

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU KEBIASAAN MENGUNYAH DENGAN
SATU SISI TERHADAP KALKULUS PADA ANAK
SISWA/I KELAS V SD SWASTA RIAD MADANI
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**



TANIA PUTRI SITORUS
P07525020038

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PERILAKU KEBIASAAN MENGUNYAH DENGAN SATU SISI TERHADAP KALKULUS PADA ANAK SISWA/I KELAS V SD SWASTA RIAD MADANI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**TANIA PUTRI SITORUS
P07525020038**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

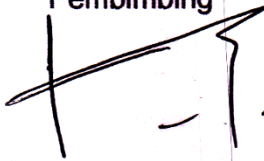
**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU KEBIASAAN MENGUNYAH
DENGAN SATU SISI TERHADAP KALKULUS PADA
ANAK SISWA/ KELAS V SD SWASTA RIAD MADANI
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

NAMA : TANIA PUTRI SITORUS

NIM : P07525020038

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 15 Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing



Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP.196803161988032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU KEBIASAAN MENGUNYAH
DENGAN SATU SISI TERHADAP KALKULUS PADA
ANAK SISWA/ KELAS V SD SWASTA RIAD MADANI
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

NAMA : TANIA PUTRI SITORUS

NIM : P07525020038

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
15 Mei 2023

Penguji I



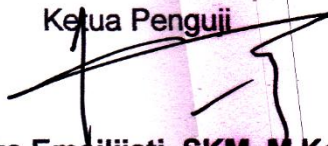
drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Penguji II



Netty Jojo Aritonang, S.Pd, M.Kes
NIP. 195910161982012001

Ketua Penguji



Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP.196803161988032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

**GAMBARAN PERILAKU KEBIASAAN MENGUNYAH DENGAN SATU
SISI TERHADAP KALKULUS PADA ANAK SISWA/I KELAS V SD
SWASTA RIAD MADANI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 15 Mei 2023



Tania Putri Sitorus
NIM. P07525020038

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, 15 MAY 2023

Tania Putri Sitorus

**DESCRIPTION OF ONE SIDE CHEWING HABITS TOWARDS
CALCULUS IN GRADE V STUDENTS AT RIAD MADANI PRIVATE
ELEMENTARY SCHOOL, PERCUT SEI TUAN DISTRICT**

vii, 25 pages, 2 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Calculus is a collection of plaque that has classified and adheres tightly to the surface of the teeth and other solid objects in the mouth, so that the teeth become rough and feel thick. Behavior can affect habits. The habit of chewing on one side can cause tartar which can damage teeth.

This research is a descriptive survey study, examining 38 students, and aims to find out the description one side chewing habits towards calculus in grade V students at Riad Madani Private Elementary School, Percut Sei Tuan District.

Through research, it is known that data on the habit of chewing on one side towards calculus: knowledge in the poor category is 86.8%, attitude in the poor category is 84.2%, and action in the poor category is 79%; and Calculus Index (CI) in the moderate category is 47.4%.

The conclusion of this study is that chewing behavior on only one side can result in calculus occurrences. It is hoped that the health team will work together with the school to provide education on proper and correct chewing methods to maintain healthy teeth and mouth.

Keywords : Behavior, Chewing on One Side, Calculus

References : 13 (2010-2019)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 15 MEI 2023**

Tania Putri Sitorus

**GAMBARAN PERILAKU KEBIASAAN MENGUNYAH DENGAN SATU
SISI TERHADAP KALKULUS PADA ANAK SISWA/I KELAS V SD
SWASTA RIAD MADANI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

vii, 25 halaman, 2 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Kalkulus merupakan kumpulan plak yang mengalami klasifikasi dan melekat erat pada permukaan gigi serta objek solid lainnya di dalam mulut, sehingga gigi menjadi kasar dan terasa tebal. Perilaku dapat mempengaruhi terjadinya kebiasaan. Kebiasaan mengunyah satu sisi dapat menyebabkan terjadinya karang gigi yang dapat merusak kesehatan gigi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Perilaku Kebiasaan Mengunyah Dengan Satu Sisi Terhadap Kalkulus Pada Anak Siswa/i Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan, dengan jumlah sampel sebanyak 38 orang.

