

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN AUDIOVISUAL PADA REMAJA
PUTRI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SADARI
DI MAN 2 DELISERDANG
TAHUN 2023**



IRMA BUDIARTI
NIM: P07524419024

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN AUDIOVISUAL PADA REMAJA
PUTRI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SADARI
DI MAN 2 DELISERDANG
TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

IRMA BUDIARTI
NIM: P07524419024

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN RI MEDAN
TAHUN 2023

MOTTO

“Dalam setiap kekurangan, kita belajar untuk bersyukur”

“Dalam setiap kesulitan, kita belajar untuk selalu berusaha dengan kesungguhan”

“Dalam setiap kegagalan, kita belajar untuk mengikhlaskan dan mencoba bangkit lagi”

Dalam setiap kelebihan yang kita dapat, kita berusaha mengenal arti memberi dan berbagi
kebahagian dengan sesama”

“Intinya hidup adalah belajar dan kita akan
senantiasa belajar dari kehidupan”

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : IRMA BUDIARTI
NIM : P07524419024
JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN AUDIOVISUAL PADA
REMAJA PUTRI TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
SADARI DI MAN 2 DELI SERDANG TAHUN 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 20 JUNI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP. 196312111995032002

MENGETAHUI



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh:

Nama : Irma Budiarti

Nim : P07524419024

Program Study : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Audiovisual Pada Remaja Putri
Terhadap Pengetahuan Tentang Sadari di MAN 2 Deli
Serdang Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal: 20 Juni 2023

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes ()

Pembimbing II : Jujuren Sitepu, SST, M.Kes ()

Penguji : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb ()

MENGETAHUI



**PENGARUH PENYULUHAN AUDIOVISUAL PADA REMAJA PUTRI
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG SADARI DI MAN 2
DELI SERDANG TAHUN 2023**

Arihta Br Sembiring^{*1)} ; Jujuren Sitepu²⁾; Julietta Hutabarat³⁾; Irma Budiarti⁴⁾

¹⁾*Jurusan Kebidanan ; Kemenkes Poltekkes Medan*

Jl. Jamin Ginting KM 13.5 Kelurahan Lau Cih Medan Tuntungan, Sumatera Utara

ABSTRAK

Tingginya angka kematian pada wanita disebabkan salah satunya yaitu penyakit kanker payudara. Pada penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh penyuluhan Sadari dengan audiovisual di MAN 2 Deli Serdang Tahun 2023. Dan penelitian ini didapatkan bahwa kanker payudara dapat dicegah dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (Sadari) sebagai skrining awal. Keberhasilan Sadari dalam pencegahan terjadinya kanker payudara mencapai 85%. karena kelainan pada payudara sendiri pertama kali dapat dikenali oleh penderita. Penelitian ini menggunakan *Pre – Experimental design* dengan Rancangan *One Grup Pre tes* dan *Post test*. Sampel sebanyak 72 siswa dengan *Simple Random Sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan penyuluhan berpengetahuan kurang yaitu sebanyak 51 responden (70,8%), dan sesudah diberikan penyuluhan berpengetahuan baik yaitu 54 responden (75%) tentang Sadari. Diharapkan agar kepala sekolah Madrasah Aliyah Negeri 2 Deli Serdang tahun 2023 untuk melakukan kerjasama dengan pihak kesehatan melalui penyuluhan rutin, agar dapat meningkatkan pengetahuan siswi terutama tentang Sadari.

Kata kunci : ***Penyuluhan Audiovisual, Remaja, Pengetahuan, Sadari***

THE INFLUENCE OF AUDIOVISUAL COUNSELING TO ADLOSCENT WOMEN ON KNOWLEDGEA ABOUT CONSCIOUSNESS AT MAN 2 DELI SERDANG IN 2023

Arihta Br Sembiring^{*1)} ;Jujuren Sitepu²; Julietta Hutabarat³; Irma Budiarti⁴

¹⁾Jurusan Kebidanan ; Kemenkes Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM 13.5 Kelurahan Lau Cih Medan Tuntungan, Sumatera Utara

ABSTRACT

One of the causes of the high death rate in women is breast cancer. This research aims to see the effect of audiovisual awareness education at MAN 2 Deli Serdang in 2023. And this research shows that breast cancer can be prevented by carrying out breast self-examination (Sadari) as an initial screening. Sadari's success in preventing breast cancer has reached 85%. because abnormalities in the breast itself can be recognized by sufferers for the first time. This research uses a pre-experimental design with a one group pre-test and post-test design. The sample was 72 students with Simple Random Sampling. The research results showed that before being given the counseling, there were 51 respondents (70.8%) who had poor knowledge, and after being given the counseling, they had good knowledge, namely 54 respondents (75%) about Awareness. It is hoped that school principals will collaborate with health authorities through routine counseling, in order to increase female students' knowledge, especially about Awareness.

