

DAFTAR PUSTAKA

- Adamfati, M. (2022). Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 4(3), 785–792.
- Aesthelstone, M, I, (2017) Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terkait Factor Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Remaja Di Kecamatan Gedongtengen Yogyakarta.
- Aissyah, D. (2021). PengaruhAktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Skripsi*, 12.
- Amin, Noor, L., Herdiansyah, D., & Nasyithoh, A. A. (2020). Edukasi Kesehatan Diabetes Mellitus Di Rw.004 Kelurahan Benda Baru Kota Tangerang Selatan. *AS-SYIFA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 23–27. <https://doi.org/10.24853/assyifa.1.1.23-27>
- Arania, Resti, et al. "Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah." *Jurnal Medika Malahayati* 5.3 (2021): 146-153.
- Arisma, B, J, N. (2017). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Resiko Penyakit Diabetes Mellitus Di Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, 2(2). <https://doi.org/10.17977/um044v2i2p67-75>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–107.
- Daryaswanti, E. al. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe li Tentang Manajemen Dm Di Rsud Wangaya Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 5(2), 97. <https://doi.org/10.47859/jmu.v5i2.154>
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Barat 2019*.
- Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli. (2021), *Profil Kesehatan Kota Gunungsitoli*.
- Febrina, y, t., E. a. (2023). Pendekatan Kepada Lansia Dengan Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Kepada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Mentarau Kota Batam. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 400. <https://doi.org/10.53625/jabdi.v3i2.6011>
- Isnaini, Nur., R. (2018). *Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua Risk factors was affects of diabetes mellitus type 2*.

14(1), 59–68.

- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 36(November), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Lisiswanti, R., & Cordita, R. N. (2016). Aktivitas Fisik dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2 Physical Activity in Lowering Blood Glucose Level in Type 2 Diabetes Mellitus. *Majority*, 5, 140.
- Nisa, C., Akbar, Y., Wahyuni, L. (2022). Pengetahuan Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan I Hokseumawe*, 7(2), 1–8.
- Nurmajaahida., Rahmadhona, D., Purnaning, D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Syntax Funsion*, 2(02), 391–398. www.aging-us.com
- Octaviana, R, D. Ramadhani, R, A. (2021). *Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmi Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama*. 5(2), 143–159.
- Pakpahan, R., & Tarigan, Sri, W. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Naga Kesiangan Kab Serdang Bedagai Tahun 2021. *Jurnal Pionir LPPM Universitas Asahan*, 7(1), 376–388.
- Prasetyani, Dewi, and Sodikin Sodikin. "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dm Melitus (Dm) Tipe 2." *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* (2017): 1-9.
- Rahmasari, I., & Wahyuni, Endah, S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes*, 9(1), 57–64.
- Ramadhani, N, F. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 2(2), 72. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>
- Surhaman., Rachmat, Mochamad., Supardi, S. (2016). Metodologi Penelitian. *Bahan Ajaran Cetak Farmasi*, 2.

- T, Nauri, Anggita., Masturoh, I. (2018). Metodologi Penelitian. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 166.
- Tobing, Yuni Valentri Lumban, and Nurcahaya Sinaga. "Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mengenai Epilepsi di Lingkungan X Kelurahan Tegal Sari Mandala II Medan." *Jurnal Ilmiah Simantek* 5.1 (2021): 59-63.
- Wanjaya, I, K, O. (2019). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Diabetik Neuropati Pada Pasien DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Abiansemal II Tahun 2019* (p. 4).
- Widagdyo, E. I., Primanagara, R., & Cahyadi, I. (2022). Aktifitas Fisik Pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia (Literature Review). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*, 8(2), 1–6. <http://garuda.ristekdikti.go.id/>.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueh Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 27 November 2023

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/034/2023
 Lampiran : 1 (satu) lembar
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua
 dkk

Kepada Yth.
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024, dimohon berkenan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

 Ismed Kartunan Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
6. Peninggal



Lampiran surat Nomor : PP 08.02/ F.XXII.21/ 0934 /2023 tanggal 27 November 2023
 Perihal : Mohon izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua, dkk

