

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, dkk 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe2 Di Kota Semarang. *Jurnal Of Health Education*
- Alamanda, A., Amalia, R. N., Murtoyo, E., & Diana, V. 2022. Literature Review: Pengaruh Edukasi Keluarga Terhadap Kepatuhan Pengobatan Anggota Keluarga Dengan Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Akademik Keperawatan "YKY" Yogyakarta*, 14(2), 100-106
- American Diabetes Association*. 2022. Classification and Diagnosis Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes. American diabetes association 45 (suppl) 17-18 <https://diabetes.journals.classification-and-diagnosis-of-diabetes>. Diakses 27 maret 2022
- A.Wawan dan Dewi M. 2019. Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia, Nuha Medika
- Bertalina, & Purnama. 2016. Hubungan Lama Sakit, Pengetahuan, Motivasi Pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329.
- Brunner & Suddrath. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Budiman and A 2013. Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Promkes* diakses dari <https://ejournal.unair.ac.id/promkes/article>
- Cahyati, S.M. 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes mellitus Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Dusun Karang Tengah Yogyakarta. *skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta*. Diakses pada 12 Agustus 2017
- Damayanti, Santi 2021. *Diabetes melitus & penatalaksanaan keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Decroli, E. 2019. Diabetes Melitus Tipe 2. Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

- Fauziyah dkk, 2017. Resiko Faktor Genetic Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Di Desa Bae Kabupaten Kudus. *Jurnal Smart Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Karya Husada Semarang* Vol.4 No.2 Desember 2017
- Henri dkk 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Penderita Diabetes Melitus
- Herawati, N. S. 2020. Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan pada keluarga dengan riwayat diabetes melitus di desa pusaka rakyat kecamatan tarumajaya tahun 2020. Universitas Muhammadiyah Jakarta , 5
- Heryana Ade 2022. "Faktor risiko diabetes melitus tipe-2" diakses pada 27 Februari 2023 pukul 22.00
- Isriani. 2021. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan DM Tipe 2 di MAN 2 Mandailing Natal. *Jurnal Penelitian*
- Kabosu Sukma Aryndra Renata, dkk 2019. "Faktor risiko kejadian diabetes melitus tipe dua di RS Bhayangkara Kota Kupang" dalam Timorese *Journal of Public Health* Vol.1 No.1. FKM Universitas Nusa
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. Pusat Data dan Informasi. Waspada Diabetes.Situasi dan Analisis Diabetes. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. Situasi dan Analisis Diabetes
- Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. 2017. Faktor risiko diabetes melitus pada petani dan buruh. DISS, Diponegoro University
- M Irsham Baharudin, E. S. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Upaya Pencegahan Primer Terhadap Diabetes Melitus Tipe 2 di RW 011 Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi, . Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, Kampus FIK UMJ, Jl. Cempaka Putih Tengah 1 No. 1 Jakarta Pusat , 9
- Masturoh, I, 2018. Tinjauan Pustaka. In IMT, *Metodologi Penelitian Keperawatan* (pp. 51-52).Kemenkes RI
- Masturoh, I., dan N. Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.Kementerian Kesehatan RI. Jakarta
- Nana Supriyatna, L. N. 2020. Universitas Muhammadiyah Jakarta

Hubungan pengetahuan dengan perilaku pencegahan pada keluarga yang memiliki riwayat diabetes mellitus di desa pusaka rakyat kecamatan Tarumajaya tahun 2020

Nasution, & Azwar, A. 2021. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2)

Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Nurhidayah, Agustina, V., & Rayanti, R. E. 2020. Penerapan Perilaku Pencegahan Penyakit Diabetes Mellitus Menggunakan Health Belief Model Di Puskesmas Sidorejo Lor – Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 61–69

Ozougwu, J.C., Obimba, K.C., Belonwu, C.D., & Unakalamba, C.B. 2013. *The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2*

PERKENI. 2019. *Pedoman Pengolaan Dan Pencegahan Prediabetes Di Indonesia 2019*. In Perkeni (1st ed.). Penerbit Airlangga University Press

Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI). Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021. PB Perkeni.2021.Diakses melalui <https://pbperkeni.or.id/unduh>

Prasetyorini 2015. 'Pengaruh Latihan Senam Diabetes Melitus Terhadap Risiko Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Rambipuji Kecamatan Rambipuji Kabupaten Jember', Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember

Putri, R. C. A. 2021. Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku dalam mencegah diabetes melitus pada jemaah haji di wilayah kerja puskesmas kotagede i yogyakarta. Doctoral Dissertation, Poltekeks Kemenkes Yogyakarta

Rahmatika, R. 2019. Hubungan antara health locus of control dan self-efficacy pada mahasiswa keperawatan. Schema (*Journal of Psychological Research*)

Ramadhan, M. 2017. Faktor yang Jurnal Ilmu Kesehatan Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di rsup Dr Wahidin Sudirohusoso dan rumah sakit Universits Hasanuddin Makassar

- Tahun 2017. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Riskesdas. 2018. Prevalensi Diabetes. In T. 2018, Laporan Provinsi Sumut 2018 Riskesdas (pp. 127-129). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB) Kemenkes RI. (Accessed 26 Januari 2022) (diakses pada 13 februari 2022)
- Rohmah, Siti. 2019. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Luka Kaki Diabetik pada Pasien Diabetes. *Midwifery Journal of Galuh University*. Vol. 1 No. 1 Mei 2019
- Setiati Siti, Alwi Idrus, Syam AF dkk, 2014 *Buku Ajaran Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing
- Silalahi, L. 2019. Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal promkes*, <https://ejournal.unair.ac.id/promkes/article/view/8428>
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah. Brunner & Suddarth*, edisi 8. Jakarta : EGC
- Soelistijo, S. A. 2020. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Global Initiative for Asthma, 46. Retrieved from www.ginasthma.org
- Sugiyono, 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta
- Suiraoka, IP 2022. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Susanti, E. F. N., & Hudiyawati. 2019. Gambaran faktor risiko terjadinya diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 1–14. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/71368>
- Sutanto, T. 2015. *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta. Buku pintar
- Tanto, Chris et al. 2014. *Kapita Selekta Kedokteran Essentials Medicine*. Jakarta: Media Aesculapius
- Tarawan, V. M., Goenawan, H., Gunadi, J. W., & Lesmana, R. 2020. Hubungan Antara Pola Konsumsi Dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang Pada Warga Desa Cimenyan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 57-59

- Taylor, 2013. Penatalaksanaan diabetes melitus Terpadu. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Ulfa, Maria. 2015. "Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan".
- Umi Kalsum. 2022. Hubungan Pengetahuan terhadap Perilaku Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masyarakat di RT 09 RW 01 Kelurahan Bambu Apus Cipayung Jakarta Timur Tahun 2022
- Wahyuni, K.I., Prayitno, A.A., & Wibowo, Y.I. 2019. Efektifitas Edukasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Terhadap Pengetahuan dan Kontrol Glikemik Rawat Jalan di RS Anwar Medika. *Jurnal Pharmascience Magister Farmasi Universitas Surabaya*. Vol. 6. No. 1
- World Health Organization . Diabetes [Internet]. 2022 [dikutip 18 Februari 2023]. Tersedia dari : <https://www.who.int/news-room/factsheet>
- Yunir, Em, dkk. 2015. *Upaya Pencegahan Diabetes Tipe II*. Jakarta. Balai Penerbit FKUI
- Yusnayanti, dkk. 2022. Peningkatan Pengetahuan Keluarga tentang Pencegahan Luka Diabetes Melitus melalui Edukasi Kesehatan di Desa Polua Kecamatan Sampara. *Jurnal Pengabdian Saintek Mandala Waluya*, 2(1), 42–51
- ∴



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lingsih Medan Tuntungan Kode Pos. 20136
 Telepon : 061-8368633 Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Somer : PP.08.02 F.XXII.21 0929 2023

Lampiran : 1 (satu) lembar

Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Indah Susanti Lase, dkk

Gunungsitoli 29 November 2023

Kepada Yth.
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024, dimohon berkenan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan, untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

 23/11-23
 Indah Lase.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli


Ismed Kristian Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031005

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Telamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
7. Pertinggal



Lampiran 1

Lampiran surat Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0939 /2023 tanggal 29 November 2023
Perihal : Mohon izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Indah Susanti Lase, dkk

