

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (2020). Classification and diagnosis off diabetes:Standards of Medical Care in Diabetes – 2020. Diabetes care, 43(1), S31, <http://doi.org/https://doi.org/10.2337/dc20-s002s002>.
- Arikunto, 1998. Prosedur Penelitian. Penerbit PT Bina Aksara. Jakarta
- Bener, A.,Al-hamaq,A. O. A. A.,& Dafeeah, E. E. (2011). High Prevalence of Depression, Anxiety and Stress Symptoms Among Diabetes Melitus Patients. Open AcBuchari L. (2013). Metode Penelitian Kesehatan. Diterbitkan oleh Yayasan Pustaka Obor Indonesia anggota IKAPI DIKI Jakarta. Cess Psychiarty Journal, (5), 5-12.
- Brunner & Sudarth. 2013. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Vol 2 Edisi 8. Jakarta: EGC
- Castika, Y.,Melati, N. (2019). Pengertian diabetes mellitus.
- Darusman. (2009). Perbedaan Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pria dan Wanita dalam Mematuhi Pelaksanaan Diet. Berita Kedokteran Masyarakat Universitas Gadjah Mada 25(1):31-33.
- International Diabetes Federation.IDF diabetes Atlas Ninth Edition 2019. IDF; 2019
- Irawan, D. (2010). Prevalensi dan Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Daerah Urban Indonesia. (Skripsi). Jakarta: Universitas Indonesia.
- Lathifah, N.L. (2017). Hubungan Antara Karakteristik Penderita, Durasi Penyakit, keteraturan Periksa, dan Kadar Gula Darah dengan Keluhan Subjektif Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. (Skripsi). Surabaya: Universitas Airlangga.
- Lemone, Priscilla, Burke, Karen. M., & Bauldof, Gerene. (2016). Buku ajar keperawatan medical bedah. Jakarta: EGC.
- Muhasidah, Hasani R., and Majid NW Indirawaty. "Hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Kota Makassar." *J Media Keperawatan Politek Kesehat Makasar* 8.02 (2017): 39-45.
- Ningrum, Andriani Noerlita, Kiki Puspitasary, and Rianita Sri Kemala. "Hubungan perilaku pola makan dan aktivitas fisik terhadap risiko kejadian diabetes melitus tipe 2." *Jurnal Farmasetis* 12.3 (2023): 317-324.

- Notoatmodjo, S. (2007). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Cetakan 2
Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta:
Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan
Edisi Revisi 2014. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noer, S., 1996. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Penerbit Gaya Baru,
Jakarta.
- PERKENI, (2019). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes
Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2019. Jakarta
- Rendy, M. Clevo & Margaretha, (2015). Asuhan Keperawatan Medikal
Bedah Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika
- Riskesdas. (2018). Prevalensi DM. In. 2018, Laporan Provinsi Sumatera
Utara Riskesdas 2018 (p.29). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan
Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Riskesdas. (2018). Prevalensi DM. In. T. 2018, Laporan Provinsi Sumatra
Utara Korhan, E.A; Uyar, M; Eyigor, C; YONT, G. H; Celik, S &
Korshid, L. (2013). The Effects of Music therapy on pain in
patients with neuropathic pain. American Society for Pain
Management Nursing, 02 (12), 1-9
- Singarimbun, M., 1995. Metode Penelitian Survei. Cetakan
Kedua.
LP3ES, Jakarta
- Sunaryati. (2016). Gambaran Diabetes Melitus Tipe 2. Gejala-Gejala
Diabetes Melitus Tipe 2, 9(1), 1-64
- Suryati, I., D., & Pordiati, D (2019). Hubungan Tingkat pengetahuan dan
lama menderita diabetes melitus (DM) dengan kejadian ulkus
diabetikum pada pasien DM tipe-2. Jurnal Kesehatan perintis
(perintis's health journal), 6(1), 1-
8, <http://doi.org/10.33653/jkp.v6i1.214>.
- Susanto, (2017). Pedoman Diet Diabetes Melitus, Yogyakarta: Binarupa
Aksara.
- Susilowati, Arikha Ayu, and Kuncara Nata Waskita. "Pengaruh pola
makan terhadap potensi resiko penyakit diabetes melitus." *Jurnal
Mandala Pharmacon Indonesia* 5.01 (2019): 43-47.
- Susilawati. Made, D. Muljati, S. (2016). Perbandingan IMT dan
Indikator Obesitas Sentral terhadap Kejadian Diabetes
Melitus Tipe 2. *Jurnal Litbang Kemkes* 4391):17-22.