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
2	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
3	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
4	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Melitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
5	Oktaviani Petri Berkat Zalukhu	P07520321030	Gambaran persepsi ibu terhadap obesitas pada anak usia prasekolah di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
6	Indah Niat Telaumbanua	P07520321021	Hubungan pengetahuan penderita Tuberkulosis paru dengan kepatuhan dalam melaksanakan Program Directly Observed Treatment Shortcourse pada pasien penderita Tuberkulosis paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
8	Rakhel Elga Lase	P07520321031	Gambaran fungsi kognitif berdasarkan kuesioner mini mental state examination (MMSE) pada pasien lansia dengan Diabetes melitus tipe 2 di UPTD Kec. Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
9	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
10	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes mellitus pada anak di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIM 10920311092031007



PEMERINTAH KOTA GUNUNG SITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNG SITOLI - 22814

Gunungsitoli, 06 November 2023

Nomor : 050/10369/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Jelita Eltri
Yanti Zebua, dkk

Kepada,
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0934/2023 tanggal 27 November 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
2	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
4	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Melitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5	Oktaviani Petri Berkat Zalukhu	P07520321030	Gambaran persepsi ibu terhadap obesitas pada anak usia prasekolah di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
6	Indah Nint Telaumbanua	P07520321021	Hubungan pengetahuan penderita Tuberkulosis paru dengan kepatuhan dalam melaksanakan program <i>Directly Observed Treatment Shortcourse</i> pada pasien penderita Tuberkulosis paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Rukhel Elga Lase	P07520321031	Gambaran fungsi kognitif berdasarkan kuesioner mini mental state examination (MMSE) pada pasien lansia dengan Diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
9	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum Obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
10	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor risiko diabetes melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

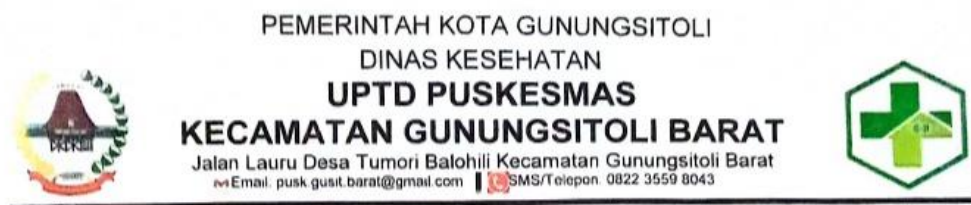
KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PEMBINA
NIP. 19840916 2003012 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



Nomor : 000.9.2/ 46 /PKM-Gusbar/I/2024
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Izin Survei Awal Penelitian**

Gunungsitoli Barat, 08 Januari 2024
 Kepada :
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
 Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
 KEMENKES RI Medan
 di
 Tempat

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan, Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0934/2023, Tanggal 27 November 2023, Perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua dkk, maka dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **NISRI HIDAYANI NAZARA**
 NIM : P07520321028
 Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

Diberi izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat sebagai Data Penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Diharapkan kepada mahasiswa yang melakukan penelitian supaya melaporkan hasilnya kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat setelah melakukan penelitian.

Demikian disampaikan atas perhatian diucapkan terima kasih.

PARAF KOORDINASI		
JABATAN	TANGGAL	PARAF
Kepala UPTD Puskesmas		
Kesubbag Tata Usaha		
Pj. Umum dan Kepegawaian	08/01/2024	
Pj. Program / Urusan Terkait	08/01/2024	

Kepala UPTD Puskesmas
 Kecamatan Gunungsitoli Barat,



KARANI BATE S.K.M
 Penata Tingkat I
 NIP.19820703 200212 2 002

DATA KESEHATAN UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT
3 TAHUN TERAKHIR YANG DIBUTUHKAN

NO	DATA KESEHATAN	3 TAHUN TERAKHIR						
		2021		2022		2023		
1	Kunjungan Pasien	16467		19798		16144		
2	Pasien Penderita DM	150		140		123		
3	Pasien Penderita Hipertensi	53		315		339		
4	Pasien Penderita Obesitas pada Balita	0		0		0		
5	Pasien DM Tipe 1	0		0		0		
6	Pasien DM Tipe 2	150		151		123		
7.	10 Penyakit Terbanyak	1.	Acute nasopharyngitis [common cold]	1332	DIABETES MELITUS	870	Dyspepsia	1703
		2.	Dyspepsia	792	GASTRITIS	521	Acute nasopharyngitis [common cold]	2249
		3.	Insulin-dependent diabetes mellitus without complications	611	HIPERTENSI ESENSIAL	455	Essential (primary) hypertension	1552
		4.	Myalgia	522	INFLUENZA	375	Insulin-dependent diabetes mellitus without complications	863
		5.	Essential (primary) hypertension	243	POLIMIALGIA REUMATIK	246	Myalgia	917
		6.	Non-insulin-dependent diabetes mellitus without complications	119	DERMATITIS KONTAK ALERGI	125	Contraceptive management, unspecified	50
		7.	Headache	64	TENSION HEADACHE	66	Gastro-oesophageal reflux disease without oesophagitis	329

NO	DATA KESEHATAN	3 TAHUN TERAKHIR					
		2021		2022		2023	
	8.	Disorders of accommodation	61	OTITIS MEDIA AKUT	33	Headache	362
	9.	Insulin-dependent diabetes mellitus with neurological complications	46	VULNUS	23	Allergic contact dermatitis	972
	10.	Allergic contact dermatitis	45	GASTROENTERITIS	19	Supervision of normal pregnancy	179

Gunungsitoli, 27 Desember 2022

Kepala UPTD Puskesmas

Kecamatan Gunungsitoli Barat

Kariani Bate'e, S.K.M

Penata Tingkat I

NIP.198207032002122002



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 19 Maret 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0188 / 2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
Adel Hana Putri Zendrato, dkk

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli

di Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Adel Hana Putri Zendrato	P07520321001	Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli
2	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
3	Andre Gustin Zai	P07520321004	Gambaran pengetahuan remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli	SMPN 7 Gunungsitoli
4	Foanoita Gea	P07520321015	Gambaran Self Efficacy pada pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan
5	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
6	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan Self Care Management pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam	UPTD Puskesmas

			meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	Kec. Gunungsitoli
8	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
9	Murni Kristiani Zega	P07520321027	Gambaran tingkat kecemasan pasien terhadap penyakit tuberkulosis di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan
10	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
11	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran perilaku pasien diabetes mellitus tentang pengaturan pola makan di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
12	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan mium obat pada penderita tuberculosi paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli
13	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang Faktor Resiko Diabetes Melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli
14	Upi Lestari Zalukhu	P07520321035	Gambaran Konsep diri pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Kepala Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
7. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli
8. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
9. Arsip





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
 Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
 GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 000.9.2/ 682 /Bappelitbang/ 2024

- Dasar :
- a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
 - b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n Adel Hana Putri Zendrato, dkk.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
 NAMA : **NISRI HIDAYANI NAZARA**
 NIM : P07520321028
 UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
 PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
 UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah tahun akademik 2023/2024 dengan judul proposal "Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat" dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
 Pada Tanggal 28 Maret 2024

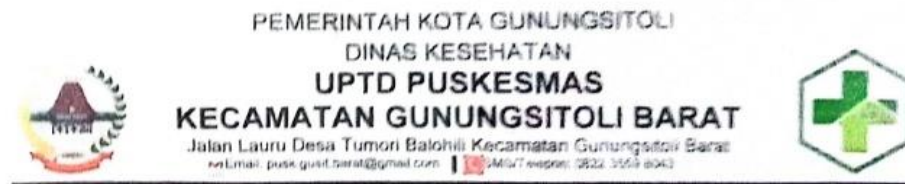
**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,**



YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBINA UTAMA MUDA/IV/c
NP: 197207162001121004

Tembusan Yth:

- 1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
- 2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
- 3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
- 4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;



Nomor	000.9.2/ 771 /PKM-Gusbar/IV/2024	Gunungsitoli Barat, April 2024
Sifat	Biasa	Kepada
Lampiran	-	Yth Program Studi D-III Keperawatan
Perihal	Pelaksanaan Penelitian	Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
		Kemenkes Medan
		di
		Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024, Tanggal 19 Maret 2024, Perihal Izin Penelitian Mahasiswa Adel Hana Putri Zendrato, dkk, maka dengan ini menerangkan bahwa

Nama	NISRI HIDAYANI NAZARA
NIM	: P07520321028
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

Benar nama tersebut diatas melaksanakan dan telah selesai melakukan penelitian dan pengambilan Data di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, pada Tanggal 28 Maret 2024 sampai dengan 25 April 2024, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian disampaikan atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Barat.