Keywords: Audiovisual Counseling, Teenagers, Knowledge, Awareness



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Audiovisual Pada Remaja Putri Terhadap Pengetahuan Tentang Sadari Di MAN 2 Deli Serdang Tahun 2023”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Betty Mangkuji,SST,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
3. Yusniar Siregar,SST,M.Kes, selaku KetuaProgram Studi SarjanaTerapan Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Arihta Br. Sembiring,SST,M.Kes, selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Jujuren Sitepu,SST,M.Kes, selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Julietta Hutabarat,S.Psi,M.Keb selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan,kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Muhammad Syukur Harahap, MA Selaku Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Negeri 2 Deli Serdang yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah Madrasah Aliyah Negeri 2 Deli Serdang.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya cintai dan sayangi Ayah Sri Muliadi dan ibu Siti Sahara, selalu senantiasa memberikan doa,cinta,kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai pada waktunya.
10. Kakaksaya Nur Safitri Mardalena,SE, Dwi Robby Sayuni dan adik Muhammad Karunia Wahyuda beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
11. Sahabat saya Rossie Olivia Austin Tarigan, Siti Nurasyiqin,Ardilla Fahmi Nasution,Fitriani Siregar, & Ika Mutia yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga proposal ini terselesaikan.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh kata baik. Mengingat bahwa tidak ada yang sempurna tanpa kritik yang membantu, saya menyambut saran bagaimana membuat penelitian ini lebih baik di masa depan. Semoga Allah SWT membalas semua perbuatan baik dan segala amal baik semua orang yang telah membantu. Dan semoga banyak Orang bisa mendapatkan keuntungan dari penelitian ini.

Medan , Juni 2023

Irma Budiarti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
D.1 Manfaat Teoritis	5
D.2 Manfaat praktisi	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Remaja	9
A.1 Pengertian Remaja	9
A.2 Klasifikasi Remaja	10
B. Pengetahuan	12
B.1 Pengertian pengetahuan	12
B.2 Tingkat Pengetahuan	13
B.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan	14
B.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan	15
C. Penyuluhan Audiovisual	16
C.1 Pengertian Audiovisual	16
C.2 Jenis-jenis Audiovisual	16
C.3 Kelebihan Audiovisual	18
C.4 Kelemahan Audiovisuanl	19
D. Kanker Payudara	20
D.1 Definisi Kanker Payudara	20
D.2 Patofisiologi Kanker Payudara	20
E. Sadari	22
E.1 Pengertia Sadari	22
E.2 Tujuan Sadari	22
E.3 Siapa yang harus melakukan Sadari	23
E.4 Waktu Sadari	23
E.5 Manfaat Sadari	24
E.6 Langkah-langkah pemeriksaan payudara sendiri	25
E. Kerangka Teori	29
F. Kerangka Konsep	30
G. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Dan Desain Penelitian	31

B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
B.1 Populasi Penelitian.....	32
B.2 Sampel Penelitian.....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C.1 Lokasi Penelitian	33
C.2 Waktu Penelitian	33
D. Variabel Penelitian.....	34
D.1 Penelitian Independent	34
D.2 Penelitian Dependent	34
E. Definisi Operasional	34
F. Prosedur Penelitian	35
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G.1 Jenis Data	35
G.2 Teknik Pengumpulan Data	36
H. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	38
H.1 Alat Ukur	38
H.2 Bahan Penelitian.....	38
I. Pengolahan dan Analisis Data	39
I.1 Pengolahan Data	39
I.2 Analisis Data.....	41
J. Etika Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	44
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel1.1KeaslianPenelitian.....	7
Tabel 3.1 Desain Penelitian	31
Tabel3.2Populasi dan Sampel	33
Tabel3.3 DefinisiOperasional	34
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Pertanyaan	39
Tabel 4.1Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang Sadari sebelum diberikan penyuluhan audiovisual di MAN 2 Deli Serdang	43
Tabel4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang Sadari sesudah diberikan penyuluhan audiovisual di MAN 2 Deli Serdang	44
Tabel 4.3 Pengaruh Penyuluhan Audiovisual Pada Remaja Putri Terhadap Pengetahuan SADARI	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	39