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran kepatuhan penggunaan Insulin pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
2	Lira Bedania Gulo	P07520321026	Gambaran pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang pencegahan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
3	Upi Lestari Zalukhu	P07520321035	Gambaran Health Seeking Behavior pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
4	Hayati Harefa	P07520321018	Gambaran pengetahuan tentang pemberian MP-ASI pada bayi usia 6 bulan - 24 bulan di UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli
5	Windu Wira Sekedar Ziliwu	P07520321037	Gambaran pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting pada Balita di UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli
6	Indah Jernih Mendrofa	P07520321020	Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang gizi ibu hamil di UPTD Puskesmas Telamaera Kec. Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Telamaera Kec. Gunungsitoli Idanoi

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003


PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
 Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 06 November 2023

Nomor : 050/10366/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Indah Susanti Lase, dkk**

Kepada :
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di Tempat

Schubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0939/2023 tanggal 29 November 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Indah Susanti Lase, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran Kepatuhan penggunaan Insulin pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
2	Lira Bedania Gulo	P07520321026	Gambaran pengetahuan Anggota keluarga beresiko tentang pencegahan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	Upi Lestari Zalukhu	P07520321035	Gambaran Helath Seeking Behavior pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
4	Hayati Harefa	P07520321018	Gambaran pengetahuan tentang pemberian MP-ASI pada bayi usia 6 bulan-24 bulan di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
5	Windu Wira Sekedar Ziliwu	P07520321037	Gambaran pengetahuan ibu tentang pencegahan stanting pada balita di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
6	Indah Jernih Mendrofa	P07520321020	Gambaran Pengetahuan ibu hamil tentang gizi ibu hamil di UPTD Puskesmas Telamaera Kec. Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Telamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi

Lampiran 2

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Idanoi dan Kepala UPTD Puskesmas Telamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN PENELITIAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,
BAPPELITBANG
KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PEMBINA
NIP. 19840916 2003012 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Telamaera Kecamatan Gunungsitoli Idanoi;
7. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 3

**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA
Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10. Desa Olora
✉ : pkm.gust4r@gmail.com, 📠 : pukesmas_gusit_utara, 📞 : Puskesmas Gusit Utara
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851



SURAT KETERANGAN
Nomor : 440.7.22.2/ 121 /PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 Tanggal 29 November 2023 Perihal Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

Nama	: Lira Bedania Gulo
NIM	: P07520321026
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Gambaran pengetahuan Anggota keluarga berisiko tentang pencegahan Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 19 Januari 2024

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA


MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Oloro
:pkm-gust4n@gmail.com : puskesmas_gusit_utara : Puskesmas Gusit Utara
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851

**DAFTAR 10 (SEPULUH) PENYAKIT TAHUN 2023
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

NO	PENYAKIT	JUMLAH KUNJUNGAN
1	Diabetes Melitus Tipe II	2082
2	Ispa	1069
3	Hipertensi	826
4	Gastritis	776
5	Febris	401
6	Atritis Reumatoid	331
7	Dermatitis Kontak Alergi	212
8	TB Paru	160
9	Gigi dan Mulut	108
10	Miopia Ringan	84

Gunungsitoli Utara, Januari 2024

Mengetahui :

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**




MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
NIP. 19700603 199203 1 003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora
 pk.m.gust4r@gmail.com : puskesmas_gusit_utara : Puskesmas Gusit Utara
 GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851

**DATA TAHUNAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE II
 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

NO	DATA	TAHUN 2022	TAHUN 2023
1	PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II PENGGUNA INSULIN DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	216	279

Berdasarkan data di atas tahun 2023 penderita Diabetes Melitus Tipe II yang menggunakan Insulin di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara sebanyak 279 orang dari estimasi penderita DM sebanyak 328 orang.

Demikian disampaikan data penderita Diabetes Melitus Tipe II pengguna insulin di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Gunungsitoli Utara, Januari 2024

Mengetahui :

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
 KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
 NIP. 19700603 199203 1 003



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 12,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 21 Maret 2024

Kepada Yth.

