

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
***POP UP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN**
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA SISWA/I KELAS III
SDN 068003 MEDAN
TUNTUNGAN



NURUL HANDAYANI
P07525022028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
***POP UP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN**
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA SISWA/I KELAS III
SDN 068003 MEDAN
TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



NURUL HANDAYANI
P07525022028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBARAN PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POP
UP BOOK TERHADAP PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III
SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : NURUL HANDAYANI
NIM : P07525022028**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 19 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POP
UP BOOK TERHADAP PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III
SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : NURUL HANDAYANI
NIM : P07525022028**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
10 Juni 2025

Penguji I



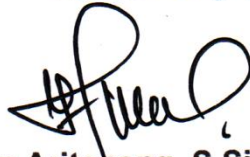
**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

Penguji II



**Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001**

Ketua Penguji



**Intan Aritohang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA *POP UP BOOK* TERHADAP PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS III SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025



Nurul Handayani
P07525022028

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 10th JUNE 2025**

NURUL HANDAYANI

**Description of Health Education Using Pop-Up Book Media on
Knowledge of Oral and Dental Health Maintenance Among 3rd Grade
Students at SDN 068003 Medan Tuntungan.**

viii + 29 Pages + 3 Tables + 12 Appendices

ABSTRACT

Health education is an educational activity conducted by disseminating messages, instilling beliefs, providing information, and imparting knowledge to shape attitudes and behaviors related to dental health. To improve elementary school children's knowledge of oral and dental health maintenance, health education can be carried out using pop-up book media, which can display images more engagingly and boost learning enthusiasm.

This was descriptive survey research with a sample of 46 students selected through total sampling. The study aimed to describe health education using pop-up book media concerning knowledge of oral and dental health maintenance among 3rd-grade students at SDN 068003 Medan Tuntungan.

The results showed that before health education with pop-up book media, 11 students (23.92%) had good knowledge, 29 students (63.04%) had moderate knowledge, and 6 students (13.04%) had poor knowledge. After the health education, 46 students (100%) had good knowledge, with no students in the moderate or poor knowledge categories (0%).

This study concluded that health education using pop-up book media can improve students' knowledge of oral and dental health maintenance. It is hoped that this pop-up book media can be utilized as a learning tool.

**Keywords : Health Education, Pop-Up Book, Knowledge, Oral and
Dental Health Maintenance**

References : 28 (2018 – 2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

NURUL HANDAYANI

Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media *Pop Up Book* Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Kelas III SDN 068003 Medan Tuntungan.

Viii + 29 Halaman + 3 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan merupakan kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan, memberi informasi, memberi pengetahuan untuk membentuk sikap dan perilaku kesehatan gigi. Untuk meningkatkan pengetahuan anak Sekolah Dasar dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan penyuluhan menggunakan media *pop up book* yang dapat menampilkan gambar menjadi lebih menarik dan meningkatkan semangat belajar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey, sampel penelitian ini berjumlah 46 siswa dengan pengambilan total sampling, yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media *pop up book* terhadap pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i kelas III SDN 068003 Medan Tuntungan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan menggunakan media *pop up book* pada pengetahuan baik sebanyak 11 siswa (23,92%), sedang sebanyak 29 siswa (63,04%), dan buruk sebanyak 6 siswa (13,04%). Sesudah dilakukan penyuluhan, pengetahuan baik sebanyak 46 siswa (100%), dan tidak terdapat siswa pada pengetahuan sedang maupun buruk (0%).

Simpulan dari hasil penelitian ini penyuluhan menggunakan media *pop up book* dapat meningkatkan pengetahuan siswa/i terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Diharapkan media *pop up book* ini dapat di manfaatkan sebagai salah satu media pembelajaran.

Kata kunci : Penyuluhan, *Pop Up Book*, Pengetahuan, Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan mulut

Referensi : 28 (2018 – 2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media *Pop Up Book* Terhadap Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Kelas III SDN 068003 Medan Tuntungan” ini dengan baik dan tepat waktu.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah menerima banyak bantuan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S,SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang selalu sabar dan tiada henti- hentinya membimbing penulis sehingga seselasi Karya Tulis ilmiah ini.
3. Ibu Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah Ini.
4. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si selaku dosen penguji II yang telah memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sri Ningsihan Dania, S.PdI selaku Kepala Sekolah SDN 068003 Medan Tuntungan yang telah memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian.
6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan kepada penulis selama kuliah.
7. Kedua orang tuaku tersayang, support system terbaik dan panutanku, Ayahanda Hardi dan Ibu Tihari Hasibuan terimakasih selalu berjuang

dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi.

8. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang namanya tidak dapat disebut satu per satu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan, kerja sama, serta semangat yang diberikan selama proses perkuliahan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai dan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.
9. Serta siswa/i kelas III SDN 068003 Medan Tuntungan yang menjadi responden penelitian penulis sehingga penelitian dapat terlaksana dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi penulisan maupun dari segi bahasa. Hal ini disebabkan pengetahuan dan pengalaman penulis serta keterbatasan lainnya. Penulis mengharapkan segala kritik dan saran serta masukan yang dapat menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Atas bantuan, dorongan, doa dan kesabaran dari semua pihak, penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, Juni 2025



Nurul Handayani
P07525022028

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan	5
A.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan	5
A.2 Tujuan Penyuluhan	5
A.3 Metode Penyuluhan	5
B. Media	7
B.1 Pengertian Media.....	7
B.2 Manfaat Media	7
B.3 Jenis-jenis Media	8
B.4 Media <i>Pop Up Book</i>	8
C. Pengetahuan.....	10
C.1 Pengertian Pengetahuan	10
C.2 Tingkat Pengetahuan	10
C.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
C.4 Pengukuran Pengetahuan	13
D. Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	14
D.1 Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	14
D.2 Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut	14
D. Kerangka Konsep.....	17
E. Defenisi Operasional	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B.1 Lokasi Penelitian.....	18
B.2 Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C.1 Populasi	18
C.2 Sampel	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
E. Instrument Penelitian	20
F. Pengolahan Data dan Analisa Data	20
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	23
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	 26
A. Simpulan	26
B. Saran	26
 DAFTAR PUSTAKA.....	 27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media <i>Pop Up Book</i> Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Kelas III SDN 068003 Medan Tuntungan.....	22
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media <i>Pop Up Book</i> Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Kelas III SDN 068003 Medan Tuntungan.....	22
Tabel 4.3 Distribusi Peningkatan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media <i>Pop Up Book</i> Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i Kelas III SDN 068003 Medan Tuntungan	23

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Surat Ethical Cleareance
2. Lampiran Surat Izin Penelitian
3. Lampiran Surat Balasan SD
4. Lampiran Denah Lokasi
5. Lampiran Kuesioner
6. Lampiran Media Peneltian
7. Lampiran Satuan Acara Penyuluhan
8. Lampiran Master Tabel
9. Lampiran Dokumentasi
10. Lampiran Daftar Konsultasi
11. Lampiran Jadwal Penelitian
12. Lampiran Biodata