

DAFTAR PUSTAKA

- Anggeraenni.,N. (2022). *Modul Keperawatan Gerontik*.
- Arlinda, (2021). Pengaruh Air Rebusan Kumis Kucing Terhadap Penurunan Asam Urat. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*.
- Anies. (2018). *PENYAKIT DEGENERATIF : Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan perilaku & Gaya Hidup Modern yang sehat. Jakarta: Ar-Ruzz Media* .
- Andry (2021). Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Penurunan Kadar Asam Urat . *JURNAL ILMIAH KARYA KESEHATAN* , 12.
- Depkes RI (2014). PRO HEALTH, FOR BETTER LIFE. *POLA MAKAN*.
<https://forbetterhealth.wordpress.com/2008/01/19/pola-makan>
- Fitriana,(2020). Hubungan Pola Makan Dengan Penyakit Gout (Asam Urat) Di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Taweli. *Jurnal Kesmas* .
- Kussoy et al, (2021). Hubungan Pola Makan Tinggi Purin Terhadap Penyakit Asam Urat . *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNIMA*.
- KEMENKES. (2022). *Penyakit Asam Urat, Apakah Berbahaya?*
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1729/penyakit-asam-urat-apaakah-berbahaya.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA 2015-2017 NIC dan NOC*.
- Notoatmodjo, (2020). *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta: Medika .
- Notoatmodjo (2007). Pengertian, Komponen dan Pengaturan Pola Makan .
<https://www.kajianpustaka.com/2019/06/pengertian-komponen-dan-pengaturan-pola-makan>.
- Notoatmodjo, (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.Jakarta
- Vendrik (2021). *PENYAKIT DEGENERATIF: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku & Gaya Hidup Modern yang sehat. Jakarta: Ar-Ruzz Media*.
- Susanto, (2021). Pengaruh Air Rebusan Kumis Kucing Terhadap Penurunan Asam Urat. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*.

Siswanti (2007). Pengertian, Komponen dan Pengaturan Pola Makan. *KAJIAN PUSTAKA*.<https://www.kajianpustaka.com/2019/06/pengertian-komponen-dan-pengaturan-pola-makan>.

Sulistyoningsih, (2012). *Masalah Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Akibat Pandemi Covid-19*. Indramayu: CV.Adanu Abimata.
<https://books.google.co.id/books?id=j0i5EAAAQBAJ&pg=PA38&dq=definisi+pola+makan>.

Untari dan Jakse (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *JURNAL FENOMENA KESEHATAN* .

Widhi, (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia. *JURNAL KESEHATAN* .

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

**“Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat
Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar”**

Saya yang bertandatangan dibawah ini,

Nama Lengkap :

Alamat :

No Hp :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama Lengkap : Winna Erika Br Tarigan

NIM : P07520121038

Alamat Email : winnaelika54@gmail.com

Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam
Urut Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar

Dengan ini menyatakan **SETUJU** menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan peneliti pada kuesioner yang tertera untuk disertakan dalam penelitian dengan ketentuan hasil kuesioner akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Dan saya menyatakan bahwa data yang diisi dalam kuesioner ini adalah benar adanya.

Medan, 2024

()

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN

KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR

Keterangan / Petunjuk pengisian:

1. Tuliskan kebiasaan konsumsi makan anda pada kuesioner frekuensi makanan dibawah ini. Anda tidak perlu mengisi seluruh kolom frekuensi,tetapi pilih salah satu yang paling sesuai dengan kebiasaan makan anda
2. Berikan tanda checklist (√) pada kolom frekuensi makanan.

A. Data Responden

- 1) Nama :
- 2) Usia : Tahun
- 3) Jenis Kelamin : ☐ Perempuan
☐ Laki- Laki
- 4) Status Pendidikan : ☐ Dasar
☐ SMA
☐ PERGURAUAN TINGGI
- 5) Pekerjaan:Ibu Rumah T^{gga}
☐ Petani
☐ Wiraswasta

KUESIONER FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Petunjuk : Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom frekuensi yang sesuai berdasarkan jenis bahan makanan dan frekuensi makan yang tersedia

Bahan makanan	onsumsi per...					
	>1x/hari	1x/hari	3x/minggu	1-2x seminggu	<1x seminggu	Tidak Pernah
	50	25	15	10	1	0
MAKANAN POKOK						
Nasi						
Roti						
Mie						
Lain-lain :						
LAUK-PAUK						
Ayam						
Daging						
Ikan						
Telur						
Tempe						
Tahu						
Lain-lain :						
SAYURAN						
Bayam						
Kangkung						
Daun singkong						
Sawi putih						
Sawi Hijau						
Kacang panjang						
Wortel						
Terong						
Buncis						
Taoge						
Labu siam						
Lain-lain :						
BUAH						
Apel						
Pepaya						
Jeruk						
Semangka						
Pisang						
Mangga						
Rambutan						
Anggur						
Lain-lain :						

Lampiran 3

MASTER TABEL PENELITIAN HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR

MASTER TABEL																		
No. Responden	Inisial	Jenis Kelamin	Kode	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	POLA MAKAN								
										Makanan Pokok			Lauk- Pauk					
										Nasi	Roti	Mie	Ayam	Daging	Ikan	Telur	Tempe	Tahu
1	Ny.B	P	1	63	2	SMA	2	IRT	1	50	1	1	10	10	10	15	10	10
2	Ny.J	P	1	59	1	Perguruan tinggi	3	IRT	1	50	1	15	15	25	25	25	10	25
3	Tn.K	L	2	45	1	SMA	2	Petani	2	50	1	10	25	10	10	15	10	10
4	Tn.M	L	2	54	1	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	10	25	25	10	15	15	10
5	Tn.W	L	2	60	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	10	10	15	10	10	15	0	10
6	Tn.R	L	2	49	1	Perguruan tinggi	3	Wiraswasta	3	50	10	10	10	25	10	15	10	10
7	Ny.R	P	1	64	2	SMA	2	IRT	1	50	10	1	15	1	15	10	25	25
8	Tn.M	L	2	59	1	Perguruan tinggi	3	Wiraswasta	3	50	15	10	25	1	25	25	10	25
9	Tn.I	L	2	64	2	PerguruanTinggi	3	Wiraswasta	3	50	10	1	10	10	10	25	25	25
10	Ny.N	P	1	48	1	SMA	2	IRT	1	50	10	1	10	10	10	10	10	10
11	Tn.J	L	2	54	1	Perguruan tinggi	3	Wiraswasta	3	50	10	10	10	25	25	15	10	10
12	Tn.G	L	2	75	2	Perguruan tinggi	3	Wiraswasta	3	50	0	10	1	50	50	10	25	25
13	Ny.A	P	1	52	1	SMA	2	IRT	1	50	0	1	1	10	10	1	1	1
14	Tn.P	L	2	62	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	1	25	10	1	1	1	1
15	Tn.R	L	2	69	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	1	1	1	1	10	10	1

16	Ny.K	P	1	65	2	Perguruan Tinggi	3	IRT	1	50	10	15	50	10	50	25	25	10
17	Tn.C	L	2	66	2	Perguruan Tinggi	3	Wiraswasta	3	50	0	25	25	10	10	10	1	1
18	Ny.G	P	1	55	1	SMA	2	IRT	1	50	1	10	25	0	1	10	10	0
19	Tn.L	L	2	49	1	Perguruan tinggi	3	Petani	2	50	0	1	50	1	10	50	50	50
20	Tn.P	L	2	70	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	1	10	0	0	15	10	10
21	Tn.S	L	2	58	1	SMA	2	Wiraswasta	3	50	0	1	1	10	1	1	1	1
22	Tn.N	L	2	47	1	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	1	10	0	0	15	10	10
23	Ny.P	P	1	50	1	SMA	2	IRT	1	50	1	10	25	10	10	15	10	10
24	Ny.E	P	1	54	1	Dasar	1	IRT	1	50	10	0	10	10	10	10	10	10
25	Ny.H	P	1	48	1	Perguruan Tinggi	3	IRT	1	50	15	15	25	15	15	15	15	15
26	Tn.F	L	2	55	1	Perguruan Tinggi	3	Wiraswasta	3	50	10	10	10	10	10	10	10	10
27	Tn.T	L	2	71	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	10	10	10	10	10	10	10	15
28	Tn.L	L	2	52	1	Perguruan Tinggi	3	Wiraswasta	3	50	10	1	15	1	15	10	25	25
29	Tn.H	L	2	68	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	0	1	1	10	1	1	1	1
30	Ny.R	P	1	71	2	Dasar	1	IRT	1	50	0	25	25	10	10	10	1	1
31	Ny.M	P	1	52	1	Dasar	1	IRT	1	50	0	1	50	1	10	50	50	50
32	Tn.P	L	2	57	1	SMA	2	Petani	2	50	10	0	10	10	10	10	10	0
33	Tn.A	L	2	63	2	SMA	2	Petani	2	50	1	10	25	10	10	15	10	10
34	Tn.R	L	2	72	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	10	0	10	10	10	10	10	10
35	Tn.D	L	2	54	1	Dasar	1	Petani	2	50	10	0	10	10	10	10	10	0
36	Tn.I	L	2	56	1	Dasar	1	Petani	2	50	1	1	10	0	0	10	10	10
37	Tn.Y	L	2	55	1	SMA	2	Petani	2	50	1	1	10	0	0	15	10	10
38	Ny.N	P	1	60	2	Dasar	1	IRT	1	50	1	10	25	10	10	15	10	10
39	Ny.A	P	1	51	1	SMA	2	IRT	1	50	10	0	10	10	10	10	10	0

40	Tn.O	L	2	48	1	Perguruan Tinggi	3	Petani	2	50	1	10	25	10	10	15	10	10
41	Tn.G	L	2	57	1	Dasar	1	Petani	2	50	0	15	15	15	25	10	15	15
42	Tn.T	L	2	46	1	Perguruan Tinggi	3	Petani	2	50	15	15	15	15	25	10	25	25
43	Tn.E	L	2	52	1	SMA	2	Petani	2	50	1	10	25	10	10	15	10	10
44	Ny.B	P	1	72	2	Dasar	1	Wiraswasta	3	50	15	15	15	15	25	10	25	25
45	Ny.T	P	1	50	1	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	1	10	0	0	10	10	10
46	Ny.I	P	1	53	1	Perguruan tinggi	3	IRT	1	50	0	1	50	1	10	50	50	50
47	Ny.k	P	1	56	1	Perguruan Tinggi	3	IRT	1	50	0	15	15	15	25	10	15	15
48	Tn.S	L	2	54	1	SMA	2	Wiraswasta	3	50	0	10	15	10	50	50	15	15
49	Tn.A	L	2	70	2	Dasar	1	Wiraswasta	3	50	15	15	15	15	25	10	25	25
50	Tn.M	L	2	62	2	Dasar	1	Wiraswasta	3	50	15	15	15	15	25	10	25	25
51	Tn. L	L	2	60	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	1	10	0	0	10	10	10
52	Tn.V	L	2	47	1	SMA	2	Petani	2	50	25	15	25	25	25	25	50	50
53	Tn.J	L	2	54	1	Dasar	1	Petani	2	50	0	10	15	50	15	50	10	10
54	Tn.F	L	2	51	1	SMA	2	Petani	2	50	15	15	15	15	25	10	25	25
55	Tn.D	L	2	53	1	SMA	2	Petani	2	50	15	15	15	15	25	10	25	25
56	Tn.I	L	2	49	1	SMA	2	Petani	2	50	10	10	25	15	15	50	50	50
57	Ny.T	P	1	57	1	SMA	2	IRT	1	50	0	1	1	10	10	1	1	1
58	Ny.M	P	1	59	1	Dasar	1	IRT	1	50	0	1	1	10	10	1	1	1
59	Tn.S	L	2	60	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	0	15	15	15	25	10	15	15
60	Tn.T	L	2	50	1	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	10	25	0	1	10	10	0
61	Tn.K	L	2	56	1	Dasar	1	Wiraswasta	3	50	1	25	25	10	10	10	1	1
62	Tn.Y	L	2	59	1	SMA	2	Wiraswasta	3	50	0	1	1	10	10	1	1	1
63	Ny.H	P	1	52	1	Dasar	1	IRT	1	50	10	0	10	10	10	10	10	0

64	Ny.P	P	1	72	2	Dasar	1	IRT	1	50	1	10	25	10	10	15	10	10
65	Ny.O	P	1	73	2	SMA	2	IRT	1	50	1	10	25	10	10	15	10	10
66	Tn.J	L	2	51	1	Dasar	1	Petani	2	50	10	0	10	10	10	10	10	0
67	Tn.W	L	2	48	1	Dasar	1	Petani	2	50	10	10	25	25	25	25	50	50
68	Tn.A	L	2	58	1	SMA	2	Petani	2	50	1	1	1	10	10	1	1	1
69	Tn.P	L	2	54	1	SMA	2	Petani	2	50	1	10	25	10	10	15	10	10
70	Tn.R	L	2	61	2	SMA	2	Petani	2	50	10	10	25	25	10	15	15	10
71	Ny.U	P	1	68	2	SMA	2	IRT	1	50	15	15	15	15	25	10	15	25
72	Ny.A	P	1	55	1	Dasar	1	IRT	1	50	1	10	25	10	10	15	10	10
73	Tn.G	L	2	70	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	25	25	10	10	10	1	1
74	Tn.I	L	2	60	2	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	0	10	10	25	25	15	15
75	Ny.Q	P	1	62	2	SMA	2	IRT	1	50	1	1	1	10	10	1	1	1
76	Tn.T	L	2	50	1	SMA	2	Wiraswasta	3	50	1	10	25	0	1	10	10	0
77	Ny.V	P	1	59	1	SMA	2	IRT	1	50	10	1	25	25	25	25	50	15
78	Tn.B	L	2	53	1	SMA	2	Petani	2	50	0	1	25	15	25	15	25	10
79	Tn.S	L	2	62	2	SMA	2	Petani	2	50	1	25	25	10	10	10	1	1
80	Ny.K	P	1	64	2	SMA	2	IRT	1	50	1	10	25	0	1	10	10	0