DARNI SUSANTI ZEBUA, S.Kep.,Ns
Pembina
NIP 19840614 201101 2 008

Lampiran 8

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NISRI HIDAYANI NAZARA
NIM : P07520321028
Alamat : DESA LAWIRA SATUA

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul **"Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat"**. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk mengisi daftar pernyataan yang peneliti ajukan sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. Jawaban bapak/ibu sangat membantu dan diperlukan sebagai data penelitian untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud yang lain. Jawaban yang telah diberikan akan saya jaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, Maret 2014

Penulis



Nisri Hidayani Nazara

Nim: P07520321029

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

Kuesioner Penelitian

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG AKTIVITAS FISIK PADA PASIEEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

A. Identitas Responden

Nama	:	
Usia	:	
Jenis Kelamin	:	☐ Laki-Laki
		☐ Perempuan
Pendidikan	:	☐ Tidak Sekolah
		☐ SD
		☐ SMP
		☐ SMA
		☐ Perguruan Tinggi
Pekerjaan	:	☐ Tidak Bekerja
		☐ Petani
		☐ Wiraswasta
		☐ PNS/TNI/POLRI

LEMBAR KUESIONER

AKTIVITAS FISIK

Petunjuk

Pilihlah jawaban **Setuju** atau **Tidak Setuju** dengan cara menceklis/contreng (✓) pada kolom yang telah disediakan.

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Kurang aktivitas fisik dapat menjadikan salah satu faktor penyebab timbulnya penyakit DM		
2.	Pasien yang telah menderita DM tidak perlu melakukan aktivitas fisik secara rutin		
3.	Aktivitas fisik hanya perlu dilakukan oleh orang yang telah terkena penyakit DM saja		
4.	Aktivitas fisik yang kurang di usia muda tidak berpengaruh terhadap risiko timbulnya penyakit DM		
5.	Rutin melakukan aktivitas fisik adalah salah satu cara mencegah penyakit diabete mellitus tipe 2		
6.	Aktivitas fisik tidak harus dilakukan selama berjam-jam, cukup selama 15 – 30 menit tetapi rutin dilakukan		
7.	Berolahraga setelah rutin artinya harus dilakukan setiap hari dan hanya satu jenis aktivitas fisik yang dilakukan		
8.	Berolahraga berat lebih dari 1 jam tetapi tidak dilakukan secara rutin, sudah cukup untuk menjaga kesehatan saya		
9.	Melakukan kegiatan ringan dalam keseharian seperti rekreasi, berjalan-jalan di taman, berkebun dan membersihkan perkarangan rumah dapat dikatai aktivitas fisik		

10.	Menghabiskan waktu berjam-jam untuk bermain game ataupun menonton tv tidak berpengaruh terhadap kesehatan		
11.	Berolahraga ringan selama 15-30 menit tetapi rutin dilakukan dapat menghindarkan kita dari resiko diabetes		
12.	Salah satu dampak dari tidak seimbangnya antara energy yang dikonsumsi dengan energy yang dipakai adalah obesitas		
13.	Orang non-obesitas tidak perlu melakukan olahraga secara rutin.		
14.	Berolahraga tidak harus dilakukan setiap hari, tetapi cukup 3-5 kali dalam satu minggu		

