlation between family support and dementia levels in the elderly in the work area of the Tuntungan Community Health Center. **Method** This research method was a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach, where data concerning independent variables and dependent variables are collected at the same time. The population in this study was 8,808 respondents and sampling using the Slovin formula so that the results were 44 respondents. The measuring instrument for this study used a questionnaire. The results of the study showed good informational support for 30 respondents (68.1%) with a severe dementia level of 22 respondents (50.0%), good appreciation support for 31 respondents (70.5%) with a severe dementia level of 23 respondents (52.3%), good instrumental support for 31 respondents (70.5%) with a severe dementia level of 23 respondents (52.3%) and good emotional support for 35 respondents (79.5%) with a severe dementia level of 23 respondents (52.3%). **Conclusion** The conclusion based on the results of the chi-square test obtained a value of $p = 0.00$ ($\alpha < 0.05$). This shows that the hypothesis is accepted There is a correlation between family support and the level of dementia in the elderly. **Suggestions** are expected for families to be able to provide support to the elderly.

Keywords: **Family Support, Dementia, Elderly**



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEMENSIA PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih pada Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing utama saya, serta Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping saya yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis. Penulis juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Surita Br. Ginting, SKM, M.Kes selaku penguji I dan ibu Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II.
5. Para dosen dan seluruh staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak Edison Situmorang, Ibu Derwani Simanungkalit dan saudara Kakak Tetty Novita Situmorang, Abang Ricsson Situmorang, dan Adik saya Chandro Asitua Situmorang yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material dan motivasi serta doa kepada penulis selama mengikuti pendidikan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman dan sahabat saya yang selalu memberi saya semangat dan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Buat teman-teman mahasiswa/i Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Angkatan XXXV terkhusus kelas 3C D-III Keperawatan buat solidaritasnya.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, Juni 2024

Penulis



Yesti Marlina Situmorang
P07520121121

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Poltekkes Kemenkes Medan	5
3. Bagi UPT Puskesmas Tuntungan Medan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Dukungan Keluarga	6
1. Defenisi	6
2. Fungsi Dukungan Keluarga	6
3. Manfaat Dukungan Keluarga	7
4. Faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga	8
5. Pengukuran Dukungan Keluarga	9
B. Demensia	9
1. Defenisi	9
2. Etiologi	10
3. Patofisiologi	12
4. Klasifikasi	14
5. Gejala-Gejala Demensia	14

6. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Demensia	15
7. Tingkat Kriteria Derajat Demensia	17
8. Stadium Demensia	17
9. Pengukuran Demensia	18
C. Lansia	18
1. Defenisi.....	18
2. Batasan Lansia.....	19
3. Ciri-Ciri Lansia	20
4. Perubahan-Perubahan yang terjadi pada lansia	21
5. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Demensia	28
D. Kerangka Konsep Penelitian	30
E. Defenisi Operasional	31
F. Hipotesis.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel	35
D. Instrumen dan Aspek Pengukuran	37
1. Instrumen.....	37
2. Aspek Pengukuran	37
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
1. Jenis Pengumpulan Data.....	38
2. Cara Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisa Data	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Penelitian.....	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasionnal	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Usia,Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan.	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan dengan Tingkat Demensia di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2024.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Demensia di UPT Puskesmas Tahun 2024.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	30
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 3 : Master tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Surat pengajuan judul
- Lampiran 6 : Surat studi pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat izin penelitian
- Lampiran 9 : Surat balasan izin penelitian
- Lampiran 10 : Surat selesai penelitian
- Lampiran 11 : Surat *Etical Clearence* (EC)
- Lampiran 12 : Lembar konsultasi bimbingan
- Lampiran 13 : Riwayat hidup penulis
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 : Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah