

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LAN JUT USIA BINJAI
DINAS SOSIAL PROVINSI
SUMATRA UTARA**



FIRDA MARIANTIKA NAINGGOLAN
P07520121094

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTIONS OF ELDERLY DEPRESSION AT SOCIAL
SERVICES FOR THE ELDERLY IN BINJAI SOCIAL
SERVICES NORTH SUMATRA PROVINCE**



FIRDA MARIANTIKA NAINGGOLAN

P07520121094

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC

ASSOCIATE DEGREE IN NURSING

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
DINAS SOSIAL PROVINSI
SUMATRA UTARA**

Sebagai syarat menyelesaikan program studi
Diploma DIII Keperawatan



FIRDA MARIANTIKA NAINGGOLAN
P07520121094

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Firda' with a stylized flourish at the end.

Firda Mariantika Nainggolan
P07520121094

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS
SOSIAL PROVINSI SUMATRA UTARA**

NAMA : FIRDA MARIANTIKA NAINGGOLAN

NIM : P07520121094

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Bulan Juni Tahun 2024
Menyetujui

Pembimbing Utama



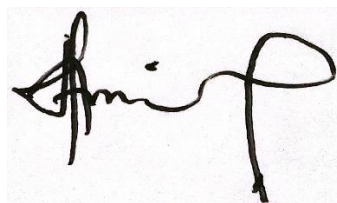
Dr.Johani Dewita Nasution,SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

Pembimbing Pendamping



Dra.Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS
SOSIAL PROVINSI SUMATRA UTARA**

NAMA : FIRDA MARIANTIKA NAINGGOLAN

NIM : P07520121094

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Bulan Juni Tahun 2024

Penguji I



Dr. Dame E. Simangunsong, SKM, M.Kes
NIP. 197009021993032002

Penguji II



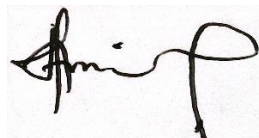
Nurmala Hayati Sihombing SKM, M.Kes
NIP. 197508162000122001

Ketua Penguji



Dr. Johani Dewita Nst, SKM., M.Kes
NIP. 196505121999032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024**

**FIRDA MARIANTIKA NAINGGOLAN
P07520121094**

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL
LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATRA UTARA**

V BAB + 42 HALAMAN + 12 TABEL + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Peningkatan jumlah lansia di Indonesia, khususnya di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai, mengharuskan perhatian lebih terhadap masalah kesehatan mental lansia, terutama depresi. Proses penuaan yang alami seringkali disertai perubahan biologis, psikologis, dan sosial yang berpotensi menyebabkan gangguan mental, seperti depresi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat depresi pada lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai serta faktor-faktor yang mempengaruhinya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian sebanyak 131 lansia diambil menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat depresi menggunakan Geriatric Depression Scale (GDS) dan dukungan sosial menggunakan Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). Analisis data dilakukan secara deskriptif untuk mendapatkan gambaran mengenai tingkat depresi berdasarkan usia, jenis kelamin, status pernikahan, pendidikan, dan dukungan sosial. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 131 responden, 61,1% tidak mengalami depresi, 37,4% mengalami depresi sedang, dan 1,5% mengalami depresi berat. Faktor usia menunjukkan bahwa mayoritas lansia yang mengalami depresi berada dalam kelompok usia 60-74 tahun. Jenis kelamin laki-laki memiliki prevalensi depresi sedang yang lebih tinggi dibandingkan perempuan. Lansia yang berstatus janda atau duda cenderung mengalami depresi lebih tinggi dibandingkan yang berstatus kawin. Pendidikan terakhir rendah,

seperti SD, juga berhubungan dengan tingkat depresi yang lebih tinggi. Dukungan sosial yang rendah berkontribusi terhadap tingginya tingkat depresi pada lansia.

Kesimpulan: Tingkat depresi pada lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai bervariasi dengan mayoritas mengalami depresi ringan hingga sedang. Faktor-faktor seperti usia, jenis kelamin, status pernikahan, pendidikan, dan dukungan sosial mempengaruhi tingkat depresi lansia. Penelitian ini menyarankan perlunya intervensi yang lebih terarah untuk mengatasi masalah kesehatan mental lansia, termasuk peningkatan dukungan sosial dan perhatian terhadap faktor-faktor risiko individu.

Kata Kunci: Lansia, Depresi, UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

**FIRDA MARIANTIKA NAINGGOLAN
P07520121094**

**DESCRIPTIONS OF ELDERLY DEPRESSION AT SOCIAL SERVICES FOR THE
ELDERLY IN BINJAI SOCIAL SERVICES NORTH SUMATRA PROVINCE**

V CHAPTER + 42 PAGES + 12 TABLES + 14 ATTACHMENTS

ABSTRACT

Background: The increasing number of elderly in Indonesia, especially at Social Services for the Elderly in Binjai, requires more attention to mental health problems in the elderly, especially depression. The natural aging process is often accompanied by biological, psychological, and social changes that have the potential to cause mental disorders, such as depression. This study aims to describe the level of depression in the elderly at Social Services for the Elderly in Binjai and the factors that influence it. **Methods:** This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach. A sample of 131 elderly people was taken using a purposive sampling technique. Data were collected through a questionnaire that measured the level of depression using the Geriatric Depression Scale (GDS) and social support using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS). Data analysis was conducted descriptively to obtain an overview of the level of depression based on age, gender, marital status, education, and social support. **Results:** The results showed that out of 131 respondents, 61.1% did not experience depression, 37.4% experienced moderate depression, and 1.5% experienced severe depression. The age factor showed that the majority of elderly people who experienced depression were in the 60-74 year age group. Male gender has a higher prevalence of moderate depression than females. Elderly people who are widows or widowers tend to experience higher depression than those who are married. Low education, such as elementary school, is also associated with higher levels of depression. Low social support

contributes to high levels of depression in the elderly. **Conclusion:** The level of depression in the elderly at the Binjai Elderly Social Service varies with the majority experiencing mild to moderate depression. Factors such as age, gender, marital status, education, and social support affect the level of depression in the elderly. This study suggests the need for more targeted interventions to address mental health problems in the elderly, including increasing social support and attention to individual risk factors.

Keywords: Elderly, Depression, Elderly Social Services Binjai



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia–Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI DINAS SOSIAL PROVINSI SUMATRA UTARA”**.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Dr.Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama saya dan kepada Ibu Dra.Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Pendamping saya yang telah begitu banyak memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Ibu R.R sri Arini Winarti Rinawati, SKM,. M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu Hj. Masnila Siregar S.Kep, Ns, M.Pd Selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Dr.Dame Evalina S., SKM., M.Kes sebagai Dosen Penguji I dan Ibu Nurmala Hayati Sihombing SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II
5. Dosen dan seluruh staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
6. Terimakasih teristimewa kepada kedua Orang Tua Penulis, Bapak Mariam Nainggolan dan Mama Tiurnida Manalu yang telah membesarkan, mendidik dan memberikan banyak kasih sayang kepada penulis, selalu mendoakan penulis untuk mencapai kesuksesan, memberikan banyak motivasi serta memberikan dukungan baik dari segi moril maupun material.
7. Untuk Ke 3 Saudara / saudari Penulis, Kak Inka Christina Nainggolan, Adik Martin Eka Pranto Nainggolan dan terkhusus *Siapudan* tersayang penulis Elia Febri Christian Nainggolan yang menjadi penyemangat dan penghibur saat penulis sedang kesusahan dan merasa sedih selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. kepada Diana Manurung teman penulis dari Maba sampai akhir semester ini yang selalu siap untuk membantu penulis ketika kesulitan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman Penulis Devi Prita Siagian, Juwita permata tarigan, Ratna Situmorang, Grace Manik yang selalu siap dan banyak membantu penulis jika kesulitan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan teman satu bimbingan Penulis Evi Era wati, Dina Rahmadhani yang membantu dan tempat bertukar pikiran semoga kita sukses Kedepannya.
10. Terakhir Penulis Ucapkan Terimakasih Kepada diri sendiri Firda Mariantika Nainggolan yang selalu kuat dan semangat menjalani dunia perkuliahan, dan tetap yakin pada diri sendiri bahwa dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Medan, Juni 2024

Penulis



Firda Mariantika Nainggolan
NIM P07520121094

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Depresi	7
1. Definisi Depresi	7
2. Ciri – ciri Umum Depresi.....	8
3. Gejala – Gejala Depresi.....	8
4. Jenis – Jenis Depresi	9
5. Etiologi Depresi	10
6. Faktor – Faktor yang menyebabkan Depresi Pada Lansia.....	11
7. Manifestasi Klinis (Girsang, 2021)	13
8. Skala Pengukuran Depresi Pada Lanjut Usia	14
9. Dampak Serius dari Depresi Mental	14
B. KONSEP LANSIA.....	17
1. Definisi Lansia	17
2. Batasan-batasan Lanjut Usia.....	17
3. Tantangan yang Dihadapi Lansia Menurut Juwita,2022	18
4. Kompleksitas Masalah Lansia (Reny yuli aspiani, 2021) :.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	19
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	21

A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
1. Jenis Pengumpulan Data.....	23
2. Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisa Data	24
1. Metode Pengolahan Data	24
2. Analisa Data	24
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian.....	25
B. Pembahasan	32
1. Tingkat Depresi	32
1) Karakteristik Responden.....	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2.1</u>	25
<u>Tabel 2.2</u>	26
<u>Tabel 2.3</u>	26
<u>Tabel 2.5</u>	27
<u>Tabel 2.6</u>	28
<u>Tabel 2.7</u>	28
<u>Tabel 2.8</u>	29
<u>Tabel 2.9</u>	29
<u>Tabel 3.0</u>	30
<u>Tabel 3.1</u>	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Pengajuan judul KTI
- Lampiran 6 : Surat Survey Pendahuluan
- Lampiran 7 : Balasan Surat Survey
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : EC
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan KTI
- Lampiran 12 : Biodata Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin KTI