

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA

PUTRI DI MASJID NURUL HUDA DESA PURWOSARI

KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN

LANGKAT TAHUN 2023



SYIEA SALSABILA FADLURRAHMAN

NIM. P07524419041

POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2023

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA

PUTRI DI MASJID NURUL HUDA DESA PURWOSARI

KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN

LANGKAT TAHUN 2023

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan**



SYIFA SALSABILA FADLURRAHMAN

NIM. P07524419041

POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI SARJANA TERAPAN

TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Syifa Salsabila Fadlurrahman
NIM : P07524419041
Judul : Gambaran Pengetahuan *Vulva Hygiene* pada Remaja Putri di
Masjid Nurul Huda Desa Purwosari Kecamatan Secanggang
Kabupaten Langkat Tahun 2023

Skripsi Ini Telah Disetujui oleh Pembimbing pada Tanggal :

20 November 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Melva Simatupang SST. M.Kes
NIP. 1966104231986032003



Dr. Evi Irianti SKM. M.Kes
NIP. 196911051991032002

Mengetahui, Y

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br. Sembiring. SST. M. Kes
NIP. 197802131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : Syifa Salsabila Fadlurrahman
NIM : P07524419041
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Tugas akhir : Gambaran Pengetahuan *Vulva Hygiene* pada
Remaja Putri di Masjid Nurul Huda Desa
Purwosari Kecamatan Secanggang Kabupaten
Langkat Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama,

dr. Lestari Rahmah. MKT
NIP.197106222002122003

(..........)

Ketua Penguji,

Melva Simatupang SST. M.Kes
NIP. 1966104231986032003

(..........)

Penguji Pendamping,

Dr. Evi Irianti SKM. M.Kes
NIP. 196911051991032002

(..........)

Mengetahui, y
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arihta Br. Sembiring. SST. M. Kes
NIP.197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN *VULVA HYGIENE* PADA REMAJA
PUTRI DI MASJID NURUL HUDA DESA PURWOSARI
KECAMATAN SECANGGANG KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2023**

**Melva Simatupang, SST, M.Keb¹, Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes²,
Syifa Salsabila Fadlurrahman³**

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : Salsabilasyifa085@gmail.com

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) tahun 2021 melaporkan sebanyak 50% perempuan di seluruh dunia mengalami gejala keputihan berwarna kekuningan disertai nanah. Menurut Survei Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI, 2019) sebanyak 63% remaja putri rentan mengalami keputihan dikarenakan perilaku remaja putri dalam menjaga *hygiene genitalia* yang masih buruk. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* di Masjid Nurul Huda Desa Purwosari Kecamatan Secanggang Tahun 2023. Jenis penelitian adalah *observasional deskriptif*. Populasi dalam penelitian adalah Remaja Putri di Masjid Nurul Huda Desa Purwosari Kecamatan Secanggang. Sampel dalam penelitian menggunakan teknik *Total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 36 orang. Data dalam penelitian merupakan *data primer* diperoleh dengan menggunakan kuesioner dianalisis dengan *analisis univariat*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah 58,3% remaja putri berusia 16-18 tahun, mayoritas remaja putri berpendidikan SMA dan Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* sebanyak 52,8% kategori cukup. Sarannya yaitu kepada tenaga kesehatan untuk melakukan promosi kesehatan dan edukasi tentang perawatan *vulva hygiene* pada remaja putri.

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja Putri, *Vulva Hygiene*

**DESCRIPTION OF VULVA HYGIENE KNOWLEDGE AMONG
ADOLESCENT GIRLS AT NURUL HUDA MOSQUE, PURWOSARI
VILLAGE SECANGGANG DISTRICT
LANGKAT IN 2023**

**Melva Simatupang, SST, M.Keb¹, Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes²,
Syifa Salsabila Fadlurrahman³**

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : Salsabilasyifa085@gmail.com

