

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
DIABETES MELITUS TERHADAP TINDAKAN
PENCEGAHANNYA PADA MASYARAKAT
DI KELURAHAN SARIBUDOLOK
KECAMATAN SILIMAKUTA**



ADES SAESILLIAWATI
NIM: P07539022002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
DIABETES MELITUS TERHADAP TINDAKAN
PENCEGAHANNYA PADA MASYARAKAT
DI KELURAHAN SARIBUDOLOK
KECAMATAN SILIMAKUTA**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Progam Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ADES SAESILLIAWATI
NIM: P07539022002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIABETES
MELITUS TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHANNYA PADA
MASYARAKAT DI KELURAHAN SARIBUDOLOK
KECAMATAN SILIMAKUTA**

Disusun Oleh

**ADES SAESILLIAWATI
NIM: P07539022002**

**Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 25 Agustus 2025**

Pembimbing



**Rini Andarwati, SKM. M. Kes
NIP: 197012131997032001**

**Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan**



**Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP: 19800711212015022002**

LEMBAR PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIABETES
MELITUS TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHANNYA PADA
MASYARAKAT DI KELURAHAN SARIBUDOLOK
KECAMATAN SILIMAKUTA**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ADES SAESILLIAWATI
NIM: P07539022002

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 27 Mei 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Rini Andarwati, SKM. M.Kes


.....

2. Anggota 1 : Adhisty Nurpermatasari, Apt.M.Si


.....

3. Anggota 2 : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE.M.Si


.....

Medan, 25 Agustus 2025
Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ades Saesilliawati
NIM : P07539022002
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam
penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIABETES MELITUS TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHANNYA PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN SARIBUDOLOK KECAMATAN SILIMAKUTA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat,
maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 25.. Agustus 2025
Penulis,



ADES SAESILLIAWATI
NIM: P07539022002

BIODATA PENULIS



Nama	: Ades Saesilliawati
Tempat/Tanggal Lahir	: Saribudolok, 24 Desember 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat Rumah	: Saribu Dolok Silimakuta
Nomor HP	: 087792745431

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------|----------------------------------|
| 1. SD | : SD N 091368 Saribudolok |
| 2. SMP | : SMP N 1 Silimakuta |
| 3. SMA | : SMK Kesehatan Wirahusada Medan |

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DIABETES MELITUS TERHADAP TINDAKAN PENCEGAHANNYA PADA MASYARAKAT DI KELURAHAN SARIBUDOLOK KECAMATAN SILIMAKUTA

Ades Saesilliawati, Rini Andarwati, SKM.M.Kes
DIII Farmasi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
adessaesilliawati@gmail.com

Prevalensi diabetes melitus terus meningkat di banyak negara, termasuk Indonesia. Prevalensi diabetes melitus di Indonesia mengalami kenaikan dari 2,0% pada tahun 2018 menjadi 3,4%, dengan peningkatan signifikan juga terjadi di Sumatera Utara, dari 2,0% menjadi 3,3% dalam periode yang sama. Diabetes melitus juga ditemukan diberbagai kelompok usia, ini menunjukkan bahwa diabetes tidak lagi hanya menjadi ancaman bagi lansia, tetapi juga bagi generasi muda, sehingga pencegahan sejak dini dan peningkatan kesadaran masyarakat mengenai faktor risiko menjadi hal yang sangat mendesak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang diabetes melitus terhadap tindakan pencegahannya pada masyarakat di Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta.

Jenis penelitian ini adalah observasi analitik dengan desain *cross sectional*, dengan teknik pengambilan sampel secara kuota sampel. Sampel pada penelitian ini sebanyak 100 responden yang dilakukan pada masyarakat di Kelurahan Saribudolok, Kecamatan Silimakuta.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan, sikap terhadap tindakan pencegahan masyarakat di Kelurahan Saribudolok, Kecamatan Silimakuta tentang diabetes melitus masing-masing memiliki nilai rata-rata 88,5%, 80,7% dan 78,8% dengan kategori baik. Uji *Chi-Square* hubungan pengetahuan tentang diabetes melitus terhadap tindakan pencegahannya diperoleh nilai *p value* $0,000 < 0,05$. Dan hubungan sikap tentang diabetes melitus terhadap tindakan pencegahannya diperoleh nilai *p value* $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini ialah, terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang diabetes melitus terhadap tindakan pencegahannya pada masyarakat di Kelurahan Saribudolok, Kecamatan Silimakuta.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Diabetes Melitus

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT DIABETES MELLITUS AND PREVENTION BEHAVIORS IN THE COMMUNITY OF SARIBUDOLOK VILLAGE, SILIMAKUTA DISTRICT

Ades Saesilliawati, Rini Andarwati, SKM.M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

adessaesilliawati@gmail.com

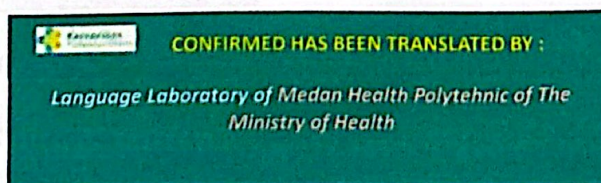
The prevalence of diabetes mellitus continues to rise in many countries, including Indonesia. The prevalence of diabetes mellitus in Indonesia increased from 2.0% in 2018 to 3.4%, with a significant increase also occurring in North Sumatra, from 2.0% to 3.3% during the same period. Diabetes mellitus is also found across various age groups, indicating that diabetes is no longer just a threat to the elderly but also to the younger generation, making early prevention and increased public awareness of risk factors very urgent. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitude about diabetes mellitus and its prevention behaviors in the community of Saribudolok Village, Silimakuta District.

This was an analytical observational study with a cross-sectional design, using a quota sampling technique. The sample for this study consisted of 100 respondents from the community in Saribudolok Village, Silimakuta District.

The results showed that knowledge, attitude, and preventive actions among the community in Saribudolok Village, Silimakuta District, regarding diabetes mellitus had average scores of 88.5%, 80.7%, and 78.8%, respectively, all categorized as good. The Chi-Square test for the relationship between knowledge about diabetes mellitus and its preventive actions yielded a p-value of $0.000 < 0.05$. Similarly, the relationship between attitude about diabetes mellitus and its preventive actions also yielded a p-value of $0.000 < 0.05$.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between knowledge and attitude about diabetes mellitus and its preventive actions among the community in Saribudolok Village, Silimakuta District.

Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Diabetes Mellitus



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap tentang Diabetes Melitus terhadap Tindakan Pencegahannya pada Masyarakat di Kelurahan Saribudolok Kecamatan Silimakuta” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Rajawalmen Girsang, S.Pd selaku Lurah Saribudolok serta seluruh staff kelurahan yang telah memberikan izin penelitian serta pengambilan data untuk kebutuhan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku dosen pembimbing akademik, yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt. M.Si. serta Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si. selaku penguji I dan penguji II, atas ketersediaanya untuk menguji dan memberi masukan kepada penulis guna menyempurnakan penulisan karya tulis ini.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu responden atas kesediaan dan partisipasi dalam penelitian ini.
8. Teristimewa kepada Orang Tua tersayang, Bapak Suyanto dan Ibu Sutiyah yang senantiasa memberikan semangat dalam setiap langkah peneliti, kasih sayang,

motivasi dan dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman teman seperjuangan yang selalu menemani penulis dan berjuang bersama serta saling mendukung satu sama lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 25 Agustus 2025

Penulis,



ADES SAESILLIAWATI
NIM: P07539022002

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan	5
B. Sikap.....	6
C. Masyarakat	7
D. Diabetes Melitus.....	7
1. Pengertian Diabetes Melitus	7
2. Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
3. Penyebab Diabetes Melitus	9
4. Gejala Diabetes Melitus.....	9

5. Pencegahan Diabetes Melitus	11
E. Kerangka Konsep	13
F. Definisi Operasional.....	14
G. Hipotesis Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
1. Jenis Penelitian	15
2. Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
1. Lokasi	15
2. Waktu	15
C. Populasi dan Sampel	15
1. Populasi	15
2. Sampel	15
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	16
1. Jenis Data.....	16
2. Cara Pengumpulan Data	16
E. Pengolahan data Analisis Data	16
1. Pengolahan Data	16
2. Analisis Data.....	17
F. Metode Pengukuran Variabel	17
1. Pengetahuan.....	17
2. Sikap	18
3. Tindakan	19
G. Uji Validitas dan Reabilitas	19
1. Uji Validitas	19
2. Uji Reliabilitas	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Tabel Distribusi Karakteristik Responden	21
B. Analisa Univariat	22

1. Tabel Distribusi Pengetahuan Responden	22
2. Tabel Distribusi Sikap Responden	22
3. Tabel Distribusi Tindakan Pencegahan Responden	23
C. Analisa Bivariat	24
1. Distribusi Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Melitus terhadap Tindakan Pencegahanya	24
2. Distribusi Hubungan Sikap tentang Diabetes Melitus terhadap Tindakan Pencegahanya	24
D. Pembahasan	25
1. Karakteristik Responden	25
2. Tingkat Pengetahuan Responden	26
3. Tingkat Sikap Responden	27
4. Tingkat Tindakan Pencegahan Responden	29
E. Analisis Bivariat	30
1. Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Melitus terhadap Tindakan Pencegahanya	30
2. Hubungan Sikap tentang Diabetes Melitus terhadap Tindakan Pencegahanya	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Diabetes Melitus	9
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	14
Tabel 4 Tabel Distribusi Karakteristik Responden	21
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden terhadap Diabetes Melitus	22
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Sikap Responden terhadap Diabetes Melitus	23
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Tindakan Pencegahan Responden terhadap	23
Tabel 8 Hubungan Pengetahuan tentang Diabetes Melitus terhadap Tindakan Pencegahanya	24
Tabel 9 Hubungan Sikap tentang Diabetes Melitus terhadap Tindakan Pencegahanya	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian ke Kelurahan Saribudolok.....	37
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian di Kelurahan Saribudolok.....	38
Lampiran 3 Lembar kesediaan menjadi responden.....	39
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	40
Lampiran 5 <i>Etical Clearance</i>	44
Lampiran 6 Tabel Validasi Kuesioner Pengetahuan.....	45
Lampiran 7 Tabel Validasi Kuesioner Sikap	46
Lampiran 8 Tabel Validasi Kuesioner Tindakan	47
Lampiran 9 Tabel Reliabilitas Kuesioner.....	48
Lampiran 10 Master Tabel	49
Lampiran 11 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	60
Lampiran 12 Tabel Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Pengetahuan Terhadap Tindakan Pencegahan	61
Lampiran 13 Tabel Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Sikap Terhadap Tindakan Pencegahan	62
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	63
Lampiran 15 Kartu Bimbingan KTI.....	64
Lampiran 16 Brosur	65