

DAFTAR PUSTAKA

- Anjani, I. A., & dkk. (2018). Gambaran Kadar Asam Urat dan Tingkat Pengetahuan Lansia di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan.
- Arjani Sri Made Ayu I, Mastra N, Merta I W, (2018), “Gambaran Kadar Asam Urat dan Tingkat Pengetahuan Lansia di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan”. *Jurusan Analis kesehatan Poltekkes Denpasar* Vol 6(1) hlm: 46-55.
- Arianda, Dedy, 2019, Buku Saku Analis Kesehatan Revisi ke-7, Bekasi: Am-Publishing.
- Astika, Y., & dkk. (2018). *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Menggunakan Metode Spektropotometri dan Metode POCT Pada Pasien Puskesmas Poasia Kendari Sulawesi Tenggara (Sultra)*. 9-13.
- Astriana, Irma. (2019). “Gambaran Kadar Asam Urat pada Mahasiswa D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.” *Convention Center di Kota Tegal* 4 (80): 4.
- Astuti, Prayoga, Firmansyah, & Renaldi, (2018). Hubungan Pola Makan dengan Penyakit Gout (Asam Urat) di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli. *Jurnal E-Biomedik*, 7(6), 134–147.
- Dalimartha, Setiawan & Dalimartha Felix Adrian. (2014). *Tumbuhan Sakti Atasi Asam Urat*. Jakarta Timur: Penerbit Swadaya
- Fatimah, Siti, Fetty Wachdin Rosyadia, and Inna Fitriani Sholicha. (2020). “Hubungan Pola Makan dengan Kadar Asam Urat pada Remaja di Prodi Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Ponorogo.” *Health Sciences Journal* 4 (1): 112–23.
- Fauzi, Mahmud. (2018). *Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Di Padukuhan Bedog Trihanggo Gamping Sleman Yogyakarta*. Universitas Aisyiah. Yogyakarta. http://digilib.unisayogya.ac.id/4373/1/NA_S PUB _MAHMUD%20FAUZI _201410201151-min.pdf. Diakses tanggal 28 November 2021
- Hambataru, S. A., Sutriningsih, A., & Warsono. (2018). Hubungan antara Konsumsi Asupan Makanan yang Mengandung Purin dengan Kadar Asam Urat pada Lansia di Desa Tulungrejo Kecamatan Ngantang. *Nursing News*, 3(1), 719–728.
- Jaliana. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Asam Urat pada Usia 20-44 tahun di RSUD Batheramas Provinsi Sulawesi Tenggara tahun 2017. *Jimkesmas*, 3(2), 1–13.
- Juti Nursah. 2020. Hubungan Status Gizi, Usia dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hiperurisemia pada Masyarakat (Studi Literatur). Study Program DIV Department of Nutrition Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- Martina, Norsanah. (2021). “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Mahasiswa

- Diploma III Keperawatan Stikes Dirgahayu Samarinda Tahun 2020.” *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)* 3 (2): 1–8.
- Monikasari, M., Ardiaria, M., & Widyastuti, N. (2017). Hubungan Kadar Asam Urat dengan Tekanan Darah pada Remaja Obesitas di Kota Semarang. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 371.
- Nurdiansyah, Rachmat. 2019. Budaya Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dalam Kehidupan Remaja Jakarta (Studi Kasus : Franchise KFC)27.30.
- Nurhayati, (2018). “Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya Penyakit Gout (Asam Urat) di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli.” *Jurnal KESMAS* 7 (6): 134–47.
- Organization, W. H. (2017). Global Diffusion Of Ehealth: Making Universal Health Coverage Achievable: Report Of The Third Global Survey On Ehealth.
- Putrianti, B., & Wulandari, A. (2019). Peningkatan Pengetahuan Dan Screening Penyakit Gout Dengan Pemeriksaan Asam Urat pada Lansia di Desa Majasem Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Karya Husada*, 1(1), 30– 35.
- Risikesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (Risikesdas)’.
Savitri, Dina. (2017). *Diam-Diam Mematikan, Cegah Asam Urat dan Hipertensi*. Yogyakarta: Penerbit Anak Hebat Indonesia.
- Simamora, & Saragih. (2019). Penyuluhan Kesehatan pada Masyarakat: Perawatan Penderita Asam Urat dengan Media Audiovisual. *JPPM (Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 6(1), 24–31.
- Suirako, I.P. 2012. Penyakit Degeneratif, mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif
- Susanto, H. 2018. ‘*Asuhan Keperawatan Gout Arthritis pada Tn dan Ny dengan Masalah Keperawat Nyeri Akut di UPT PSTW Jember Tahun 2018*’. Naskah Publikasi, Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Jember.
- Widyanto, F. W (2017). Arthritis Gout Dan Perkembangannya. *Saintika Medika*, 10 (2), 145.
- Yulianti, M. E. P. dkk. (2021). ‘Hasil Pengukuran Kadar Asam Urat Menggunakan Point Of Care Testing (POCT) dan Gold Standard (Chemistry Analyzer)’. *Journal of Telenursing (JOTING)*, Volume 3, Nomor 2.

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian

NO	JADWAL	Bulan/Tahun 2024					
		J A N U A R I	F E B R U A R I	M A R E T	A P R I L	M E I	J U N I
1	Penelusuran Pustaka						
2	Pengajuan Judul KTI						
3	Konsultasi Judul						
4	Konsultasi Dengan Pembimbing						
5	Penulisan Proposal						
6	Ujian Proposal						
7	Pelaksanaan Penelitian						
8	Penulisan Laporan KTI						
9	Ujian KTI						
10	Perbaikan KTI						
11	Yudisium						
12	Wisuda						

Lampiran 2 Konsultasi Bimbingan

Lampiran 2 Konsultasi Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
TAHUN 2023/2024

Nama : Yusriyah Hartati Siregar
NIM : P07534021152
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
Judul : Gambaran Asam Urat Pada Mahasiswa
Jurusan D-III Teknologi Laboratorium
Medis

NO	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Kamis, 04 Januari 2024	Pengajuan Judul & ACC Judul	
2	Rabu, 10 Januari 2024	Pengajuan BAB 1	
3	Selasa, 16 Januari 2024	Perbaikan Latar Belakang dan tujuan khusus	
4	Kamis, 18 Januari 2024	Pengajuan BAB 2	
5	Selasa, 06 Februari 2024	Penambahan Materi tentang Asam Urat	
6	Kamis, 08 Februari 2024	Pengajuan BAB 3	
7	Rabu, 14 Februari 2024	Perbaikan populasi, sampel, definisi operasional, jenis data	
8	Kamis, 14 Maret 2024	ACC BAB 1,2,3	
9	Selasa, 23 April 2024	Revisi Proposal : Tujuan Khusus, populasi, sampel penelitian	
10	Rabu, 15 Mei 2024	Pengajuan BAB 4 dan 5	
11	Selasa, 18 Juni 2024	Perbaikan Tabel hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan	
12	Kamis, 20 Juni 2024	ACC bab 4 dan 5	

Mengetahui,
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis Politeknik Kesehatan Medan

Nita Adriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Diketahui Oleh
Dosen Pembimbing

Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

Lampran 3 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Sebelumnya maaf mengganggu waktu teman-teman sekalian, Saya Yusriyah Hartati Siregar Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Bermaksud Melaksanakan penelitian dengan judul "Gambaran Asam Urat Pada Mahasiswa Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis". Sebagai syarat untuk menyelesaikan tugas akhir, Meminta teman-teman untuk bersedia menjadi responden pada penelitian saya.

Adapun Pemeriksaan kadar Asam Urat ini dilakukan dengan metode test strip menggunakan darah kapiler dari ujung jari tangan teman-teman dan untuk pemeriksaannya dilakukan pada Jumat, 13 Mei 2024 jam 09.00 s/d Berkaitan dengan Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan Penelitian. Jika teman-teman sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan teman-teman menandatangani lembar persetujuan ini.

Demikian saya sampaikan kepada teman-teman, Mohon maaf jika ada salah kata ataupun perbuatan yang kurang berkenan dihati teman-teman sekalian. Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Medan, 2024

Peneliti,

(Yusriyah Hartati Srg)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan setuju dijadikan responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Yusriyah Hartati Siregar Mahasiswa D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan dengan judul “Gambaran Asam Urat pada Mahasiswa Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis”.

Demikian Pernyataan ini saya buat, tanpa paksaan dan tekanan dari peneliti.

Medan, 2024

Yang menyetujui,

()

Lampiran 5 Surat Etical Clearance



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 005 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : YUSRIYAH HARTATI SIREGAR
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III TLM Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"GAMBARAN ASAM URAT PADA MAHASISWA JURUSAN D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS",

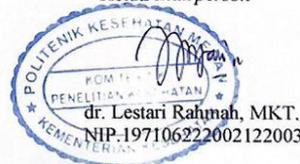
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 11 Juni 2024 sampai 11 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 11 June 2024 until 11 June 2025

Medan, 11 June 2024
Ketua/chairperson



KUESIONER PENELITIAN

Judul : Gambaran Asam Urat Pada Mahasiswa Jurusan D-III Teknologi
Laboratorium Medis.

Isilah data diri anda dengan keadaan yang sebenarnya dan berilah tanda centang (√) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan yang anda alami.

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Apakah anda tahu apa itu Asam Urat ?
 Ya Tidak
4. Apakah anda mengonsumsi makanan siap saji ?
 Ya Tidak
5. Apakah anda memasak atau membeli ?
 Memasak Membeli
6. Jika Ya, apakah anda menggunakan MSG pada masakan tersebut?
 Ya Tidak
7. Apakah anda tahu jika terlalu banyak dan sering mengonsumsi makanan siap saji dapat memicu terjadinya Asam urat meningkat ?
 Ya Tidak
8. Berapa lama anda menjadi anak Kos (Tahun) :

Lampiran 7 Hasil Penelitian

MASTER DATA

No.	Nama	Jenis Kelamin	Konsumsi Makanan Siap Saji	Nilai Asam Urat (mg/d)	Keterangan
1.	AA	P	Tidak	5,0	Normal
2.	ASS	P	Tidak	4,5	Normal
3.	ARS	P	Ya	6,3	Meningkat
4.	ALA	P	Ya	6,5	Meningkat
5.	CAY	P	Ya	4,8	Normal
6.	DI	P	Tidak	5,1	Normal
7.	DS	P	Ya	6,0	Meningkat
8.	E	P	Ya	7,1	Meningkat
9.	FS	P	Ya	4,3	Normal
10.	FR	P	Tidak	5,6	Normal
11.	HWL	L	Ya	7,9	Meningkat
12.	I	P	Ya	5,7	Normal
13.	KP	P	Ya	6,9	Meningkat
14.	NS	P	Tidak	5,2	Normal
15.	NSH	P	Ya	5,5	Normal
16.	QS	P	Ya	7,0	Meningkat
17.	RM	P	Ya	6,4	Meningkat
18.	S	P	Ya	6,8	Meningkat
19.	SD	P	Ya	6,6	Meningkat
20.	SET	P	Ya	4,8	Normal
21.	WA	P	Ya	6,5	Meningkat
22.	YPT	P	Ya	7,2	Meningkat
23.	YH	P	Ya	6,2	Meningkat

24.	ZCD	P	Ya	6,5	Meningkat
25.	AM	L	Ya	7,4	Meningkat
26.	MM	L	Ya	7,5	Meningkat
27.	SA	L	Ya	8.0	Meningkat
28.	AK	P	Ya	6,5	Meningkat
29.	ZW	P	Ya	6,7	Meningkat
30.	AP	P	Tidak	4,2	Normal
31.	FS	L	Ya	7,7	Meningkat
32.	MR	L	Ya	7,3	Meningkat
33.	CU	L	Ya	7,8	Meningkat
34.	RM	L	Ya	7,4	Meningkat
35.	NQ	P	Ya	6,6	Meningkat
36.	AJ	P	Ya	6,4	Meningkat
37.	YA	P	Tidak	5.0	Normal
38.	OE	L	Ya	7,7	Meningkat
39.	ZP	L	Ya	7,2	Meningkat
40.	I	L	Ya	8,1	Meningkat
41.	CA	P	Ya	6,7	Meningkat
42.	E	P	Ya	6,5	Meningkat
43.	EY	P	Ya	6,4	Meningkat
44.	NE	P	Ya	6,8	Meningkat
45.	RH	L	Ya	7,4	Meningkat
46.	RS	P	Ya	6,2	Meningkat
47.	A	L	Ya	7,5	Meningkat
48.	IH	L	Ya	6,5	Normal
49.	AR	L	Ya	6,3	Normal
50.	DR	L	Ya	6,0	Normal
51.	F	P	Tidak	5,2	Normal
52.	EA	L	Ya	7,9	Meningkat
53.	IA	P	Ya	6,6	Meningkat

54.	RS	L	Ya	7,5	Meningkat
55.	C	L	Ya	8,0	Meningkat
56.	AR	P	Tidak	4,7	Normal
57.	MD	L	Ya	6,0	Normal
58.	R	L	Ya	6,2	Normal
59.	M	P	Ya	4,5	Normal
60.	SF	P	Ya	4,7	Normal
61.	NH	L	Ya	5,8	Normal
62.	PL	P	Ya	4,8	Normal
63.	FM	L	Ya	6,8	Normal
64.	AP	L	Ya	6,5	Normal
65.	IH	L	Ya	6,1	Normal
66.	NA	P	Tidak	5,5	Normal
67.	SK	P	Ya	4,4	Normal

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Alat Easy Touch
Informed Consent



Gambar 2. Penyebaran
Lembar Kuesioner



Gambar 3. Penyebaran



Gambar 4. Responden
menandatangani Surat persetujuan



Gambar 5. Pemeriksaan Kadar
Asam Urat dengan alat
Easy Touch

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Yusriyah Hartati Siregar



Penulis di lahirkan di Pasar Sibuhuan, 01 Mei 2003. Penulis merupakan anak dari Imron Saleh Siregar dan Endang Hartati Nasution, anak ke Empat dari empat bersaudara, Memiliki dua orang kakak laki-laki bernama Muflih Habib Farid dan Fadel Muhammad Syah, serta kakak perempuan bernama Atifah Ramadani. Penulis bersekolah di SDN 0123 Sibuhuan dari tahun 2009-2015, dan melanjutkan di MTSN Sibuhuan dari tahun 2015-2018 Penulis

juga berkesempatan melanjutkan MAN Sibuhuan dari tahun 2018-2021. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Selama menempuh pendidikan penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah membantu penulis baik dari segi materi maupun material. Selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan penulis banyak berkesempatan melakukan praktik kerja lapangan di RSUD Bunda Thamrin Medan dan juga RSUD Haji Medan, serta melakukan praktik belajar lapangan di desa Saentis. Penulis juga mengikuti beberapa organisasi yaitu Himpunan Mahasiswa Jurusan TLM, UKMI Al-Huda TLM, dan FDK As-Syifa Poltekkes Medan.

Email Penulis : @yusriyahhartati74@gmail.com

