

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI
TAHUN 2024**



OLEH :

RAHMAH FEBRIANA SARAGIH

NIM : P07524420078

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATA
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
KONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

RAHMAH FEBRIANA SARAGIH
NIM : P07524420078

Pembimbing :

Pembimbing I : Suryani, SST, M.Kes
Pembimbing II : Jujuren Sitepu, SST, M.Kes

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATA
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahmah Febriana Saragih

Nim : P07524420078

Tanggal : 22 Juli 2024

Yang Menyatakan



Rahmah Febriana Saragih

**HALAMAN PERNYATAAN UNTUK PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS
HALAMAN PERNYATAAN**

Sebagai civitas akademik Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahmah Febriana Saragih
Nim : P07524420078
Program Studi : Sarjanan Terapan Kebidanan Medan
Jurusan : Kebidanan

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-EXCLUSIVE Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan,

Pada tanggal : 22 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Rahmah Febriana Saragih

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rahmah Febriana Saragih
Nim : P07524420078
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet
Fe Di Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
28 Juni 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Suryani, SST, M.Kes
Nip : 196511121992032002

Pembimbing Pendamping



Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
Nip : 196505011988032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Adhita Br Sembiring, SST, M.Kes
Nip : 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rahmah Febriana Saragih
Nim : P07524420078
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan/Kebidanan
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang
Konsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Gunung Tinggi
Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

DEWAN PENGUJI

1. Pembimbing I : Suryani, SST, M. Kes ()
2. Pembimbing II : Jujuren Sitepu, SST, M. Kes ()
3. Penguji I : Melva Simatupang, SST, M. Kes ()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
Nip : 197002131998032001

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MENGKONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI TAHUN 2024

Rahmah Febriana Saragih
Kemenkes RI Poltekkes Medan
Sarjana Terapan Kebidanan
Email : rahmahfebrianasaragih@gmail.com

ABSTRAK

Profil Sumatra Utara melaporkan, terdapat 187 kematian ibu pada tahun 2020, terdiri dari 62 kematian ibu hamil, 64 kematian ibu bersalin, dan 61 kematian ibu nifas. Jumlah ini menurun jika dibandingkan dengan jumlah kematian ibu yang dilaporkan di tahun 2019 yaitu 202 orang. Faktor penyebab terjadinya perdarahan pada ibu hamil adalah kekurangan zat besi yang terjadi akibat dari kurang teraturnya pola makan, pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil yang kurang peduli efek samping dari mengkonsumsi tablet zat besi, sehingga tujuan dan pemberian tablet zat besi tidak tercapai. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi tablet fe. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Populasi dari penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melakukan ANC di Puskesmas Gunung Tinggi berjumlah 90 orang. Sampel penelitian ini menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Hasil penelitian dari Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Mengkonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Gunung Tinggi dengan jumlah 30 responden. Mayoritas ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 16 orang (53,3 %), sedangkan minoritas ibu memiliki pengetahuan kurang sebanyak 2 orang (6,7%). Kepada petugas puskesmas diharapkan untuk terus memberikan tablet Fe pada Ibu Hamil dan memantau status gizi pada ibu hamil serta memberikan penyuluhan tentang pentingnya mengkonsumsi tablet fe sebagai Langkah awal pencegahan anemia.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tablet Fe

OVERVIEW OF MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT CONSUMING FE TABLETS AT GUNUNG TINGGI COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2024

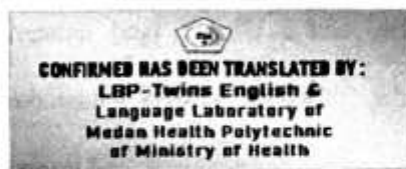
Rahmah Febriana Saragih

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: rahmahfebrianasaragih@gmail.com**

ABSTRACT

The North Sumatra profile reported that there were 187 maternal deaths in 2020, consisting of 62 maternal deaths, 64 maternal deaths during childbirth, and 61 postpartum maternal deaths. This number decreased when compared to the number of maternal deaths reported in 2019, which was 202 people. The factors causing bleeding in pregnant women are iron deficiency which occurs due to irregular eating patterns, knowledge, attitudes, and actions of pregnant women who are less concerned about the side effects of consuming iron tablets, so the goals and administration of iron tablets are not achieved. The purpose of this study was to determine the overview of pregnant women's knowledge about consuming iron tablets. This type of research used a descriptive research method. The population of this study was all pregnant women who underwent ANC at the Gunung Tinggi Community Health Center totaling 90 people. The sample of this study used the Accidental Sampling technique. The results of the study from the Level of Mother's Knowledge About Consuming Fe Tablets at the Gunung Tinggi Community Health Center with a total of 30 respondents. The majority of pregnant women had good knowledge of 16 people (53.3%), while the minority of mothers had poor knowledge of 2 people (6.7%). Health center officers are expected to continue to provide Fe tablets to pregnant women monitor the nutritional status of pregnant women and provide counseling on the importance of preventing anemia and the importance of consuming Fe tablets.

Keywords: Knowledge, Fe Tablets



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Adapun judul proposal ini adalah **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS GUNUNG TINGGI”** Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Suryani, SST, M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
6. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
7. drg. Tengku Syarifah Ramadhani selaku kepala Puskesmas Gunung Tinggi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu saya menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada kedua orang tua tercinta, ayah saya Horas Saragih dan ibu saya Rismawani Purba yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasihat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup.
9. Kepada kakak saya Khairun'nisa Saragih dan abang saya Muhammad Rizki Afif Saragih yang telah memberikan dukungan moril kepada saya.
10. Teman-teman seperjuangan saya yang banyak berpartisipasi dan memberi semangat yang paling berharga dalam pembuatan proposal ini.
11. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktu dengan baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap proposal ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, November 2023

Rahmah Febriana Saragih

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Uraian Teori.....	3
1. Pengertian Anemia	3
2. TABLET TAMBAH DARAH (FE).....	7
3. Pengetahuan.....	9
B. kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
1. Lokasi	20
2. Waktu	20
B. Populasi dan Sampel.....	21
1. Populasi	21
2. Sampel	21
C. Definisi Oprasional	21
D. Instrumen Penelitian	22
E. Cara Pengumpulan Data.....	23
F. Pengolahan Data.....	23
G. Etika Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil.....	25
1. Gambaran Umum Penelitian	25
2. Gambaran Lokasi Penelitian.....	25
3. Karakteristik Responden Penelitian Di Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024	26
4. Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Mengonsumsi Tablet Fe Di Puskesmas Gunung Tinggi	27
B. Pembahasan	27
1. Usia.....	27
2. Pendidikan.....	28

3. Pekerjaan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Skripsi	3
Tabel 2.1 Kerangka Teori	21
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	21
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	23
Tabel 4.1 Disrtibusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil dan Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Umur Tentang Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil dan Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Pendidikan Tentang Konsumsi Tablet Fe Tahun 2024	29
Tabel 4.5 Disrtibusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil dan Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Pekerjaan Tentang Konsumsi Tablet Fe di Puskesmas Gunung Tinggi Tahun 2024	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Menjadi Responden	39
Lampiran 2. Lembar Kuesioner	40
Lampiran 3. Surat Izin Melakukan Survei Penelitian	43
Lampiran 4. Surat Ethical Clereance	44
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian.....	46
Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup.....	47
Lampiran 8. Master Tabel	48
Lampiran 9. Dokumentasi	50