

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA KELUARGA
BERISIKO TENTANG PENCEGAHAN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA**



LIRA BEDANIA GULO

NIM : P07520321026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA KELUARGA
BERISIKO TENTANG PENCEGAHAN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**LIRA BEDANIA GULO
NIM : P07520321026**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA KELUARGA
BERISIKO TENTANG PENCEGAHAN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI UTARA

NAMA : LIRA BEDANIA GULO

NIM : P07520321026

Karya Tulis Ilmiah Telah Diuji pada Seminar Hasil Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
10 Juni 2024

Penguji I



Adelima CR Simamora, S.Kep.,Ns.M.Kes
NIP. 195911191994032001

Penguji II



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

Ketua Penguji



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners. M.Kep
NIP.199002052015032005

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA KELUARGA BERISIKO TENTANG PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 10 Juni 2024
Peneliti



Lira Bedania Gulo
NIM. P07520321026

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024
KTI, 10 JUNI 2024**

LIRA BEDANIA GULO

Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko tentang Pencegahan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

V+ 44 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah suatu kondisi kronis yang ditandai dengan kadar glukosa (gula) darah yang tinggi akibat gangguan dalam produksi atau fungsi insulin. Pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan diabetes melitus adalah pemahaman yang dimiliki oleh anggota keluarga yang memiliki risiko tinggi terkena diabetes melitus mengenai cara-cara untuk mencegah penyakit tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability* dengan pendekatan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 77 orang.

Penelitian ini menunjukkan bahwa dari 77 responden berdasarkan pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pengetahuan kurang yaitu 28 responden (36,36%), pengetahuan cukup yaitu 26 responden (33,76%), dan pengetahuan baik yaitu 23 responden (29,87%).

Hasil penelitian yang diperoleh dari pengolahan data yang dilakukan oleh peneliti dengan judul gambaran pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan diabetes melitus mayoritas berpengetahuan kurang berjumlah 28 responden (36,36%).

Kata Kunci :Pengetahuan, Keluarga Berisiko, Pencegahan Diabetes Melitus

Daftar Bacaan :53 (2010-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 10th, 2024**

LIRA BEDANIA GULO

***Description of Knowledge of Risky Family Members Regarding
Prevention of Diabetes Mellitus at the Community Health Center of
Gunungsitoli Utara Sub District***

V+ 44 Pages, 4 Tables, 1 Figure, 15 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic condition characterized by high blood glucose (sugar) levels due to disturbances in insulin production or function. Knowledge of family members at risk about preventing diabetes mellitus is the understanding that family members who have a high risk of developing diabetes mellitus have regarding ways to prevent the disease. This research aims to identify a description of the knowledge of family members at risk about preventing diabetes mellitus at the UPTD of the District Health Center. North Gunungsitoli. The type of research used in this research is quantitative research with a descriptive design. The sampling technique in this research uses a non-probability technique with a purposive sampling approach with a sample size of 77 people.

This research showed that of the 77 respondents, based on the knowledge of at-risk family members about preventing diabetes mellitus at the Community Health Center, Gunungsitoli Utara Sub District, 28 respondents (36.36%) had poor knowledge, 26 respondents (33.76%) had sufficient knowledge, and good knowledge, namely 23 respondents (29.87%).

The results of the research obtained from data processing carried out by researchers with the title description of the knowledge of at-risk family members regarding the prevention of diabetes mellitus at the Community Health Center of North Gunungsitoli Sub District, it can be concluded that the majority of at-risk family members' knowledge about preventing diabetes mellitus was less than 28 respondents (36.36). %).

Keywords : Knowledge, Risky Families, Prevention of Diabetes Mellitus

References : 53 (2010-2023)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko tentang Pencegahan Diabetes Melitus”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai penguji II.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase S.Kep,Ners,M.Kep, sebagai Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dengan sangat baik dan sabar serta memberikan saran, motivasi maupun arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai dosen pembimbing II
6. Ibu Adelima CR Simamora S.Kep,Ns,M.Kes sebagai penguji I.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan

izin untuk melakukan penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

9. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.
10. Ibu kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.
11. Teristimewa kepada orang tua saya tercinta, Eferi Gulo, Seniman Gulo dan saudara/i saya Putra Natalius Gulo dan One Seniwan Juli harefa yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti sehingga tahap demi tahap karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.
12. Kepada Upi Lestari Zalukhu, Esterlina Zendrato, Dea Talenti Zai, Hartati Kristiani Zendrato, Gunawan Fadli Harahap, Baharu Abadi Zebua, Anastasia Triniat Zebua, Indah Susanti Lase dan teman-teman kamar 5 yang selalu memberi dukungan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
13. Kepada seluruh teman teman seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
14. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan yang maha pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 10 Juni 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lira Bedania Gulo'.

Lira Bedania Gulo
P07520321026

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBARAN PENGESAHAN	i
LEMBARAN PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Peneletian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	6
1. Konsep Pengetahuan	6
a. Defenisi pengetahuan	6
b. Tingkat pengetahuan	6
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	7
d. Pengukuran pengetahuan.....	9
e. Kategori pengetahuan.....	9
2. Konsep Diabetes Melitus	9
a. Defenisi diabetes melitus.....	9
b. Klasifikasi diabetes melitus	10
c. Patofisiologi	12
d. Faktor resiko terjadinya diabetes melitus.....	13
e. Manifestasi klinis.....	19
f. Komplikasi	20
g. Pemeriksaan penunjang	21
h. Penatalaksanaan diabetes melitus	22
3. Strategi Pencegahan Diabetes Melitus	23
4. Pencegahan Diabetes Melitus	24
a. Pencegahan primer.....	24
b. Pencegahan sekunder	25
c. Pencegahan tersier	25
B. Kerangka konsep	27
C. Defenisi operasional	28

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan desain penelitian	29
B. Lokasi dan waktu penelitian	29
C. Populasi dan sampel	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
D. Jenis dan cara pengumpulan data	32
1. Jenis data	32
a. Data primer	32
b. Data sekunder	32
2. Alat pengumpulan data	32
E. Pengolahan dan analisa data	33
1. Pengolahan data	33
a. <i>Editing</i>	34
b. <i>Coding</i>	34
c. <i>Transferring</i>	34
d. <i>Scoring</i>	34
e. <i>Tabulating</i>	34
f. <i>Saving</i>	35
2. Analisa data	35
F. Jadwal penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden	38
3. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	28
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko tentang Pencegahan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Mohon Studi Pendahuluan.....	50
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan	52
3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.....	54
4. Hasil Data Survey Awal	55
5. Surat Izin Penelitian.....	57
6. Surat Balasan Izin Penelitian.....	59
7. Surat Bukti telah Selesai Meneliti	61
8. Permohonan Menjadi Responden	62
9. Persetujuan Menjadi Responden.....	63
10. Lembar Kuesioner Penelitian.....	64
11. Master Tabel.....	68
12. Dokumentasi.....	72
13. Lembar Konsultasi.....	75
14. Lembar <i>Etichal Clearance</i>	86
15. Biodata peneliti	87