

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, N. W. S., & Ni Made Egar Adhiestian. (2022). Studi Literatur: Penerapan Kompres Daun Kubis Untuk Mengurangi Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Literature Study: Application of Cabbage Leaf Compress To Reduce Breast engorgement in Post Partum Mothers. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 6, 30–36.
- Andari, Y., Sari, D. Y., Astriana, & Iqmy, L. O. (2021). Pemberian kompres daun kol/kubis dingin mengurangi pembengkakan payudara ibu postpartum. *Midwifery Journal*, 1(4), 253–259.
- Anggraini, Y. D., Rahmawati, R. S. N., Indriani, R., & Sendra, E. (2022). the Effectiveness of Herbal Ingredients To Relieve Breast Engorgement : Literature Review. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 176–191. <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i4.1674>
- Apriyani, T., Rahma, M., Aryanti, & Lestari, I. (2021). Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea Var.Capitata) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri dan Pembengkakan Payudara Ibupostpartum. *Cendekia Medika*, 6(2), 94–102. <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v6i2.95>
- Eittah, H. F. A., & Ashour, E. S. S. (2019). Comparing warm compresses application vs. chilled cabbage leaves for relieving breast engorgement among post-natal mothers. *Clinical Nursing Studies*, 7(3), 58. <https://doi.org/10.5430/cns.v7n3p58>
- Erlinawati, S. (2024). *Penerapan Kompres Daun Kol terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum di Kecamatan Karangdowo*. 5.
- Hadawiyah. (2021). Hubungan Kondisi Puting, Posisi Menyusui Dan Perawatan Payudara Dengan Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum Primipara Di Pmb Wilayah Kerja Puskesmas Punti Kayu Tahun 2021 Hadawiyah. *JurnalStudi Sarjana Kebidanan*, 5(2), 141–148.
- Maulida, H., Fitriani, A., & Wahyuni, E. (2022). Pengaruh Kompres Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Medikes (MediaInformasiKesehatan)*, 9(2), 217224. <https://doi.org/10.36743/medikes.v9i2.37>
- Meilia Rahmawati Kusumaningsih, Muliatul Jannah, & Vera Yulvina. (2023). Efektivitas Pemberian Kompres Daun Kubis Dingin dan Breast Care untuk Menangani Bendungan ASI pada Ibu Postpartum : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(4), 561–567. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i4.2903>
- Mokodompis, N. A., & Nilasanti, N. M. R. (2023). Penerapan Kompres Daun Kubis Terhadap Penurunan Pembengkakan Payudara Pada Askep Ibu Post Partum Di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*, 4(1), 69–78. <https://doi.org/10.33860/mnj.v4i1.1985>
- Napisah, P., Hadiyati, L., Iriani, O. S., & Madiuw, D. (2023). *Cegah dan Atasi Pembengkakan Payudara Ibu Postpartum*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=IHC9EAAAQBAJ>

- Ningsih, N. A. P., Rantesigi, N., & Suharto, D. N. (2022). Penerapan Birth Ball Exercise Terhadap Kontrol Nyeri pada Asuhan Keperawatan Ibu Intranatal Care Kala I di Puskesmas Kayamanya. *Madago Nursing Journal*, 3(2), 43–49. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i2.1558>
- Pratiwi, Y. S., Handayani, S., & Ariendha, D. S. R. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7(2), 19–23. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v7i2.2019.126>
- Santy, F. N., Gupty, P. W., & Chloranyta, S. (2022). Pengaruh Terapi Daun Kubis Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu PostPartum. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(1), 26. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i1.156>
- Silaban, V. F., Carmila, M., Telaumbanua, O., & Harahap, P. Y. Y. (2022). Efektivitas Kompres Lidah Buaya terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara pada Ibu Post-Partum di Klinik Theresia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(4), 347. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i4.10473>
- Solihah, S., Yolandia, R. A., & Ciptiasrini, U. (2023). Hubungan Imd, Frekuensi Menyusui Dan Perawatan Payudara Terhadap Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikalong Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4401–4413. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i10.1679>
- Yusita, I., Yuliani, M., & Hayati, N. (2024). Manajemant Breast Engogerment Kompres Daun Kubis Dingin (Brassica Oleracea Var. Capitata) dan Breastcare terhadap Pembengkakan Payudara pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(2), 1480. <https://doi.org/10.33087/>