MASTER TABEL
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

KR	JK	UM	PD	PK	PENGETAHUAN TENTANG AKTIVITAS FISIK														Skor	%	Ket
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14			
R1	2	2	3	4	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	10	71.43	Cukup
R2	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R3	1	2	2	2	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	7	50	Kurang
R4	2	2	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R5	1	2	3	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R6	2	2	3	4	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	78.57	Baik
R7	2	1	2	3	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R8	2	2	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	7	50	Kurang
R9	1	2	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13	92.86	Baik
R10	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	10	71.43	Cukup
R11	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	7	50	Kurang
R12	2	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R13	1	1	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	11	78.57	Baik
R14	2	2	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	11	78.57	Baik
R15	2	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10	71.43	Cukup
R16	1	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R17	2	2	2	2	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	8	57.14	Cukup
R18	2	2	2	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R19	2	2	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	7	50	Kurang
R20	1	1	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	10	71.43	Cukup
R21	2	2	2	2	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R22	2	1	2	3	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	7	50	Kurang
R23	2	2	3	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	78.57	Baik
R24	2	2	3	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R25	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R26	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	7	50	Kurang
R27	1	2	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	6	42.86	Kurang
R28	1	2	2	2	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R29	2	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R30	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	11	78.57	Baik

R31	2	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	6	42.86	Kurang	
R32	1	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	28.57	Kurang	
R33	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	6	42.86	Kurang
R34	2	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	6	42.86	Kurang
R35	1	2	3	2	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R36	2	2	2	2	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R37	2	2	3	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	11	78.57	Baik
R38	2	2	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R39	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R40	2	2	4	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	85.71	Baik
R41	2	2	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R42	2	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R43	2	2	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	6	42.86	Kurang
R44	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	7	50	Kurang
R45	2	2	2	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9	64.29	Cukup
R46	2	2	1	2	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R47	2	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	85.71	Baik
R48	2	1	2	3	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R49	1	2	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	6	42.86	Kurang
R50	2	2	3	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	11	78.57	Baik
R51	2	2	3	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R52	1	2	2	3	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R53	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R54	2	2	3	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	35.71	Kurang
R55	2	2	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	5	35.71	Kurang
R56	1	2	1	2	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	7	50	Kurang
R57	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R58	2	2	3	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R59	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R60	2	2	3	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	7	50	Kurang
R61	2	2	2	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	6	42.86	Kurang
R62	2	2	1	2	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	7	50	Kurang
R63	1	2	3	2	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R64	2	2	3	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10	71.43	Cukup
R65	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	92.86	Baik
R66	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	92.86	Baik
R67	1	2	3	3	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	78.57	Baik

R68	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	7	50	Kurang	
R69	1	2	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	6	42.86	Kurang	
R70	1	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	11	78.57	Baik	
R71	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13	92.86	Baik	
R72	1	2	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	85.71	Baik	
R73	1	2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	7	50	Kurang	
R74	1	2	3	3	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup	
R75	1	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	11	78.57	Baik	
R76	1	2	1	2	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	7	50	Kurang	
R77	1	2	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	11	78.57	Baik	
R78	1	2	2	2	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	10	71.43	Cukup	
R79	1	2	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	8	57.14	Cukup	
R80	1	2	1	2	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	8	57.14	Cukup	
R81	1	2	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	85.71	Baik	
R82	2	2	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	85.71	Baik	
R83	1	2	3	4	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup	
R84	2	2	2	2	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup	
R85	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	6	42.86	Kurang	
R86	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	12	85.71	Baik	
R87	2	1	3	3	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup	
R88	2	2	2	3	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	78.57	Baik	
R89	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	10	71.43	Cukup	
R90	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik	
R91	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	7	50	Kurang
R92	2	2	3	3	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	10	71.43	Cukup	
R93	1	2	2	2	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	8	57.14	Cukup	
R94	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	7	50	Kurang	
R95	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	92.86	Baik	
R96	2	2	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	7	50	Kurang	
R97	1	2	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	10	71.43	Cukup	
R98	2	2	3	4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	85.71	Baik	
R99	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	7	50	Kurang	
R100	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	6	42.86	Kurang	
R101	2	2	3	3	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	78.57	Baik	
R102	1	2	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup	
R103	2	2	2	2	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup	
R104	1	2	3	3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	85.71	Baik	