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0197 /2024

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
Indah Niat Telaumbanua dan
Lira Bedania Gulo

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di
Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Indah Niat Telaumbanua	P07520321021	Hubungan pengetahuan penderita Tuberkulosis Paru dengan kepatuhan dalam pelaksanaan strategi Direktly Observed Treament shortcourse (DOTS) pada penderita Tuberkulosis Paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli
2	Lira Bedania Gulo	P07520321026	Gambaran pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
4. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN
 Nomor: 000.9.2/ 670 /Bappelitbang/ 2024

Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
 b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0197/2024 tanggal 21 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Indah Niat Telaumbanua dan Lira Bedania Gulo.

KEPADA :
 NAMA : **LIRA BEDANIA GULO**
 NIM : P07520321026
 UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
 PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
 UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah tahun akademik 2023/2024 dengan judul proposal "Gambaran pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
 Pada Tanggal 27 Maret 2024

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,**



YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBA UTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN, PENELITIAN
DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 27 Maret 2024

Nomor : 000.9.2/669/Bappelitbang/ 2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian Mahasiswa an. Indah Niat Telaumbanua dan Lira Bedania Gulo**

Kepada,
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0197/2024 tanggal 21 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Indah Niat Telaumbanua dan Lira Bedania Gulo, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Indah Niat Telaumbanua	P07520321021	Hubungan pengetahuan penderita Tuberkulosis paru dengan kepatuhan dalam pelaksanaan strategi Direktly Observed Treatment Shortcourse (DOTS) pada penderita Tuberkulosis paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Lira Bedania Gulo	P07520321026	Gambaran pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan diabetes mellitus di UPTD	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN, PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH KOTA GUNUNGSITOLI,



YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBINA UTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
5. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.

PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Oloro, Gunungsitoli Utara 22851.
 Email: pkm.gust4n@gmail.com, Instagram: puskesmas_gust_utara,
 Facebook: Puskesmas Gust Utara

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 400.7.22.1 / M4 / PKM GS-UT / 2024

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 000.9.2/669/Bappelitbang/2024 Tanggal 28 Maret 2024 Penhal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Nama	: Lira Bedania Gulo
NIM	: P07520321026
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Gambaran pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
 Pada tanggal : 05 April 2024

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
 Penata Tk.I
 NIP. 19830207 200903 2 006

Tembusan :

1. Ka. Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Oloro, Gunungsitoli Utara 22851.
 Email pkm.gust4n@gmail.com, Instagram [puskesmas_gusit_utara](#),
 Facebook [Puskesmas Gusit Utara](#)

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 400.7.22.1 / 518 / PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/681/Bappelitbang/2024 Tanggal 28 Maret 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian dan Surat Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Nomor : 400.7.22.1/660/PKM GS-UT/2024 Tanggal 5 April 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara menerangkan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang tertera dibawah ini telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pada tanggal 5 - 11 April 2024 :

Nama	: Lira Bedania Gulo
NIM	: P07520321026
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Gambaran pengetahuan anggota keluarga berisiko tentang pencegahan Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
 Pada tanggal : 30 Mei 2024

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
 Penata Tk.I
 NIP. 19830207 200903 2 006

Tembusan :

1. Ka. Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Lampiran 8

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lira Bedania Gulo

NIM : P07520321026

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara**”. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaanya meluangkan waktu untuk mengisi daftar pernyataan yang peneliti ajukan sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. Jawaban bapak/ibu sangat membantu dan di perlukan sebagai data penelitian untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lain. Jawaban yang telah diberikan akan saya jaga kerahasiaanya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Peneliti



Lira Bedania Gulo
NIM : P07520321026

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

INSTRUMEN PENELITIAN I

Isilah titik-titik dan lingkari pilihan jawaban anda dibawah ini.

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Pendidikan : a. Tidak sekolah b. SD c.SMP
d. SMA e. Perguruan tinggi
f. lainnya

Riwayat anggota keluarga yang menderita diabetes melitus :

a. Ayah b. Ibu

INSTRUMEN PENELITIAN II

Pilihlah jawaban sesuai yang anda ketahui dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom yang disediakan. Setiap pernyataan dijawab dengan salah satu pilihan jawaban.