Lampiran 1. Izin Survey Awal Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/103.d /2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Januari 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ayu Annata	P07520122089	Penerapan Kompres Dingin Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Asi Tidak Efektif di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Persetujuan Survey Awal Penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 04 / KPN /I/ 2025

Lampiran :

Hal : Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor : KH.03.01/F.XXII.11/103.D/2025 Pada Tanggal 16 Januari 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

Nama : Ayu Annata

Nim : P07520122089

Prodi : D III Keperawatan

Judul KTI : Penerapan Kompres Dingin Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Dengan Masalah Asi Tidak Efektif di Klinik Pratama Niar Patumbak

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Niar



Bd Juniar Sin S. Keb

Lampiran 3. Izin Peneliti



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/891.6/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Niar Patumbak
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ayu Annata	P07520122089	Penerapan Kompres Dingin Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Niar Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan
Dr. Amig Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Surat Telah Selesai Penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 04/KPN/1/2025
Lampiran :
Hal : Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor: KH.04.01/F.XXII.11/103.C/2025 Pada Tanggal 13 Agustus 2025 perihal balasan penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

Nama : Ayu Annata

Nim : P07520122089

Prodi : D-III Keperawatan

Judul KTI : Penerapan Kompres Dingin Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu *Postpartum* di Klinik Niar Patumbak

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang pada tanggal 02 Juni 2025.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami. Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Marindal, 13 Agustus 2025



Lampiran 5. Standar Oprasional Prosedur (SOP)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan. Kode

Pos : 20136

Telepon : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id

SOP KOMPRES DINGIN DAUN KOL

PENGERTIAN : Kol tau Kubis (*Brassica Oleracea Var Capitata*) merupakan sayuran ekonomis yang sangat mudah ditemukan. Kol mengandung asam amino glutamine yang di yakini dapat mengobati semua jenis peradangan, salah satunya radang pada payudara. Kol juga kaya akan kandungan sulfur yang di yakini dapat mengurangi pembengkakan dan peradangan payudara.

TUJUAN : Kompres daun kol efektif untuk mencegah atau mengatasi pembengkakan payudara. Daun kol juga dapat mengurangi nyeri selama terjadi pembengkakan payudara pada ibu *postpartum*.

		TANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMPRES DINGIN DAUN KOL		
ASKEP YANG DINILAI		KETERANGAN		
		0	1	2
PERSIAPAN ALAT	a. Daun kol segar (yang sudah dicuci dan didinginkan dalam <i>freezer</i> selama 20 menit) b. <i>Handscoon</i> (bila perlu) c. <i>Handsanitizer</i> d. Air dan waslap tissue/lap kering			

PERSIAPAN LINGKUNGAN	Menjaga privasi klien.			
TAHAP INTERAKSI	1. Memberi salam dan menyapa nama klien. 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur kompres dingin daun kubis kepada klien dan keluarga 3. Menanyakan kesediaan dan kesiapan klien.			
PROSEDUR PELAKSANAAN	1. Mencuci tangan terlebih dahulu 2. Mempersilahkan ibu untuk membuka baju dan menggantinya menggunakan kain tetapi ibu masih menggunakan bra 3. Mempersilahkan ibu dalam posisi duduk, atau senyaman mungkin 4. Membersihkan payudara ibu menggunakan lap kering 5. Kompreskan daun kubis dingin pada payudara didalam bra ibu'diamkan selama 30 menit 6. Setelah itu bersihkan payudara ibu dengan lap kering 7. Anjurkan ibu memakai bajunya kembali			

Keterangan:

0 = Tidak dilakukan

1 = Dilakukan dengan bantuan

2 = Dilakukan dengan mandiri

Lampiran 6. Lembar Observasi

PENERAPAN KOMPRES DINGIN DAUN KOL TERHADAP PEMBENGKAKAN PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM

LEMBAR OBSERVASI

() *PRETEST* () *POST TEST*

A. Biodata Pasien

Nama Ibu :

Umur Ibu :

Agama :

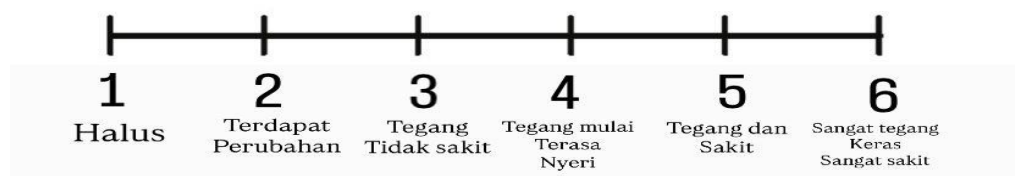
Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