Hasil penelitian diperoleh data bahwa perilaku kebiasaan mengunyah satu sisi terhadap kalkulus pada kriteria pengetahuan pada kategori buruk sebanyak 86,8%, sikap pada kategori buruk sebanyak 84,2%, dan tindakan pada kategori buruk sebanyak 79%. Kriteria Calculus Indeks (CI) dengan kategori sedang sebanyak 47,4%.

Simpulan dari penelitian ini adalah diperoleh buruknya perilaku dengan cara mengunyah satu sisi dapat mengakibatkan terjadinya kalkulus. Diharapkan kepada tim kesehatan bekerja sama dengan pihak sekolah agar dapat memberikan edukasi tentang cara pengunyahan yang baik dan benar untuk dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : Perilaku, Mengunyah Satu Sisi, Kalkulus
Daftar pustaka : 13 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memampukan penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran perilaku kebiasaan mengunyah satu sisi terhadap kalkulus pada anak Siswa/i kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan, semangat dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus sebagai Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu menguji dan memberikan arahan kepada penulis.
2. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, motivasi, saran dan selalu sabar membimbing penulis hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
3. Ibu Netty Jojo Aritonang, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritikan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
5. Bapak Ade Suhendra Wahyu Lubis, S.E, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan serta seluruh staf pengajar yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian

6. Teristimewa penulis ucapkan kepada Kedua orang tua tercinta Ayahanda Pittor Sitorus dan Ibunda Rosinta Derita Gultom yang selalu memberikan semangat, bimbingan, nasehat, materi, kasih sayang, dukungan serta doa yang diberikan kepada penulis dalam perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Abang tercinta saya Yosua Sitorus, juga adek tersayang saya Mey Lani Sitorus, Meliana Gultom, dan Ferdinand Haholongan Sitorus, yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis.
8. Sahabat seperjuangan saya yang saya sayangi Putri Masdalifa, Amalia Fahqihatul Sahfiqa, Bunga Salsadilah, Nova Liza, dan Ike Vita Ittawari Yang selalu ada memberikan semangat dan membantu penulis dalam melakukan penelitian serta penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman mahasiswa angkatan 2020 Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan semangat dan motivasi serta saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, terkhususnya bagi mahasiswa Kesehatan Gigi Poltekkes RI Medan.

Medan, Mei 2023
Penulis



Tania Putri Sitorus

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Perilaku	5
A.1.1. Pengertian Perilaku	5
A.1.2. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	5
A.1.3. Bentuk- Bentuk Perubahan Perilaku	6
A.1.4 Pengetahuan	7
A.1.5 Sikap	7
A.2. Mengunyah	7
A.2.1. Pengertian Mengunyah	7
A.2.2. Mengunyah Satu Sisi.....	7
A.2.3. Akibat Mengunyah Satu Sisi	8
A.3 Kalkulus	10
A.3.1 Pengertian Kalkulus.....	10
A.3.2. Akibat Yang Ditimbulkan Oleh Kalkulus	10
A.3.3. Cara Mencegah Terjadinya Kalkulus	11
D. Kerangka Konsep	11
E. Defenisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
B.1 Lokasi Penelitian	13
B.2 Waktu Penelitian.....	13
C. Populasi dan Sampel	13
C.1 Populasi	13
C.2 Sampel	13

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
D.1 Jenis Pengumpulan Data	14
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	15
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	15
E.1 Pengolahan Data	15
E.2 Analisa Data	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil Penelitian.....	17
B. Pembahasan	18
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	22
A. Simpulan	22
B. Saran	22

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Terhadap Kalkulus Pada Siswa/i Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan	17
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi mengunyah Pada Siswa/i Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan	17
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kriteria Kalkulus berdasarkan Calculus Indeks (CI) Pada Siswa/i Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Ethical Clearance
- Lampiran 4. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Format Pemeriksaan
- Lampiran 7. Format Pemeriksaan
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Daftar Konsultasi
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Dokumentasi