Keterangan: **B: Benar, S:Salah.**

No.	Pernyataan	B	S
1.	Diabetes melitus adalah penyakit yang disebabkan adanya peningkatan kadar gula darah yang tinggi.		
2.	Gula darah yang tinggi.		
3.	Sering buang air besar.		
4.	Sering merasa kenyang.		
5.	Sering merasa lapar.		
6.	Sering merasa haus.		
7.	Pandangan mata menjadi kabur.		
8.	Merasa kesemutan.		
9.	Terjadi kelemahan pada badan.		
10.	Kenaikan berat badan secara drastis.		
11.	Diabetes merupakan penyakit yang dapat diturunkan dari orang tua kepada anaknya.		
12.	Kegemukan merupakan salah satu faktor penyebab DM.		
13.	Diabetes ditularkan dari satu orang ke orang lainnya.		
14.	Pola makan/ diet yang tepat dapat meningkatkan risiko menderita diabetes melitus.		
15.	Latihan fisik/olahraga yang kurang dapat mendukung terjadinya diabetes melitus.		
16.	Tekanan darah rendah juga merupakan faktor penyebab diabetes melitus.		
17.	Pemeriksaan kadar gula darah tidak perlu dilakukan		

	untuk mendeteksi penyakit diabetes.		
18.	Kadar gula darah yang normal ketika sedang berpuasa adalah < 126 mg/dl.		
19.	Pemeriksaan kadar gula darah normal sesaat atau sewaktu adalah < 200 mg/dl.		
20.	Diet merupakan cara atau usaha dalam pengaturan jumlah dan jenis makanan untuk mencapai berat badan yang ideal.		
21.	Makanan yang sedikit mengandung lemak baik untuk menjaga berat badan yang ideal.		
22.	Menghindari makanan dan minuman manis seperti sirup dianjurkan untuk menurunkan risiko diabetes melitus.		
23.	Makanan yang mengandung rendah serat dibutuhkan untuk menurunkan risiko diabetes.		
24.	Porsi makanan sesuai dengan kebutuhan tubuh diperlukan untuk mencegah berat badan yang berlebihan.		
25.	Jenis makanan yang dikonsumsi sebaiknya sesuai yang dianjurkan oleh ahli gizi.		
26.	Makan yang tepat adalah waktu yang sama setiap hari.		
27.	Menurunkan berat badan tidak perlu dilakukan untuk menurunkan risiko diabetes..		
28.	Olahraga yang dilakukan dengan teratur dapat mengendalikan dan menurunkan kadar gula darah.		
29.	Usaha yang dapat dilakukan untuk mempertahankan atau menurunkan berat badan adalah dengan olahraga teratur.		
30.	Olahraga yang dianjurkan untuk dilakukan adalah sedikitnya selama 30 menit untuk setiap kali olahraga.		
31.	Olahraga secara teratur dilakukan 3-4 kali seminggu dianjurkan untuk menurunkan risiko diabetes.		

32.	Pengunaanaaan obat-obatan lebih efektif untuk mencegah terjadinya diabetes dibandingkan dengan perubahan gaya hidup.		
33.	Salah satu faktor yang dapat memperberat komplikasi penyakit jantung dan diabetes melitus adalah merokok.		

MASTER TABEL																																								
GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA KELUARGA BERISIKO TENTANG PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS																																								
GUNUNGSITOLI UTARA																																								
Nomor Responden	JK	UM	PD	PERNYATAAN																																SKOR	%	KET		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32				33	
R1	2	1	3	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	15	45%	Kurang	
R2	1	1	3	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	16	48%	Kurang	
R3	2	2	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	13	39%	Kurang	
R4	2	1	2	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	16	48%	Kurang	
R5	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	25	76%	Cukup		
R6	2	2	4	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	23	70%	Cukup	
R7	1	1	4	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	24	73%	Cukup	
R8	2	1	3	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	20	61%	Cukup	
R9	2	2	3	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	16	48%	Kurang	
R10	2	1	2	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	14	42%	Kurang
R11	1	2	5	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	27	82%	Baik	
R12	1	2	2	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	20	61%	Cukup
R13	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	29	88%	Baik	
R14	2	1	4	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	18	56%	Cukup	
R15	1	2	3	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	14	42%	Kurang	
R16	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	31	94%	Baik		
R17	2	1	3	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	21	64%	Cukup	
R18	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	17	52%	Kurang	
R19	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	20	61%	Cukup	
R20	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	25	76%	Cukup	

R21	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	14	42%	Kurang		
R22	2	2	3	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	13	39%	Kurang
R23	2	1	3	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	18	55%	Kurang			
R24	1	2	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	24	73%	Cukup				
R25	2	1	2	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	16	48%	Kurang			
R26	2	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	27	82%	Baik			
R27	1	2	4	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	23	70%	Cukup				
R28	2	1	3	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	21	64%	Cukup				
R29	2	2	4	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	20	61%	Cukup				
R30	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17	52%	Kurang				
R31	2	2	2	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	18	55%	Kurang				
R32	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	21	64%	Cukup					
R33	2	1	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	27	82%	Baik				
R34	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	18	55%	Kurang					
R35	2	1	3	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	21	64%	Cukup				
R36	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	18	55%	Kurang				
R37	1	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	18	55%	Kurang				
R38	2	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	28	85%	Baik				
R39	2	1	4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	25	76%	Cukup				
R40	1	1	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	25	76%	Cukup				
R41	2	1	4	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	21	64%	Cukup					
R42	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	20	61%	Cukup					
R43	2	2	4	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	19	58%	Cukup					
R44	1	1	5	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	20	61%	Cukup					
R45	2	1	2	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	18	55%	Kurang				

R46	2	1	4	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	20	61%	Cukup	
R47	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	28	85%	Baik	
R48	1	2	2	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	16	48%	Kurang	
R49	2	1	4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	88%	Baik	
R50	1	1	4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	94%	Baik	
R51	2	2	2	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	13	39%	Kurang	
R52	2	1	4	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	20	61%	Cukup	
R53	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	27	82%	Baik	
R54	2	2	3	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	14	42%	Kurang	
R55	2	1	3	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25	76%	Cukup	
R56	1	1	4	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	91%	Baik	
R57	2	1	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	22	67%	Cukup	
R58	1	2	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	17	52%	Kurang	
R59	2	1	4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	27	82%	Baik	
R60	1	2	3	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	15	45%	Kurang	
R61	1	1	4	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	29	88%	Baik	
R62	2	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	91%	Baik	
R63	1	2	3	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	15	45%	Kurang
R64	2	1	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	27	82%	Baik	
R65	2	2	5	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	28	85%	Baik	
R66	1	2	4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	91%	Baik	
R67	1	2	3	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	18	55%	Kurang	
R68	2	2	5	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	24	73%	Cukup	
R69	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	28	85%	Baik	
R70	1	1	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	28	85%	Baik	

R71	1	2	3	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	18	55%	Kurang
R72	1	2	5	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	91%	Baik
R73	1	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31	94%	Baik
R74	2	1	3	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	12	36%	Kurang
R75	1	2	3	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	16	48%	Kurang
R76	2	2	4	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	88%	Baik
R77	2	2	5	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	30	91%	Baik

