

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEN HIPERTENSI DENGAN PERILAKU
KONTROL TEKANAN DARAH DI UPT
PUSKESMAS SIALANG BUAH
KABUPATEN SERDANG
BEDAGAI



PUTRI AMANDA
NIM : P0753901105

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEH HIPERTENSI DENGAN PERILAKU
KONTROL TEKANAN DARAH DI UPT
PUSKESMAS SIALANG BUAH
KABUPATEN SERDANG
BEDAGAI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



PUTRI AMANDA
NIM : P0753901105

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEN HIPERTENSI DENGAN PERILAKU KONTROL
TEKANAN DARAH DI UPT PUSKESMAS SIALANG BUAH
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

NAMA : PUTRI AMANDA

NIM : P07539021105

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2024

Menyetujui
Pembimbing,



Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 19700831199032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Wadroh Br. Sirepu, M.Si
NIP. 198007012015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PASIEN HIPERTENSI DENGAN PERILAKU KONTROL
TEKANAN DARAH DI UPT PUSKESMAS SIALANG BUAH
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

NAMA : PUTRI AMANDA

NIM : P07539021105

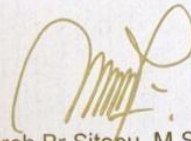
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diuji Pada Ujian Program Jurusan Farmasi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan.
Medan, Juni 2024

Penguji I



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Penguji II



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 19700831199032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PERILAKU KONTROL TEKANAN DARAH DI UPT PUSKESMAS SIALANG BUAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Putri Amanda
P07539021105

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2024

Putri Amanda

HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN PERILAKU KONTROL TEKANAN DARAH DI UPT PUSKESMAS SIALANG BUAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Xiii + 60 halaman, 7 Tabel, 1 Gambar, 7 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, terjadi ketika tekanan dalam pembuluh darah melebihi 140/90 mmHg. Menurut Data Survey Kesehatan Indonesia 2023, di Sumatera Utara terdapat 33.884 orang yang didiagnosis menderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien hipertensi dengan perilaku kontrol tekanan darah di UPT Puskesmas Sialang Buah.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah quota sampling dengan total sampel 100 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data meliputi analisis univariat serta analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan pasien hipertensi di UPT Puskesmas Sialang Buah memiliki tingkat pengetahuan baik dengan nilai rata-rata keseluruhan 84,45%, memiliki tingkat sikap baik dengan nilai 87,16%, tingkat tindakan baik memiliki nilai rata-rata sebanyak 90,3%, serta tingkat perilaku kontrol tekanan darah memiliki nilai baik 87,27%.

Kesimpulan, adanya hubungan antara pengetahuan dengan perilaku kontrol tekanan darah dengan nilai 0,003 yang kurang dari 0,05 ($p < 0,05$), adanya hubungan antara sikap dengan perilaku kontrol tekanan darah dengan nilai 0,000 yang kurang dari 0,05 ($p < 0,05$), dan adanya hubungan antara tindakan dengan perilaku kontrol tekanan darah dengan nilai 0,000 yang kurang dari 0,05 ($p < 0,05$).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Hipertensi

Daftar baca : 19 (2017-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PHARMACEUTICAL DEPARTMENT

Scientific Journal, JUNE 2024

Putri Amanda

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND ACTIONS OF HYPERTENSION PATIENTS WITH BLOOD PRESSURE CONTROL BEHAVIOR AT THE SIALANG BUAH PUBLIC HEALTH CENTER, SERDANG BEDAGAI DISTRICT

Xii + 52 pages, 12 tables, 1 figure, and 8 appendices

ABSTRACT

Hypertension, or high blood pressure, occurs when the pressure in the blood vessels exceeds 140/90 mmHg. According to the 2023 Indonesian Health Survey data, in North Sumatra, there were 33,884 people diagnosed with hypertension. This study aims to identify the relationship between knowledge, attitudes, and actions of hypertensive patients with blood pressure control behavior at the *Sialang Buah* Public Health Center.

This research uses a quantitative analytical survey method with a correlational approach. The sampling technique used was quota sampling with a total sample of 100 people. Data collection was done using a questionnaire, and data analysis included univariate and bivariate analyses using the *chi-square* test.

The study's findings showed that hypertensive patients at the *Sialang Buah* Public Health Center had a good level of knowledge with an overall average score of 84.45%, a good attitude level with an average score of 87.16%, a good level of action with an average score of 90.3%, and a good level of blood pressure control behavior with a good value of 87.27%.

Conclusion: there is a relationship between knowledge and blood pressure control behavior with a value of 0.003, which is less than 0.05 ($p < 0.05$); there is a relationship between attitude and blood pressure control behavior with a value of 0.000, which is less than 0.05 ($p < 0.05$); and there is a relationship between actions and blood pressure control behavior with a value of 0.000, which is less than 0.05 ($p < 0.05$).

Keywords : knowledge, attitude, action, hypertension

Reading list: 19 (2017-2023)



Date: July 23, 2024

This document has been translated by UPB Polkespon

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan Pasien Hipertensi Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Di UPT Puskesmas Sialang Buah Kabupaten Serdang Bedagai”**.

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti, SKM.,M.Kep.,selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu M.Si, selaku ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes selaku Pembimbing akademik penulis selama mengikuti kuliah di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan sekaligus sebagai Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada Penulis.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Nadroh Br. Sitepu M.Si selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Bapak/Ibu Dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Teristimewa kepada orang tua Penulis yang tersayang Ayahanda Muhammad Ramadani dan Ibunda Mariatik, serta kepada Zulham Effendi, Alm. Muhammad Yakub dan Almh. Ngateni yang telah memberikan dukungan doa, moral maupun materi serta kasih sayang yang tak terhingga kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Kepada saudara kandung adik Penulis Dea Ardani yang selalu mendoakan, mendukung serta memberikan motivasi kepada Penulis.

9. Kepada sahabat penulis Rizky Fitri Ananda Harahap, Mhd. Iqbal serta seluruh teman-teman sejawat khususnya kelas C yang selalu mendukung penulis dan membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2024

Penulis

Putri Amanda
P07539021105

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian	3
1.3.2 Tujuan Khusus Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Tinjauan Umum Tentang Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan	4
2.2.1 Sikap (<i>Attitude</i>)	5
2.1.3 Tindakan atau Praktik (<i>Practice</i>).....	6
2.2 Tinjauan Umum Tentang Hipertensi	6
2.2.1 Tinjauan Umum Hipertensi.....	7
2.2.2 Etiologi	7
2.2.4 Manifestasi Klinis	8
2.2.5 Pengobatan	8
2.3 Tinjauan Perilaku Kontrol Tekanan Darah	9
2.4 Tinjauan Umum Puskesmas	10
2.4.1 Puskesmas Sialang Buah Serdang Bedagai	10
2.5 Kerangka Konsep	11
2.6 Definisi Operasional.....	11
2.7 Hipotesis.....	12

BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	13
3.1.1 Jenis Penelitian	13
3.1.2 Desain Penelitian	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.2.1 Lokasi Penelitian	13
3.2.2 Waktu Penelitian	13
3.3 Populasi dan Sampel	13
3.3.1 Populasi	13
3.3.2 Sampel	13
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
3.4.1 Jenis Data	14
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	14
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	14
3.5.1 Pengolahan Data	15
3.5.2 Analisa Data	15
3.6 Uji Validitas Dan Uji Reabilitas	16
3.6.1 Uji Validitas	16
3.6.2 Uji Reabilitas	17
3.7 Metode Pengukuran Variabel	17
3.7.1 Pengetahuan	17
3.7.2 Sikap	18
3.7.3 Tindakan	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Penelitian	20
4.1.1 Profil Tempat Penelitian	20
4.1.2 Karakteristik Responden	20
4.1.3 Analisis Univariat	20
4.1.4 Analisis Bivariat	22
4.2 Pembahasan	23
4.2.1 Karakteristik Responden	24
4.2.2 Analisis Univariat	26
4.2.2.1 Tingkat Pengetahuan Responden	26
4.2.2.2 Tingkat Sikap Responden	27
4.2.2.3 Tingkat Tindakan Responden	28

4.2.2.4 Tingkat Perilaku Kontrol Tekanan Darah	29
4.2.3 Analisis Bivariat.....	29
4.2.3.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah ...	30
4.2.3.2 Hubungan Sikap Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah	30
4.2.3.3 Hubungan Tindakan Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah	31
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan JNC-8 Umur 18 Tahun atau Lebih ..	8
Tabel 2.2 Defenisi Operasional	11
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan Responden	21
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden.....	21
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden	21
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Kontrol Tekanan Darah Responden.....	22
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah	22
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Hubungan Tindakan Terhadap Perilaku Kontrol Tekanan Darah	23

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	12
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengantar	36
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	37
Lampiran 3 Ethical Clearence (EC).....	38
Lampiran 4 Surat persetujuan Responden.....	39
Lampiran 5 Dokumen Penelitian	45
Lampiran 6 Surat Pertanyaan Selesai Penelitian	57
Lampiran 7 Kartu Bimbingan KTI	58