- Sonyo, Sri Hesthi, Titiek Hidayati, and Novita Kurnisa Sari. "Gambaran pengetahuan dan sikap pengaturan makan penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kendal 02." *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 4.3 (2016): 37-49.
- Soegondo, S., 2004. *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Balai Penerbit FKUI, Jakarta.
- Winarsari, A. Tumanggor. (2019). *Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan*. Skripsi. Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 27 November 2023

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0934/2023
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua
dkk

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024, dimohon berkenan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



Ismail Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
4. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
5. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
6. Peringgal



Lampiran surat Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/ 0034 /2023 tanggal 27 November 2023
 Perihal : Mohon izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua, dkk

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
2	Kristina Natallia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
3	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
4	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Melitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
5	Oktaviani Petri Berkat Zalukhu	P07520321030	Gambaran persepsi ibu terhadap obesitas pada anak usia prasekolah di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
6	Indah Niat Telaumbanua	P07520321021	Hubungan pengetahuan penderita Tuberkulosis paru dengan kepatuhan dalam melaksanakan Program Directly Observed Treatment Shortcourse pada pasien penderita Tuberkulosis paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
8	Rakhel Elga Lase	P07520321031	Gambaran fungsi kognitif berdasarkan kuesioner mini mental state examination (MMSE) pada pasien lansia dengan Diabetes melitus tipe 2 di UPTD Kec. Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
9	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli
10	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes mellitus pada anak di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Kec. Gunungsitoli



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197505111992031003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 06 November 2023

Nomor : 050/10369/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Jelita Eltri
Yanti Zebua, dkk

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0934/2023 tanggal 27 November 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
2	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
4	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Melitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5	Oktaviani Petri Berkat Zalukhu	P07520321030	Gambaran persepsi ibu terhadap obesitas pada anak usia prasekolah di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
6	Indah Niat Telaumbanua	P07520321021	Hubungan pengetahuan penderita Tuberkulosis paru dengan kepatuhan dalam melaksanakan program <i>Directly Observed Treatment Shortcourse</i> pada pasien penderita Tuberkulosis paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Rakhel Elga Lase	P07520321031	Gambaran fungsi kognitif berdasarkan kuesioner mini mental state examination (MMSE) pada pasien lansia dengan Diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
9	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum Obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
10	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PEMBINA

NIP. 19840916 2003012 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
6. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
**UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT**

Jalan Lauru Desa Tumori Balohili Kecamatan Gunungsitoli Barat
Email: pusk.gusit.barat@gmail.com | SMS/Telepon: 0822 3559 8043



Nomor : 000.9.2/ 43 /PKM-Gusbar/I/2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Izin Survei Awal Penelitian**

Gunungsitoli Barat, 09 Januari 2024
Kepada :
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
KEMENKES RI Medan
di
Tempat

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan, Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0934/2023, Tanggal 27 November 2023, Perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Jelita Eltri Yanti Zebua dkk, maka dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **NOVISTA AKPERIANI HAREFA**
NIM : P07520321029
Judul Penelitian : **Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat**

Diberi izin untuk melaksanakan survei awal penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat sebagai Data Penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Diharapkan kepada mahasiswa yang melakukan penelitian supaya melaporkan hasilnya kepada Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat setelah melakukan penelitian.

Demikian disampaikan atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Barat,



KARIANI BATE'E, S.K.M
Penata Tingkat I
NIP.19820703 200212 2 002

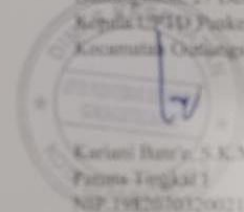
DATA KESEHATAN UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT
3 TAHUN TERAKHIR YANG DIBUTUHKAN

NO	DATA KESEHATAN	3 TAHUN TERAKHIR						
		2021		2022		2023		
1	Kunjungan Pasien	16467		16798		16144		
2	Pasien Penderita DM	150		140		123		
3	Pasien Penderita Hipertensi	53		315		339		
4	Pasien Penderita Obesitas pada Wanita	0		0		0		
5	Pasien DM Tipe 1	0		0		0		
6	Pasien DM Tipe 2	150		140		123		
7	10 Penyakit Terbanyak	1	Acute nasopharyngitis (common cold)	1152	DIABETES MELLITUS	670	Dyspepsia	1703
		2	Dyspepsia	750	GASTRITIS	521	Acute nasopharyngitis (common cold)	2249
		3	Insulin-dependent diabetes mellitus without complications	611	HIPERTENSI ESSENSIAL	455	Essential (primary) hypertension	1562
		4	Myalgia	522	INFLUENZA	375	Insulin-dependent diabetes mellitus without complications	863
		5	Essential (primary) hypertension	240	POLYMYALGIA RHEUMATICA	246	Myalgia	917
		6	Non-insulin-dependent diabetes mellitus without complications	119	DERMATITIS KONTAK ALERGI	125	Contraceptive management, unspecified	50
		7	Headache	64	TENSION HEADACHE	66	Gastro-oesophageal reflux disease without oesophagitis	529

NO	DATA KESEHATAN	3 TAHUN TERAKHIR					
		2021		2022		2023	
	8.	Disorders of accommodation	61	OTITIS MEDIA AKUT	33	Headache	362
	9.	Insulin-dependent diabetes mellitus with neurological complications	46	VULNUS	23	Allergic contact dermatitis	972
	10.	Allergic contact dermatitis	45	GASTROENTERITIS	19	Supervision of normal pregnancy	179

Gesungitoli, 27 Desember 2022

Kepala IGD Puskesmas
Kecamatan Gesungitoli Barat



Karlani Bar'y: S.K.M
Putra Tegak I
NIP.198203032002122002



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 000.9.2/682 /Bappelitbang/ 2024

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n Adel Hana Putri Zendrato, dkk.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
NAMA : **NOVISTA AKPERIANI HAREFA**
NIM : P07520321029
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah tahun akademik 2023/2024 dengan judul proposal "Gambaran perilaku pasien diabetes mellitus tentang pengaturan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat" dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 28 Maret 2024

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,**



PURISMA TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBINA UTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
**UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT**

Jalan Luru Desa Tumori Balohili Kecamatan Gunungsitoli Barat
Email: pusk.gusit.barat@gmail.com | SMS/Telepon: 0822 3559 8043



Nomor : 000.9.2/ 772 /PKM-Gusbar/IV/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Pelaksanaan Penelitian**

Gunungsitoli Barat, 26 April 2024
Kepada :
Yth. Program Studi D-III Keperawatan
Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan
di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024, Tanggal 19 Maret 2024, Perihal Izin Penelitian Mahasiswa Adel Hana Putri Zendrato, dkk, maka dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **NOVISTA AKPERIANI HAREFA**
NIM : **P07520321029**
Prodi : **D-III Keperawatan**
Judul Penelitian : **Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat**

Benar nama tersebut diatas melaksanakan dan telah selesai melakukan penelitian dan pengambilan Data di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, pada Tanggal 28 Maret 2024 sampai dengan 25 April 2024, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian disampaikan atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Barat,



DARNI SUSANTI ZEBUA, S.Kep.,Ns
Pembina
NIP.19840614 201101 2 008

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : NOVISTAAKPERIANI HAREFA
NIM : P07520321029
Alamat : DESA LOLOFAOSO TABALOHO

Saya akan melakukan penelitian yang berjudul "**Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat**". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk mengisi daftar pernyataan yang peneliti ajukan sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki. Jawaban bapak/ibu sangat membantu dan diperlukan sebagai data penelitian untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud yang lain. Jawaban yang telah diberikan akan saya jaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, Maret 2024

Penulis



Novista Akperiani Harefa

Nim: P07520321029

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

LEMBAR KUESIONER

A. Pengetahuan

Pilihlah jawaban dari pernyataan-pernyataan dibawah ini pada tempat yang telah disediakan dengan memberi tanda centang (√).

No	Pernyataan	S	TS
1.	Diabetes melitus (DM) adalah penyakit Dimana terjadi peningkatan kaadar gula darah diluar batas-batas normal.		
2.	Kemungkinan timbulnya penyakit diabetes melitus tipe-2 hanya dipengaruhi oleh riwayat keluarga/keturunan.		
3	Riwayat keluarga, kegemukan, pola makan yang salah dan kurangnya aktivitas adalah faktor pencetusnya DM.		
4.	Diabetes melitus dapat terjadi jika saya tidak bisa mengatur pola makan.		
5.	Pola makan yang tidak sehat di usia muda, bukan merupakan penyebab timbulnya penyakit DM.		
6.	Pola makan yang baik dapat dijadikan salah satu tindakan pencegahan terhadap timbulnya penyakit DM.		
7.	Pengaturan jumlah makanan, jenis makanan, dan jadwal makan (3J) yang baik dapat mengurangi resiko timbulnya penyakit DM.		
8.	Setiap hari mengonsumsi minuman bersoda, sirup dan minuman berpemanis secara berlebihan, tidak meningkatkan kadar gula darah didalaam tubuh.		
9.	Mengonsumsi makanan cepat saji secara terus menerus dapat meningkatkan risiko terjadinya penyakit DM.		
10.	Asupan makanan yang dikonsumsi tidak harus disesuaikan dengan kebutuhan energi yang diperlukan oleh tubuh kita.		
11.	Tanpa harus memperhatikan waktu makan, makan makanan yang bergizi tetaplah merupakan pola makan yang sehat.		
12.	Waktu makan yang baik dalam sehari adalah 3 kali yakni sarapan, maakan siang dan makan malam.		
13.	Mengonsumsi makanan yang berlemak tinggi secara berlebihan tidak berpengaruh terhadap timbulnya penyakit DM tipe-2.		