Nifas hari ke :

A. Skala Pembengkakan Payudara menurut *Six Point Engorgement Scale* (SPES)



GAMBAR KEADAAN PAYUDARA	LEVEL
Payudara teraba halus, tidak ada perubahan rasio pada payudara atau tidak tegang	1
Terdapat perubahan pada payudara yaitu tidak terlalu tegang dan tidak terlalu keras, payudara mulai teraba halus	2
Payudara masih terlihat tegang namun tidak sakit	3
Payudara teraba tegang dan mulai ada nyeri	4
payudara teraba tegang, keras, dan sakit	5
Payudara sangat tegang, keras, dan terasa sangat sakit	6

Lampiran 7. Dokumentasi

Ny.N



Hari Ke-1



Hari Ke-2



Hari Ke-3



Hari Ke-4



Hari Ke-5



Hari Ke-6



Hari Ke-7

Dokumentas Ny. L



Hari Ke-1



Hari Ke-2



Hari Ke-3



Hari Ke-4



Hari Ke-5



Hari Ke-6



Hari Ke-7

Lembar Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1692/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ayu Annata
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Kompres Dingin Daun Kol Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Patumbak"

"Application Of Cold Compress With Cabbage Leaves Towards Breast Swelling In Mothers Post Partum At Pratama Clinic Niar Patumbak"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.



July 31, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Hasil Turnitin

KARYA_TULIS_ILMIAH_DONE_2025-1753613428072

ORIGINALITY REPORT

17%	16%	9%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	text-id.123dok.com Internet Source	4%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	4%
3	journal.arikesi.or.id Internet Source	2%
4	library.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	2%
5	ejournal.pancabhakti.ac.id Internet Source	1%
6	cybex.pertanian.go.id Internet Source	1%
7	ji.unbari.ac.id Internet Source	1%
8	jurnal.unismuhpalu.ac.id Internet Source	1%
9	repository.stikba.ac.id Internet Source	1%

10	poltekkes.pontianak.ac.id	1 %
Internet Source		

11	repository.stikesmukla.ac.id	1 %
Internet Source		

Exclude quotes

On

Exclude matches

< 1%

Exclude bibliography

Off

Lampiran 9. Lembar Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Kompres Dingin Daun Kol terhadap Pebengkakan Payudara Pada Pada Ibu *Postpartum* Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Nama Mahasiswa : Ayu Annata

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122089

Nama Pembimbing : Nani Zulfikar S.Kep., Ns., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	11 November 2024	Konsultasi judul		
2	18 November 2024	Revisi judul		
3	19 November 2024	Acc Judul		
4	02 Desember 2024	Bimbingan Bab 1		
5	09 Desember 2024	Bimbingan revisi bab 1		
6	21 Januari 2025	Bimbingan bab 1-3		
7	03 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3 dan SOP		
8	10 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 3		
9	11 Februari 2025	Acc bab 1-3 dan seminar proposal		

10	25 Februari 2025	Bimbingan revisi setelah seminar proposal	34	P
11	10 Juni 2025	Bimbingan bab 4-5	34	P
12	11 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5	34	P
13	12 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5	34	P
14	19 Juni 2025	Acc bab 4-5 dan seminar hasil	34	P
15	21 Juli 2025	Bimbingan revisi setelah seminar hasil	34	P
16	23 Juli 2025	Acc jilid KTI	34	P

Medan, 24 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013

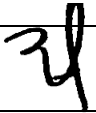
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Kompres Dingin Daun Kol terhadap
Pebengkakan Payudara Pada Pada Ibu *Postpartum*
Di Klinik Pratama Niar Patumbak

Nama Mahasiswa : Ayu Annaa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122089

Nama Pembimbing : Tiurlan M. Doloksaribu S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	19 November 2024	Acc judul		
2	06 Februari 2025	Bimbingan bab 1-3		
3	10 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3		
4	11 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3		
5	12 Februari 2025	Acc bab 1-3 dan seminar proposal		
6	17 Juni 2025	Bimbingan bab 4-5		
7	18 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		

8	19 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5	34	P
9	20 Juni 2025	Acc bab 4-5 dan seminar hasil	34	P

Medan, 24 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP.197011301993032013