

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DENGAN PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA FLIPCHART DAN POSTER
PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 105331
KEC. TANJUNG MORAWA**



**RAYSA ADELIA RAMBE
P07525020100**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DENGAN PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA FLIPCHART DAN POSTER
PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 105331
KEC. TANJUNG MORAWA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



RAYSA ADELIA RAMBE
P07525020100

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

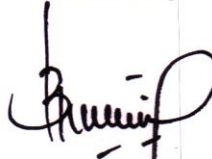
JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DENGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART DAN POSTER PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 105331 KEC. TANJUNG MORAWA

NAMA : RAYSA ADELIA RAMBE
NIM : P07525020100

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di hadapan Penguji

Medan, 15 Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing



Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

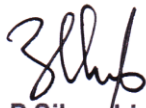
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DENGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART DAN POSTER PADA SISWA/ KELAS IV SD NEGERI 105331 KEC. TANJUNG MORAWA

NAMA : RAYSA ADELIA RAMBE
NIM : P07525020100

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



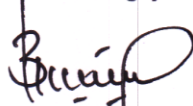
drg. Kirana P Sihombing, M. Biomed
NIP. 198304012009122002

Penguji II



Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Ketua Penguji



Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT DENGAN PENYULUHAN MENGUNAKAN MEDIA FLIPCHART DAN POSTER PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 105331 KEC. TANJUNG MORAWA

Dengan ini saya mengatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, 15 Mei 2023

Raysa Adelia Rambe
P0752502010

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Raysa Adelia Rambe

Description of the Knowledge Level of Grade IV Students About Maintaining Dental and Oral Hygiene by Dissemination Using Flipcharts and Posters as Media at SD Negeri 105331 Tanjung Morawa District

ix + 33 pages + 4 Tables + 3 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Dissemination using flipcharts and posters on maintaining oral and dental hygiene is the delivery of material using visual media designed with attractive images that can educate a person, so that they are able to change knowledge, especially knowledge of children who are a vulnerable group to dental and oral diseases.

This research is a descriptive survey study, examining 40 samples, and aims to describe the level of knowledge of grade IV students about dental and oral hygiene maintenance by counseling using flipcharts and posters at SD Negeri 105331 Tanjung Morawa District. Data collection was carried out through questionnaires before and after dissemination using flipcharts and posters.

Through research, the level of knowledge of students about maintaining dental and oral hygiene was obtained as follows: before dissemination with flipcharts, in good criteria was 1 person (5%), in fair criteria was 14 people (70%), and in bad criteria was 5 people (25%), after dissemination with flipcharts, the good criteria were 16 people (80%), the fair criteria were 4 people (20%) and none were in the poor criteria. The level of knowledge of students before the dissemination with posters, there were no respondents in good criteria, in fair criteria were 17 people (85%), and in bad criteria were 3 people (15%), after dissemination, in good criteria were 7 people (35%), in the medium criteria are 13 people (65%), and there are no respondents in the poor criteria.

The conclusion of this study was that it was found that children's knowledge of oral hygiene maintenance increased after receiving dissemination using flipcharts and posters as media.

Keywords : Dissemination, Media Flipchart, Media Poster

References : 33 (2010 – 2022)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2023**

Raysa Adelia Rambe

Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Penyuluhan Menggunakan Media Flipchart dan Poster Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 105331 Kec. Tanjung Morawa

ix + 33 halaman + 4 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan dengan media flipchart dan poster tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut adalah penyampaian materi dengan menggunakan media visual yang didesain dengan gambar-gambar menarik yang dapat mengedukasi seseorang, sehingga mampu mengubah pengetahuan, khususnya pengetahuan anak yang merupakan kelompok rentan terhadap penyakit gigi dan mulut.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut dengan penyuluhan menggunakan media flipchart dan poster pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 105331 Kec. Tanjung Morawa, dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 40 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan dengan menggunakan media flipchart dan poster.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa tingkat pengetahuan siswa/i tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sebelum penyuluhan dengan media flipchart, yakni kriteria baik 1 orang (5%), kriteria sedang 14 orang (70%), dan kriteria buruk 5 orang (25%). Kemudian setelah penyuluhan dengan media flipchart, yakni kriteria baik 16 orang (80%), kriteria sedang 4 orang (20%) dan tidak ada kriteria buruk. Selanjutnya tingkat pengetahuan siswa/i tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sebelum penyuluhan dengan media poster, yakni tidak ada yang berkriteria baik, kriteria sedang 17 orang (85%), dan kriteria buruk 3 orang (15%). Kemudian setelah penyuluhan dengan media poster diperoleh kriteria baik 7 orang (35%), kriteria sedang 13 orang (65%), dan tidak ada kriteria buruk.

Simpulan dari penelitian ini adalah peningkatan pengetahuan anak tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut sesudah mendapatkan penyuluhan dengan menggunakan media flipchart dan poster.

Kata kunci : Penyuluhan, Media Flipchart, Media Poster
Daftar pustaka : 33 (2010 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karuniaNya, kebaikan, dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut dengan Penyuluhan Menggunakan Media Flipchart dan Poster Pada Siswaji Kelas IV SD Negeri 105331 Kec. Tanjung Morawa”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu drg.Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg.Kirana P Sihombing, M.Biomed, selaku Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Kepala Sekolah beserta seluruh Guru di SD Negeri 105331 Tanjung Morawa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.

7. Teristimewa kepada kedua Orangtua tercinta Ayahanda Burhani Rambe dan Ibunda Mery siregar yang telah senantiasa memberikan kasih sayang, doa serta dorongan baik secara moril maupun materi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Tersayang kakak saya Amelia Merdhanie, adik saya M. Aidil Akbar Rambe dan abang saya Akbar Tanjung A.P.B.C yang telah memberikan dukungan dan semangat selama pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi ini.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan yang saya sayangi Alifiya Nabila Pratiwi, Irma Rahmadani, Rahmadani Syah Fitri, Syarifah Hafiza, Santita Dewi atas doa, dukungan, motivasi dan terima kasih kebersamaan kalian serta kasih sayang selama tiga tahun ini kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan atas perhatiannya, bantuan dan dorongan dari semua pihak, penulis ucapkan terima kasih.

Medan, Mei 2023

Raysa Adelia Rambe
P07525020100

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN
LEMBAR PENGESAHAN
PERNYATAAN

ABSTRACT	i
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
A.1. Tingkat Pengetahuan	5
A.2. Faktor–faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
A.3 Cara Pengukuran Pengetahuan	7
B. Pemeliharaan Kebersihan gigi dan mulut	8
B.1. Cara Memelihara Kebersihan Gigi Dan Mulut	8
B.1.1 Menyikat Gigi	8
B.1.2 Frekuensi Menyikat Gigi	9
B.1.3 Pasta gigi	9
B.1.4. Diet Makanan	9
B.2 Pemeriksaan Gigi Secara Rutin	10
C. Penyuluhan	10
C.1. Definisi Penyuluhan	10
C.2. Tujuan Penyuluhan	10
C.3. Sasaran Penyuluhan	11
C.4 Faktor yang mempengaruhi penyuluhan kesehatan	11
C.5. Metode Penyuluhan	12
C.5.1. Media	14

C.5.2. Jenis jenis media	14
C.5.3. Flipchart.....	15
C.5.4. Poster	16
D. Kerangka Konsep	18
E. Definisi Operasional	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B.1 Lokasi Penelitian.....	19
B.2 Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
C.1 Populasi Penelitian	19
C.2 Sampel Penelitian	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	22
E.1 Pengolahan Data	22
E.2 Analisa Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	29
A. Simpulan	29
B. Saran	29

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum dilakukan Penyuluhan dengan Media Flipchart Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 105331 Kec. Tanjung Morawa.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Sesudah dilakukan Penyuluhan dengan Media Flipchart Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 105331 Kec. Tanjung Morawa.....	25
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi dan Mulut Sebelum dilakukan Penyuluhan dengan Media Poster Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 105331 Kec. Tanjung Morawa.....	25
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Sesudah Penyuluhan dengan Media Poster Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 105331 Kec. Tanjung Morawa.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Flipchart	16
Gambar 2.2 Poster	17
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Permohonan Penelitian
Lampiran 3	Ethical Clearance
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan (SATPEL)
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Materi penyuluhan dengan menggunakan media flipchart
Lampiran 8	Materi penyuluhan dengan menggunakan media poster
Lampiran 9	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Daftar Konsultasi
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian