

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF CARE*  
*MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI BARAT**



**JELITA ELTRI YANTI ZEBUA**

**NIM P07520321023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF CARE*  
*MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI BARAT**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Diploma III Keperawatan



**JELITA ELTRI YANTI ZEBUA  
NIM P07520321023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : HUBUNGAN HEALTH LITERACY DENGAN SELF CARE  
MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE  
2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
BARAT**

**NAMA : JELITA ELTRI YANTI ZEBUA**

**NIM : P07520321023**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi  
D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan  
Gunungsitoli, 28 Mei 2024

**Penguji I**



**Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIP.198704262015032004**

**Penguji II**



**Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.Ns., M.Kep**  
**NIDK. 8962150022**

**Ketua Penguji**



**Suriani Br.Ginting, SST, S.Pd., S.Kep. Ns., M.Kep**  
**NIP. 196810211994032005**

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH**  
**NIP. 197205111992031003**

## **PERNYATAAN**

### **HUBUNGAN *HEALTH LITERACY* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT TAHUN 2024**

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 28 Mei 2024

Yang Menyatakan



Jelita Eltri Yanti Zebua

NIM.P07520321023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
KTI, Selasa 28 Mei 2024

JELITA ELTRI YANTI ZEBUA

Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

V+64 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 17 Lampiran

### ABSTRAK

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit jangka panjang atau menahun dan dikenal sebagai penyakit *silent killer* yang membutuhkan literasi kesehatan (*health literacy*) secara terus menerus sehingga mampu melaksanakan *self care management* yang baik dan optimal agar dapat mencegah berbagai komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Tahun 2024.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah total sampling dengan jumlah sampel 123 responden yaitu pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.

Alat ukur yang digunakan kuesioner dengan menggunakan analisa data univariat dan bivariat. Hasil univariat *health literacy* mayoritas dikategorikan sempurna sebanyak 61 responden (49,6%), dan *self care management* mayoritas baik sebanyak 67 responden (54,5%). Analisa bivariat menggunakan uji statistik *spearman correlation* dengan diperoleh nilai *p-value* <0,001 (<0,05) dan nilai koefisien (*r*)= 0,830 yang menunjukkan ada hubungan *health literacy* dengan *self care management* pada pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat yang sangat kuat.

**Kata Kunci** : *Health Literacy, Self Care Management, Diabetes Melitus Tipe 2*  
**Daftar Bacaan** : 41 (2016-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI  
SCIENTIFIC WRITING, May 28<sup>th</sup> 2024**

**JELITA ELTRI YANTI ZEBUA**

**CORRELATION BETWEEN HEALTH LITERACY AND SELF-CARE  
MANAGEMENT IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT  
COMMUNITY HEALTH CENTER OF GUNUNGSITOLI BARAT SUB  
DISTRICT**

**V+64 Pages, 9 Tables, 2 Figures, 17 Attachments**

**ABSTRACT**

*Type 2 diabetes mellitus is a long-term or chronic disease and is known as a silent killer disease that requires continuous health literacy to be able to carry out good and optimal self-care management to prevent various complications. This study aims to identify the relationship between Health Literacy and Self Care Management in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Community Health Center, of Gunungsitoli Barat Sub District in 2024.*

*This research was quantitative research using an analytical correlation design with a cross-sectional approach. The sampling technique in this study was total sampling with a total sample of 123 respondents, namely type 2 diabetes mellitus patients at the Community Health Center, Gunungsitoli Barat Sub District.*

*The measuring instrument used was the questionnaire using univariate and bivariate data analysis. The majority of univariate health literacy results were categorized as perfect with 61 respondents (49.6%), and the majority with good self-care management with 67 respondents (54.5%). Bivariate analysis used the Spearman correlation statistical test to obtain a p-value <0.001 (<0.05) and a coefficient value ( $r$ ) = 0.830, which showed that there is a correlation between health literacy and self-care management in type 2 diabetes mellitus patients at Gunungsitoli Barat Sub District.*

**Keywords : Health Literacy, Self Care Management, Type 2  
Diabetes Mellitus**

**References : 41 (2016-2023)**



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan *Health Literacy* dengan *Self Care Management* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat Tahun 2024”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners., M.Kes Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Suriani Br.Ginting, SST, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen pembimbing I, yang telah banyak membimbing dan memberi saran demi kesempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep. Ners., M.Kep, sebagai Dosen pembimbing II, yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep. Ns., M.Kep, sebagai Dosen penguji I.
7. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep. Ns., M.Kep, sebagai Dosen penguji II.
8. Bapak Marlinus Kristianto Laoli, S.Kep., Ns, sebagai Koordinator Kemahasiswaan yang memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
10. Bapak Yurisman Telaumbanua, S.Sos., M.Ec.Dev, Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
11. Bapak Agus Bertatinus Laia, SSTP., MAP, Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
12. Ibu Darni Susanti Zebua, S.Kep., Ns, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.
13. Teristimewa kepada keluarga saya, mama Amiadi Lase, papa Alm. Elizaro Zebua, Kakak Elvin Zebua, Paman Efori Lase serta keluarga besar yang selalu memberi semangat, motivasi dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
14. Kepada Kak Lince Lase, Kak Novita Fakho, Kak Happy Fatemaluo, Novista Harefa, Kristina Gulo, Adel, Nisri, Frans, Indah, dan seluruh anggota kamar 6, yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
15. Kepada seluruh teman-teman seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang melimpahkan berkat dan anugerah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 28 Mei 2024  
Peneliti



Jelita Eltri Yanti Zebua  
Nim : P07520321023

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                 | Halaman     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DEPAN</b>                                                                                             |             |
| <b>SAMPUL DALAM</b>                                                                                             |             |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                                                                  | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                                                                                  | <b>ii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                                                            | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                                                           | <b>iv</b>   |
| <b>PRAKATA.....</b>                                                                                             | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                                                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                                                                        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                                                                      | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                                                    | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                                                                        |             |
| A. Latar Belakang.....                                                                                          | 1           |
| B. Perumusan Masalah .....                                                                                      | 6           |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                                      | 6           |
| D. Manfaat Penelitian .....                                                                                     | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                                                                                  |             |
| A. Tinjauan Pustaka .....                                                                                       | 8           |
| B. Kerangka Konsep .....                                                                                        | 35          |
| C. Definisi Operasional.....                                                                                    | 36          |
| D. Hipotesis .....                                                                                              | 37          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                                                                |             |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                                                                             | 38          |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                                             | 38          |
| C. Populasi dan Sampel.....                                                                                     | 39          |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....                                                                         | 39          |
| E. Pengolahan dan Analisa Data.....                                                                             | 42          |
| F. Jadwal Penelitian .....                                                                                      | 44          |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                                                                              |             |
| A. Hasil Penelitian.....                                                                                        | 47          |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                        | 47          |
| 2. Hasil Penelitian .....                                                                                       | 47          |
| a. Analisa Univariat.....                                                                                       | 47          |
| b. Analisa Bivariat.....                                                                                        | 53          |
| B. Pembahasan .....                                                                                             | 54          |
| 1. <i>Health Literacy</i> .....                                                                                 | 54          |
| 2. <i>Self Care Management</i> .....                                                                            | 58          |
| 3. Hubungan <i>Health Literacy</i> Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 ..... | 60          |

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| <b>BAB V    SIMPULAN DAN SARAN</b> |           |
| A. Kesimpulan .....                | 63        |
| B. Saran .....                     | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>        | <b>65</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>               | <b>69</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                        | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....                                                                                                                                                                    | 36      |
| Tabel 3.1 Kriteria Pilihan Pertanyaan.....                                                                                                                                                             | 40      |
| Tabel 3.2 Kriteria Kategori Pertanyaan.....                                                                                                                                                            | 41      |
| Tabel 3.4 Nilai Koefisien Kontingensi (C).....                                                                                                                                                         | 45      |
| Tabel 3.5 Jadwal Penelitian .....                                                                                                                                                                      | 46      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.....                                                                        | 48      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat .....                                                                                | 48      |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.....                                                                           | 49      |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.....                                                                            | 49      |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pendapatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.....                                                                           | 50      |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.....                                                                       | 51      |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi <i>Health Literacy</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.....                                                          | 51      |
| Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi <i>Self Care Management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.....                                                     | 52      |
| Tabel 4.9 Hasil Tabulasi Silang Distribusi Frekuensi <i>Health Literacy</i> Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat..... | 53      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                               | Halaman |
|-----------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Model <i>Health Literacy</i> ..... | 10      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....              | 35      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|    |                                                                     | Halaman |
|----|---------------------------------------------------------------------|---------|
| 1  | : Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....                      | 69      |
| 2  | : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan .....                        | 71      |
| 3  | : Surat Izin Survei Awal di Lokasi Penelitian .....                 | 73      |
| 4  | : Data Survey Awal.....                                             | 74      |
| 5  | : Surat Permohonan Izin Penelitian.....                             | 76      |
| 6  | : Surat Persetujuan Izin Penelitian.....                            | 78      |
| 7  | : Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan<br>Penelitian . ..... | 81      |
| 8  | : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....                          | 82      |
| 9  | : Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....                        | 83      |
| 10 | : Lembar Kuesioner Penelitian .....                                 | 84      |
| 11 | : Master Tabel.....                                                 | 90      |
| 12 | : Uji <i>Spearman Correlation</i> .....                             | 95      |
| 13 | : Dokumentasi .....                                                 | 97      |
| 14 | : Lembar Konsul Proposal .....                                      | 102     |
| 15 | : Lembar Konsul KTI.....                                            | 111     |
| 16 | : Lembar Ethical Clearance.....                                     | 118     |
| 17 | : Biodata Peneliti .....                                            | 119     |