R105	2	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R106	2	2	3	2	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R107	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	7	50	Kurang
R108	2	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	9	64.29	Cukup
R109	2	2	3	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	5	35.71	Kurang
R110	2	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	7	50	Kurang
R111	2	2	2	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	10	71.43	Cukup
R112	1	1	c	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	100	Baik
R113	2	2	3	3	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	78.57	Baik
R114	2	2	3	2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R115	2	2	2	2	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	8	57.14	Cukup
R116	2	1	3	3	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	11	78.57	Baik
R117	1	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	7	50	Kurang
R118	2	2	2	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	6	42.86	Kurang
R119	2	2	3	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	9	64.29	Cukup
R120	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	11	78.57	Baik
R121	2	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	13	92.86	Baik
R122	1	2	2	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	6	42.86	Kurang
R123	1	2	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	10	71.43	Cukup

Keterangan

R =Responden

P =Pernyataan

JK= Jenis Kelamin

1 = Laki-Laki
2 = Perempuan

Umur

1 =<45 tahun
2 =>45 tahun

Pendidikan

1= Tidak Sekolah
2= Pendidikan Dasar
(SD & SMP)
3= menengah (SMA)
4= Tinggi
(Perguruan Tinggi)

pekerjaan

1= Tidak Bekerja
2= Petani
3= Wiraswasta
4= PNS/TNI/POLRI

kategori

baik =76-100%
Cukup =56-75%
kurang =<60%



LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Kamis, 23 November 2023	Pengajuan Judul	- Gambaran Pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien diabetes melitus - ACC	
2.	Jumat, 1 Desember 2023	Bab I	- Perbaiki judul, garis dan ukuran - Uraikan paragraf diperhatikan	
3.	Jumat, 6 Desember 2023	Bab I s/d II	- lengkapi data-data yang mendukung penelitian - cari referensi terbaru	
4.	Senin, 16 Januari 2024	Bab I s/d II	- lengkapi bab II - bab I ditambahkan jurnal penelitian yg mendukung penelitian	
5.	Rabu, 17 Januari 2024	Bab I s/d II	- tambahkan bukti survei pendahuluan - perbaiki kembali penulisan	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
6.	Senin /22-01-2024	~ Bab 1 s/d 3	- lengkapi proposal - tambahkan sk dan DO - perbaiki lagi rumusan masalah dan latar belakang - perbaiki kembali penulisan - lengkapi proposal	
7.	Rabu/24-01-2024	~ Bab 1 s/d 3	- perbaiki latar belakang sesuai arahan - perbaiki penulisan masalah, kecapaian - lengkapi lembar sampling	
8.	Senin /25-01-2024	~ Bab 1 s/d 3	- Tuliskan lebih spesifik dampak dari pm - perbaiki kembali hasil penelitian yg menunjukkan masih rendahnya pengetahuan - lengkapi lembar sampling	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Nisri Hidayani Nazara
Nim : P07520321028
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
Pembimbing I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
9.	Selasa /30-1-2019	Bab 1 s/d 3	-Perbaiki latar belakang -Perbaiki penulisan daftar lampiran -Perbaiki isi proposal	
10.	Rabu 13-1-2019	Bab 1 s/d 3	-Perbaiki latar belakang	
11.	Senin 19-2-2019	Bab 1 s/d 3	Perbaiki Semesta Proposal	

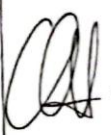
LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing II : Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Kamis 23-11-2023	Perbaikan Judul	ACC	
2.	Selasa/30-1-2024	- Bab 1 s/d 3	- Perbaiki cara penulisan - sesuaikan dgn buku pedoman	
3.	Selasa, 30-1-2024	bab 1 s/d 3	- Perbaiki margin kanan, kiri, atas, bawah - sesuaikan dgn buku pedoman	
4.	Kamis 1-2-2024	bab 1 s/d bab 3	- Perbaiki penulisan - rapikan pengetikan	
5.	Kamis, 1 Februari 2024	bab I s/d III	lapat ujian sempro	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada
 Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas
 Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Penguji II : Hadirat Candra Laoli S.Kep., Ns., MKM

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Jumat 6 Februari 2029	bab I s/d 3	-Perbaiki hasil survey -Tambahkan lagi jenis aktivitas fisik, sesuai dgn kuesioner	
2.	Senin, 19 Februari 2029	bab I s/d III	-Hasil survey diperbaiki kembali	
3.	Kamis, 22 Februari 2029	Bab I s/d III	ACC Penelitian	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Nisri Hidayani Nazara
Nim : P07520321028
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada
 Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas
 Kecamatan Gunungsitoli Barat
Penguji I : Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Setelah, 25 februari 2019	Bab 1 - Bab 3	Perbaiki kalimat Kata pengantar - ACC	 

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Nisri Hidayani Nazara
Nim : P07520321028
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
Pembimbing I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Senin 126-02-2024	Bab I s/d II	Perbaiki format	
2.	Selasa 127-02-2024	Bab I s/d II	Acc Jolid	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat
 Pembimbing I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	14/05.2024	Bab IV - V	- perbaiki penulisan - perbaiki pembahasan - Saran lebih spesifik	
2.	20/05 - 2024	Bab IV - V	- susunlah kalimat yg jelas dan pembahasan	
3.	3/06 - 2024	Bab IV - V	- perbaiki abstrak sesuai Saran	
4.	3/06.2024	Bab IV - V	- Acc seminar ET I	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada
 Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas
 Gunungsitoli Barat
 Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Senin, 27/5/2024	- Prakata - Abstrak - Daftar Isi - jadwal - BAB IV	- Perbaiki pengetikan nama institusi - Buat Abstrak - Masukkan abstrak dan Abstract - Perbaiki jadwal penelitian. - perbaiki kata "tabel"	y
2.	Selasa, 28/5/2024	Abstrak	- Tambahkan saran di abstrak.	y
3.	Rabu, 29/5/2024	Dokumentasi	Tambahkan dokumentasi Penelitian	y

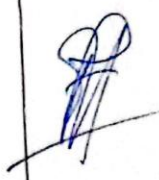
LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Nisri Hidayani Nazara
Nim : P07520321028
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada
Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas
Gunungsitoli Barat
Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
4.	Rabu, 29/5 /2024		Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Penguji I : Ismed Krisman Amazihono SKM.,MPH

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Senin, 10 Juni 2024 09.00 wib	BAB I - BAB V	- Perbaiki penulisan di BAB IV - Ubah saran di saran bagi peneliti dari kualitatif menjadi kuantitatif	
2.	Senin, 10 Juni 2024 19.00 wib	Bab I - Bab V	skripsi sudah diperbaiki	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Penguji II : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Senin 10 Juni 2024	BAB I - BAB V + Lampiran	- Perhatikan penulisan pada abstrak - Perhatikan spasi pada label - Konsul Abstrak LPPM Poltekkes	
2.	Selasa, 11 Juni 2024	Bab I s/d V + lampiran	Are Jilid Lux KTI	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Selasa, 11/6/2024	- Cover	- Perbaiki pengetikan cover	4
2.		- Penulisan	- Perbaiki semua penulisan, tanda baca yg tdk sesuai EYD.	
2.	Selasa, 11/6/2024	- Abstrak - Questioner	- Perbaiki Abstrak - Perbaiki pengetikan questioner	4
3.	Selasa, 11/6/2024	Bab 1 s/d IV	Acc	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Nisri Hidayani Nazara
 Nim : P07520321028
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
 Pembimbing I : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Selasa/11-06-2024.	Bab II & V	~ perbaikan penulisan kutipan, tabel. ~ perbaikan pembahasan	
2.	Kamis/13-06-2024.	Bab IV & V	Acc judul	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.25 753 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : NISRI HIDAYANI NAZARA
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan G.Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNG SITOLI BARAT"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

BIODATA PENELITIAN



Nama : Nisri Hidayani Nazara
Tempat / Tanggal Lahir : Lawira Satua, 02 Maret 2003
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Lawira Satua, Kecamatan Lotu, Kabupaten Nias Utara

Riwayat Pendidikan

1. 2009 s/d 2015 : SD Negeri No. 071034 Lotu
2. 2013 s/d 2018 : SMP Negeri 1 Lotu
3. 2018 s/d 2021 : SMA Negeri 1 Lotu
4. 2021 s/d Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli