

DAFTAR PUSTAKA

- Ardani, I.G. 2018, *Gigi Sehat Anak Cerdas*, Yogyakarta, Deepublish (cv budi utama). PP. 16-17
- Futihat, S., Wibowo, E. W., & Mastoah, I. (2020). Pengembangan Media Puzzle Huruf Untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa Dalam Membaca Permulaan. *Ibtida'i: Jurnal Kependidikan Dasar*, 7(2), 135–148.
- Hamdani, A.M. 2024, *Ceria Bersama Gigiku Kuat Senyumku Sehat : Aplikasi Edukasi Android Kesehatan Gigi dan Mulut untuk Keluarga Indonesia*, Yogyakarta, Deepublish (cv budi utama). PP. 1-25
- Hidayat, R. & Tandiar, A. 2016, *Kesatan Gigi dan Mulut : Apa yang Sebenarnya Anda Tahu?*, Yogyakarta, ANDI. PP. 20-21
- Hidayah, R. A. 2023. The Effect of Counseling Using Puzzle on Oral Health Knowledge of 3rd and 4th Grade Students of SD Negeri 2 Cikidang. *Kesmas Indonesia*, 15(2), 179–188. <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/kesmasindo/article/view/78> 33
- Kibtyah, M., Astuti, R. H. Y., & Putri, S. A. 2022. Penyuluhan Agama Islam di Lapas Wanita. *Jurnal Penyuluhan Agama (JPA)*, 9(2), 233–243. <https://doi.org/10.15408/jpa.v9i2.26434>
- Mallombassang, A. T. B., Amir, A. M. I. M., Ab, A. A. I., & Ibrahim, S. Z. (2023). Inovasi Puzzle Edukasi Anak Sekolah Dasar Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut di Daerah Tertinggal: Sebuah Literatur Review. *Journal.Fkg.Umi.Ac.Id*, 1(1), 23–27. <https://journal.fkg.umi.ac.id/index.php/denthalib/article/view/24>
- Misbach, M. 2010. *Puzzle dan Otak Kanan*. Jakarta: Kencana.
- Ngatemi, Sariana, E., & Yulfita. 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan Berserat terhadap Kebersihan Gigi pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang. 1(2), 1–8.
- Pay, M. N., Wali, A., Fankari, F., & Purnama, T. 2023. Penerapan Permainan Puzzle Tentang Karies Gigi Sebagai Media Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Sekolah Dasar. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 146–153. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v3i2.1412>

- Presiden RI. (2023). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan. Undang-Undang, 187315, 1–300. <https://peraturan.bpk.go.id/details/258028/uu-no-17-tahun-2023>
- Purnamasari, P. ., Bariah, O. ., & Riana, N. . 2022. Efektivitas Penggunaan Media Puzzle dalam Membaca Huruf Hijaiyyah. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling (JPDK)*, 4(4), 2027–2032. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i4.5683>
- Purnama, T. 2023. Penerapan Permainan Puzzle Tentang Karies Gigi Sebagai Media Promosi Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Sekolah Dasar. *Gemakes: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 146–153. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v3i2.1412>
- Saraswati, A., Suharmanto, Pramesona, B. A., & Susianti. 2022. Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pemahaman Kader Tentang Penanganan Stunting pada Balita. *Jurnal Mahasiswa*, 19(01), 209–219. <https://doi.org/10.21009/sarwahita.191.18>
- Sari, M., & Permata Putri, N. I. (2021). Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Lansia dengan Promosi Kesehatan Metode Demonstrasi. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi Insisiva*, 10(2), 26–31. <https://doi.org/10.18196/di.v10i2.11311>
- Sihombing, K. P., Rosma, M., & Rosma, L) A. R. 2020. Gambaran Pengetahuan Anak Tentang Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Metode Ceramah Dan Media Puzzle Pada Siswa/I Di Sd Negeri Lubuk Pakam. *Jurnal Ilmiah pannmed (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 15(3), 463–469.
- Sirat, N. M., & dkk. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Keterampilan Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas Iv Sdn 5 Dauh Puri Di Wilayah Kerja Puskesmas li Denpasar Barat Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 10(2).
- Sulastriana & Erwin. 2023, *Kesehatan Gigi Dan Mulut*, Jawa Tengah, Eureka Media Aksara. pp. 49-107

Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 5 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.85 /2025

Hal : ..Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah Swasta Al Hidayah Medan Tembung
di

Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Nuzulul Hulwiyyah Hsb

NIM : P07525022111

Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Cara Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Menggunakan Media Puzzle Terhadap Pengetahuan Pada Siswa-Siswi Kelas V Sd Swasta Al Hidayah Medan Tembung

Tempat Penelitian : SD Swasta Al Hidayah Medan Tembung

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 5 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi, silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



YAYASAN PERGURUAN AL-HIDAYAH

SD SWASTA AL - HIDAYAH

MDA AL - HIDAYAH

JL. SOSRO NO. 15 MEDAN TELP. 061 - 7344866

NSS. 102076009068 - SIOP. 42011483 - NPSN. 10259359

Nomor : 0622.1/1235/SD-YPA/V.2025

Lamp : --

Hal : Balasan Permohonan Melakukan Penelitian

Menerangkan bahwa;

Nama : Nuzulul Hulwiyyah hsb

Nim : P07525022111

Judul Penelitian : Gambaran penyuluhan cara menjaga Kesehatan gigi dan mulut
Dengan menggunakan media puzzle terhadap pengetahuan pada
siswa/l kelas V Sd Swasta Al-Hidayah Medan Tembung

Perguruan Tinggi : POLTEKKES KEMENKAS MEDAN

Pada SD Swasta Al-Hidayah, Bersama ini kami beritahukan kepada Bapak bahwa kami menerima mahasiswa tersebut menyelesaikan Riset.

Demikian Surat pemberitahuan ini kami buat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan seperlunya.

Medan, 22 Mei 2025
Ka. SD SWASTA AL-HIDAYAH



FITRI HAWARY NASUTION, S.Pd., Gr

Lampiran 3 Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1500/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nuzulul Hulwiyyah Hsb
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran penyuluhan cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan media puzzle terhadap pengetahuan pada Siswa/i Kelas V SD Swasta Al Hidayah"

"Overview of counseling on how to maintain oral health using puzzle media on knowledge in Class V Students of Al Hidayah Private Elementary School"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Juli 2025 sampai dengan tanggal 24 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 24, 2025 until July 24, 2026.



July 24, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4 Master Tabel penelitian

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN MASTER TABEL GAMBARAN PENYULUHAN CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE*

No	JK	Gambaran Pengetahuan																												Jlh Skor	Kategori		
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14				15	
		B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S			B	S
001	P	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	10	Sedang		
002	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	13	Baik		
003	P	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	12	Baik		
004	L	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	10	Sedang		
005	L	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	9	Sedang
006	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	10	Sedang
007	L	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
008	L	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	10	Sedang
009	P	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	9	Sedang		
010	P	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	10	Sedang
011	L	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
012	P	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	9	Sedang
013	P	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
014	P	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	6	Sedang
015	L	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	Buruk
016	L	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	6	Sedang
017	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
018	L	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
019	L	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	6	Sedang

020	L	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	8	Sedang
021	L	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
022	L	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	10	Sedang
023	L	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
024	L	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	11	Baik
025	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	10	Sedang
026	L	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	12	Baik
027	P	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	12	Baik
028	L	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	6	Sedang
029	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
030	L	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	8	Sedang
031	P	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	7	Sedang
032	L	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	10	Sedang
033	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	13	Baik
034	L	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	5	Buruk

Kriteria Pengetahuan : Sebelum dilakukan Penyuluhan

Baik : 13 Orang

Sedang : 19 Orang

Buruk : 2 Orang

**LEMBAR KUESIONER PENELITIAN MASTER TABEL GAMBARAN PENYULUHAN CARA MENJAGA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE***

