

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
YANG DIUKUR DENGAN MARS-5 TERHADAP PASIEN
PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI
RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN



IKA CHAIRUNNISA DOLOK SARIBU
NIM : P07539022020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025

**PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
YANG DIUKUR DENGAN MARS-5 TERHADAP PASIEN
PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI
RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm) pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**IKA CHAIRUNNISA DOLOK SARIBU
NIM. P07539022020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**TUDUL : PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI
YANG DIUKUR DENGAN MARS-5 TERHADAP PASIEN
PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Drs. H.
AMRI TAMBUNAN**

NAMA : IKA CHAIRUNNISA DOLOK SARIBU

NIM : P07539022020

Telah diterima untuk diseminarkan di hadapan penguji.

Medan 12 Maret 2025

Menyetujui

Pembimbing



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP.198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

**PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI YANG
DIUKUR DENGAN MARS-5 TERHADAP PASIEN PENYAKIT GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN**

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh :

IKA CHAIRUNNISA DOLOK SARIBU
P07539022020

Telah Dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 28 Mei 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan :

1. Ketua : Nadroh Br Sitepu, M.Si
2. Anggota 1 : Dra. Masniah, M. Kes., Apt
3. Anggota 2 : Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si



Medan, 25 Agustus 2025

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya:

Nama : Ika Chairunnisa Dolok Saribu
NIM : P07539022020
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Potekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul :

PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI YANG DIUKUR DENGAN MARS-5 TERHADAP PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Drs. H. AMRI TAMBUNAN

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan Tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 25 Agustus 2025

Penulis



Ika Chairunnisa Dolok Saribu
NIM : P07539022020



BIODATA PENULIS

Nama : IKA CHAIRUNNISA DOLOK SARIBU
Tempat/Tgl Lahir : Berastagi, 13 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Tanjung Morawa, Bangun Rejo Dusun 1
No. HP : 081360516201

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 101893 BANGUN REJO
2. SLTP : SMP SWASTA NUR AZIZI TANJUNG MORAWA
3. SLTA : SMK SWASTA SENTRA MEDIKA MEDAN

ABSTRAK

PROFIL KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI YANG DIUKUR DENGAN MARS-5 TERHADAP PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD DRS. H. AMRI TAMBUNAN

Ika Chairunnisa Doloksaribu, Nadroh Br.Sitepu, M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : Ikachairunisa01@gmail.com

Penurunan fungsi ginjal secara progresif yang menjadi ciri penyakit ginjal kronis menimbulkan risiko konsekuensi yang signifikan jika tidak ditangani dengan tepat. Prevalensi Penyakit Ginjal Kronis di antara penduduk Indonesia berusia 15 tahun ke atas adalah 0,18%, menurut Survei Kesehatan Indonesia. Hipertensi yang tidak terkontrol memperburuk kondisi ginjal dan meningkatkan risiko konsekuensi utama pada individu dengan gagal ginjal yang tidak mematuhi pengobatan antihipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menilai tingkat kepatuhan terhadap regimen pengobatan antihipertensi pada pasien gagal ginjal kronis di RSUD Drs. H. Amri Tambunan dengan menggunakan Medication Retention Scale-5 (MRS-5).

Penelitian ini menggunakan metodologi survei deskriptif. Sebanyak 57 pasien diambil sampelnya dengan menggunakan pendekatan Saturated Sampling. Pasien dengan gagal ginjal kronis yang kepatuhannya terhadap regimen pengobatan dipelajari terutama melalui pemberian kuesioner Medication Adherence Report Scale-5..

Hasil dari penelitian didapatkan tingkat kepatuhan minum obat Antihipertensi adalah “Kepatuhan Tinggi” didapatkan dengan nilai 33% sedangkan dengan jumlah “Kepatuhan Sedang” didapatkan dengan nilai 67% dan “Kepatuhan Rendah” didapatkan dengan nilai 0%.

Kesimpulan dari penelitian Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Yang Diukur Dengan MARS-5 Terhadap Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Drs. H. Amri Tambunan diperoleh data kepatuhan sebesar 90,24% dikategorikan kepatuhan sedang.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronik, Antihipertensi, Kepatuhan

ABSTRACT

PROFILE OF ANTIHYPERTENSIVE MEDICATION ADHERENCE MEASURED BY MARS-5 IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT DRS. H. AMRI TAMBUNAN HOSPITAL

Ika Chairunnisa Doloksaribu, Nadroh Br.Sitepu, M.Si
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health Associate Degree Of Pharmacy
Email : ikachairunisa01@gmail.com

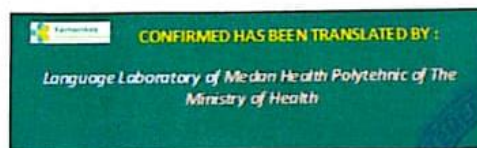
Chronic Kidney Disease is a condition where kidney function gradually declines and can lead to serious complications if not managed properly. Based on data from the Indonesian Health Survey, the prevalence of Chronic Kidney Disease in Indonesia reached 0.18% in the population aged 15 years and above. Non-adherence to antihypertensive medication in kidney failure patients can lead to uncontrolled high blood pressure, which worsens kidney conditions and increases the risk of serious complications. The objective of this study was to determine the level of adherence to antihypertensive medication, measured by MARS-5, in Chronic Kidney Disease patients at Drs. H. Amri Tambunan Hospital.

