

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
TUBERKULOSIS PARU DI POLI PARU
RS. KHUSUS PARU MEDAN**



**CATARINA SITUMORANG
P07520121089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D- III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE OF TUBERCULOSIS
PATIENTS IN THE PULMONARY POLYCLINIC OF
MEDAN PULMONARY SPECIAL HOSPITAL**



**CATARINA SITUMORANG
P07520121089**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
TUBERKULOSIS PARU DI POLI PARU
RS. KHUSUS PARU MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**CATARINA SITUMORANG
P07520121089**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D- III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA TUBERKULOSIS
PARU DI POLI PARU RS.KHUSUS PARU MEDAN**
NAMA : CATARINA SITUMORANG
NIM : P07520121089

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Solihuddin Harahap, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002

Pembimbing Pendamping



Lestari S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

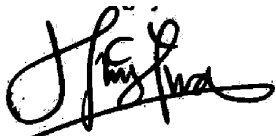
**JUDUL : GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA TUBERKULOSIS
PARU DI POLI PARU RS.KHUSUS PARU MEDAN**

NAMA : CATARINA SITUMORANG

NIM : P07520121089

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 195911191994032001

Penguji II



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Penguji



Solihuddin Harahap, S.Kep. Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2024

Penulis



Catarina Situmorang

P07520121089

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

CATARINA SITUMORANG
P07520121089

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA TUBERKULOSIS DI POLI PARU
RS. KHUSUS PARU MEDAN**

V BAB + 31 Halaman, 2 Tabel+ 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Tuberkulosis Paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*. Tingginya prevalensi dan angka kematian akibat Tuberkulosis Paru disebabkan oleh kualitas hidup yang rendah. Kualitas hidup merupakan hal yang sangat penting sebagai pengobatan serta kunci untuk kesembuhan penderita Tuberkulosis paru.

Tujuan: Untuk mengetahui bagaimana gambaran kualitas hidup penderita Tuberkulosis Paru di poli paru RS. Khusus Paru Medan dan Gambaran Kualitas Hidup Penderita TB paru berdasarkan Karakteristik Responden di Poli Paru RS. Khusus Paru Medan

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif kuantitatif* dengan desain penelitian *crosssectional*. Menggunakan teknik *accidental sampling* dengan sampel 44 responden.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 44 responden memiliki kualitas hidup baik sebanyak 16 responden (36,4%), kualitas hidup cukup baik sebanyak 22 responden (50,0%), dan yang memiliki kualitas hidup kurang sebanyak 6 responden (13,6%).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan kualitas hidup penderita tuberkulosis paru di poli paru RS. Khusus Paru Medan cukup baik. Ditemukan bahwa penderita mampu melakukan aktivitas sehari-hari, sudah mulai menerima kondisi penyakit yang dialami, dan belum sepenuhnya mendapat dukungan sosial dari teman maupun keluarga.

Kata Kunci: Tuberkulosis Paru, Penderita TB Paru, Kualitas Hidup

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

CATARINA SITUMORANG
P07520121089

**DESCRIPTIONS OF QUALITY OF LIFE OF TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE
PULMONARY POLYCLINIC OF MEDAN PULMONARY SPECIAL HOSPITAL**

V CHAPTER + 31 Pages, 2 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

Background: Pulmonary Tuberculosis is an infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis. The high prevalence and mortality rate due to Pulmonary Tuberculosis are caused by low quality of life. Quality of life is very important as a treatment and key to healing Pulmonary Tuberculosis sufferers.

Objective: To find out the description of the quality of life of Pulmonary Tuberculosis patients in the Pulmonary Polyclinic of the Hospital. Special Pulmonary Medan and Description of Quality of Life of Pulmonary TB Patients Based on Respondent Characteristics at the Pulmonary Polyclinic of Medan Pulmonary Special Hospital

Method: This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional research design. Using an accidental sampling technique with a sample of 44 respondents.

Results: The results of this study indicated that out of 44 respondents, 16 respondents (36.4%) had a good quality of life, 22 respondents (50.0%) had a fairly good quality of life, and 6 respondents (13.6%) had a poor quality of life.

