

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS
TIGA JUHAR**



**WINNA ELIKA BR TARIGAN
P07520121038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

SCIENTIFIC PAPER

**CORRELATION OF DIETARY PATTERNS TO INCREASED
URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY AT TIGA JUHAR
COMMUNITY HEALTH CENTER**



**WINNA ELIKA BR TARIGAN
P07520121038**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC PRODI
D-III NURSING DEPARTMENT
YEAR 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIADI PUSKESMAS
TIGA JUHAR**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma-III Keperawatan



**WINNA ELIKA BR TARIGAN
P07520121038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN TERADAP PENINGKATAN KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR**
NAMA : WINNA ELIKA BR TARIGAN
NIM : P07520121038

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan
Medan Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji Medan, Bulan Juni 2024

Pembimbing I



Dina YUSDIANA D, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197606241998032001

Pembimbing II



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN TERADAP PENINGKATAN KADAR
ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR**

NAMA : WINNA ELIKA BR TARIGAN

NIM : P07520121038

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Kementerian
Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan, Bulan Juni 2024

Penguji I



Dr.Dame Evalina Simangunsong, SKM.M.Kes
NIP.197009021993032002

Penguji II



Agustina Boru Gultom,S,Kp,M.Kes
NIP. 1973 8231996032001

Ketua Penguji



Dina YUSDIANA D, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 197606241998032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

HUBUNGAN POLA MAKAN TERADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis



Winna Erika Br Tarigan
P07520121038

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER

WINNA ELIKA BR TARIGAN
P07520121038

CORRELATION OF DIETARY PATTERNS TO INCREASED URIC ACID
LEVELS IN THE ELDERLY AT TIGA JUHAR COMMUNITY HEALTH CENTER

V Chapter + 56 Pages + 8 Tables + 14 Attachments

ABSTRACT

Background: The dietary habits of the elderly who often consume foods containing high purines can increase uric acid in the blood, causing gout. **Objective:** The purpose of this study was to determine the correlation of dietary patterns to increased uric acid levels in the elderly. **Method:** This research method was descriptive quantitative with a cross-sectional approach. The population in this study were all elderly at Tiga Juhar Community Health Center with a total of 240 elderly people with a sample size of 80 people. **Results:** The results of this study showed that the diet of the elderly at the Tiga Juhar Community Health Center was mostly lacking, namely 43 respondents (53.8%), the uric acid levels in the elderly were mostly abnormal, 44 respondents (55.0%). There is a correlation between diet and uric acid levels to the increase in the elderly at the Tiga Juhar Community Health Center with a p-value of $0.01 < 0.05$. **Conclusion:** This study showed that there was a correlation between diet and uric acid levels to the increase in the elderly. It is hoped that health workers at the community health center can provide information about the importance of improving and maintaining a diet in the elderly so that uric acid levels remain normal.

Keywords : Diet, Uric Acid Levels, Elderly

References : 17



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024**

**WINNA ELIKA BR TARIGAN
P07520121038**

Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Puskesmas Tiga Juhar

V BAB + 56 HALAMAN + 8 TABEL + 14 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Kebiasaan pola makan lansia yang sering mengonsumsi makanan yang mengandung tinggi purin dapat meningkatkan asam urat dalam darah sehingga menimbulkan gout. **Tujuan Penelitian** : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan terhadap peningkatan kadar asam urat pada lansia. **Metode** : Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lansia yang di Puskesmas Tiga Juhar dengan jumlah lansia sebanyak 240 orang dengan jumlah sampel sebanyak 80 orang. **Hasil Penelitian** : Hasil dari penelitian ini pola makan pada lansia di Puskesmas Tiga Juhar mayoritas kurang yaitu sebanyak 43 responden (53.8%), kadar asam urat pada lansia mayoritas tidak normal yaitu sebanyak 44 responden (55.0%). . Dan ada hubungan antara pola makan dengan kadar asam urat terhadap peningkatan pada lansia di Puskesmas Tiga Juhar dengan p-value $0.01 < 0.05$. **Kesimpulan**: Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara pola makan dengan kadar asam urat terhadap peningkatan pada lansia. Diharapkan bagi petugas kesehatan puskesmas bisa memberikan informasi tentang pentingnya meningkatkan menjaga pola makan pada usia lansia agar kadar asam urat tetap normal.

Kata Kunci : Pola Makan, Kadar Asam Urat, Lansia
Daftar Pustaka : 17 (2012-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus atas berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Tahun 2024.

Pada Kesempatan ini Peneliti mengucapkan terimakasih kepada ibu Dina Yusdiana D.S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Dr. Amira PS Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada peneliti sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan. Dan tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti, SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep,Ns,M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
4. Ibu Dr.Dame Evalina.Simangunsong SKM.M.Kes selaku penguji I dan Ibu Agustina Boru.Gultom,S,Kp,M.Kes selaku penguji II.
5. Para dosen dan seluruh staf pengajar Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian RI Medan.
6. Teristimewa kepada keluarga kecil saya yang sangat saya cintai, Bapa (Rela Tarigan),Ibu (Rosma Sembiring), Kakak (Selvia L.Tarigan) dan Adik saya (Defanta Firdaus Tarigan). Yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material dan motivasi serta doa kepada penulis selama mengikuti pendidikan dan dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Kepada teman-teman saya yang telah membantu,mendukung,serta berkontribusi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Peneliti menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari

isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2024

Penulis

Winna Erika Br.Tarigan

NIM: P07520121038

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	iv
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Lansia	8
1. Definisi.....	8
2. Batasan Lansia	8
3. Ciri- Ciri Lansia	9
4. Proses Menua (Anging Proses)	10
5. Faktor yang mempengaruhi proses penuaan	11
6. Tipe- Tipe Lansia	13
B. Pola Makan.....	14
1. Definisi.....	22
2. Komponen Dan Dimensi Pola Makan	22
3. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan.....	22
4. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan	22
5. Pola Makan Seimbang.....	22
6. Pengukuran Pola Makan.....	22

C. Asam Urat (Gout Arthritis).....	22
1. Definisi.....	22
2. Tahapan Asam Urat.....	22
3. Tanda Dan Gejala Asam Urat	22
4. Faktor Penyebab Asam Urat.....	22
5. Komplikasi Asam Urat.....	22
6. Diagnosis Asam Urat	22
7. Penatalaksanaan Asam Urat	22
8. Penyakit Atau Masalah Yang Berhubungan Dengan Asam Urat.....	22
9. Hubungan Pola Makan Terhadap Asam URat	22
D. Kerangka Konsep	35
E. Hipotesis.....	35
F. Definisi Operasional	36
BAB 3 METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	37
C. Populasi Dan Sample Penelitian.....	37
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	38
E. Pengolahan Data	39
F. Analisa Data.....	39
G. Analisa bivariat	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Daftar Makanan Kandungan Purin.....	14
Tabel 2.2	Pemberian Skor Food Frequency (FFQ)	21
Tabel 2.3	Kategori Penilaian Pola Konsumsi.....	21
Tabel 2.4	Kategori Normal Asam Urat.....	23
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar.....	4
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar.....	45
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar	45
Tabel 4. 4	Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Output SPSS
- Lampiran 5 : Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 6 : Surat Survey Pendahuluan Dari Kampus
- Lampiran 7 : Balasan surat Survey Pendahuluan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian Dari Kampus
- Lampiran 9 : Balasan Surat Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 10: Ethical Clearance (EC)
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 12 : Biodata Penulis
- Lampiran 13: Dokumentasi
- Lampiran 14 : Hasil Turnitin KTI