Keterangan

Baik = 76-100%

Cukup = 56-75%

Kurang = <56%

JK=Jenis Kelamin

1= Laki-laki

2= Perempuan

UM= Umur

1 = <50 Tahun

2 = $\geq$ 50 Tahun

Tidak Sekolah = 1

SD = 2

SMP = 3

SMA = 4

Perguruan Tinggi = 5

Hasil Pengetahuan

Pengetahuan	Frekuensi	Persen %
Baik	23	29,87%
Cukup	26	33,76%
Kurang	28	36,36%

Hasil Jenis Kelamin

JK	Frekuensi	Persen %
Laki-laki	35	45,45%
Perempuan	42	54,54%

Hasil Umur

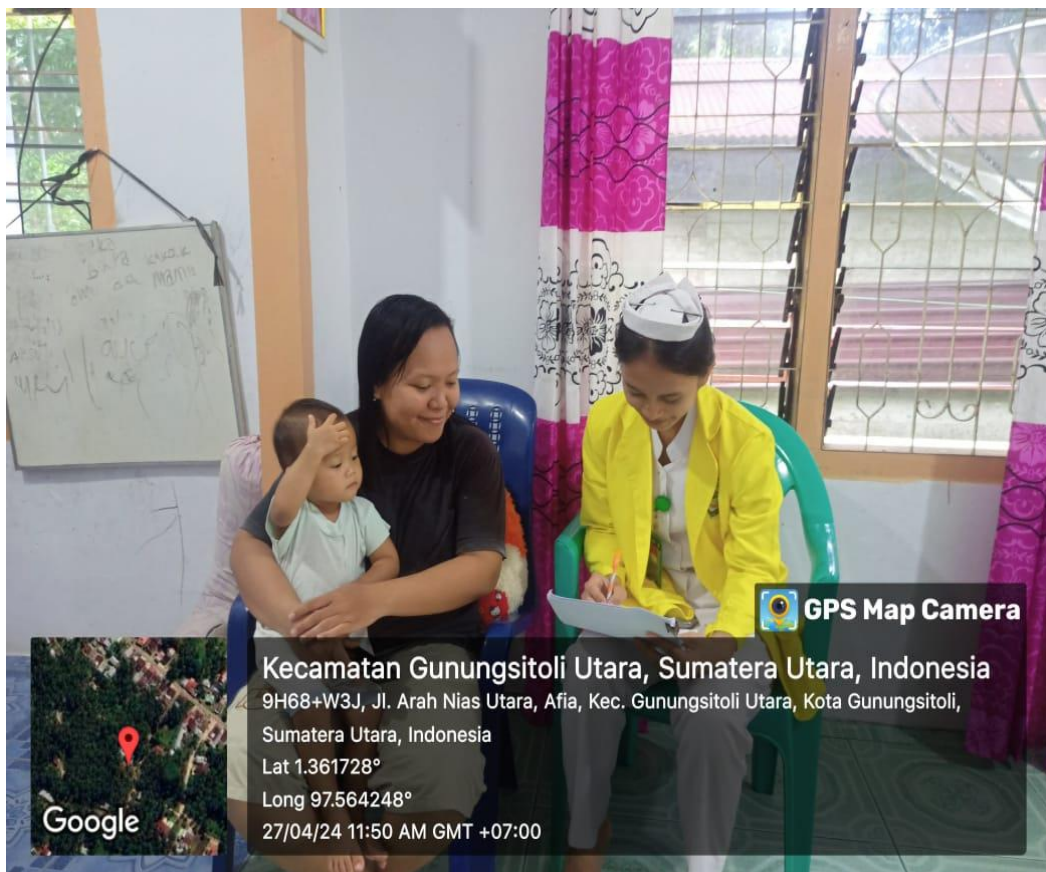
Umur	Frekuensi	Persen %
<50 Tahun	43	55,84%
$\geq$ 50 Tahun	34	44,15%

Hasil Pendidikan

PD	Frekuensi	Persen %
TS	9	11,68%
SD	11	14,28%
SMP	24	31,16%
SMA	21	27,27%
PT	12	15,58%

DOKUMENTASI







LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dosen pembimbing 1 : Wahyu Ningsih Lase S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Kamis, 23 November 2023	Pengajuan Judul	- lengkapi jurnal sesuai judul - perbanyak jurnal dan instrumen	f
2.	Senin, 27 November 2023	Pengajuan Judul	- Penentuan tempat penelitian - mencari teori sesuai judul - Pengajuan judul ACC	f
3.	Kamis, 09 Desember 2023	Konsul Bab 1	- tambahkan teori sesuai jurnal - Perbaiki Penulisan.	f
4.	Senin, 11 Desember 2023	konsul Bab 1	- Tambahkan Jurnal pendukung masalah - Perbaiki Penulisan	f
5.	Selasa 19 Desember 2023	Konsul Bab 1 dan Bab 2	- Tambahkan hasil jurnal pendukung masalah - Perbaiki Penulisan	f
6.	Kamis, 21 Desember 2023	Konsul Bab 1 dan Bab 2	- Tambahkan Jurnal pendukung masalah - Perbaiki Penulisan	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Dosen pembimbing 1 : Wahyu Ningsih Lase S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
7	Rabu, 17 Januari 2023	Bab 1-3	- Perbaiki beberapa kalimat di latar belakang - melakukan survey awal	f
8	Selasa, 30 Januari 2023	Bab 1-3	- Perbaiki metodologi - Perbaiki penulisan daftar	f
9	Rabu, 31 Januari 2023	Bab 1-3	ACC Ujian Proposal	f
10	Jumat 15 Maret 2024	Bab 1-3	- Perbaiki penulisan daftar pustaka (Revisi proposal) - ACC Revisi proposal	f f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Dosen pembimbing 2 : Adelima CR Simamora S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Selasa, 28 November 2023	konsul Judul		
2.	Selasa, 30 Januari 2024	konsul Bab 1, II, III		
3.	Kamis, 1 Februari 2024	konsul Bab 1, II, III		

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Dosen Penguji 1 : Adelima CR Simamora S.Kep.,Ns.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
4.	Rabu, 13 maret 2024	Daftar Pustaka	- Perbaiki pengetikan daftar pustaka. - Perbaiki DO → disseminasi siapa yg dipelajari. - Perbaiki pengetikan yg salah & tanda^{xx} baca.	f
5.	Kamis, 14/3/2024		Acc untuk diperbanyak	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Dosen Penguji 2 : Ismed Krisman Amazihono SKM., MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Jumat 8 Maret 2024	Bab 1 - Bab 3	- perbaiki penulisan - Acc Revisi proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Ketua Penguji : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Senin, 27 Mei 2024	Bab IV-V	- Tambahkan Asumsi Peneliti - Perbaiki Penulisan	f
2.	Selasa, 28 Mei 2024	Bab IV-V	- Perbaiki Asumsi Peneliti - Perbaiki Penulisan - Tambahkan abstrak	f
3.	Rabu, 29 Mei 2024	Bab IV-V, Daftar Pustaka	- Perbaiki Penulisan Daftar Pustaka - perbaiki Asumsi Peneliti	f
4.	Jumat 31 Mei 2024	Abstrak	- perbaiki penulisan Abstrak	f
5.	Senin, 03 Juni 2024		Acc Ujia seminar hasil	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Pembimbing 2 : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Selasa, 4 Juni 2024	Bab IV-V	- Perbaiki penulisan - Akhir spasi - Perbaiki penulisan tabel, daftar pustaka dan Penggunaan huruf	Saf
2.	Rabu, 05 Juni 2024		Bel	Saf

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Dosen penguji 1 : Adelimia CR Simamora S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1	Kamis, 13 Juni 2024	Bab IV-V	perbaiki kesimpulan dan saran	
2	Jumat, 14 Juni 2024	Bab IV-V	Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Dosen Penguji 2 : Ismed Krisman Amazihono SKM., MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Kamis, 20 Juni 2024	Bab 1 - Bab 5	Revisi logo dan penulis	
2.	Kamis, 20 Juni 2024	Bab IV-V	selalu dijelask	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Pembimbing 2 : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Jumat. 21 Juni 2024	Bab IV-V	Perbaiki Penulisan manfaat - Perbaiki sama → revisi dg manfaat - Perbaiki Penulisan simpulan - Perbaiki Penulisan serial Bedania	af.
2.	Senin 24 Juni 2024	Bab IV-V	ACC	gyl.

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Lira Bedania Gulo
 Nim : P07520321026
 Judul : Gambaran Pengetahuan Anggota Keluarga Berisiko Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Ketua penguji : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1	Senin, 24 Juni 2024	Bab IV - V	- Perbaiki penulisan sesuai Buku pedoman - perbaiki penulisan daftar pustaka Acc giliol lase	 



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 742 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : LIRA BEDANIA GULO
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan G.Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN ANGGOTA KELUARGA BERISIKO TENTANG PENCEGAHAN
 DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

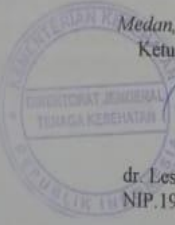
Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
 Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
 NIP.197106222002122003



BIODATA PENELITI



Nama : Lira Bedania Gulo
Tempat/Tanggal Lahir : Ombolata, 03 November 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Lolofaoso Kec. Lotu, Kab. Nias Utara

Riwayat Pendidikan
1.2009 s/d 2015 : SDN. 075032 Nalua
2.2015 sd/ 2018 : SMP Negeri 1 Lotu
3.2018 s/d 2020 : SMA Negeri 1 Lotu
4.2021 s/d sekarang : Kemenkes Poltekkes Medan Prodi
D-III Keperawatan Gunungsitoli