

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN TERHADAP
PENYAKIT TUBERKULOSIS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**



MURNI KRISTIANI ZEGA

NIM P07520321027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN TERHADAP
PENYAKIT TUBERKULOSIS DI UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI SELATAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



MURNI KRISTIANI ZEGA

NIM P07520321027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Terhadap Penyakit
Tuberkulosis Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
NAMA : Mumi Kristiani Zega
NIM : P07520321027

Karya tulis ilmiah ini telah diuji pada seminar
Akhir karya tulis ilmiah program studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
20 Mei tahun 2024

Penguji I

Evi Martalinda Harefa, SST.M.Kes
NIP.198403192006052001

Penguji II

Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners.M.Kep
NIP.199002052015032005

Ketua Penguji

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns.M.Kep
NIP. 197205111992031003

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN TERHADAP
PENYAKIT TUBERKULOSIS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 20 Mei 2024

Yang menyatakan



MURNI KRISTIANI ZEGA

Nim. P07520321027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, 20 Mei 2024

MURNI KRISTIANI ZEGA

**Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Terhadap Penyakit
Tuberkulosis di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan**
V+34 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 16 lampiran

ABSTRAK

Tuberkulosis paru adalah penyakit infeksi yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium* tuberkulosis. Konsekuensi dari penyakit tuberkulosis ini dapat menimbulkan kecemasan yang mengakibatkan merasa integritasnya terancam, baik dalam kehidupan pribadi ataupun masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran tingkat kecemasan pasien terhadap penyakit tuberkulosis di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian ini menggunakan instrument berupa kuesioner *Hamiltion Scale For Anxiety* (HRS-A). Kuesioner ini terdiri dari 14 pertanyaan. Populasi sebanyak 38 responden dan teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *total sampling*.

Dari hasil penelitian ini, rata-rata pasien dengan tingkat kecemasannya lebih dominan dengan kecemasan sedang yang dimana dapat mengontrol kecemasan terhadap dirinya sendiri. Hasil penelitian ini menunjukkan pasien tuberkulosis dengan kecemasan sedang sebanyak 16 (42, 11%) responden,.

Kata Kunci : Kecemasan, Tuberkulosis Paru

Daftar Bacaan : 44 (2013-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, May 20th 2024**

MURNI KRISTIANI ZEGA

***Description Of The Level Of Patient Anxiety Regarding Tuberculosis
At Gunungsitoli Selatan Community Health Center***

V+34 PAGES, 5 TABLES, 2 FIGURES, 16 ATTACHMENTS

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is an infectious disease caused by the bacteria Mycobacterium tuberculosis. The consequences of tuberculosis can cause anxiety which results in feeling that one's integrity is threatened, both in one's personal life and in society. This research aimed to identify a description of the patient's level of anxiety regarding tuberculosis in the community health center of Gunungsitoli Selatan District.

The type of research used in this research was quantitative research with a descriptive design. This research uses an instrument in the form of the Pregnancy Scale For Anxiety (HRS-A) questionnaire. This questionnaire consists of 14 questions. The population was 38 respondents and the sampling technique in this research was total sampling.

From the results of this study, the average patient's anxiety level is more dominant with moderate anxiety, which means they can control their anxiety about themselves. The results of this study showed that tuberculosis patients with moderate anxiety were 16 (42.11%) respondents.

Keywords : Anxiety, Pulmonary Tuberculosis

References : 44 (2013-2023)



PRAKATA

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat puji dan syukur peneliti panjatan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran tingkat kecemasan pasien terhadap penyakit tuberculosis di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Tahun 2024”**. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk salah satu syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Kemenkes Poltekkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini juga peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R.R.Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep, Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Taringan, S.Kep.,Ners,M.Kes. Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S,Kep.,Ns.,M.Kep. Sebagai Pembimbing I yang telah mengarahkan, dan membantu memberikan banyak masukan kepada peneliti hingga bisa diseminarkan hasil.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli,S.Kep.,Ns.MKM, Sebagai Pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing sampai selesai karya tulis ilmiah.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes.. Sebagai Penguji I
7. Ibu Wahyu Ningsih Lase S,Kep.,Ners.,M.Kep. Sebagai Penguji II.
8. Bapak Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan

dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

9. Bapak Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.
10. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.
11. Ibu Kepala Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.
12. Teristimewa kepada keluarga saya terlebih kepada Orang Tua peneliti Ayah(Alm) Waoziduhu dan Ibu(Almm) Adilina Zebua dan Saudari peneliti, Kakak Pertama Merlina Zega Amd.Kep, Kakak Kedua Murni Ferdiwati Zega Amd.Keb, Kakak Ketiga Murni Niwarni Zega Amd.Keb dan juga kepada Abang-abang Ipar Saya Briпка Peniusman Harefa, Wan Krisman Zebua S.Pd dan Evan Kristianto Nazara S.E yang sudah membantu, mendukung dan selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
13. Kepada Teman-teman kamar lima dan seluruh Teman-teman seangkatan yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
14. Kepada diri peneliti sendiri, terimakasih untuk diri peneliti Murni Kristiani Zega yang telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan dari luar. Yang tidak pernah menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan proposal, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, tetap ingat kedua orang tua yang telah dipanggil oleh Tuhan

Yang Maha Kuasa, ini baru awal dari semuanya, ayo pasti bisa semangat.

15. Dan semua pihak yang telah turun membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya ,bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 20 Mei 2024

Peneliti,



Mumi Kristiani Zega

Nim. P07520321027

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBARAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
1. Kecemasan	6
a. Defenisi	6
b. Tingkatan Kecemasan	7
c. Jenis kecemasan	8
d. Penyebab kecemasan dan penyebab kecemasan tuberculosis	9
e. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	10
f. Tanda dan Gejala Kecemasan Tuberkulosis	11
g. Dampak Kecemasan	12
h. Rentang respon Kecemasan	13
i. Respons terhadap Kecemasan	14
2. Tuberkulosis	15
a. Defenisi	15
b. Etiologi	16
c. Klasifikasi	17
d. Patofisiologi	18
e. Tanda dan Gejala	19
f. Penularan Tuberkulosis Paru	19
g. Pengobatan Tuberkulosis Paru	19
B. Kerangka Konsep	20
C. Defenisi Operasional	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel Penelitian	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
1. Jenis Data	23
a. Data Primer	23
b. Data Sekunder	23
2. Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Data dan Rencana Analisa Data	24
1. Pengolahan Data.....	24
a. <i>Editing</i> (Penyuntikan data)	25
b. <i>Coding</i> (Pemberian kode).....	25
c. <i>Data Entry</i> (Masukan data).....	25
d. <i>Cleaning</i> (Pembersih data).....	25
2. Rencana Analisa Data.....	25
F. Jadwal Penelitian	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian	28
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
2. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SASARAN.....	33
A. Simpulan	33
B. Sasaran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Rentang Respon Adaptif dan Maladaptif.....	13
Gambar 2.2. Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Respon Fisiologis terhadap Kecemasan	14
Tabel 2.2 Respons Perilaku, Kognitif, dan Afektif terhadap Kecemasan	15
Tabel 2.4. Defenisi Operasiona.....	21
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian Mahasiswa	27
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan dan di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	29
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran tingkat kecemasan pasien terhadap penyakit tuberkulosis di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Mohon Studi Pendahuluan	38
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari BAPEDA.....	41
3. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dari UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	43
4. Surat Data Hasil Survey.....	45
5. Surat Mohon Izin Meneliti	48
6. Surat Balasan Meneliti dari BAPPEDA	52
7. Surat Balasan Selesai Meneliti dari UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.....	53
8. Surat Lembar Permohonan Responden.....	54
9. Lembaran Persetujuan Responden.....	55
10. Kuesioner Penelitian	56
11. Marster Tabel.....	59
12. Dokumentasi.....	62
13. Lembaran Konsul Proposal.....	65
14. Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah.....	76
15. Etical Clearance.....	84
16. Biodata	85