Keterangan:

Umur :	Jenis Kelamin	Pendidikan :	Pekerjaan :	Kadar asam urat:	Kategori pola makan:
1. 45-59 tahun	1. Perempuan	1. Dasar	1. IRT	1. Normal	1. Baik (344-452)
2. 60-74 tahun	2. Laki-laki	2.SMA	2. Peta ni	2. Tidak Normal	2. Cukup(236-343)
		3. Perguruan Tinggi			3. Kurang (125-235)

																					K O D E	K A D A R A S A M U R A T	K A T E G O R I	K O D E
SAYUR-SAYURAN											BUAH-BUAHAN								TOT AL SK OR	K A T E G O R I				
BAY AM	KAN GKU NG	DAUN SING KONG	SA WI PU TIH	SA WI HIJ AU	KAC ANG PAN JAN G	WO RT EL	TE RO NG	BU NCI S	TA UG E	LA BU SIA M	AP EL	PEP AYA	JE RU K	SEM ANG KA	PI SA NG	MA NG GA	RAM BUT AN	AN GG UR						
15	25	25	10	10	25	10	10	15	15	25	15	10	1	1	10	1	1	4	345	baik	1	6,1	Normal	1
15	10	15	15	15	15	15	10	15	15	0	10	15	10	1	15	1	0	1	384	baik	1	6	Normal	1
10	10	1	10	0	10	10	10	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	206	kurang	3	9,5	Tidak Normal	2
15	15	15	10	10	15	10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	0	0	0	321	cukup	2	6,5	Normal	1
15	25	25	15	15	25	15	15	15	10	25	10	10	10	10	10	0	0	0	380	baik	1	7	Normal	1
10	15	15	25	15	25	15	15	15	15	25	15	10	15	1	1	1	0	1	384	baik	1	6	Normal	1
15	25	15	15	15	15	15	15	10	10	15	1	10	10	0	10	0	0	1	349	baik	1	6,6	Normal	1
25	25	15	10	10	25	25	10	10	10	15	1	15	1	1	10	0	0	1	395	baik	1	7	Normal	1
15	25	25	15	15	25	15	15	15	15	25	1	10	1	1	15	0	0	1	400	baik	1	6,8	Normal	1
10	25	25	15	15	1	1	10	10	1	25	1	1	1	1	15	0	0	0	278	cukup	2	6	Normal	1
15	25	25	15	15	25	15	15	15	15	25	1	10	1	1	1	0	0	0	384	baik	1	6,4	Normal	1
15	15	25	10	25	15	10	10	10	10	10	1	1	1	0	1	0	0	0	380	baik	1	7	Normal	1
10	10	15	1	10	15	1	0	0	1	15	0	1	0	0	0	0	0	0	154	kurang	3	8,3	Tidak Normal	2

10	15	10	0	10	15	1	0	1	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	164	kurang	3	8,7	Tidak Normal	2
1	10	10	1	1	15	0	1	1	1	10	0	1	0	0	0	0	0	0	128	kurang	3	8,2	Tidak Normal	2
1	10	10	10	10	15	1	1	1	10	25	1	0	10	10	15	1	0	1	377	baik	1	6	Normal	1
1	15	10	10	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	199	kurang	3	7,4	Tidak Normal	2
0	1	0	0	0	1	10	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	124	kurang	3	6,9	Tidak Normal	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	50	50	0	0	0	370	baik	1	7	Normal	1
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	15	15	15	1	10	10	0	169	kurang	3	7,2	Tidak Normal	2
15	10	15	1	10	15	1	0	0	0	10	0	1	0	0	1	0	0	0	145	kurang	3	8,8	Tidak Normal	2
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	15	15	15	1	10	10	0	169	kurang	3	10	Tidak Normal	2
10	10	1	10	0	10	10	10	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	205	kurang	3	6,8	Tidak Normal	2
10	15	10	10	10	10	10	1	10	10	15	1	1	0	0	1	1	0	0	235	kurang	3	7	Tidak Normal	2
15	15	1	15	15	15	10	10	10	10	15	1	1	1	1	10	1	1	0	327	cukup	2	5,6	Normal	1
10	10	10	10	10	10	10	10	15	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	245	cukup	2	6,9	Normal	1
10	10	15	10	10	10	10	10	15	10	10	0	1	0	1	1	0	0	0	258	cukup	2	6,8	Normal	1
15	25	15	15	15	15	15	15	10	10	15	1	10	10	0	10	0	0	1	349	baik	1	7	Normal	1
15	10	15	1	10	15	1	0	0	0	10	0	1	0	0	1	0	0	0	145	kurang	3	7,7	Tidak Normal	2
1	15	10	10	10	15	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	195	kurang	3	7,1	Tidak Normal	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	50	50	0	0	0	370	baik	1	6	Normal	1
0	10	10	10	10	10	10	1	15	15	10	1	1	0	0	1	1	0	0	215	kurang	3	7,8	Tidak Normal	2
10	10	1	10	0	10	10	10	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	205	kurang	3	8,5	Tidak Normal	2

10	15	10	10	10	10	10	1	10	10	15	1	1	0	0	1	1	0	0	235	kurang	3	7,5	Tidak Normal	2
0	10	10	10	10	10	10	1	15	15	10	1	1	0	0	1	1	0	0	215	kurang	3	8,4	Tidak Normal	2
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	10	0	15	15	15	1	10	10	0	173	kurang	3	9	Tidak Normal	2
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	15	15	15	1	10	10	0	168	kurang	3	8,1	Tidak Normal	2
10	10	10	10	1	10	10	10	0	0	10	1	1	0	0	1	0	0	0	225	kurang	3	6,8	Tidak Normal	2
1	10	10	10	10	10	10	1	15	15	10	1	1	1	1	1	1	1	0	219	kurang	3	7,2	Tidak Normal	2
10	10	1	10	1	10	10	10	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	209	kurang	3	9,2	Tidak Normal	2
10	15	15	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	10	0	0	345	baik	1	6	Normal	1
10	10	10	15	15	10	10	10	10	0	0	0	15	10	10	10	10	0	0	350	baik	1	5,5	Normal	1
10	10	10	10	1	10	10	10	0	0	15	1	1	0	0	1	0	0	0	230	kurang	3	9,2	Tidak Normal	2
10	10	10	15	15	10	10	10	10	0	0	0	15	10	10	10	10	0	0	350	baik	1	5,8	Normal	1
1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	10	0	15	15	15	1	10	10	0	175	kurang	3	6,9	Tidak Normal	2
1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	50	50	0	0	0	370	baik	1	6	Normal	1
10	15	15	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	10	0	0	345	baik	1	5,1	Normal	1
0	10	15	15	10	0	15	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	380	cukup	2	7	Normal	1
10	10	10	15	15	10	10	10	10	0	0	0	15	10	10	10	10	0	0	350	baik	1	6,5	Normal	1
25	25	25	15	15	15	10	10	0	0	0	0	1	10	1	1	1	0	0	349	baik	1	7	Normal	1
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	10	0	15	15	15	1	10	10	0	173	kurang	3	8	Tidak Normal	2
15	15	1	10	10	10	15	10	15	10	1	1	10	10	1	10	1	0	0	435	baik	1	6,7	Normal	1
10	10	10	10	10	10	10	10	0	0	10	0	10	15	15	0	10	10	10	370	baik	1	6,5	Normal	1

25	25	25	15	15	15	10	10	0	0	0	0	1	10	1	0	1	0	0	348	baik	1	6,2	Normal	1
25	25	25	15	15	15	10	10	1	0	0	0	1	10	1	0	1	0	0	349	baik	1	7	Normal	1
10	10	1	10	10	10	15	1	15	1	0	10	10	1	1	10	10	10	0	410	baik	1	6,6	Normal	1
10	10	15	1	10	15	1	0	0	1	15	0	1	0	0	0	0	0	0	154	kurang	3	7	Tidak Normal	2
10	10	15	1	10	15	1	10	0	1	15	0	1	0	0	0	0	0	0	164	kurang	3	6,7	Tidak Normal	2
10	15	15	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	15	10	0	0	345	baik	1	6,7	Normal	1
0	1	0	0	0	1	10	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	124	kurang	3	9,2	Tidak Normal	2
1	15	10	10	10	15	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	199	kurang	3	8,5	Tidak Normal	2
10	10	15	1	10	15	1	10	0	1	15	0	1	0	0	0	0	0	0	164	kurang	3	7,9	Tidak Normal	2
1	10	10	10	10	10	10	1	15	15	10	1	1	1	1	1	1	1	0	219	kurang	3	7,2	Tidak Normal	2
10	10	1	10	1	10	10	10	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	205	kurang	3	6,6	Tidak Normal	2
10	10	1	10	1	10	10	10	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	207	kurang	3	7	Tidak Normal	2
1	10	10	10	10	10	10	1	15	15	10	1	1	1	1	1	1	1	0	219	kurang	3	9,5	Tidak Normal	2
0	10	10	10	10	15	15	10	15	15	0	10	10	10	1	10	0	0	0	421	baik	1	7	Normal	1
10	10	15	1	10	15	1	10	1	1	15	1	1	1	1	0	0	0	0	169	kurang	3	8,2	Tidak Normal	2
10	10	10	10	1	10	10	10	0	0	15	1	1	0	0	1	0	0	0	230	cukup	2	6,8	Normal	1
15	15	15	10	10	15	10	10	10	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	310	cukup	2	6,2	Normal	1
1	1	10	10	15	15	10	10	10	15	10	10	10	10	10	1	10	1	1	345	baik	1	5,4	Normal	1
10	10	1	10	1	10	10	10	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	205	kurang	3	7	Tidak Normal	2
1	15	10	10	10	10	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	190	kurang	3	7,5	Tidak Normal	2

10	10	10	10	10	0	1	10	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	219	kurang	3	9,1	Tidak Normal	2
10	10	15	1	10	15	1	10	1	1	15	1	1	1	1	0	0	0	0	169	kurang	3	7,3	Tidak Normal	2
0	1	0	0	0	1	10	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	124	kurang	3	8,7	Tidak Normal	2
10	10	0	10	10	10	10	19	10	0	10	10	10	0	15	10	0	0	0	370	baik	1	5,7	Normal	1
10	1	1	1	10	1	1	1	1	10	1	0	0	1	0	1	0	0	0	206	kurang	3	9,2	Tidak Normal	2
1	15	10	10	10	15	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	199	kurang	3	8	Tidak Normal	2
0	1	0	0	0	1	10	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	124	kurang	3	7,1	Tidak Normal	2

50 = >1x/hari (Setiap hari)

15 = 3x/minggu

1 = <1x seminggu

25 = 1x/hari (4-6x/seminggu)

10 = 1-2x seminggu

0 = Tidak pernah

Lampiran 4

OUTPUT SPSS

Frequencies

Statistics

		Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	80	80	80	80
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 tahun	28	35.0	35.0	35.0
	60-74 tahun	52	65.0	65.0	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	50	62.5	62.5	62.5
	Laki-laki	30	37.5	37.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	43	53.8	53.8	53.8
	Menengah	28	35.0	35.0	88.8
	Perguruan Tinggi	9	11.3	11.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ibu Rumah Tangga	27	33.8	33.8	33.8
Petani	19	23.8	23.8	57.5
Wiraswasta	34	42.5	42.5	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Kadar Asam Urat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	36	45.0	45.0	45.0
Tidak Normal	44	55.0	55.0	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Pola Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	29	36.3	36.3	36.3
Cukup	8	10.0	10.0	46.3
Kurang	43	53.8	53.8	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Umur * Kadar Asam Urat Sesudah	80	100.0%	0	0.0%	80	100.0%

Umur * Kadar Asam Urat Sesudah Crosstabulation

			Kadar Asam Urat Sesudah		Total
			Normal	Tidak Normal	
Umur	45-59 tahun	Count	27	11	38
		% of Total	33.8%	13.8%	47.5%
	60-74 tahun	Count	9	33	42
		% of Total	11.3%	41.3%	52.5%
Total	Count	36	44	80	
	% of Total	45.0%	55.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.850 ^a	1	.001	.002	.002
Continuity Correction ^b	17.895	1	.001		
Likelihood Ratio	20.730	1	.002		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	19.602	1	.002		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 17.10.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Kadar Asam Urat Sesudah	80	100.0%	0	0.0%	80	100.0%

Jenis Kelamin * Kadar Asam Urat Sesudah Crosstabulation

			Kadar Asam Urat Sesudah		Total
			Normal	Tidak Normal	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	21	13	34
		% of Total	26.3%	16.3%	42.5%
	Laki-laki	Count	15	31	46
		% of Total	18.8%	38.8%	57.5%
Total	Count	36	44	80	
	% of Total	45.0%	55.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6.715 ^a	1	.010	.013	.009
Continuity Correction ^b	5.588	1	.018		
Likelihood Ratio	6.782	1	.009		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	6.631	1	.010		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.30.

b. Computed only for a 2x2 table

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pendidikan * Kadar Asam Urat Sesudah	80	100.0%	0	0.0%	80	100.0%

Pendidikan * Kadar Asam Urat Sesudah Crosstabulation

			Kadar Asam Urat Sesudah		Total
			Normal	Tidak Normal	
Pendidikan	Dasar	Count	4	10	14
		% of Total	5.0%	12.5%	17.5%
	SMA	Count	14	30	44
		% of Total	17.5%	37.5%	55.0%
	Perguruan Tinggi	Count	18	4	22
		% of Total	22.5%	5.0%	27.5%
Total		Count	36	44	80
		% of Total	45.0%	55.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	16.665 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	17.445	2	.001
Linear-by-Linear Association	12.260	1	.001
N of Valid Cases	80		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.30.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola Makan * Kadar Asam Urat Sesudah	80	100.0%	0	0.0%	80	100.0%

Pola Makan * Kadar Asam Urat Sesudah Crosstabulation

			Kadar Asam Urat Sesudah		Total
			Normal	Tidak Normal	
Pola Makan	Baik	Count	24	5	29
		% of Total	30.0%	6.3%	36.3%
	Cukup	Count	2	6	8
		% of Total	2.5%	7.5%	10.0%
	Kurang	Count	10	33	43
		% of Total	12.5%	41.3%	53.8%
Total	Count	36	44	80	
	% of Total	45.0%	55.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	26.213 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	27.801	2	.001
Linear-by-Linear Association	23.641	1	.002
N of Valid Cases	80		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.60.

Lampiran 5

PENGAJUAN JUDUL KTI

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : WINNA ELIKA BR TARIGAN

NIM : P07520121038

PEMINATAN : GERONTIK

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR	
2	HUBUNGAN LATIHAN SENAM LANSIA DENGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH	
3	HUBUNGAN RANGE OF MOTION (ROM) AKTIF DENGAN KEKUATAN OTOT LANSIA PENDERITA ARTHRITIS RHEUMATOID	

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Medan, 18 Agustus 2023

Ka Prodi DIII Keperawatan

Pembimbing



(Masnila, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIP: 197011301993032013



(Dina Yusdiana, S.Kep., Ns., M. Kes)
NIP: 197606241918032001

Lampiran 6

SURAT SURVEY AWAL DARI KAMPUS



NOTA DINAS

NOMOR : KP.02.01/F.XXII.11/ 1279 0 /2023

Yth. Kepala UPT Puskesmas Tiga Juhar
Dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal Permohonan Survey Awal
Tanggal 05 September 2023

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 - 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Survey Awal dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Winda Elka Bc. Tarigan	P07520121038	Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar

Ketua Jurusan Keperawatan



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

Lampiran 7

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TIGA JUHAR
Jalan Puskesmas Kecamatan STM Hulu 20582
Pos-el : puskesmastigajuhar@yahoo.com



TigaJuhar,28September2023

No :531/PUSK/TJ/VII/2023

Sifat : BiasaHal :

YTH, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes

Kemenkes Medan

Sayayangbertandatangandibawahini:

Nama :dr.HendrikSabunganTambunan

Nip : 197605182010011011

Pangkat :IV.b/PembinaTK.I

Jabatan :KepalaPuskesmasTigaJuhar

MemberilzinKepada:

Nama :WinnaElikaBr.Tarigan

NIM :P07520121038

Program :D-III

ProgramStudi :Keperawatan

Untuk Melakukan Survey Awal di UPT Puskesmas Tiga Juhar Kec.STM Hulu Kab.DeliSerdang dengan Judul “Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat PadaLansiadi PuskesmasTiga Juhar”.

Demikiansuratinikamiberikanuntukdipergunakanseperlunya.

Ka.UPTPuskesmasTigaJuhar



Disandatangani Secara Elektronik
Kepala UPT Puskesmas Tiga Juhar
Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang

dr. HENDRIK SABUNGAN TAMBUNAN
Pembina (b. 1976)
NIP. 197605182010011011

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSRé (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Lampiran 8

SURAT IZIN PENELITIAN DARI KAMPUS



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 11,5
Medan, Sumatera Utara 20157
telp (061) 8368633
http://poltekkes-medan.ac.id

NOTA DENAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/534-C/2024

Yth : KEPALA PUSKESMAS TIGA JUHAR
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Juli 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	WINNA ELIKA BR TARIGAN	P07520121038	HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amira Hermata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima stempel dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Kita tidak pat potensi stempel atau gratifikasi akan berperan melalui HALO KEMENKES 1500167 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi dan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://m.keminfo.go.id/verifikasi>



Lampiran 9

SURAT IZIN MELAKSANAKAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TIGA JUHAR
Jalan Puskesmas Kecamatan STM Hulu 20582
Pos-el : puskesmastigajuhar@yahoo.com



TigaJuhar,28Juli2024

No :531/PUSK/TJ/VII/2024
Sifat : BiasaHal :
YTH, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan
Sayayangbertandatangandibawahini:

Nama :dr.HendrikSabunganTambunan
Nip : 197605182010011011
Pangkat :IV.b/PembinaTK.I
Jabatan :KepalaPuskesmasTigaJuhar

MemberilzinKepada:

Nama :WinnaElikaBr.Tarigan
NIM :P07520121038
Program :D-III
ProgramStudi :Keperawatan

Untuk Melakukan Penelitian di UPT Puskesmas Tiga Juhar Kec.STM Hulu Kab.DeliSerdang dengan Judul “Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat PadaLansiadi PuskesmasTiga Juhar”.

Demikiansuratinikamiberikanuntukdipergunakanseperlunya.

Ka.UPTPuskesmasTigaJuhar



Ditandatangani secara elektronik:
Kepala UPT Puskesmas Tiga Juhar
Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang
dr. HENDRIK SABUNGAN TAMBUNAN
PANGKAT : IV.b / GW
NIP. 19760518 201001 1011

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSeE (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Lampiran 10

ETHICAL CLEARANCE (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 758/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : WINNA ELIKA BR. TARIGAN
Principal Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

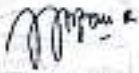
**"HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP PENINGKATAN KADAR ASAM URAT
PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIGA JUHAR"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemertaaan Belas dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

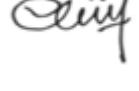
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 26 September 2024 sampai 26 September 2025
This declaration of ethics applies during the period 26 September 2024 until 26 September 2025

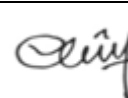
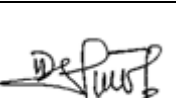
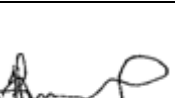
Medan, 26 September 2024
Ketua/Chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 11**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

NAMA : Winna Erika Br Tarigan
NIM : P07520121038
JUDUL KTI : Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Tiga Juhar
PEMBIMBING UTAMA : Dina Yudianta D, S.Kep. Ns, M.Kes
PEMBIMBING PENDAMPING : Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes

NO	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	15/08/ 2023	Pengajuan Judul			
2	17/08/ 2023	Konsultasi Revisi Judul KTI			
3	18/08/ 2023	ACC Judul KTI			
4	21/09/ 2023	Telaah Jurnal			
5	26/10/ 2023	Bimbingan Bab I			
6	04/11/ 2023	Revisi Bab I dan Bimbingan Bab II			
7	15/12/ 2023	ACC Bab I dan Revisi Bab II			

8	26/01/ 2024	ACC Bab II dan Bimbingan Bab III			
9	14/02/ /2024	Revisi Bab III dan Bimbingan Koesioner Penelitian			
10	20/02/2 024	ACC Bab III dan Koesioner Penelitian			
11	28/02 /2024	ACC Proposal			
15	27/05/ 2024	ACC Revisi Proposal			
16	21/06 2024	Bimbingan dan revisi BAB IV DAN BAB V			
17	10/07/ 2024	Revisi BAB IV			
18	14/07/ 2024	Bimbingan BAB VI dan bimbingan Abstrak			

Medan, Juni 2024

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



(Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd)
NIP: 197011301993032013

Lampiran 12

BIODATA PENULIS

Data Pribadi

Nama : Winna Erika Br Tarigan
Tempat/Tanggal Lahir : Bangun Purba, 11 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 (Dua)
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Rumah Deleng

Data Orang Tua

Nama Ayah : Rela Tarigan
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Rosma Br.Sembiring
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2009 - 2005 : SD Negeri 101907 Bandar Gugung
Tahun 2015 - 2018 : SMP Negeri Bangun Purba
Tahun 2018 - 2021 : SMA Swasta Yapim Biru-Biru
Tahun 2021 – 2024 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Prodi
D-III Keperawatan

Lampiran 13

DOKUMENTASI PENELITIAN



Lampiran 14

Hasil Turnitin KTI

Winna Elika Br Tarigan–Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat Pada Lansia di Puskesmas Tiga Juhar			
ORIGINALITY REPORT			
17%	20%	7%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	5%	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	4%	
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
4	www.kajianpustaka.com Internet Source	1%	
5	es.scribd.com Internet Source	1%	
6	repository.binausadabali.ac.id Internet Source	1%	
7	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%	
8	I Wayan Mustika, Ketut Sudiantara, I Ketut Gama, Tedi Purnama. "PEMBERDAYAAN KADER DALAM PENGELOLAAN ASAM URAT PADA LANSIA DI DESA MEGATI KABUPATEN	1%	

TABANAN", GEMAKES: Jurnal Pengabdian
Kepada Masyarakat, 2024
Publication

9

Submitted to Universitas Pamulang

Student Paper

1 %

Submitted to Universitas Andalas

Student Paper

<1 %

repository.poltekeshkupang.ac.id

Internet Source

<1 %

Elvie Febriani Dunga. "Pola Makan dan
Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat",
Jambura Nursing Journal, 2022

Publication

<1 %

13

axes-364.blogspot.com

Internet Source

<1 %

Inri N.R.I. Mantiri, Glady I. Rambert, Mayer F.
Wowor. "Gambaran Kadar Asam Urat pada
Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 yang
Belum Menjalani Hemodialisis", Jurnal e-
Biomedik, 2017

Publication

<1 %

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

<1 %

repository.stikeselisabethmedan.ac.id

Internet Source

<1 %