

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG PENGATURAN POLA MAKAN DI
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT



NOVISTA AKPERIANI HAREFA

NIM: P07520321029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG PENGATURAN POLA MAKAN DI
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI BARAT

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan



NOVISTA AKPERIANI HAREFA

NIM: P07520321029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GUNUNGSITOLI
TAHUN 2024

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS
TENTANG PENGATURAN POLA MAKAN DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT**

NAMA : NOVISTA AKPERIANI HAREFA

NIM : P07520321029

Karya tulis ilmiah ini telah diuji pada seminar Akhir karya tulis ilmiah Program
Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan
Gunungsitoli 07 Juni 2024

Penguji I

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 198704262015032004

Penguji II

Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Penguji

Hadirat Candra Laoli, S.Kep.Ns., M.KM
NIDK. 8904350022

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan**



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN
Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang
Pengaturan Pola Makan Di UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Barat

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juni 2024

Yang Menyatakan,



Novista Akperiani Harefa

NIM.P07520321029

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
KTI, 07 Juni 2024**

NOVISTA AKPERIANI HAREFA

Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus tentang Pengaturan Pola Makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

V+43 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya hiperglikemia disebabkan karena pankreas tidak mampu mensekresi insulin. Salah satu masalah pada penanggulangan DM yaitu rendahnya tingkat pengetahuan, dalam hal ini tingkat pengetahuan akan mempengaruhi sikap dan tindakan dalam mengubah perilaku seseorang, khususnya pada pemilihan atau penerapan pola makan yang tidak tepat dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah, untuk itu salah satu upaya yang dapat dilakukan yaitu dengan memperbaiki pola makan dengan menerapkan prinsip 3J yaitu benar jadwal, jumlah dan jenis makanan agar kadar gula darah dapat terkontrol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku pasien DM tentang pengaturan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.

Metode penelitian ini adalah penelitian *deskriptif*, dimana penelitian ini akan mendeskripsikan bagaimana perilaku pasien DM tentang pengaturan pola makan berdasarkan pengetahuan, sikap, dan tindakan. Populasi penelitian ini adalah pasien DM di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, dengan jumlah sampel 56 responden dan menggunakan teknik *proposive sampling*.

Hasil penelitian didapatkan perilaku pasien DM tentang pengaturan pola makan yaitu mayoritas kurang dengan hasil, pengetahuan kurang: 29 responden (51,79%), sikap kurang: 30 responden (53,57%), dan tindakan kurang: 30 responden (53,57%).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Perilaku, Pengaturan Pola Makan
Bacaan : 29 (2007-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI
SCIENTIFIC WRITING, June 7th, 2024**

NOVISTA AKPERIANI HAREFA

**DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF DIABETES MELLITUS PATIENTS
REGARDING DIET MANAGEMENT AT THE COMMUNITY HEALTH CENTER,
WEST GUNUNGSITOLI SUB DISTRICT**

V+43 pages, 6 tables, 1 figure, 15 attachments

Abstract

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by hyperglycemia caused by the pancreas being unable to secrete insulin. One of the problems in dealing with DM is the low level of knowledge, in this case, the level of knowledge will influence attitudes and actions in changing a person's behavior, especially choosing or implementing an inappropriate diet which can cause an increase in blood sugar levels, for this reason one of the efforts that can be taken by improving your diet by applying the principle, namely correct schedule, amount and type of food so that blood sugar levels can be controlled. This research aimed to determine the behavior of DM patients regarding dietary management at the Community Health Center, West Gunungsitoli Sub District.

This research method is descriptive research, where this research will describe how DM patients behave regarding diet management based on knowledge, attitudes, and actions. The population of this study was DM patients at the Community Health Center, West Gunungsitoli Sub District, with a sample size of 56 respondents and using a proportional sampling technique.

The results of the research showed that the behavior of DM patients regarding diet management was that the majority were poor with results, lacking knowledge: 29 respondents (51.79%), lacking attitudes: 30 respondents (53.57%), and lacking actions: 30 respondents (53.57). %).

Keywords : Diabetes Mellitus, Behavior, Dietary
Management References : 29 (2007-2021)



PRAKATA

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan Rahmat-nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan Di Puskesmas Gunungsitoli Barat”. karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr.R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.Ns., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono.,SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.Ns., MKM Sebagai pembimbing I.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.,Kes Sebagai pembimbing II
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ns., M.Kep sebagai penguji I.
7. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.Ns., M.Kep sebagai penguji II.
8. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
9. Bapak Yurisman Telaumbanua, S.,Sos., M.Ec.Dev, Kepala Badan Perencana Pembangunan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.
10. Bapak Agus Bertatinus Laia, SSTP., MAP, Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli

11. Ibu Darni Susanti Zebua S.Kep.,Ns, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.
12. Teristimewa kepada keluarga saya dan keluarga besar kami yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
13. Kepada Artikel Zai, Wulan Eklesia Ndraha, Jelita Eltri Yanti Zebua, Kristina Natallia Gulo, Adel Hana Putri Zendrato, Nisri Hidayani Nazara, dan Seluruh adik-adik kamar 4A yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.
14. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi Penelitian, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, Juni 2024

Peneliti,



NOVISTA AKPERIANI HAREFA

NIM: P07520321029

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
B. Kerangka Konsep.....	29
C. Definisi Operasional	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian	31
D. Jenis dan cara Pengumpulan Data.....	32
E. Pengolahan dan Analisa data	33
F. Jadwal Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tindakan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	29
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	47
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Bappeda.....	49
3. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas	51
4. Data Pasien Diabetes Melitus	52
5. Surat Izin Penelitian.....	55
6. Surat Persetujuan Izin Penelitian Bappeda.....	54
7. Surat Persetujuan Izin Penelitian Puskesmas	55
8. Lembar permohonan Menjadi Responden	56
9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
10. Lembar Kuesioner Penelitian	58
11. Master Tabel.....	59
12. Dokumentasi.....	66
13. Lembar Konsultasi.....	69
14. Lembar Ethical Clearance.....	70
15. Biodata	71