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) in 2021 reported that 50% of women worldwide experience symptoms of yellowish vaginal discharge accompanied by pus. According to the Indonesian Demographic Health Survey (IDHS, 2019), 63% of adolescent girls are prone to vaginal discharge due to the poor behavior of adolescent girls in maintaining genital hygiene. The purpose of this study was to determine the knowledge of adolescent girls about vulva hygiene at the Nurul Huda Mosque, Purwosari Village, Secanggang District in 2023. This type of research is descriptive observational. The population in the study were adolescent girls at the Nurul Huda Mosque, Purwosari Village, Secanggang District. The sample in the study used total sampling technique with a total sample size of 36 people. The data in the study were primary data obtained using a questionnaire analyzed by univariate analysis. The conclusion of this study is 58.3% of adolescent girls aged 16-18 years, the majority of adolescent girls have a high school education and the level of knowledge of adolescent girls about vulva hygiene is 52.8% in the moderate category. The suggestion is for health workers to conduct health promotion and education about vulva hygiene care for adolescent girls.

Keywords: Knowledge, Adolescent girls, Vulva Hygiene



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun Judul Skripsi ini adalah **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *vulva Hygiene* di Masjid Nurul Huda Desa Purwosari Kecamatan Secanggang Kabupaten Langkat”**. Disusun sebagai Persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan Untuk Mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada ::

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br.Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing utama saya yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Evi Irianti, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua saya yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. dr.Lestari Rahmah,MKT selaku dosen penguji saya yang telah mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Musriadi Dan Ibunda Juliati yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.
8. Teruntuk adik tersayang M. Rifqi Hawari Fadlurrahman, Abidzar Al-ghifari dan orang-orang terdekat terima kasih atas do'a, bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan do'a dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Maret 2023

Syifa Salsabila fadlurrahman

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat	5
D.1 Bagi Instansi.....	5
D.2 Bagi Responden	5
D.3 Bagi Peneliti	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Pengetahuan	8
A.1 Pengertian Pengetahuan	8
A.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
A.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
A.4 Pengukuran Pengetahuan	12
B. Definisi Remaja	12
B.1 Tahapan Remaja	13
C. <i>Vulva Hygiene</i>	14
C.1 Pengertian <i>Vulva Hygiene</i>	14
C.2 Tujuan <i>Vulva Hygiene</i>	15
C.3 Manfaat <i>Vulva Hygiene</i>	15
C.4 Faktor yang Mempengaruhi <i>Vulva Hygiene</i>	16
C.5 Cara Melakukan <i>Vulva Hygiene</i>	16
C.6 Dampak Kurang Menjaga <i>Vulva Hygiene</i>	20
D. Konsep Keputihan.....	22
D.1 Pengertian Keputihan	22
D.2 Etologi Keputihan	22
D.3 Patogenesis Keputihan	26
D.4 Penyebab Keputihan.....	27
D.5 Faktor yang Mempengaruhi Keputihan	33
D.6 Dampak Keputihan.....	34
D.7 Pengobatan Keputihan	35

E. Kerangka Teori	35
F. Kerangka Konsep	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
B.1 Populasi	37
B.2 Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C.1 Lokasi Penelitian	37
C.2 Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	39
F.1 Jenis Data	39
F.2 Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen Penelitian	40
H. Prosedur Penelitian	41
I. Manajemen Data	41
I.1 Pengolahan Data	41
I.2 Analisis Data	42
J. Etika Penelitian	42
BAB IV PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
A.1 Hasil Analisis Univariat	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Keputihan normal	23
Gambar 2.2 Bentuk keputihan abnormal	24
Gambar 2.3 Infeksi bakteri <i>vaginosis</i>	28
Gambar 2.4 Infeksi jamur <i>candida albicans</i>	29
Gambar 2.5 Infeksi <i>trichomonas vaginalis</i>	30
Gambar 2.6 Infeksi <i>chlamydia trachomatis</i>	31
Gambar 2.7 Infeksi <i>gonorrhea</i>	32
Gambar 2.8 Virus herpes simpleks	32
Gambar 2.9 Kerangka teori	35
Gambar 2.10 Kerangka konsep	36