No	JK	Gambaran Pengetahuan																												Jlh Skor	Kategori		
		1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14				15	
		B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S			B	S
001	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
002	P	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	13	Baik
003	P	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	13	Baik
004	L	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	12	Baik
005	L	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
006	L	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	13	Baik
007	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
008	L	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	12	Baik
009	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
010	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	14	Baik
011	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
012	P	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
013	P	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
014	P	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	8	Sedang
015	L	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
016	L	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	11	Baik
017	P	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
018	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	14	Baik
019	L	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	7	Sedang
020	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	8	Sedang
021	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	14	Baik

022	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
023	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	13	Baik
024	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	13	Baik
025	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	13	Baik
026	L	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
027	P	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
028	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	14	Baik
029	P	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
030	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
031	P	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
032	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
033	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
034	L	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	6	Sedang

Kriteria Pengetahuan : Sebelum dilakukan Penyuluhan

Baik : 29 Orang

Sedang : 5 Orang

Buruk : -

Lampiran 5 Informed Consent

PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nazla Fadila Sambaton dengan judul *“Gambaran Penyuluhan Dengan Media Pop-Up Book Terhadap Pengetahuan Siswa/I Kelas IV Tentang Pencegahan Karies Gigi Di SD Swasta Al-Hidayah Medan Tembung”*

Nama :

Umur :

Alamat :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

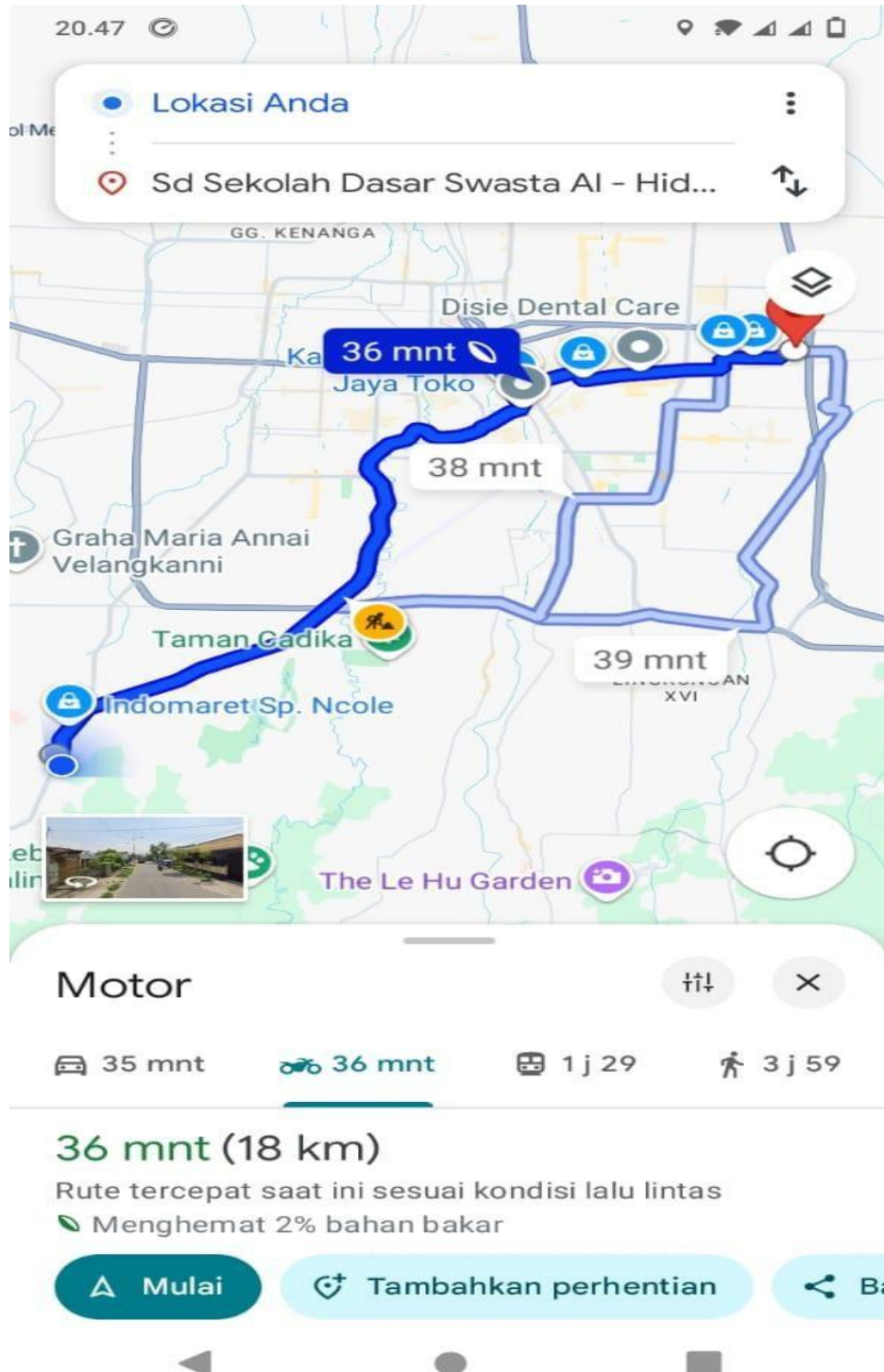
Medan , 2025

Yang Menyatakan Peneliti

Siswa

(Nuzulul Hulwiyyah Hsb) ()

Lampiran 6 Denah Lokasi



Lampiran 7 Media



Lampiran 8 Kuesioner

DAFTAR PERTANYAAN PADA PELAKSANAAN KARYA TULIS ILMIAH KESEHATSAN GIGI DAN MULUT JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN TA.2024/2025 UNTUK SISWA/SISWI KELAS V SD SWASTA AL HIDAYAH MEDAN TEMBUNG

Nama Siswa :

Umur :

Jenis Kelamin :

Petunjuk : Lingkari jawaban yang kamu anggap benar !

1. Berapa kali menyikat gigi dalam sehari ?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. c.3 kali
2. Apakah yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut?
 - a. Menyikat gigi
 - b. Berkumur-kumur saja
 - c. Memakan buah-buahan
3. Pasta gigi yang digunakan sewaktu menyikat gigi sebaiknya
 - a. Rasanya manis
 - b. Mengandung flour
 - c. Warnanya bagus
4. Agar mulut tetap bersih,setelah makan sebaiknya?
 - a. Dibiarkan saja
 - b. Berkumur-kumur
 - c. Dibersihkan dengan tusuk gigi
5. Waktu yang tepat menyikat gigi adalah
 - a. Saat mandi
 - b. Pagi setelah sarapan malam sebelum tidur
 - c. Sebelum makan
6. Sikat gigi yang digunakan sewaktu menyikat gigi adalah
 - a. Tidak menggunakan sikat gigi
 - b. Sikat gigi milik sendiri
 - c. Sikat gigi milik bersama

7. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan?
 - a. Maju mundur
 - b. Atas bawah
 - c. Maju mundur dan atas bawah
8. Jenis makanan yang bisa merusak gigi
 - a. Makanan manis dan lengket
 - b. Buah
 - c. Sayuran
9. Jenis makanan yang baik untuk kesehatan gigi
 - a. Buah dan sayuran
 - b. Coklat
 - c. Es krim
10. Makan-makanan yang manis dan lengket bisa menyebabkan?
 - a. Gigi kuat
 - b. Gigi berlubang
 - c. Gigi bersih
11. Jika mengalami sakit gigi sebaiknya berobat ke?
 - a. Tukang gigi
 - b. Dokter gigi/tenaga kesehatan gigi lainnya
 - c. Tukang gigi
12. Gigi yang berlubang sebaiknya?
 - a. Ditambal
 - b. Dicabut
 - c. Dibiarkan saja
13. Penyebab bau mulut adalah
 - a. Gigi yang bersih
 - b. Gigi yang kotor
 - c. Gigi yang goyang
14. Penyebab gigi berlubang
 - a. Adanya ulat pada gigi
 - b. Bakteri/kuman
 - c. Jawaban a dan b salah
15. Periksa gigi ke dokter gigi minimal berapa bulan?
 - a. 6 bulan sekali
 - b. setiap minggu
 - c. 1 tahun sekali

Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan

Satuan Acara Penyuluhan Kesehatan Gigi “Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut”

A. Pengantar

Pokok Bahasan : Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut

Sub Pokok Bahasan :

1. Rajin menyikat gigi
2. Mengkonsumsi buah buahan dan sayuran
3. Mengurangi makanan manis dan melekat
4. Rutin periksa ke dokter gigi

Sasaran : Anak Kelas V SD Swasta Al Hidayah Medan Tembung

Waktu : 20 Menit

Tempat : Ruang Kelas

Pelaksana : Nuzulul Hulwiyyah Hsb

B. Tujuan

a. Tujuan Intruksional Umum

Setelah mengikuti penyuluhan tentang karies gigi, diharapkan pasien dapat mengetahui dan memahami tentang karies gigi.

b. Tujuan Intruksional Khusus

Setelah diberikan penyuluhan Pasien mampu mengerti dan menjelaskan Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut yang baik dan benar, yaitu

1. Rajin menyikat gigi
2. Mengkonsumsi buah buahan dan sayuran
3. Mengurangi makanan manis dan melekat
4. Rutin periksa ke dokter gigi

C. Kegiatan :

No	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Waktu
1.	Pembukaan • Mengucapkan salam • Memperkenalkan diri • Menanyakan pada Siswa/i apakah sudah mengetahui tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut	• Memperhatikan • Menjawab salam dan pertanyaan	3 Menit
2.	Penyampaian Materi Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut, yaitu : • Rajin menyikat gigi • Mengonsumsi buah buahan dan sayuran • Mengurangi makanan manis dan melekat • Rutin periksa ke dokter gigi	• Memperhatikan • Mendengarkan	15 Menit
3.	Penutupan • Evaluasi • Memberikan kesimpulan • Mengucapkan salam dan terimakasih	• Bertanya apabila ada yang kurang dimengerti • Memperhatikan kesimpulan • Menjawab salam	2 Menit

D. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

E. Media : *Puzzle*

F. Uraian Materi

1. Rajin menyikat gigi

Menyikat gigi dilakukan untuk membersihkan sisa-sisa makanan yang menempel pada gigi. Dengan rajin menyikat gigi dapat membuat gigi anda bersih dan sehat, serta menyegarkan mulut. Dianjurkan untuk rutin menyikat gigi minimal 2 kali sehari yaitu **pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur**. Gunakan pasta gigi mengandung fluoride untuk memperkuat gigi dan mencegah gigi berlubang. Perlu anda ketahui syarat sikat gigi yang baik adalah tangkai sikat gigi yang lurus agar mudah dipegang, kepala sikat gigi tidak terlalu besar agar dapat menjangkau seluruh permukaan gigi dan bulu sikat gigi yang lembut, serta permukaan bulu sikatnya rata.

2. Konsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran

Makanan berserat bagi kesehatan gigi dan mulut yang baik merupakan factor penting dalam pencegahan penyakit gigi dan mulut. Makanan berserat merupakan makanan yang mempunyai daya pembersih gigi yang baik, seperti nanas, pir, apel, Stroberi, papaya, semangka dan bengkoang mengandung banyak air. Pengendalian debris dapat dilakukan seperti halnya pengendalian plak yaitu dengan cara pengontrolan debris dengan membersihkan gigi dan mulut. Pembersihan debris dari rongga mulut dipengaruhi oleh aliran saliva, aksi mekanis dari lidah, pipidan bibir, serta susunan gigi dan rahang. Angka Indeks debris ini dapat diturunkan dengan cara memakan makanan yang berserat dan berair.

3. Kurangi makanan manis dan melekat

Memelihara kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan juga dengan mengurangi atau membatasi konsumsi makanan manis dan melekat karena jika mengkonsumsi secara berlebihan dapat menyebabkan gigi rusak atau berlubang. Contoh makanan manis dan melekat seperti coklat, permen, es krim, kue, dan lain sebagainya.

4. Rutin periksa gigi ke dokter gigi

Periksakan gigi secara rutin ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali untuk mendeteksi lebih awal kondisi gigi dan mulut anda. Jika ada masalah pada gigi, gusi maupun rongga mulut dapat segera diatasi, sehingga anda dapat menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

G. Evaluasi

Penyuluhan berlangsung dengan lancar. Pasien memperhatikan dan memahami materi penyuluhan yang diberikan yaitu Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut dilihat dari ketika evaluasi Pasien mampu menjawab.

Lampiran 10 Dokumentasi

DOKUMENTASI PENELITIAN

1. Pembagian Kuesioner Pretest-Posttest



2. Penyuluhan Kepada Siswa-siswi



3. Dokumentasi Penyusunan Puzzle



Lampiran 11

DAFTAR KONSULTASI

Judul KTI : **Gambaran Penyuluhan Cara Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Menggunakan Media *Puzzle* Terhadap Pengetahuan Pada Siswa/ I Kelas V SD Swasta Al Hidayah Medan Tembung**

Nama : **Nuzulul Hulwiyyah Hsb**

Nim : **P07525022111**

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
		Bab	Sub Bab			
1	Senin/ 06 Januari 2025	Penentuan Judul		Buat judul sesuai dengan survei awal dan pertimbangkan waktu dn lokasi		
2	Senin/ 13 Januari 2025	Pengajuan judul		Acc Judul		
3	Kamis/ 30 Januari 2025	Membuat Outline		Membuat outline yang jelas dan lengkap		
4	Kamis/ 03 Februari 2025	Bab I	A. Latar Belakang B. Rumusan Masalah C. Tujuan Peneltian D. Manfaat Penelitian	Masukan survei awal		
5	Kamis/ 20 Februari 2025	Bab I	Revisian Bab I	Perbaiki hasil bab I		
6	Senin/ 24 Februari 2025	Bab II	A. Tinjauan Pustaka B. Kerangka Konsep C. Defenisi Operasional	Memperbaiki spasi yang belum rapi		
7	Jumat/ 28Februari 2025	Bab II	Revisian Kerangka Konsep	Kerangka konsep harus disusun berdasarkan hubungan dua variabel		
8	Senin/ 03 Maret 2025	Ban II	Revisian Defenisi Operasional	Memperjelas Indikatornya		
9	Rabu/ 05 Maret 2025	Bab III	Membuat Meteodologi Penelitian	Sesuaikan dengan subbab pedoman		

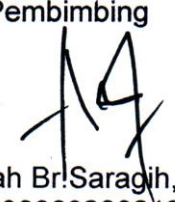
10	Jumat/ 07 Maret 025	Bab III	Revisi Sample penelitian	Menggunakan tehnik total sampling	Nend	de
11	Jumat/ 23 Mei 2025	Bab IV dan V	Menyusun Hasil penelitian, Pembahasan, Kesimpulan, dan saran	Pastikan data diolah sessuai dengan metode dan pembahasan sesuaidengan tujuan	Nend	de
12	Senin/ 02 Juni 2025	Bab III	Revisi hasil	Masukan data sesuai dengan pembasan	Nend	de
13	Rabu/ 04 Juni 2025	Bab III	Isi Abstrak	Sesuaikan dengan panduan mengisi abstrak	Nend	de
14	Kamis/ 05 Juni 2025	Bab I-IV	Revisi KTI	Sudah diperbaiki	Nend	de
15	Kamis/ 12 Juni 2025	Bab I-IV	Revisi KTI	Sudah diperbaiki	Nend	de
16	Senin/ 30 Juni 2025		Menyerahkan KTI di jilid lux dan di tanda tangan oleh pembimbing, penguji dan ketua jurusan	Telah diserahkan	Nend	de

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, Juni 2025
Pembimbing



drg. Aminah Br Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Lampiran 12 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

Lampiran13 Biodata

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Nuzulul Hulwiyyah Hsb
Tempat/Tanggal lahir : Pagaranbira Jae, 31 Oktober 2025
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : nuzul311094@gmail.com
Alamat : Pagaranbira Jae, Kec. Sosopan, Kab.
Padang Lawas

Nama Orangtua :

- Ayah : Paisal Henri Hasibuan
- Ibu: Yusniar Nasution

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2010-2016 : SD Negeri 0309 Pagaranbira
2016-2019 : MTs.N 1 Padang Lawas
2019-2022 : Man 2 Padangsidempuan