This research utilized a descriptive survey design. Sampling was conducted using a saturated sampling technique, with a total sample of 57 patients. Primary data collection instrument was the Medication Adherence Report Scale-5 questionnaire to assess the adherence level of Chronic Kidney Disease patients.

The results of the study showed that the level of adherence to antihypertensive medication was 33% for "High Adherence," 67% for "Moderate Adherence," and 0% for "Low Adherence."

The conclusion from the study, "Level of Antihypertensive Medication Adherence Measured by MARS-5 in Chronic Kidney Disease Patients at Drs. H. Amri Tambunan Hospital," found that the adherence data was 90.24%, categorized as moderate adherence.

Keywords: Chronic Kidney Disease, Antihypertensive, Adherence



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Profil Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Yang Diukur Dengan MARS-5 Terhadap Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Drs. H. Amri Tambunan”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si sebagai Dosen Pembimbing yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula Peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak dr. Hanip Fahri, MM, M.Ked (KJ), Sp.KJ selaku direktur RSUD Drs. H. Amri Tambunan yang telah memberikan izin penelitian.
4. Bapak Jhonson P Sihombing, S.Si, M.Sc,Apt sebagai Dosen Pembimbing Akademik.
5. Ibu Dra. Masniah, M. Kes.,Apt dan Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E.,M.Si sebagai Dosen Penguji atas ketersediaannya untuk menguji Karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada kedua Orang tua tercinta Ayahanda Edward Martua Doloksaribu dan Ibunda Suherwina, yang selalu menjadi penyemangat nomor satu untuk penulis, sebagai tempat sandaran ternyaman di saat penulis merasakan kesulitan, sebagai pendengar setia yang selalu meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah penulis, yang tiada hentinya selalu memberikan kasih sayang dan doa dengan penuh keikhlasan yang tak

terhingga kepada penulis.

8. Kepada saudara Penulis Ogan Satrian Doloksaribu yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada Penulis.
9. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada Kepada sahabat Penulis Nazwa Adelia, Intan Qanita, dan Katherine Angelita Silalahi. Terimakasih telah senantiasa membantu dan telah berjuang bersama Penulis dalam melaksanakan perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan Anda dan melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua. Dalam menyusun karya ilmiah ini, penulis telah mengerahkan segenap kemampuannya. Penulis terbuka terhadap masukan dari para pembaca yang memiliki ide tentang cara menyempurnakan karya ilmiah ini. Baik para peneliti maupun orang-orang yang membutuhkan hanya dapat berharap bahwa hasil penelitian ini bersifat praktis dan bermanfaat.

Medan, Juni 2025

Ika Chairunnisa Doloksaribu

P07539022020

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR HALAMAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Ginjal	5
1. Anatomi Ginjal	5
2. Definisi Penyakit Ginjal Kronik	6
3. Klasifikasi Penyakit Ginjal	6
4. Pencegahan Penyakit Ginjal Kronik	7
B. Penggolongan Obat Antipertensi.....	13
C. Kepatuhan.....	15
1. Definisi Kepatuhan	15
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat	15
3. Cara Meningkatkan Kepatuhan	16
D. <i>Medication Adherence Report Scale-5 (MARS-5)</i>	17
E. Kerangka Konsep.....	17
F. Definisi Operasional.....	17
G. Penelitian Terdahulu.....	18

BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
1. Lokasi Penelitian	19
2. Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
1. Jenis Data Penelitian	20
2. Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan Data	21
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian.....	24
1. Uji Validitas dan Realibilitas.....	24
2. Hasil Penelitian Berdasarkan Karakteristik Responden.....	24
3. Hasil Frekuensi Berdasarkan Penilaian Tingkat Kepatuhan.....	26
4. Hasil Tingkat Kepatuhan Responden.....	27
B. Pembahasan	29
1. Karakteristik Responden.....	29
2. Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kepatuhan Minum Obat	31
3. Tingkat Kepatuhan Minum Obat	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Atas Dasar Derajat Penyakit ..	7
Tabel 2. Tabel Uji Validitas	24
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur	25
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin .	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan.....	25
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Berdasarkan Pekerjaan	25
Tabel 7. Distribusi Jawaban Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi	26
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Responden.....	27
Tabel 9. Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kepatuhan Minum Obat .	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	42
Lampiran 2. Kuersioner	43
Lampiran 3. Master Tabel	45
Lampiran 4. Hasil SPSS	48
Lampiran 5. Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan	55
Lampiran 6. Ethical Clearence	56
Lampiran 7. Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	57
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	58
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Penelitian	61