

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI**  
**DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA**  
**BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN**  
**Hj. DERMAWATI TAHUN 2024**



**OLEH:**  
**DEVI RIANSYAH FITRI SIREGAR**  
**NIM: P07524121060**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**  
**PRODI D III KEBIDANAN MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI**  
**DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA**  
**BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN**  
**Hj. DERMAWATI TAHUN 2024**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan  
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan  
Poltekkes Kemenkes Medan



**OLEH:**  
**DEVI RIANSYAH FITRI SIREGAR**  
**NIM: P07524121060**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**  
**PRODI D III KEBIDANAN MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DEVI RIANSYAH FITRI SIREGAR

NIM : P07524121060

JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK HJ. DERMAWATI NASUTION  
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
TAHUN 2024

Oleh:

### PEMBIMBING UTAMA

(NILDAYULITA SIREGAR, SST, M.Kes)

NIP. 199011222018012001

### PEMBIMBING PENDAMPING

(SARTINI BANGUN, S.Pd, M.Kes)

NIP. 196012071986032002

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

### LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA MAHASISWA : DEVI RIANSYAH FITRI SIREGAR**  
**NIM : P07524121060**  
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0**  
**MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA**  
**NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA**  
**BERENCANA DI KLINIK Hj. DERMAWATI**  
**TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM  
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA TANGGAL 2024

**Disahkan Oleh:**

**Penguji Utama**

**TANDA TANGAN**

|                      |                                           |                                                                                      |
|----------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ketua Penguji</b> | <b>: Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes</b> |  |
| <b>Anggota I/</b>    |                                           |                                                                                      |
| <b>Penguji Utama</b> | <b>: Arihta Sembiring, SST, M.Kes</b>     |  |
| <b>Anggota II</b>    | <b>: Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes</b>      |  |

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



**Arihta Sembiring, SST, M.Kes**  
**NIP. 197002131998032001**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MARET 2024

DEVI RIANSYAH FITRI SIREGAR  
NIM.P07524121060

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. SN MASA KEHAMILAN DENGAN  
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BERSALIN HJ.  
DERMAWATI NASUTION TAHUN 2024  
(XIV halaman + 110 halaman + 5 tabel + 9 lampiran)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan dua indikator penting untuk menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat dan pemanfaatan fasilitas pelayanan kesehatan yang tersedia dan ditangani oleh tenaga kesehatan. Program Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) adalah upaya di bidang kesehatan yang menyangkut pelayanan dan pemeliharaan Kesehatan Ibu Hamil, Ibu Bersalin, Ibu Nifas dan Menyusui, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. Jumlah kematian pada tahun 2022 menunjukkan 3.572 kematian. Pada tahun ini terjadi penurunan kasus Kematian Ibu dibandingkan di tahun 2021 yaitu sebesar 7.389 Kematian. Total Kematian balita usia 0-59 bulan pada tahun 2022 adalah sebanyak 21.447 kematian. Sebagian besar kematian terjadi pada masa neonatal (0-28 hari) sebanyak 18.281 kematian (75,5% kematian bayi usia 0-7 hari dan 24,5% kematian bayi usia 8-28 hari).

**Metode:** Memberikan Asuhan Kebidanan pada Ny.S 26 tahun secara *Continuity Of Care* mulai dari masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan Akseptor KB dengan menggunakan pendokumentasian SOAP.

**Hasil:** Asuhan Kebidanan yang diperoleh pada Ny.S umur 26 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan usia kehamilan 39 minggu, INC bayi lahir spontan pukul 22.30 WIB segera menangis, jenis kelamin Perempuan, dilakukan IMD sesegera mungkin, disuntikkan oksitosin 10 IU dan plasenta lahir secara spontan pada pukul 22.45 WIB. Bayi baru lahir dengan BB 3.255 gram, PB 49 cm, bayi lahir bugar diberikan vit K, HB-0, pemberian ASI dan Involusi Uteri baik, tali pusat putus di hari ke-5. Bidan juga memberi dukungan pada Ibu untuk tetap memberi ASI selama 6 bulan.

**Kesimpulan:** Selama memberikan Asuhan kepada Ibu berlangsung secara baik mulai dari Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan Akseptor KB mengikuti semua anjuran yang diberikan dan diharapkan melahirkan di Klinik Bersalin Hj. Dermawati Nasution. Diharapkan ASI Eksklusif selama 6 bulan dan juga Ibu menjaga kualitas makanan dan mengikuti keluarga berencana.

**Kata Kunci** : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB  
**Sumber** : 22 (2019-2024)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya proposal yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK Hj. DERMAWATI TAHUN 2024”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk menyusun proposal ini.
2. Arihta Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan untuk menyusun proposal ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan untuk menyusun proposal ini.
4. Sukaisi,S.Si.T,M.Biomed selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam proses pendidikan serta kesempatan untuk menyusun proposal ini.
5. Nilda Yulita Siregsr,SST,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberi kesempatan untuk menyusun proposal ini dan yang telah meluangkan waktu untuk memberi masukan terhadap isi dari proposal Laporan Tugas Akhir ini.
6. Arihta Sembiring,SST,M,Kes selaku Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan serta sabar dalam menguji isi dari proposal ini.

7. Sartini Bangun, S.Pd,M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang sangat sabar dan banyak meluangkan waktu untuk memberi dukungan dan pelajaran untuk Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
8. Hj. Dermawati selaku Ibu Klinik yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam mengerjakan proposal ini.
9. Ny. S yang telah bersedia menjadi pasien saya.
10. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasihat kepada penulis selama proses penyelesaian menyusun proposal ini.
11. Teristimewa dan Tersayang Ayah dan Mama (Letda Inf.Mahyuddin Siregar S.H. dan Dewi Dermawati Lubis) serta kedua adik yang juga saya sayangi (Mey Vita Audinia Siregar dan Dedi Imam Nauli Siregar) yang senantiasa selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang serta memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai tepat pada waktunya.
12. Terimakasih kepada Sahabat dan Teman penulis, Eka Cahyani, Trisna Apriyani, Nessa Rangkuti, Ameilya Prasetya Sari dan Gita Nurani Simanjuntak yang telah memberikan semangat, motivasi, serta nasihat dalam menjalani suka duka dalam proses menempuh Pendidikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga proposal ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Medan, Maret 2024

Devi Riansyah Fitri Siregar

## DAFTAR ISI

|                                                   |            |
|---------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>                     | <b>ii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                               | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                           | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                         | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                       | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                      | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                    | <b>1</b>   |
| 12.1 Latar Belakang .....                         | 1          |
| 12.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan .....      | 2          |
| 12.3 Tujuan .....                                 | 3          |
| 12.3.1 Tujuan Umum.....                           | 3          |
| 12.3.2 Tujuan Khusus.....                         | 3          |
| 12.4 Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan..... | 3          |
| 12.4.1 Sasaran .....                              | 3          |
| 12.4.2 Tempat .....                               | 3          |
| 12.4.3 Waktu .....                                | 3          |
| 12.5 Manfaat .....                                | 3          |
| 12.5.1 Institusi Pendidikan .....                 | 3          |
| 12.5.2 Penulis .....                              | 4          |
| 12.5.3 Klinik .....                               | 4          |
| 12.5.4 Klien .....                                | 4          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>              | <b>5</b>   |
| 2.1 Kehamilan .....                               | 5          |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....                | 5          |
| 2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan .....      | 13         |
| 2.2 Persalinan.....                               | 17         |
| 2.2.1 Konsep Dasar Persalinan .....               | 17         |
| 2.3 Nifas .....                                   | 24         |

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| 2.3.1 Konsep Dasar Nifas .....                           | 24        |
| 2.3.2 Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas .....            | 31        |
| 2.4 Bayi Baru Lahir .....                                | 31        |
| 2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....                  | 31        |
| 2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir .....        | 33        |
| 2.5 Keluarga Berencana .....                             | 35        |
| 2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....               | 35        |
| 2.6 Asuhan Komplementer Dalam Kebidanan.....             | 37        |
| 2.6.1 Definisi Kebidanan Komplementer .....              | 37        |
| 2.6.2 Aspek Legal Pelayanan Kebidanan Komplementer ..... | 38        |
| 2.6.3 Manfaat Terapi Komplementer.....                   | 39        |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>   | <b>39</b> |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                     | 39        |
| 3.1.1 Asuhan Kehamilan Pada Ibu Hamil Kunjungan I .....  | 39        |
| 3.1.2 Kunjungan II .....                                 | 46        |
| 3.1.3 Kunjungan III.....                                 | 49        |
| 3.1.4 Kunjungan IV.....                                  | 50        |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....             | 52        |
| 3.2.1 Data Perkembangan Pada Kala I .....                | 52        |
| 3.2.2 Data Perkembangan Kala II.....                     | 55        |
| 3.2.3 Data Perkembangan Kala III .....                   | 58        |
| 3.2.4 Data Perkembangan Kala IV .....                    | 60        |
| 3.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas 6 Jam.....           | 62        |
| 3.3.1 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari .....          | 64        |
| 3.3.2 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Postpartum .....   | 65        |
| 3.3.3 Data Perkembangan Pada 28 Hari Postpartum .....    | 67        |
| 3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir 6 jam.....     | 68        |
| 3.4.1 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari .....     | 70        |
| 3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 14 Hari .....    | 71        |
| 3.5 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana .....       | 72        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>                            | <b>75</b> |
| 4.1 Asuhan Kehamilan .....                               | 75        |
| 4.2 Persalinan .....                                     | 76        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                               | <b>81</b> |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| 5.1 Kesimpulan.....        | 81        |
| 5.2 Saran.....             | 82        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>83</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>       | <b>85</b> |

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Kehamilan

Tabel 2.2 Imunisasi TT

Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi

Tabel 2.4 Macam-macam Lochea

Tabel 2.5 Penilaian Bayi Baru Lahir

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Praktik Asuhan Kebidanan

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek LTA

Lampiran 4 *Informed Consent* Menjadi Subjek LTA

Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan ANC

Lampiran 6 Foto Hasil USG

Lampiran 7 Patograf

Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR SINGKATAN

|       |                                                |
|-------|------------------------------------------------|
| AIDS  | : <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>   |
| AKABA | : Angka Kematian Balita                        |
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                          |
| AKBK  | : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit                 |
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                           |
| AKN   | : Angka Kematian Neonatus                      |
| ANC   | : <i>Antenatal Care</i>                        |
| APD   | : Alat Pelindung Diri                          |
| APN   | : Asuhan Persalinan Normal                     |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                 |
| BAB   | : Buang Air Besar                              |
| BAK   | : Buang Air Kecil                              |
| BB    | : Berat Badan                                  |
| BBL   | : Bayi Baru Lahir                              |
| BBLR  | : Berat Bayi Lahir Rendah                      |
| BkkbN | : Badan koordinasi keluarga Berencana Nasional |
| DJJ   | : Denyut Jantung Janin                         |
| DM    | : <i>Diabetes Militus</i>                      |
| DTT   | : Desinfeksi Tingkat Tinggi                    |
| Hb    | : Haemoglobin                                  |
| HIV   | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i>          |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                   |

|        |                                                            |
|--------|------------------------------------------------------------|
| HPL    | : <i>Human Placenta Lactogen</i>                           |
| HT     | : Hipertensi                                               |
| IM     | : <i>Intra Muskular</i>                                    |
| IMD    | : Inisiasi Menyusui Dini                                   |
| IMS    | : Infeksi Menular Seksual                                  |
| IMT    | : Indeks Masa Tubuh                                        |
| INC    | : Intranatal Care                                          |
| IUD    | : <i>Intra Uterine Device</i>                              |
| IV     | : <i>Intravena</i>                                         |
| KB     | : Keluarga Berencana                                       |
| KH     | : Kelahiran Hidup                                          |
| KIA    | : Kesehatan Ibu dan Anak                                   |
| KJDK   | : Kematian Janin Dalam Kandungan                           |
| Kkal   | : Kilo Kalori                                              |
| KN     | : Kunjungan Neonatus                                       |
| KONTAP | : Kontrasepsi Mantap                                       |
| KPD    | : Ketuban Pecah Dini                                       |
| KU     | : Keadaan Umum                                             |
| LD     | : Lingkar Dada                                             |
| LILA   | : Lingkar Lengan Atas                                      |
| LK     | : Lingkar Kepala                                           |
| LTA    | : Laporan Tugas Akhir                                      |
| MAL    | : Metode Amenorhe Laktasi                                  |
| MDGs   | : Millenium Development Goals                              |
| MOP    | : Metode Operasi Pria                                      |
| MOW    | : Metode Operasi Wanita                                    |
| PAP    | : Pintu Atas Panggul                                       |
| PBP    | : Pintu Bawah Panggul                                      |
| P4K    | : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan komplikasi |
| PNC    | : Postnatal Care                                           |
| PTT    | : Peregangan Tali Pusat Terkendali                         |

|      |                                              |
|------|----------------------------------------------|
| PUKA | : Punggung Kanan                             |
| PUKI | : Punggung Kiri                              |
| PUS  | : Pasangan Usia Subur                        |
| PX   | : Prosesus Xifoideus                         |
| RL   | : <i>Ringer Laktat</i>                       |
| RR   | : <i>Respiration Rate</i>                    |
| SBR  | : Segmen Bawah Rahim                         |
| SDKI | : Survei Demografi Kesehatan Indonesia       |
| SP   | : Sensus Penduduk                            |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin                 |
| TBC  | : <i>Tuberkulosis</i>                        |
| TD   | : Tekanan Darah                              |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri                        |
| TT   | : <i>Tetanus Toxoid</i>                      |
| TTP  | : Tafsiran Tanggal Persalinan                |
| TTV  | : Tanda-Tanda Vital                          |
| UK   | : Usia Kehamilan                             |
| VDRL | : <i>Veneral Desease Research Laboratory</i> |
| VT   | : <i>Vagina Toucher</i>                      |
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>           |