Conclusion: Based on the results of the study, it can be concluded that the quality of life of pulmonary tuberculosis patients at the Pulmonary Polyclinic of Medan Pulmonary Special Hospital is quite good. It was found that patients were able to carry out daily activities, had begun to accept the condition of the disease they were experiencing, and had not fully received social support from friends or family.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Pulmonary TB Patients, Quality of Life



KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup Penderita Tuberkulosis Paru di Poli Paru RS. Khusus Paru Medan”.

Penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I dan Ibu Lestari S.Kep., Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan banyak bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. RR Sri Ariani Winarti Rinawati, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Adelima CR Simamora, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen penguji I dan Dr. Risma D. Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Dosen Penguji II.
5. Seluruh dosen dan staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Terimakasih yang teristimewa kedua orang tua tercinta penulis yaitu, Bapak Martua Laut Situmorang dan Ibu Asima Simalango, yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dan kerasnya dunia, yang tiada henti memberikan kasih sayang, doa, kepercayaan dan motivasi dengan penuh keiklasan yang tak terhingga kepada penulis. Terimakasih sudah banyak berjuang untuk kehidupan penulis.
7. Kepada cinta kasih ketiga saudara – saudara penulis, Bob Hilton, Putri Rona Uli dan Siva Lionce Situmorang. Terimakasih atas segala doa dan dukungan semangat yang telah diberikan pada penulis.
8. Sahabat – sahabat saya Aktania Sembiring & Thasya Simare – mare yang saya sayangi. Terimakasih telah banyak berpartisipasi berjuang bersama dan selalu

setia menemani penulis dalam suka dan duka. Dan sahabat – sahabat penulis lainnya Sridevi Tarigan, Ella singarimbun, Bina santa, Risalsa Nabila dan Risma Simanjuntak selaku sahabat yang selalu memberikan *support* dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Untuk kakak angkat di Poltekkes Kemenkes Medan yaitu Theresa Lusiana Pandiangan yang memberikan motivasi, masukkan dan siap mendengarkan keluh kesah penulis. Begitu juga dengan adik angkat Putri Damanik yang memberikan perhatian dan dukungan semangat.
10. Kepada keluarga besar angkatan 35 D-III Keperawatan, terutama kelas 3C Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan pengalaman yang luar biasa sehingga tidak terasa sudah 3 tahun bersama bersama – sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Terakhir kepada teman-teman Negeri Buah tercinta yang sudah seperti keluarga sendiri. Terimakasih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga kelak kita menjadi apa yang kita impikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran, kritik serta masukan dari segala pihak dalam kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2024

Penulis



Catarina Situmorang

P07520121089

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Kualitas Hidup	6
1. Definisi.....	6
2. Domain Kualitas Hidup.....	7
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	7
4. Pengukur Kualitas Hidup.....	9
B. Konsep Tuberkulosis Paru	10
1. Pengertian Tuberkulosis Paru.....	10
2. Etiologi.....	11
3. Patofisiologi	11
4. Klasifikasi Tuberkulosis.....	13
5. Manifestasi Klinis	14
6. Diagnosis Tuberkulosis Paru	14
7. Pencegahan	16
8. Penularan Tuberkulosis Paru.....	17
9. Pengobatan Tuberkulosis Paru.....	17

C. Kerangka Konsep.....	18
D. Defenisi Operasional	19
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
1. Lokasi Penelitian.....	20
2. Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	22
1. Jenis Pengumpulan Data.....	22
2. Cara Pengumpulan Data	22
E. Pengolahan Data.....	23
F. Analisa Data	24
BAB 4 HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	25
B. Hasil Penelitian.....	25
C. Pembahasan.....	27
BAB 5 KESIMPULAN & SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional.....	19
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Di Poli Paru RS. Khusus Paru Medan.....	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden Di Poli Paru RS. Khusus Paru Medan.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	18
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel Izin
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Surat Penagajuan Judul
- Lampiran 6 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Ethical Clearance
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin Karya Tulis Ilmiah