

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**



**JULIMAN ZAI
P07520321024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM
MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTDPUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program study
Diploma III Keperawatan



JULIMAN ZAI
P07520321024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.

NAMA : Juliman Zai

NIM : P07520321024

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Seminar Hasil Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan 05 juni 2024

Penguji I

Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes
NIP. 198403192006052001

Penguji II

Hadirat Candra Laoli, S.Kep.Ns., MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Penguji

Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 05 Juni 2024
Yang Menyatakan



Juliman zai
P07520321024

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 05 Juni 2024

JULIMAN ZAI

Gambaran Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

V+ 38 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin, yang dapat disebabkan oleh gangguan produksi insulin oleh sel-sel beta langerhans kelenjar pankreas atau disebabkan oleh kurang responsifnya sel-sel tubuh terhadap insulin. Diabetes melitus dapat menyebabkan komplikasi pada berbagai macam organ didalam tubuh. *World Health Organization* menyebutkan bahwa 422 juta orang di seluruh dunia menderita diabetes melitus. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi kejadian komplikasi pada diabetes melitus adalah meningkatkan kualitas hidup, salah satu faktor yang mempengaruhi kualitas hidup adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik pengambilan sampel *non probability* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 90 orang. Analisa data menggunakan analisa univariat. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner dukungan keluarga.

Hasil penelitian yang diperoleh di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli dukungan keluarga rendah yaitu 49 responden (54,5%) dan keluarga tinggi yaitu 41 responden (45,5%). Dapat ditarik kesimpulan bahwa dukungan keluarga pada penderita diabetes melitus mayoritas berada pada dukungan keluarga rendah yaitu 49 responden (54,5%).

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kualitas hidup, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 55 (2013-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 5th 2024**

JULIMAN ZAI

Description of Family Support in Improving the Quality of Life of Diabetes Mellitus Patients at Community Health Center, Gunungsitoli Sub District

V+ 38 Pages, 4 Tables, 1 Figure, 14 Attachments

ABSTRACT

DM is caused by a lack of responsiveness of the body's cells to insulin. Diabetes mellitus can cause complications in various organs in the body. The World Health Organization stated that 422 million people worldwide suffer from diabetes mellitus. Efforts that can be made to reduce the incidence of complications in diabetes mellitus are to improve the quality of life, one of the factors that influences the quality of life is family support. This study aims to identify features of family support in improving the quality of life of diabetes mellitus patients at the community health center of Gunungsitoli Sub District.

This type of research was descriptive research. Sampling was carried out using a non-probability sampling technique with a purposive sampling approach with a sample size of 90 people. Data analysis uses univariate analysis. The measuring tool used is a family support questionnaire.

The research results obtained at the community health center of Gunungsitoli Sub District had low family support, namely 49 respondents (54.5%) and high family support, namely 41 respondents (45.5%). It can be concluded that the majority of family support for diabetes mellitus sufferers is low, namely 49 respondents (54.5%).

Keywords : Family support, quality of life, Diabetes Mellitus

References : 55 (2013-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS”**. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu DR. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu DR. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus pembimbing II.
4. Bapak Mei Generasi Zebua, SKM, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, yang telah bersedia memberikan izin penelitian serta data yang diperlukan untuk mendukung peneliti dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep,Ns.,M.Kep sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa,SST.,M.Kes sebagai Dosen Penguji I.
7. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM, sebagai Dosen Penguji II.
8. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa peneliti persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Papa: Fatizame'e zai, Mama: Same'ati zai, Abang: Suarman Zai,

S.Pd, Kakak 1: Mariani zai, Kakak 2: Defirina zai dan Adik: Ardius zai) yang menjadi inspirasi bagi peneliti serta yang selalu memberi semangat dan doa restu sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.

10. Kepada Anastasi Triniat Zebua, Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli, Indah Susanti Lase, Sri Desniati Telaumbanua, Hayati Harefa, teman-teman seangkatan tahun 2021 dan adik-adik mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, serta semua pihak yang telah turut memberi semangat serta masukan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 05 Juni 2024
Peneliti



Juliman zai
P07520321024

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
1. Dukungan Keluarga.....	7
a. Defenisi Keluarga.....	7
b. Fungsi Keluarga	7
c. Tipe Keluarga.....	8
d. Tahapan Keluarga Sejahtera.....	10
e. Dukungan Keluarga.....	11
f. Jenis Dukungan Keluarga	12
g. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	13
2. Konsep Kaulitas Hidup	13
a. Defenisi Kualitas Hidup	13
b. Domain Kualitas Hidup	14
c. Faktor Yang mempengaruhi Kualitas Hidup	14
3. Konsep Diabetes Melitus	15
a. Defenisi Diabetes Melitus	15
b. Klasifikasi	16
c. Faktor Risiko	17
d. Manifestasi Klinis	17
e. Patofisiologi.....	18
f. Penatalaksanaan	18
g. Etiologi	20
B. Kerangka Konsep	23
C. Defenisi Operasional.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24

C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1. Jenis Data	26
a. Data Primer	26
b. Data Sekunder	26
2. Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisa Data	28
F. Jadwal Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
2. Hasil Penelitian karakteristik Responden	30
3. Hasil Penelitian Gambaran Dukungan	31
Keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes melitus	
B. Pembahasan.....	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	37
B. Saran	37
Daftar Pustaka	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Dukungan	32
Keluarga Dalam Meningkatkan Kualitas	
Hidup Pasien Diabetes Melitus	

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan	44
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari BAPEDA	46
3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD	48
Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	
4. Data Hasil Survei.....	49
5. Surat Mohon Izin Meneliti	51
6. Surat Balasan Selesai Meneliti dari BAPPEDA.....	54
7. Surat Balasan Selesai Meneliti dari UPTD	
Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.....	57
8. Permohonan Menjadi Responden	58
9. Persetujuan Menjadi Responden.....	59
10. Lembar Kuesioner Penelitian.....	60
11. Master Tabel	63
12. Dokumentasi	66
13. Lembar Bukti Konsultasi.....	69
14. Surat <i>Etika Clarence</i>	81
15. Biodata Peneliti	82