14.	Seorang pasien yang telah menderita diabetes melitus tidak harus menjaga pola makan yang baik karena sudah diberi obat anti diabetes.		
-----	---	--	--

B. SIKAP

Petunjuk

Pilihlah jawaban dari pernyataan-pernyataan dibawah ini pada tempat yang telah disediakan dengan memberi tanda centang (✓).

SS: Sangat setuju (bila saya sangat setuju dengan pernyataan yg disajikan)

S: Setuju (bila saya cenderung setuju dengan pernyataan yang di ajukan)

TS: Tidaksetuju (bila saya cenderung tidak setuju dengan pernyataan yang diajukan

STS: Sangaat tidak setuju (bila saya sangat tidak setuju dengan pernyataan yang diajukan).

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya lebih memilih untuk melampiaskan kekesalan lewat makan atau ngemil dari pada melakukan olahraga.				
2.	Saya merasa mengatur pola makan sehat tidak penting untuk dilakukan, karena saya masih remaja.				
3.	Saya merasa tidak perlu menjaga pola makan saya karena saya belum menderita DM.				
4.	Saya lebih suka konsumsi makanan berserat seperti buah dan sayuran dari pada mengonsumsi berbagai jenis makanan siap saji.				
5.	Saya cenderung makan saat saya lapar tanpaa harus melakukan pengaturan jadwal makan secara teratur.				
6.	Saya merasa tetap perlu menjaga pola makan sehat walaupun saya tidak mengalami obesitas.				
7.	Saya lebih suka mengonsumsi air putih dibandingkan mengonsumsi minuman bersoda dan minuman dengan pemanis buatan.				
8.	Saya tidak merasa khawatir untuk mengonsumsi makanan yang manis-manis setiap hari.				
9.	Saya merasa jika langsung tidur setelah				

	makan besar, dapat berpengaruh buruk terhadap kesehatan.				
10.	Saya lebih suka makan besar hanya dengan nasi dan lauk tanpa menggunakan sayur.				
11.	Saya merasa perlu memberikan selang waktu antara makan besar minimal tiap 3 jam.				
12.	Saya lebih suka makan dirumah menggunakan nasi, lauk pauk dan sayuran yang dimasak sendiri dibandingkan makan di tempat makan cepat saji (junk food).				
13.	Saya lebih cenderung menghabiskan uang saku dengan membeli makanan seperti gorengan atau makanan siap saji.				
14.	Saya merasa makan besar 3 kali sehari sudah cukup.				

C. TINDAKAN

Petunjuk:

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (x) dari setiap pertanyaan dibawah ini yang di anggap paling sesuai.

1. Ketika gejala diabetes melitus seperti banyak kencing, banyak makan, banyak minum dan lain-lain, apakah yang paling utama yang anda lakukan?
 - a. Pengobatan alternatif
 - b. Memeriksa diri kedokter/petugas Kesehatan
 - c. Menunggu perkembangan penyakit
2. Apa yang anda lakukan setelah menjalani pengobatan diabetes melitus dari dokter/petugas Kesehatan lainnya dan dinyatakan bahwa kadar gula darah anda sudah normal?
 - a. Tetap melakukan anjuran dokter, mulai dari pengaturan pola makan dan aktivitas sehat
 - b. Akan menggunakan pengobatan tradisional untuk pengobatan lanjutan
 - c. Kembali seperti biasa seperti saat belum terkena diabetes melitus
3. Sebagai penderita diabetes melitus apakah anda selalu menerapkan pola makan yang baik?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c. Kadang-kadang
4. Pola makan yang bagaimanakah yang anda terapkan sehingga dikatakan pola makan yang baik?
 - a. Memakan makanan menu diet diabetes melitus
 - b. Mengurangi konsumsi gula
 - c. Tidak mengonsumsi yang banyak mengandung karbohidrat
5. Kapan anda menerapkan pengaturan pola makan yang baik?
 - a. Saat kadar gula darah tidak normal

b. Saat kadar gula darah normal maupun tidak normal

c. Tergantung kondisi tubuh

6. Sebagai penderita diabetes melitus berapakah rata-rata jumlah lemak yang anda konsumsi?

a. 20-25% lemak

b. 15% lemak

c. Menerka sendiri ukurannya

7. Sebagai penderita diabetes melitus berapakah jumlah gula yang anda konsumsi?

a. <12 sendok teh per hari

b. >12 sendok teh per hari

c. Seperlunya, sebutkan.....

