

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang bakteri *Escherichia coli* pada sampel urine penderita infeksi saluran kemih di RSUD Bunda Thamrin Medan, dapat disimpulkan bahwa dari 20 sampel urine yang diperiksa ditemukan pertumbuhan bakteri *Escherichia coli* pada 14 sampel. Ini membuktikan bahwa *Escherichia coli* (70%) adalah bakteri yang paling sering menyebabkan infeksi saluran kemih di RSUD Bunda Thamrin Medan. Selain itu, prevalensi infeksi saluran kemih berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa perempuan paling banyak menderita infeksi ini (75%), dan kelompok usia yang paling rentan terhadap infeksi adalah mereka yang berusia ≥ 50 tahun (60%).

5.2 Saran

Saran dari penelitian ini adalah agar pasien yang menderita infeksi saluran kemih menjaga kebersihan area genital dan memastikan daerah kelamin selalu dalam keadaan kering dan bersih. Selain itu, dianjurkan untuk melakukan pola makan dan hidup sehat guna mencegah penurunan sistem kekebalan tubuh yang dapat mempermudah infeksi, termasuk infeksi saluran kemih (ISK).