

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS KALANGAN KECAMATAN PANDAN TAHUN 2023



ANNISA TAMPUBOLON
NIM. P07524419047

**POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS KALANGAN KECAMATAN PANDAN TAHUN 2023

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan**



ANNISA TAMPUBOLON
NIM. P07524419047

**POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Annisa Tampubolon
NIM : P07524419047
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023

Skripsi Ini Telah Disetujui oleh Pembimbing pada Tanggal :

20 November 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Melva Simatupang SST, M.Kes
NIP. 1966104231986032003



Dr. Evi Irianti SKM, M.Kes
NIP. 196911051991032002

Mengetahui, 7

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Annisa Tampubolon

NIM : P07524419047

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul Tugas Akhir : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang
Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas
Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima
sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama,

dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP.197106222002122003

(.....)

Ketua Penguji,

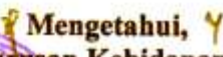
Melva Simatupang SST, M.Kes
NIP. 1966104231986032003

(.....)

Penguji Pendamping,

Dr. Evi Irianti SKM, M.Kes
NIP. 196911051991032002

(.....)

Mengetahui, 
Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197602131998032001

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DI PUSKESMAS KALANGAN KECAMATAN PANDAN TAHUN 2023

Melva Simatupang SST, M.Kes¹, Dr.Evi Irianti SKM, M.Kes²,
Annisa Tampubolon³

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : ant.p2932@gmail.com

ABSTRAK

Data Kemenkes Tahun 2023 sebanyak 16,9% ibu hamil mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan Tahun 2022 dari 34 provinsi, sebanyak 9,7% ibu hamil beresiko mengalami KEK dengan status LILA $\leq 23,5$ cm. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui karakteristik usia, pendidikan, pendapatan keluarga, dan pengetahuan tentang KEK di kalangan ibu hamil. **Jenis penelitian** adalah *observasional deskriptif*. Populasi penelitian adalah ibu hamil berjumlah 45 orang yang berada di Puskesmas Kalangan, Kecamatan Pandan. Sampel penelitian diambil dengan teknik *accidental sampling* menggunakan rumus *slovin*(5%), yaitu 40 orang. Data dikumpulkan melalui kuesioner kemudian dianalisis menggunakan analisis univariat. **Hasil Penelitian** menunjukkan bahwa mayoritas pengetahuan ibu hamil berpengetahuan cukup sebesar 65%. Kurangnya pengetahuan dan minimnya informasi ibu hamil tentang KEK merupakan salah satu faktor terjadinya KEK pada ibu hamil. Saran kepada tenaga kesehatan agar dapat membuat kelas ibu hamil atau berupa penyuluhan sebagai saluran informasi yang akurat mengenai hal-hal yang berkaitan dengan gizi ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu Hamil, KEK, Pengetahuan

Sumber : 34 Bacaan (2018-2023)

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN KNOWLEDGE ABOUT
CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AT KALANGAN HEALTH
CENTER, PANDAN SUB-DISTRICT IN 2023**

**Melva Simatupang SST, M.Kes¹, Dr.Evi Irianti SKM, M.Kes²,
Annisa Tampubolon³**

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : ant.p2932@gmail.com

ABSTRACT

Data from the Ministry of Health in 2023 as many as 16.9% of pregnant women experienced Chronic Energy Deficiency (CED) and in 2022 from 34 provinces, 9.7% of pregnant women were at risk of experiencing CED with LILA status ≤ 23.5 cm. The purpose of this study was to determine the characteristics of age, education, family income, and knowledge about CED among pregnant women. The type of research is descriptive observational. The study population was 45 pregnant women in Kalangan Health Centre, Pandan District. The research sample was taken by accidental sampling technique using the slovin formula (5%), namely 40 people. Data were collected through questionnaires and then analysed using univariate analysis. The results showed that the majority of pregnant women's knowledge was sufficient at 65%. Lack of knowledge and lack of information of pregnant women about CED is one of the factors for the occurrence of CED in pregnant women. Suggestions to health workers to be able to make pregnant women's classes or in the form of counselling as a channel of accurate information on matters relating to the nutrition of pregnant women.

Keywords :Pregnant Women, CED, Knowledge

References : 34 (2018-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya, yang telah mengizinkan saya dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Kekurangan Energi Kronik (Kek) Di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemnkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. dr.Lestari Rahmah,MKT selaku dosen penguji saya yang telah mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing utama saya yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dr. Evi Irianti, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua saya yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Halimah Nurillah Sormin, SKM, M.K.M selaku Kepala UPTD Puskesmas Kalangan yang memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi.
8. Teruntuk kepada orang tua yang saya sayangi Salman Tampubolon yaitu Ayah saya dan Darmawati Simbolon yaitu Ibu saya, yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Teruntuk teman seperjuangan saya Amelia Kartika, Parida, Danila, dan Elma lia yang sentiasa menyuruh dan memberikan support yang sangat berkesan dan terus menerus dalam pengerjaan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Maret 2023

Annisa Tampubolon

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1. Tujuan Umum.....	3
C.2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
D.1. Bagi Institusi	4
D.2. Bagi Peneliti	4
D.3. Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kekurangan Energi Kronik (KEK).....	6
1. Pengertian.....	6
2. Faktor Penyebab KEK pada Ibu hamil.....	7
3. Dampak KEK.....	13
B. Gizi Ibu Hamil.....	14
C. Teori Pengetahuan	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29

1. Lokasi Penelitian	29
2. Waktu Penelitian	29
D. Definisi Operasional	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
a. Jenis Data.....	31
b. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Prosedur Penelitian	32
H. Manajemen Data	33
a. Pengolahan Data	33
b. Analisis Data.....	33
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defisisi Operasional	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuisioner penelitian.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Ibu Hamil di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pendidikan Ibu Hamil di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendapatan Keluarga Ibu Hamil di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023	36
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang KEK di Puskesmas Kalangan Kecamatan Pandan Tahun 2023.	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27