8. Berapa porsi dalam sepiring anda mengonsumsi nasi untuk tiap kali makan besar?

a. Setengah porsi piring untuk tiap kali makan besar

b. Seperempat porsi piring untuk tiap kali makan besar

c. 1 porsi piring penuh sayur

9. Berapa porsi dalam sepiring anda mengonsumsi sayur untuk tiap kali makan besar?

a. Setengah porsi piring untuk tiap kali makan besar

b. Seperempat porsi piring untuk tiap kali makan besar

c. 1 porsi piring penuh sayur

10. Selain nasi, makanan apa yang anda konsumsi untuk memenuhi kebutuhan zat gizi tubuh anda?

a. Roti, mie, kentang, dan lain-lain

b. Cukup ubi saja

c. Memakan sayuran tanpa nasi

11. Makanan berlemak tinggi yang harus anda hindari dalam pengaturan pola makan yang baik sebagai penderita diabetes melitus?

- a. Daging berlemak, jeroan, kuning telur
 - b. Es crem, sosis, cake, coklat, dendeng, makanan gorengan
 - c. Roti, mie, kentang, dan lain-lain
12. Berapa selang waktu yang anda berikan dari makan besar ke makan kecil?
- a. 2 jam
 - b. 3 jam
 - c. 4 jam
13. Upaya yang anda lakukan untuk mencegah timbulnya komplikasi diabetes melitus adalah:
- a. Tidak mengonsumsi makanan yang banyak mengandung karbohidrat
 - b. Menstabilkan berat badan yang kegemukan
 - c. Merencanakan pola makan dan aktivitas yang sehat

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

GAMBARAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENGATURAN POLA MAKAN DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

Nomor Responden :

Nama Responden :

Alamat Responden :

DATA RESPONDEN

1. Umur :

2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

3. Pendidikan : ☐ Tidak tamat SD/Tidak Sekolah

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☐ Perguruan Tinggi

MASTER TABEL
GAMBARAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENGATURAN POLA MAKAN
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

KR	UM	JK	PD	PENGETAHUAN														SKOR	KET
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14		
R1	3	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	7	KURANG
R2	3	2	5	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	10	CUKUP
R3	3	1	4	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	9	CUKUP
R4	2	2	2	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	4	KURANG
R5	2	2	4	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	9	CUKUP
R6	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	6	KURANG
R7	1	2	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	4	KURANG
R8	2	2	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	7	KURANG
R9	2	2	4	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	8	CUKUP
R10	2	2	4	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	9	CUKUP
R11	2	2	2	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6	KURANG
R12	2	1	5	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	8	CUKUP
R13	2	2	2	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	KURANG
R14	2	2	4	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	8	CUKUP
R15	2	2	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	7	KURANG
R16	1	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	7	KURANG
R17	2	2	3	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	9	CUKUP
R18	2	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6	KURANG
R19	1	2	4	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	9	CUKUP
R20	2	2	4	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	CUKUP
R21	3	2	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	7	KURANG
R22	3	2	4	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	8	CUKUP
R23	1	2	5	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	9	CUKUP
R24	1	1	2	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	6	KURANG
R25	1	2	5	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	8	CUKUP
R26	2	2	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	7	KURANG
R27	1	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	7	KURANG
R28	2	2	5	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	9	CUKUP
R29	2	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	5	KURANG
R30	2	2	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	5	KURANG
R31	3	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	7	KURANG
R32	2	2	5	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	CUKUP

R33	1	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	7	KURANG
R34	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	7	KURANG
R35	3	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	KURANG
R36	2	2	3	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	6	KURANG
R37	2	2	4	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	9	CUKUP
R38	2	2	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	7	KURANG
R39	2	1	2	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	6	KURANG
R40	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
R41	3	2	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	7	KURANG
R42	3	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	7	KURANG
R43	3	1	3	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
R44	3	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	CUKUP
R45	2	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	7	KURANG
R46	2	2	4	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	8	CUKUP
R47	1	1	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	7	KURANG
R48	3	1	4	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	8	CUKUP
R49	2	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	11	BAIK
R50	2	1	4	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	8	CUKUP
R51	3	1	5	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	11	BAIK
R52	3	2	4	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1		10	CUKUP
R53	2	1	5	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	9	CUKUP
R54	2	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	12	BAIK
R55	2	1	5	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	9	CUKUP
R56	2	2	4	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	9	CUKUP

Keterangan :

KR : Kode Responden

R : Responden

P : Pernyataan

UM = Umur

1 : ≤45 Tahun

2 : 46-59 Tahun

3 : ≥ 60 Tahun

JK = Jenis Kelamin **Pengetahuan**

1 : Laki-Laki

2 : Perempuan

1 : Setuju

0 : Tidak Setuju

Ket. Keterangan

Baik : Skor ≥ 11

Cukup : Skor 8-10

Kurang : <8

PD= Pendidikan

Tidak Sekolah : 1

SD : 2

SMP : 3

SMA : 4

Perguruan Tinggi : 5

MASTER TABEL
GAMBARAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENGATURAN POLA MAKAN
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT

KR	UM	JK	PD	SIKAP														SKOR	KET
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14		
R1	3	2	1	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	42	BAIK
R2	3	2	5	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	4	1	2	3	29	KURANG
R3	3	1	4	2	2	1	1	1	2	3	3	4	3	2	1	2	3	30	KURANG
R4	2	2	2	3	2	1	1	1	2	3	4	1	2	3	1	2	1	27	KURANG
R5	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	31	CUKUP
R6	2	2	1	2	4	3	2	2	1	2	2	3	4	3	2	1	2	33	CUKUP
R7	1	2	1	2	3	2	3	2	1	4	3	2	3	2	1	2	3	33	CUKUP
R8	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	27	KURANG
R9	2	2	4	2	3	2	1	4	2	3	2	1	2	3	2	2	2	31	CUKUP
R10	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	27	KURANG
R11	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	21	KURANG
R12	2	1	5	2	2	2	2	3	4	3	4	2	3	2	2	2	2	35	CUKUP
R13	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	22	KURANG
R14	2	2	4	2	2	1	1	1	3	2	2	1	3	2	1	2	3	26	KURANG
R15	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	4	2	2	3	28	CUKUP
R16	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	3	25	CUKUP
R17	2	2	3	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	27	CUKUP
R18	2	2	1	2	2	2	4	3	3	2	1	1	1	2	2	1	1	27	CUKUP
R19	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	3	2	25	CUKUP
R20	2	2	4	2	2	1	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	28	CUKUP
R21	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	4	3	2	1	2	2	29	CUKUP
R22	3	2	4	3	2	1	1	1	2	3	4	1	2	3	1	2	1	27	CUKUP
R23	1	2	5	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	3	2	25	CUKUP
R24	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	27	CUKUP
R25	1	2	5	1	1	1	2	2	2	2	3	4	3	2	1	2	2	28	CUKUP
R26	2	2	1	2	2	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	31	CUKUP
R27	1	2	2	2	2	2	2	3	4	3	4	2	3	2	2	2	2	35	CUKUP
R28	2	2	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	27	KURANG
R29	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	21	KURANG
R30	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	27	KURANG
R31	3	2	2	2	3	2	1	4	2	3	2	1	2	3	2	2	2	31	CUKUP
R32	2	2	5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	27	KURANG
R33	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	21	KURANG
R34	3	1	1	2	2	2	2	3	4	3	4	2	3	2	2	2	2	35	CUKUP
R35	3	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	22	KURANG
R36	2	2	3	2	2	1	1	1	3	2	2	1	3	2	1	2	3	26	KURANG
R37	2	2	4	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	4	2	2	3	28	KURANG
R38	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	3	2	1	2	2	3	27	KURANG
R39	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	4	2	3	2	2	27	KURANG
R40	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	31	CUKUP
R41	3	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	3	1	3	24	KURANG
R42	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	27	KURANG
R43	3	1	3	2	3	2	1	4	2	3	2	1	2	3	2	2	2	31	CUKUP
R44	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	27	KURANG
R45	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	21	KURANG
R46	2	2	4	2	2	2	2	3	4	3	4	2	3	2	2	2	2	35	CUKUP
R47	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	22	KURANG
R48	3	1	4	2	2	1	1	1	3	2	2	1	3	2	1	2	3	26	KURANG

Übungen

1. Die folgenden Aussagen sind:

- A. Wahrheitswert
- B. Wahrheitswert
- C. Wahrheitswert

2. Die folgenden Aussagen sind:

- A. Wahrheitswert
- B. Wahrheitswert
- C. Wahrheitswert

3. Die folgenden Aussagen sind:

- A. Wahrheitswert
- B. Wahrheitswert
- C. Wahrheitswert

4. Die folgenden Aussagen sind:

- A. Wahrheitswert
- B. Wahrheitswert
- C. Wahrheitswert

5. Die folgenden Aussagen sind:

- A. Wahrheitswert
- B. Wahrheitswert
- C. Wahrheitswert

6. Die folgenden Aussagen sind:

- A. Wahrheitswert
- B. Wahrheitswert
- C. Wahrheitswert

**GAMBARAN PERILAKU PASIEN DIABETES MELITUS TENTANG PENGATURAN POLA MAKAN
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI BARAT**

