

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EFEKTIVITAS MENKONSUMSI BUAH SEMANGKA
TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS V SD NEGERI 068003 JALAN KAYU MANIS 1
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**



**RISMA NASUTION
P07525020066**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN EFEKTIVITAS MENGONSUMSI BUAH SEMANGKA TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 068003 JALAN KAYU MANIS 1 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**RISMA NASUTION
P07525020066**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN EFEKTIVITAS MENGKONSUMSI BUAH
SEMANGKA TERHADAP PENURUNAN DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 068003
JALAN KAYU MANIS 1 KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

NAMA : RISMA NASUTION

NIM : P07525020066

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



**drg. Syahdiana Waty, M.Si
Nip. 198111062008012006**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**




**drg. Yetti Luslani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN EFEKTIVITAS MENGKONSUMSI BUAH
SEMANGKA TERHADAP PENURUNAN DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 068003
JALAN KAYU MANIS 1 KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN

NAMA : RISMA NASUTION

NIM : P07525020066

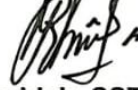
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I



Rosdiana T. S, S.Rd, SKM, M.Kes
NIP.197402191993122002

Penguji II



Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Ketua Penguji



drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP. 198111062008012006

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN EFEKTIVITAS MENGGONSUMSI BUAH SEMANGKA TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 068003 JALAN KAYU MANIS 1 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 17 Mei 2023



Risma Nasution
NIM : P07525020066

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 17 MAY 2023**

Risma Nasution

**Description Of The Effectiveness Of Watermelon Consumption On
Decreasing Debris Index In Grade V Students at SD Negeri 068003,
Jalan Kayu Manis 1, Medan Tuntungan District**

viii + 29 pages, 3 tables, 2 figures, 10 appendices I

ABSTRAK

Debris is food residue left in the mouth, on the surface and on the teeth and gingiva after eating that is not cleaned immediately. Debris can be cleaned with the flow of saliva and the movement of the muscles of the oral cavity during the mastication process. Watermelon can function as a natural cleanser for teeth and mouth because of its high water and fiber content.

This research is a descriptive study carried out through direct examination, examining 30 students as samples, aiming to find out the description of watermelon consumption on reducing debris index, and carried out at SD Negeri 068003, Jalan Kayu Manis1, Medan Tuntungan District.

Through research, the following results were obtained: the average debris index of students before consuming watermelon was 4.53 and the average after was 1.72. The decrease in debris index was 2.81, from 4.53 to 1.72.

The conclusion of this study is that consuming watermelon can reduce the debris index in elementary school children. It is recommended that elementary school students consume more fiber-rich fruits such as watermelon.

Keywords : Consuming Watermelon, Debris Index

References : 15 (2003-2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 17 MEI 2023**

Risma Nasution

**Gambaran Efektivitas Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap
Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas V di SD Negeri 068003
Jalan Kayu Manis 1 Kecamatan Medan Tuntungan**

viii + 29 halaman, 3 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Debris merupakan sisa makanan yang tertinggal di dalam mulut pada permukaan dan diatas gigi geligi serta gingiva setelah makan yang tidak segera dibersihkan. Debris dapat dibersihkan dengan aliran saliva dan pergerakan otot-otot rongga mulut pada saat proses pengunyahan. Mengonsumsi buah semangka menjadi pembersih alami bagi gigi dan mulut karena memiliki kandungan air dan serat yang cukup banyak.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan melakukan pemeriksaan langsung yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pemanfaatan mengonsumsi buah semangka terhadap penurunan debris indeks. Sampel dalam penelitian ini adalah 30 orang siswa/i SD Negeri 068003 Jalan Kayu Manis1 Kecamatan Medan Tuntungan.

Hasil penelitian diperoleh rata-rata debris indeks siswa/i sebelum mengonsumsi buah semangka adalah 4,53 dan rata-rata sesudah mengonsumsi buah semangka 1,72. Penurunan debris indeks antara sebelum dan sesudah mengunyah buah semangka yaitu dari 4,53 mengalami penurunan menjadi 1,72 dengan selisih 2,81.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah mengonsumsi buah semangka dapat menurunkan debris indeks pada anak sekolah dasar. Disarankan kepada siswa/i sekolah dasar agar lebih sering mengonsumsi buah-buahan yang kaya akan serat salah satunya buah semangka

Kata Kunci : Mengonsumsi Buah Semangka, Debris Indeks
Daftar bacaan : 15 (2003-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah **“Gambaran Efektivitas Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 068003 Jalan Kayu Manis 1 Kecamatan Medan Tuntungan”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis telah banyak mengalami kesulitan. Namun berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Syahdiana Waty. M.Si selaku Dosen Pembimbing dan sekaligus Ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Rosdiana T. S, S.Pd, SKM, M. Kes selaku Dosen penguji 1 yang telah banyak memberikan saran, arahan serta masukan bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak memberi dukungan kepada dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya.
6. Ibu Sri Ningsihan Dania, S.Pd.I, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 068003 Jalan Kayu Manis 1 Kecamatan Medan Tuntungan yang

telah memberikan izin kepada penulis untuk tempat melakukan penelitian.

7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya tercinta Bapak Pahrudin dan ibu Nuria yang telah membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, selalu memberi dukungan semangat, serta doa yang tiada henti agar penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik
8. Terkhusus untuk teman-teman seperjuangan mahasiswa/I Jurusan kesehatan gigi yang telah membantu, mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, 17 Mei 2023



Risma Nasution
P07525020066

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	3
C. Tujuan penelitian	3
C.1 Tujuan umum	3
C.2 Tujuan khusus	3
D. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengertian Mengonsumsi	5
B. Buah Semangka	5
B.1 Defenisi Buah Semangka.....	5
B. 2 Kandungan Buah Semangka	7
B. 3 Manfaat Buah Semangka.....	8
B. 4 Manfaat Buah Semangka dalam kebersihan Gigi	11
C. Debris	12
C. 1 Pengertian Debris	12
C. 2 Penyebab Terjadinya Debris	13
C. 3 Penilaian Debris.....	13
D. Kerangka Konsep	17
E. Defenisi Operation	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B.1 Lokasi Penelitian	18
B.2 Waktu Penelitian	18
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	18
C.1 Populasi Penelitian	18
C.2 Sampel Penelitian	18
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	19
D.1 Jenis Pengumpulan Data	19

D.2 Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan Dan Analisis Data	21
E.1 Pengolahan Data	21
E.2 Analisi Data.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sebelum Mengonsumsi Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 068003 Jalan Kayu Manis 1 Kecamatan Medan Tuntungan	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sesudah Mengonsumsi Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 068003 Jalan Kayu Manis 1 Kecamatan Medan Tuntungan	23
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Penurunan Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SD Negeri 068003 Jalan Kayu Manis 1 Kecamatan Medan Tuntungan	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah semangka	6
Gambar 2.2 Penilaian Debris Indeks.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Format Pemeriksaan
2. Denah Lokasi Penelitian
3. Surat Pengantar Penelitian
4. Surat Balasan Penelitian
5. Ethical Clearence
6. Master Tabel
7. Daftar Konsultasi Bimbingan
8. Jadwal Penelitian
9. Biodata Penulis
10. Dokumentasi