KR	UM	JK	PD	TINDAKAN													SKOR	KET
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13		
R1	3	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	9	CUKUP
R2	3	2	5	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	8	CUKUP
R3	3	1	4	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	7	KURANG
R4	2	2	2	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	9	CUKUP
R5	2	2	4	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	9	CUKUP
R6	2	2	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	9	CUKUP
R7	1	2	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	4	KURANG
R8	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	6	KURANG
R9	2	2	4	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	KURANG
R10	2	2	4	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	8	CUKUP
R11	2	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	KURANG
R12	2	1	5	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	7	KURANG
R13	2	2	2	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	8	CUKUP
R14	2	2	4	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	6	KURANG
R15	2	2	2	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	8	CUKUP
R16	1	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	7	KURANG
R17	2	2	3	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	7	KURANG
R18	2	2	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	KURANG
R19	1	2	4	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	7	KURANG
R20	2	2	4	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	6	KURANG
R21	3	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	5	KURANG
R22	3	2	4	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
R23	1	2	5	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	8	CUKUP
R24	1	1	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	9	CUKUP
R25	1	2	5	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	6	KURANG
R26	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	6	KURANG
R27	1	2	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
R28	2	2	5	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	8	CUKUP
R29	2	1	2	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
R30	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	KURANG
R31	3	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	10	CUKUP
R32	2	2	5	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	7	KURANG
R33	1	2	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	10	CUKUP
R34	3	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	CUKUP
R35	3	2	2	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	9	CUKUP

R37	2	2	4	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	BAIK
R38	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	CUKUP
R39	2	1	2	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	8	CUKUP
R40	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	6	KURANG
R41	3	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	CUKUP
R42	3	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
R43	3	1	3	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
R44	3	2	2	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	6	KURANG
R45	2	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	6	KURANG
R46	2	2	4	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	7	KURANG
R47	1	1	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	8	CUKUP
R48	3	1	4	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	7	KURANG
R49	2	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	KURANG
R50	2	1	4	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	10	CUKUP
R51	3	1	5	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	7	KURANG
R52	3	2	4	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	10	CUKUP
R53	2	1	5	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	CUKUP
R54	2	2	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	9	CUKUP
R55	2	1	5	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	11	BAIK
R56	2	2	4	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	8	CUKUP

Keterangan :

KR : Kode Responden

R : Responden

P : Pernyataan

UM = Umur

1 : ≤45 Tahun

2 : 46-59 Tahun

3 : ≥ 60 Tahun

JK = Jenis Kelamin

1 : Laki-Laki

2 : Perempuan

Tindakan

1: sesuai

0 : Tidak sesuai

Ket. Keterangan

Baik : Skor ≥ 11

Cukup : Skor 8-10

Kurang : <8

PK= Pekerjaan

Tidak Sekolah

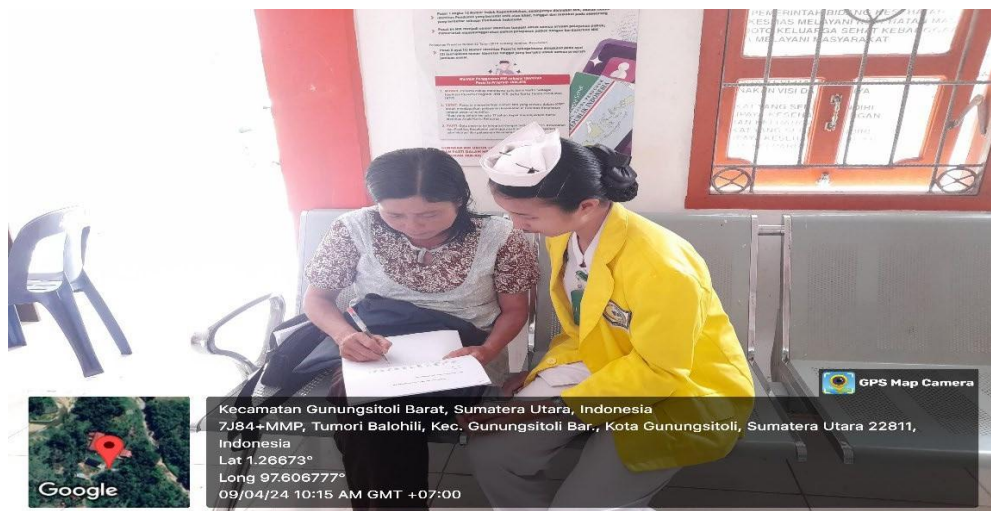
SD : 1

SMP : 2

SMA : 3

Perguruan Tinggi : 4

: 5





LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
NIM : P07520321029
Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan
Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 22 nov 2023	Konsultasi Judul dan Jurnal	- Penambahan Jurnal pendukung judul proposal	
2.	Kamis, 23 nov 2023	Acc Judul	- Acc Judul lanjut Bab I	
3.	1 Desember 2023	Konsultasi Bab. 1	- Penambahan Jurnal pola makan - Perbaiki formulasi	
4.	19 Desember 2023	Konsultasi revisi bab 1 dan bab 2	- Penambahan materi perilaku dan pengaturan pola makan	
5.	21 Desember 2023	Konsultasi Bab 1 2, dan 3	- Cari sumber dari buku lain - Perbaiki paragraf	
6.	27 Desember 2023	Konsultasi Revisi bab 1, 2 dan 3	- Penambahan data dari survey pendahuluan	
7.	3 Januari 2024	Konsultasi Pengumpulan data, survey pendahuluan dan pengambilan sampel	- Perbaiki survey pendahuluan - Perbaiki daftar lampiran - Perbaiki kuesioner	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
NIM : P07520321029
Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang
Pengaturan Pola Makan

Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
8.	16 Januari 2024	konsultasi bab.1, 2 dan 3 (Lengkap)	Acc	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
 NIM : P07520321029
 Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan
 Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 19 / 1 / 2024	- cover - daftar pustaka - Quesioner	- perbaiki cover - perbaiki daftar pustaka - perbaiki Do - konfirmasi hasil uji reabilitas dan validasi instrumen	y
2.	selasa, 23 / 1 / 2024	- penulisan	- perbaiki tanda baca	y
3.	Rabu, 24 / 1 / 2024		ACC	y

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
 NIM : P07520321029
 Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan
 Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Kamis, 22/2/24	7 BAB 1 - Bab 2	- perbaiki penem- patan paragraf pd bab 1 hal 3,4 . - perbaiki pengetikahan Do	y
2	Kamis, 22/2/24		A cc	y

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
NIM : P07520321029
Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan

Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat. 16 Februari 2024	konsultasi revisi Proposal	- Tambahkan Jurnal Pendukung yg terkait 2 domain perilaku - Sinkronkan tgl. Penelitian, DO & kuesioner - Lengkapi DO	<i>[Signature]</i>
2.	senin. 19 Februari 2024	konsultasi revisi proposal	Tambahkan sumber Penelitian terkait di DO.	<i>[Signature]</i>
3.	Rabu, 21 Februari 2024	konsultasi revisi Proposal	Acc	<i>[Signature]</i>

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Novista Akperiani Harefa
 Nim : P07520321029
 Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat
 Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

No	Hari /Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Selasa, 14 mei 2024	→ master tabel → bab 4 .	* Master tabel sesuaikan Kuesioner	
2.	Kamis, 16 mei 2024	→ Konsultasi bab 4 dan bab 5 .	* pembahasan sesuaikan Jurnal * Jurnal pendukung ditambahkan	
3.	Rabu 22/05/2024	→ KTI	* tambahkan/ lengkapi lampiran + surah ket. selesai meneliti	
4.	Rabu, 29/05/2024	→ KTI	Acc selang Hasil	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
 NIM : P07520321029
 Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan
 Penguji I : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.M.,Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 10/6/2024	- Abstract Daftar isi - Questioner - Bab V - Bab IV	- Perbaiki pengetikan - Perbaiki pengetikan Perbaiki pengetikan Saran. Perbaiki penulisan	4
2.	Selasa, 11/6/2024	- Halaman kis - Daftar tabel - Bab V - Bab IV	Perbaiki urutan halaman. - Tambahkan tabel - perbaiki Saran - perbaiki penulisan.	4
3.	Selasa, 11/6/2024		Acc untuk diterx	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
 NIM : P07520321029
 Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan
 Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 11 Juni 2024	→ Bab IV	1. Revisi ruj. u & ruj. khusus sesuai dgn hasil DO 2 Hasil Penelitian 2. Perbaiki pembahasan	df.
2.	Rabu, 12 Juni 2024	→ Bab IV	Atc	df.

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama

: NOVISTA AKPERIANI HAREFA

NIM

: P07520321029

Judul

: Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang
Pengaturan Pola Makan

Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa SST.M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu / 19-06- 2024	Bab I $\checkmark$ / d $\checkmark$	- perbaiki penulisan / pengetikan sesuai dgn EYD & panduan - susunlah kalimat sebaik mungkin, singga mudah dipahami pembaca. - perbaiki abstrak & pembahasan	
2.	Jumat / 21-06- 2024	Bab IV $\checkmark$ / d $\checkmark$	Acc jilid	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
 NIM : P07520321029
 Judul : Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Tentang Pengaturan Pola Makan

Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat. 21/06/2024	KTI	- Abstrak sesuaikan hasil penelitian - lengkapi daftar lampiran	
2.	Selasa, 25/06/2024	KTI	- Ace jilid lux KTI	



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No: 01.25 758 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : NOVISTA AKPERIANI HAREFA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan G. Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN PERILAKU PASIEN DM TENTANG PENGATURAN POLA MAKAN DI UPTD
PUSKESMAS KEC.GUNUNGSITOLI BARAT"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

BIODATA PENELITI



Nama : Novista Akperiani Harefa
Tempat/Tanggal Lahir : Gunungsitoli, 07 November 2001
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Lolofaoso Tabaloho, Kecamatan
Gunungsitoli Selatan, Kota Gunungsitoli

Riwayat Pendidikan

1. 2008 s/d 2014 : SD Negeri Impres Madula
2. 2014 s/d 2017 : SMP Negeri 5 Gunungsitoli
3. 2017 s/d 2020 : SMA Negeri Unggulan Sukma Nias
4. 2021 s/d sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli